

ABSTRAK

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA HUSADA MEDAN

Herny Misnita

Pada dasarnya penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-efficacy* dan dukungan sosial dengan penyesuaian diri mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Husada Medan. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif, dengan subjek penelitian mahasiswa Prodi D III Kebidanan sebanyak 61 orang. Teknik pengambilan sampel dengan cara total sampling dan metoda yang digunakan adalah analisis Regresi Dua Prediktor. Hasil penelitian ini menunjukkan hubungan positif antara *self-efficacy*, dengan penyesuaian diri, dengan $r = 0,441$, taraf signifikansi 5%, yang berarti hubungan antara variabel independent (X1) dengan variabel dependent (Y) kuat dan signifikan. Hasil penelitian ini kemudian menunjukkan adanya hubungan positif antara dukungan sosial dengan penyesuaian diri, dengan $r = 0,545$, taraf signifikansi 5%, yang berarti hubungan antara variabel independent (X2) dengan variabel dependent (Y) kuat dan signifikan. Selanjutnya hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan positif antara *self-efficacy*, dukungan sosial dengan penyesuaian diri, dengan $r = 0,597$ taraf signifikansi 5%, yang berarti hubungan antara variabel-variabel independent (X1,X2) dengan variabel dependent (Y) kuat dan signifikan. Sumbangan yang diberikan *self-efficacy* sebesar 19,5%, dukungan sosial sebesar 29,7% dan secara bersama-sama *self-efficacy* dan dukungan sosial memberikan sumbangan sebesar 35,6% kepada variabel penyesuaian diri.

Kata Kunci : *Self-Efficacy, Dukungan Sosial, Penyesuaian diri.*

ABSTRACT

RELATIONSHIP SELF - EFFICACY AND SOCIAL SUPPORT WITH SELF ADJUSTMENT OF HIGH SCHOOL STUDENTS OF HEALTH SCIENCES WIDYA HUSADA FIELD

Herny Misnita

Basically, this research aims to determine the relationship of self-efficacy and social support student with adjustment College of Health Sciences Widya Husada Medan. The research conducted is quantitative research design, the research subjects students Prodi D III Midwifery many as 61 people. The sampling technique by total sampling and methods used is regression analysis two predictors. The results showed a positive relationship between self-efficacy, with adjustment, with $r = 0.441$, significance level of 5 %, the relationship between independent variables (X1) with the dependent variable (Y) strong and significant. Results of this study later showed a positive relationship between social support and adjustment , with $r = 0.545$, significance level of 5 % , which means the relationship between independent variables (X2) with the dependent variable (Y) strong and significant . Results of this research later showed a positive relationship between social support and adjustment, with $r = 0.597$ significance level of 5 % , which means the relationship between independent variables (X1 , X2) with the dependent variable (Y) strong and significant. Donations were given self-efficacy of 19.5 % , amounting to 29.7 % of social support and simultaneously self-efficacy and social support contributed by 35.6 % to a variable of adjustment.

Key words : Self - Efficacy, Social Support , Adjustment .