

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tesis yang berjudul ” **HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA HUSADA MEDAN** ”. Tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Magister Psikologi pada Program Pascasarjana Universitas Medan Area.

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan tesis ini. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dengan balasan yang berlimpah ruah.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Rektor Universitas Medan Area, Prof.Dr.H.A.Ya' kub Matondang, MA
2. Direktur Pascasarjana Universitas Medan Area. Prof.Dr.Ir.Hj.Retno Astuti Kuswardani, MS.
3. Ketua Program Studi Magister Psikologi, Dr.Wiwik Sulityaningsih, S.Psi.MA
4. Komisi Pembimbing: Prof. Dr.Lahmuddin Lubis, M.Ed, dan Azhar Azis, S.Psi, MA
5. Suami dan sanak keluarga

6. Rekan-rekan mahasiswa Pascasarjana Universitas Medan Area seangkatan 2013-2014 .
7. Seluruh staff/pegawai Pascasarjana Universitas Medan Area.
8. Responden /Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medan.

Peneliti menyadari bahwa Tesis ini masih banyak kekurangannya, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati peneliti membuka diri untuk menerima saran maupun kritikan yang konstruktif, dari para pembaca demi penyempurnaannya dalam upaya menambah khasanah pengetahuan dan bobot dari Tesis ini. Semoga Tesis ini dapat bermanfaat, baik bagi perkembangan ilmu pengetahuan maupun bagi dunia pendidikan kelak.



Medan, Juli 2015

Herny Misnita

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Identifikasi Masalah.....	8
C.Rumusan Masalah.....	8
D.Tujuan Penelitian.....	8
E.Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Penyesuaian Diri.....	10
1.Pengertian Penyesuaian Diri.....	10
2.Proses Penyesuaian Diri.....	12
3.Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	14
4.Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	18
5.Karakteristik Penyesuaian Diri.....	23
6.Bentuk-bentuk Penyesuaian Diri.....	26
B. Dukungan Sosial.....	27
1.Pengertian Dukungan Sosial.....	27
2.Sumber-sumber Dukungan Sosial.....	29
3.Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	30
4.Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial.....	34
C. <i>Self-Efficacy</i> .....	37
1.Pengertian <i>Self-Efficacy</i> .....	37

2.Sumber-sumber <i>Self -Efficacy</i> .....	41
3.Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self -Efficacy</i> .....	43
4 Aspek-aspek <i>Self-Efficacy</i> .....	44
5.Proses-proses yang Mempengaruhi <i>Self- Efficacy</i> .....	46
6.Bentuk-bentuk <i>Self- Efficacy</i> .....	49
7.Karakteristik Individu yang Mempengaruhi <i>Self-Efficacy</i> Tinggi dan <i>Self- Efficacy</i> Rendah.....	50
D. Mahasiswa.....	51
E. Kajian Antara Variabel.....	54
1.Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan Penyesuaian Diri.....	54
2.Hubungan Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri.....	55
3.Hubungan <i>Self- Efficacy</i> dan Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri .....	57
F.Kerangka Konseptual.....	59
G. Hipotesis. ....	60
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>62</b>
A.Design Penelitian.....	62
B.Lokasi dan Waktu Penelitian.....	62
C.Identifikasi Variabel Penelitian.....	63
D.Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	63
E.Populasi dan Sampel Penelitian.....	64
F.Prosedur Pengumpulan Data.....	64
G.Metode Pengumpulan Data.....	66
H.Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	71
I.Tekhnik Analisa Data.....	78
<b>BAB IV HASIL ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>81</b>
A.Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	81
1.Orientasi Kacah.....	81
2.Visi dan Misi.....	82
3.Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	82
4.Persiapan Penelitian.....	83

5.Pelaksanaan Penelitian.....	84
B. Uji Asumsi.....	84
1.Uji Normalitas.....	84
2.Uji Liniearitas.....	85
C.Hasil Penelitian Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	86
1.Mean Hipotetik .....	86
2.Mean Empirik.....	87
3.Kriteria.....	87
D.Hasil Perhitungan Analisis Regresi.....	90
E. Hasil Penelitian Antara Variabel Bebas dan Variabel Terikat..	92
1.Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan Penyesuaian Diri.....	92
2.Hubungan Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri.....	94
3.Hubungan <i>Self - Efficacy</i> dan Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri.....	95
F.Pembahasan Penelitian.....	98
1.Hubungan <i>Self-Efficacy</i> dengan Penyesuaian Diri.....	98
2.Hubungan Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri.....	100
3.Hubungan <i>Self - Efficacy</i> dan Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri .....	101
4.Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	102
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....	104
A. Simpulan.....	104
B. Saran.....	104
DAFTAR PUSTAKA.....	106

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1. Distribusi Nomor Butir Angket Penyesuaian Diri Sebelum Uji Coba	67
Tabel 3.2. Distribusi Nomor Butir Angket Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba	69
Tabel 3.3. Distribusi Nomor Butir Angket <i>Self-Efficacy</i> Sebelum Uji Coba.....	70
Tabel 3.4. Distribusi Nomor Butir Angket Penyesuaian Diri Setelah Uji Coba. ...	75
Tabel 3.5. Distribusi Nomor Butir Angket <i>Self-Efficacy</i> Setelah Uji Coba. ....	76
Tabel 3.6. Distribusi Nomor Butir Angket Dukungan Sosial Setelah Uji Coba...	77
Tabel 3.7. Hasil Uji Reliabilitas.....	77
Tabel 4.1. Hasil Uji Normalitas.....	85
Tabel 4.2. Hasil Uji Linearitas.....	86
Tabel 4.3. Perbandingan Antara Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	88
Tabel 4.4. Koefisien Persamaan Garis Regresi.....	90
Tabel 4.5. Rangkuman Hasil Analisis Data.....	92

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	59
Gambar 4.1. Kurva Normal Self-Efficacy.....	88
Gambar 4.2. Kurva Normal Dukungan Sosial.....	89
Gambar 4.3. Kurva Normal Penyesuaian Diri.....	89
Gambar 4.4 Skema Persamaan Regresi $X_1, X_2, Y$ .....	96

