



KECENDERUNGAN ALIENASI PADA PECANDU NARKOBA

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Medan Area**

Oleh:

ASRI WULAN DARI

10.860.0047



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MEDAN AREA

MEDAN

2014

**JUDUL SKRIPSI : KECENDERUNGAN ALIENASI PADA
PECANDU NARKOBA**

NAMA MAHASISWA : ASRI WULAN DARI

NPM : 10.860.0047

BAGIAN : PSIKOLOGI PERKEMBANGAN

**MENYETUJUI
KOMISI PEMBIMBING**

PEMBIMBING I


(Hj. Cut Metia, S.Psi, M.Si)

PEMBIMBING II


(Laili Alfita, S.Psi, MM)

MENGETAHUI


(Laili Alfita, S.Psi, MM)

DEKAN PSIKOLOGI


(Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd)

Tanggal Sidang Meja Hijau

8 Agustus 2014

**DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA
DAN DITERIMA UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN
DARI SYARAT-SYARAT GUNA MEMPEROLEH
GELAR SARJANA (S1) PSIKOLOGI**

PADA TANGGAL

8 Agustus 2014



**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
Dekan**

(Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd)

DEWAN PENGUJI

- 1. Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd**
- 2. Salamiah Sari Dewi, S.Psi, M.Psi**
- 3. Hj. Anna WD Purba, S.Psi, M.Si**
- 4. Laili Alfita, S.Psi, MM**

TANDA TANGAN

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar kesarjanaan saya dicabut.

Medan, Agustus 2014

Peneliti



Asri Wulan Dari

NPM. 10.860.0047

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur saya panjatkan kehadirat ALLAH S.W.T., yang atas rahmat dan ridho-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik. Juga selawat yang tak bosan-bosan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Dalam pembuatan skripsi ini, penulis tidak terlepas dari kendala-kendala sesuai dengan kemampuan penulis. Alhamdulillah kendala-kendala tersebut dapat diatasi berkat bantuan orang tua, para dosen pembimbing, dan teman-teman. Oleh karena itu, penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Ayahanda Asrul Bahar dan Ibunda Sawiyah, yang telah memberikan doa dan restu dalam perkuliahan selama ini serta memberikan semangat dan dukungan yang tiada hentinya untuk penyelesaian skripsi ini.
2. Kakanda Asri Wahyuni, SH., Adinda Rudi Prasetyo dan Robbi Gunawan, yang telah menjadi pelengkap kebahagiaan di rumah dan selalu memberikan semangat dan gurauan setiap harinya.
3. Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dan Ketua Panitia Penguji atas saran dan kritik yang telah diberikan selama sidang meja hijau.
4. Hj. Cut Metia, S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing I atas arahan dan masukan dalam membimbing skripsi.

5. Laili Alfita, S.Psi, MM selaku Dosen Pembimbing II sekaligus Penguji II atas kesabaran dan meluangkan waktu dalam membimbing skripsi, serta memberikan masukan demi sempurnanya skripsi ini, dan selaku Kepala Bagian Psikologi Perkembangan atas pengurusan untuk berkas skripsi.
6. Salamiah Sari Dewi, S. Psi, M. Psi selaku Sekretaris Panitia Penguji atas waktu yang diberikan untuk menghadiri sidang meja hijau, serta kritik dan saran yang telah diberikan selama sidang meja hijau.
7. Hj. Anna WD Purba, S.Psi, M.Si selaku Penguji I Panitia Penguji atas waktu atas kehadiran pada sidang meja hijau, kritik, saran, dan masukan yang telah diberikan.
8. Seluruh dosen psikologi untuk ilmu yang telah diajarkan dan staf Fakultas Psikologi yang telah membantu proses perkuliahan.
9. Hyongje Kuttui yakni Kartita Yati Dalimunthe, S.Psi, Novita Anggraini Nasution, S.Psi, Ummu Maisyarah Nasution, S.Psi, dan Syarifah Hanum, S.Psi yang telah menjalani aktivitas kuliah bersama selama perkuliahan, susah senang kita jalani, dan telah memberi dukungan serta semangat untuk menyelesaikan skripsi.
10. Andy Santoso atas semua pengertian dan perhatiannya yang diberikan selama menjalani kuliah serta atas waktu yang diberikan demi lancarnya perkuliahan dan skripsi ini.
11. Kedua responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam penelitian skripsi ini.

