

ABSTRAK
HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY IMAGE*
PADA REMAJA

Oleh
Desiana Yonathan
11.860.0197

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *social comparison* dengan *body image* pada remaja yang berstatus mahasiswi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang berusia 18-22 tahun, dengan jumlah sampel yang memenuhi kriteria sebanyak 70 orang. *Social comparison* merupakan perilaku subyektif individu dalam membandingkan dirinya dengan orang lain, sedangkan *body image* merupakan penilaian, persepsi, dan perasaan individu yang mengarah kepada penampilan fisik berupa penilaian positif maupun negatif. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional yang disusun berdasarkan metode skala Likert, dengan menggunakan alat ukur berupa skala *social comparison* dan skala *body image*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang sangat signifikan antara *social comparison* dengan *body image* pada remaja yang berstatus mahasiswi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Dengan nilai $r_{xy} = -0,540$ dan nilai $p = 0,00$, diketahui pula $r^2 = 0,2916$ atau 29,16% dalam pembentukan *body image*. Selain itu diketahui pula bahwa secara umum para remaja yang berstatus mahasiswi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area memiliki *social comparison* yang tergolong sedang dan *body image* yang tergolong sedang pula.

Kata kunci: *body image*, *social comparison*, remaja berstatus mahasiswi.

ABSTRACT
RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL COMPARISON AND BODY
IMAGE IN ADOLESCENCE

Desiana Yonathan

11.860.0197

The purpose of this study was to examine the correlation between social comparison and body image among early teenage girl who student in Faculty of Psychology, University of Medan Area aged 18-22 years old, with the participants that meet the criteria as much as 70 people. Social comparison is the process of comparing oneself with others, whereas body image is the negative or positive evaluation, perception, and individual feeling's about the physical appearance. This is a quantitative correlation study which is based on the Likert scale method, were measured using social comparison scale and body image scale. The results of this study showed a significant negative correlation between social comparison and body image in adolescence who students in Faculty of Psychology, University of Medan Area. There is $r_{xy} = -0,540$ and $p = 0,00$. Similarly unknown $r^2 = 0,2916$ or 29,16% in formation body image. Similarly unknown that their social comparison and body image value are moderate.

Keyword: body image, social comparison, adolescence who a students.