

MOTTO

“Be the change that you wish to see in the world”

(Desiana Yonathan)

“Ada LAHIR dan BATIN pada diri manusia. Dengan lahir kita BERUSAHA dan dengan batin kita BERDOA”

(Merry Riana)

“Belajarlh... Kegagalan hari ini adalah pembelajaran agar kita tidak sombong saat menang esok”

(Merry Riana)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayahNya yang telah memberikan peneliti kesehatan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dan mampu bertahan pada setiap kendala dan cobaan yang harus dihadapi.

Butuh usaha yang keras dan kesabaran dalam menyelesaikannya dan selama dalam menyelesaikan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari orang-orang terkasih dan dari berbagai pihak, oleh karena itu sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Yang paling utama peneliti ucapkan rasa syukur kepada Allah SWT karena kuasa dan izin dariNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Yang istimewa dan tercinta kepada kedua orang tua yang telah mendukung, menyemangati dan melimpahkan kasih sayang serta doa yang tak henti-hentinya demi keberhasilan peneliti. Meskipun semua tidak akan terganti, semoga ini dapat membuat kalian bangga dan tersenyum.
3. Keluarga tercintaku: Ce Muti, Ce Mini, Ce Yuli, Ko Ripin, Aso Choma, keponakan yang dapat menghibur peneliti, Calista. Terima kasih atas dukungan, doa dan bantuan yang telah diberikan kepada peneliti.
4. Yayasan H. Agus Salim UMA yang telah mendirikan Universitas Medan Area tempat peneliti menimba ilmu.
5. Bapak Prof. Dr. H. Ali Yakub Matondang, M.A, selaku Rektor UMA.
6. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi.

7. Ibu DR. Nefi Darmayanti, M.Si, selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberi masukan, nasihat, arahan, semangat dan doanya kepada peneliti, serta untuk waktu yang telah diluangkan di sela kesibukannya untuk membimbing peneliti.
8. Bapak Syafrizaldi, S.Psi, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan banyak arahan, masukan, dan perhatian.
9. Ibu Istiana M.Pd, selaku Ketua pada sidang peneliti.
10. Bapak Drs. H. Mulia Siregar, M.Psi selaku Sekretaris pada sidang peneliti.
11. Ibu Laili Alfita, S.Psi. M.Psi, MM selaku Kepala Bidang Psikologi Anak & Perkembangan.
12. Ibu Babby Hasmayni, S.Psi. M.Si, selaku Dosen Wali peneliti.
13. Para dosen-dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu dan pembelajaran yang sangat berharga.
14. Seluruh staf tata usaha yang telah banyak membantu peneliti untuk memperlancar segala bentuk urusan administrasi peneliti.
15. Para subjek penelitian yakni para mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
16. Terima kasih kepada teman terbaik, sahabat sekaligus saudara yang selalu ada saat peneliti membutuhkan dan bersama-sama peneliti menghabiskan waktu dalam keadaan apapun, Ayu Dwi Lestari dan Miftahul Fitri Nst. Terima kasih atas semua persahabatan tulus, doa, cinta dan dukungannya. Semoga kita akan sukses bersama nantinya.

17. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan AFI (Anak bimbingan bu neFI) yang telah banyak membantu peneliti selama proses penyelesaian skripsi ini, Laily, Mbak Ega, Era, Harfiah, Ambar, Mira, dan semua yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Akhirnya perjuangan kita bersama untuk mendapat gelar sarjana dapat terwujud.
18. Terima kasih kepada kakak senior yang banyak memberikan masukan, arahan serta semangat kepada peneliti, Kak Fitri 'Bude', S.Psi, Kak Ai Edogawa, S.Psi, Kak Tengku Erania Putri, S.Psi, dan Kak Sartika Siregar, S.Psi.
19. Terima kasih kepada teman-teman stambuk 11 terutama kelas C, melewati waktu hampir 4 tahun bersama kalian adalah anugerah bagi peneliti.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritikan yang bersifat membangun dari semua pihak sebagai masukan bagi peneliti.

Akhir kata semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya serta membalas segala amal baik semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan dan pengetahuan kita semua.