12. Andy Darma, Gunawan Syahputra, Adnan Haris Lubis yang selalu memberi dukungan dan saran selama penyelesaian skripsi.

13. Segenap pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu dalam penulisan skripsi ini.

Sesungguhnya hanya Allah Yang Maha Sempurna, oleh karena itu meskipun skripsi ini telah dibuat dengan segenap daya dan usaha tentunya masih ada kekurangan yang menyertai, maka penulis dengan penuh kelapangan hati menerima adanya kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca.

Semoga skripsi ini dapat memberikan tambahan bagi pembaca, sebagai dasar perkembangan ilmu psikologi, khususnya Psikologi Perkembangan di masa datang.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Medan, Agustus 2014

Penulis

KECENDERUNGAN ALIENASI PADA PECANDU NARKOBA

Asri Wulan Dari

10.860.0047

Jurusan Ilmu Perkembangan

Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kecenderungan alienasi pada pecandu narkoba. Penelitian ini dilakukan oleh 2 orang responden yang mengalami kecanduan narkoba. Aspek-aspek yang diteliti yaitu *powerlessness*, *meaninglessness*, *isolation*, dan *self-estrangement*. Penelitian ini menggunakan metode penelitian jenis kualitatif. Data yang dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan observasi tidak terstruktur. Teknik analisis data adalah reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan dan verifikasi. Validasi data dilakukan dengan triangulasi data. Penelitian ini menghasilkan simpulan bahwa seluruh responden penelitian mengalami kecenderungan alienasi. Kedua responden mengalami kelima aspek alienasi. Adapun penyebab kecenderungan alienasi yang dialami kedua responden ini adalah kurang kedekatan dengan orang lain, tidak merasakan kepuasan penghargaan dan terpaksa melakukan suatu kegiatan.

Kata kunci: kecenderungan alienasi, *powerlessness, meaninglessness, normlessness, isolation*, dan *self-estrangement*.

DAFTAR ISI	19
.....	21
SURAT PERNYATAAN	22
MOTTO	23
PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pecandu Narkoba.....	8
1. Pengertian Pecandu Narkoba	8
2. Gejala-gejala Pecandu Narkoba	10
3. Faktor Penyebab Menjadi Pecandu Narkoba	11
B. Alienasi	14
1. Pengertian Alienasi	14
2. Ciri-ciri Alienasi	17

3. Aspek-aspek Alienasi	19
4. Faktor yang Mempengaruhi Alienasi	21
5. Dampak Alienasi	22
C. Kecenderungan Alienasi pada Pecandu Narkoba	23
D. Paradigma Penelitian	25
BAB III: METODE PENELITIAN	26
A. Metode Penelitian	26
B. Unit Analisis	27
C. Responden Penelitian	28
D. Metode Pengumpulan Data	29
E. Prosedur Penelitian	30
F. Metode Analisis Data	31
G. Kredibilitas Hasil Penelitian.....	33
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Identitas Responden	35
B. Analisis Interpersonal Kasus I	35
1. Jadwal Penelitian	35
2. Hasil Observasi	35
3. Hasil Wawancara	38
C. Analisis Interpersonal Kasus II	45
1. Jadwal Penelitian	45
2. Hasil Observasi	46
3. Hasil Wawancara	48

D. Analisis Antarpersonal	53
E. Pembahasan	58
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. KESIMPULAN	62
B. SARAN	63
DAFTAR PUSTAKA	65



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Identitas Responden	35
Tabel 4.2. Jadwal Penelitian Responden I	35
Tabel 4.3. Analisis Interpersonal Kasus I	42
Tabel 4.4. Jadwal Penelitian Responden II	45
Tabel 4.5. Analisis Interpersonal Kasus II	51
Tabel 4.6. Analisis Antarpersonal	56



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A: Lembar Data Observasi	67
LAMPIRAN B: Pedoman Wawancara	68
LAMPIRAN C: Informed Consent	71
LAMPIRAN D: Data Wawancara	74
Wawancara Responden I	74
Wawancara Responden II	121





BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pecandu narkoba adalah seseorang pada saat ini atau pada masa lalu, telah kecanduan terhadap satu atau lebih zat adiktif (narkoba) (Martono dan Joewana, 2008). Orang menggunakan narkoba karena berbagai alasan seperti untuk mengatasi stres, bersenang-senang, atau untuk sosialisasi. Banyak orang mulai mencoba narkoba karena ditawarkan teman dan untuk memenuhi keingintahuannya. Sebagian orang akan menggunakannya lagi dengan tujuan bersenang-senang atau untuk bersosialisasi (Martono dan Joewana, 2008).

Gulas dan King (dalam Hurlock, 1980) menyimpulkan pola kepribadian pecandu narkoba yaitu pecandu narkoba memiliki tanggung jawab, stabilitas emosi, dan sosiabilitas yang rendah namun memiliki kekuasaan yang cukup tinggi dibandingkan dengan bukan pecandu narkoba.

Pecandu utama obat-obatan terlarang biasanya adalah remaja laki-laki yang membentuk gengnya sendiri. Dan biasanya anak perempuan jarang sekali menggunakan obat-obatan, kecuali yang mempunyai geng. Seandainya pun menggunakan obat, biasanya karena diajak oleh teman laki-lakinya dan hanya terbatas pada saat remaja perempuan berkumpul bersama dengan remaja laki-laki (dalam Hurlock, 1980).

Pembuktian di lapangan bahwasanya penggunaan narkoba semakin meningkat di kalangan masyarakat. Marzuki Alie (dalam detiknews.com, 26

Januari 2014) mengatakan bahwa pengguna narkoba di Indonesia pada tingkat memprihatinkan. Badan Narkotika Nasional juga menyatakan bahwa jumlah pengguna narkoba di Indonesia saat ini sudah mencapai angka 4,5 juta orang. Angka ini meningkat signifikan selama 2 tahun terakhir. Dalam waktu 2 tahun terjadi kenaikan 25 % dari 3,6 juta jiwa menjadi 4,6 juta jiwa pengguna narkoba.

Banyak alasan yang menyebabkan seseorang menyalahgunakan narkoba, antara lain yaitu hampir semua orang yang pernah menggunakan obat karena rasa ingin tahu atau ingin menyesuaikan diri dengan pola perilaku yang populer di lingkungannya. Namun banyak juga individu terdorong untuk membebaskan diri dari segala larangan keluarga, ingin menambah dukungan sosial kelompoknya dengan jalan menyesuaikan diri dengan pola perilaku yang ditetapkan oleh pemimpin, atau untuk berpetualang (Hurlock, 1980).

Individu yang merasa tidak aman, atau yang memiliki penilaian diri rendah, lebih peka terhadap tekanan kelompok sebaya. Mereka cenderung mencari persetujuan kelompoknya, meskipun persetujuan itu harus dilaluinya melalui perilaku antisosial atau amoral (Martono dan Joewana, 2006).

Banyak situasi yang membuat individu menjadi seorang pecandu, diantaranya mereka adalah individu yang tidak puas dengan kondisi rumahnya masing-masing; yang kurang memperoleh dukungan sosial dari sekelompok besar di lingkungan; dan yang mempunyai banyak masalah, namun tidak mampu mengatasinya secara memuaskan (Hurlock, 1980).