Medan, Juli 2015

Desiana Yonathan

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN PENGESAHAN..... | i |
| MOTTO | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| ABSTRAK | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I..... | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 9 |
| C. Batasan Masalah..... | 10 |
| D. Rumusan Masalah | 11 |
| E. Tujuan Penelitian | 11 |
| F. Manfaat Penelitian | 11 |
| BAB II..... | 12 |
| A. Remaja..... | 12 |
| 1. Pengertian Remaja | 12 |
| 2. Aspek Perkembangan Remaja..... | 13 |
| 3. Pembagian Masa Remaja | 15 |
| B. <i>Body Image</i> | 17 |
| 1. Pengertian <i>Body Image</i> | 17 |
| 2. Aspek-aspek <i>Body Image</i> | 18 |
| 3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i> | 21 |
| 4. Komponen-komponen <i>Body Image</i> | 26 |
| 5. Gangguan <i>Body Image</i> | 27 |
| C. <i>Social Comparison</i> | 32 |
| 1. Pengertian <i>Social Comparison</i> | 32 |
| 2. Jenis-jenis <i>Social Comparison</i> | 32 |

| | | |
|---|---|----|
| 3. | Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Social Comparison</i> | 33 |
| 4. | Aspek-aspek <i>Social Comparison</i> | 34 |
| 5. | Dimensi-dimensi <i>Social Comparison</i> | 35 |
| 6. | Proses <i>Social Comparison</i> | 36 |
| 7. | Pengaruh <i>Social Comparison</i> terhadap Pembentukan Kelompok..... | 43 |
| D. | Hubungan Antara <i>Social Comparison</i> dengan <i>Body Image</i> | 44 |
| E. | Kerangka Konseptual | 48 |
| F. | Hipotesis..... | 49 |
| BAB III | | 50 |
| METODE PENELITIAN..... | | 50 |
| A. | Tipe penelitian..... | 50 |
| B. | Identifikasi Variabel Penelitian..... | 50 |
| C. | Defenisi Operasional Variabel Penelitian | 51 |
| 1. | <i>Body Image</i> | 51 |
| 2. | <i>Social Comparison</i> | 51 |
| 3. | Jenis Kelamin | 51 |
| D. | Populasi dan Sampel | 52 |
| E. | Metode Pengumpulan Data | 52 |
| F. | Validitas dan Reliabilitas | 54 |
| 1. | Validitas Alat Ukur | 54 |
| 2. | Reliabilitas Alat Ukur | 55 |
| G. | Metode Analisis Data..... | 55 |
| BAB IV | | 57 |
| PELAKSANAAN DATA, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | | 57 |
| A. | Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian | 57 |
| 1. | Orientasi Kacah..... | 57 |
| 2. | Persiapan Penelitian | 60 |
| 3. | Uji Alat Ukur Penelitian | 64 |
| B. | Pelaksanaan Penelitian..... | 68 |

| | |
|---|----|
| C. Analisis Data dan Hasil Penelitian..... | 68 |
| 1. Uji Asumsi | 69 |
| a. Uji Normalitas Sebaran..... | 69 |
| b. Uji Linieritas Hubungan | 70 |
| 2. Hasil Perhitungan Analisa Korelasi <i>Product Moment</i> | 71 |
| 3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik..... | 72 |
| a. Nilai Rata-rata/Mean Hipotetik..... | 72 |
| b. Nilai Rata-rata/Mean Empirik..... | 72 |
| c. Kriteria | 73 |
| D. Pembahasan..... | 74 |
| BAB V..... | 77 |
| PENUTUP..... | 77 |
| A. Kesimpulan | 77 |
| B. Saran..... | 78 |
| DAFTAR PUSTAKA | 79 |

DAFTAR TABEL

Tabel

| | |
|--|----|
| 1. Distribusi Penyebaran Butir Skala <i>Body Image</i> Sebelum Uji Coba | 62 |
| 2. Distribusi Penyebaran Butir Skala <i>Social Comparison</i> Sebelum Uji Coba | 64 |
| 3. Distribusi Penyebaran Butir Skala <i>Social Comparison</i> Setelah Uji Coba | 65 |
| 4. Hasil Perhitungan Reliabilitas | 66 |
| 5. Distribusi Penyebaran Butir Skala <i>Body Image</i> Setelah Uji Coba | 67 |
| 6. Hasil Perhitungan Reliabilitas | 68 |
| 7. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran | 69 |
| 8. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan..... | 70 |
| 9. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi <i>Product Moment</i> | 71 |
| 10. Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik | 74 |

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| A. Skala <i>Body Image</i> | 82 |
| B. Skala <i>Social Comparison</i> | 87 |
| C. Hasil Data Mentah | 91 |
| D. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Body Image</i> | 104 |
| E. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Social Comparison</i> | 108 |
| F. Uji Asumsi dan Uji Hipotesis | 111 |
| G. Surat Keterangan Bukti Penelitian | 117 |