Penyalahgunaan atau kecanduan narkoba merupakan bentuk pelampiasan dari perasaan keterasingan yang dialami individu. Ini diakibatkan karena disatu

DAFTAR PUSTAKA

- Chaplin, J. P. 2006. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Dewi, D. B. S. K. 2009. *Hubungan Konsep Diri dengan Alienasi pada Mahasiswa*. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia.
- Drever, J. 1986. *Kamus Psikologi*. Jakarta: Bina Aksara.
- Gold, M. 1969. *Juvenile Delinquency as a Symptom of Alienation*. *Journal of Social Issues*, Vol. XXV, Number 2, 1969.
- Henslin, J. M. 2006. *Sosiologi dengan Pendekatan Membumi*. Jilid 2. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama.
- Horton, P. B., Houis, C. E. 2006. *Sociology*. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama.
- Hurlock, E. B. 1980. *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Edisi Kelima. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Joewana, S., dkk. 2001. *Narkoba: Petunjuk Praktis Bagi Keluarga Untuk Mencegah Penyalahgunaan Narkoba*. Yogyakarta: Penerbit Media Pressindo.
- Mardiana, L. 2006. *Hubungan antara Konflik Interpersonal dalam Keluarga dengan Alienasi pada Remaja*. Malang: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Martono, L. H., Joewana, S. 2008. *Peran Orang tua dalam Mencegah dan Menanggulangi Penyalahgunaan Narkoba*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Meirina, D. S. 2006. *Hubungan antara Persepsi Kematangan Emosi dengan Alienasi pada Remaja*. Skripsi. Malang: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.
- Rayce, S. L. B., Holstein, B. E., Kreiner, S. 2008. *Aspects of alienation and symptom load among adolescents*. *European Journal of Public Health*, Vol. 19, No. 1, 79–84.
- Rosyadi, K. 2000. *Cinta dan Keterasingan*. Yogyakarta: PT LKiS.
- Schacht, R. 2012. *Alienasi: Penghantar Paling Komprehensif*. Yogyakarta: Penerbit Jalasutra.

- Situmorang, Q. 2008. *Alienasi Diri pada Anak Asuh Remaja Akhir di Panti Asuhan Elim-Huria Kristen Batak Protestan (HKBP) Pematang Siantar*. Skripsi. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Sugiyono. 2005. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Supratiknya, A. 1995. *Mengenai Perilaku Abnormal*. Yogyakarta; Kanisius.
- Sutarto, J. T., Cokro, C. I. 2008. *Pensiun Bukan Akhir Segalanya*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Tim Penyusun Kamus Pusat Bahasa. 2011. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Widodo, M. A., Sukmoko, D. A. 2005. *Cinta dan Keterasingan dalam Masyarakat Modern*. Yogyakarta: Penerbit Narasi.
- Barclay, R., Moncivaiz, A. 2013. *Alienation*.
<http://www.healthline.com/health/alienation>.
- James, R. 2008. *The Perceived Effects Of Social Alienation On Black College Students Enrolled At A Caucasian Southern University*.
<http://www.journal.com/the-perceived-effects-of-social-alienation-on-black-collage-students-enrolled-at-a-caucasian-suthern-university>.
- www.detiknews.com diakses Tanggal 20 Pebruari 2014



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Kolam No. 1 Medan estate, Telp. (061)7366878, Fax.(061)7368012 Medan 20223

E-mail : univ_medanarea@uma.ac.id

Website : [www. Uma.ac.id](http://www.Uma.ac.id)

Nomor : 609 /FO/PP/2014
Lampiran : -
Hal : **Pengambilan Data**

Medan, 28 Maret 2014

Yth.Bapak/Ibu/ Saudara/I

.....
di
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama	: Asri Wulan Dari
NPM	: 10.860.0047
Program Studi	: Ilmu Psikologi
Fakultas	: Psikologi

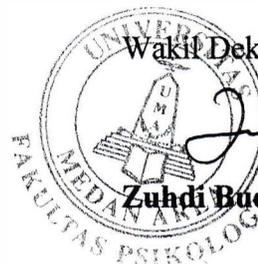
untuk melaksanakan pengambilan data pada Bapak/Ibu/Saudara/i guna penyusunan skripsi yang berjudul: ***"Kecenderungan Alienasi Pada Pecandu Narkoba"***

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Saudara/i dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan yang Bapak/Ibu/Saudara/i berikan kami ucapkan terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik,



Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

Tembusan :



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Kolam No. 1 Medan estate, Telp. (061)7366878, Fax.(061)7368012 Medan 20223
E-mail : univ_medanarea@uma.ac.id Website : www. Uma.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 78/FO/PP/2014

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Asri Wulan Dari
Npm : 10.860.0047
Program Studi : Ilmu Psikologi/Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

adalah benar telah selesai melakukan penelitian/pengambilan data dengan judul:
"Kecenderungan Alienasi Pada Pecandu Narkoba"
Perlu kami jelaskan bahwa pengambilan data mahasiswa tersebut menggunakan Metode Penelitian Kualitatif.

Berikut kami lampirkan lembar persetujuan responden dan Surat Keterangan dari Pembimbing I dan Pembimbing II menyatakan telah selesainya bimbingan.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 11 April 2014

Dekan



Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd

Tembusan :

- Mahasiswa Ybs



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

Jl. Kolam No. 1 Medan estate, Telp. (061)7366878, Fax.(061)7368012 Medan 20223
E-mail : univ_medanarea@uma.ac.id Website : www. Uma.ac.id

SURAT KETERANGAN SELESAI MELAKUKAN PENGAMBILAN DATA (Menggunakan Metode Penelitian Kualitatif)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Dosen Pembimbing I : Hj. Cut Meutia, S.Psi. M.Si
Dosen Pembimbing II : Laili Alfita, S.Psi. MM

Dengan ini menerangkan

Nama : Asri Wulan Dari
NPM : 10.860.0047
Fakultas : Psikologi
Judul T.A. : ***“Kecenderungan Alienasi Pada Pecandu Narkoba”***

benar telah melakukan penelitian / pengambilan data (Kualitatif) kepada respondennya sesuai dengan kebutuhan penelitian.

Demikian surat keterangan selesai penelitian/pengambilan data ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, April 2014

Pembimbing I,

Hj. Cut Meutia, S.Psi. M.Si

Pembimbing II,

Laili Alfita, S.Psi. MM

INFORMED CONSENT

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *AUDI KURNAWAN*

Usia : *22 TAHUN*

Alamat: *Helvetia*

Saya secara sukarela dan tanpa unsure paksaan bersedia berperan serta dalam penelitian ini. Saya telah diminta dan telah menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta dengan tujuan dan manfaatnya. Dengan demikian, saya menyatakan bersedia dan tidak keberatan memberikan informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan diajukan kepada saya.

Saya mengetahui bahwa identitas saya dan juga informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan digunakan untuk tujuan penelitian.

Medan, *2 April 2014*

Responden



Peneliti

Asri Wulan Dari
(Asri Wulan Dari)

INFORMED CONSENT

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ryan

Usia : 19 tahun

Alamat: Tembung

Saya secara sukarela dan tanpa unsure paksaan bersedia berperan serta dalam penelitian ini. Saya telah diminta dan telah menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta dengan tujuan dan manfaatnya. Dengan demikian, saya menyatakan bersedia dan tidak keberatan memberikan informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan diajukan kepada saya.

Saya mengetahui bahwa identitas saya dan juga informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan digunakan untuk tujuan penelitian.

Medan, 3 April 2014

Responden



Peneliti


(Asri Wulan Dari)