

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktik*. Yogyakarta: Rineka Cipta.
- Azwar, S. 2005. *Dasar-dasar Psikometri*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Blyth, D.A. 1985. Satisfaction with Body Image for Early Adolescent Female: The Impact of Pubertal Timing Within Different School Environments. *Journal of Youth and Adolescence*
- Bungin, B. 2011. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana.
- Cash, T.F. 2012. *Encyclopedia of Body Image and Humand Appearance*. USA: Academia Press.
- Elga, P. 2007. Hubungan Antara *Body Dissatisfaction* dengan Perilaku Diet Remaja. *Skripsi* (tidak diterbitkan), Universitas Indonesia.
- Fisher, E., Dunn, M., Thompson, J.K. 2002. Social Comparison and Body Image: An Investigation of Body Comparison Processes Using Multidimensional Scaling. *Journal of Social and Clinical Psychology*.
- Grogan, S. 1999. *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*. New York: Routledge.
- Hadi, S. 1990. *Metode Research Jilid II*. Yogyakarta: Andi.
- Hurlock, E. B. 1980. *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Husna, N.L. 2013. Hubungan Antara *Body Image* Dengan Perilaku Diet. *Skripsi* (tidak diterbitkan), Fakultas Psikologi Universitas Negeri Semarang.
- Irwandy. 2013. *Metode Penelitian*. Jakarta: Halaman Moeka.
- Jones, D.C. 2001. Social Comparison and Body Image: Attractiveness Comparison to Model and Peers among Adolescence Girls and Boys. *Journal of Sex Roles*.
- Mappiare, A. 1982. *Psikologi Remaja*. Surabaya: Usaha Nasional.

- Monks, F. J., Knoers, A.M.P., Haditono, S.R. 2006. *Psikologi Perkembangan, Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Nasution, I.M. 2011. Hubungan Antara Perilaku Konsumtif dengan *Body Image* pada Mahasiswa Stambuk 2007 Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. *Skripsi* (tidak diterbitkan), Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- National Eating Disorder Collaboration. (2011). Diambil dari <http://www.nedc.com.au/helplines>. Diakses pada 6 Maret 2015.
- Permatasari, D. 2006. Hubungan Antara *Social Comparison* dan *Body Dissatisfaction* pada Mahasiswi Universitas 'X' di Kota Bandung. *Skripsi* (tidak diterbitkan), Fakultas Psikologi Universitas Maranatha Bandung.
- Putri, D.R. 2010. Hubungan Antara *Body Image* dan Kohesivitas Kelompok Teman Sebaya dengan Penyesuaian Sosial pada Siswa Kelas VIII Program Akselerasi di SMP Negeri 2 Surakarta. *Skripsi* (tidak diterbitkan), Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Santrock, J.W. 2003. *Adolescence, Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- _____. 2007. *Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- _____. 2012. *Life-Span Development*. Jakarta: Erlangga.
- Sarwono, S.W. 2014. *Teori-teori Psikologi Sosial*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada.
- Suniartio, L., Sukamto, M.E., Dianovinina, K. 2012. *Social Comparison* dan *Body Dissatisfaction* Pada Dewasa Awal. *Jurnal* (tidak diterbitkan), Fakultas Psikologi Universitas Surabaya.
- Suryabrata, S. 2005. *Alat Ukur Psikologi*. Yogyakarta: Andi.

LAMPIRAN



LAMPIRAN A
SKALA *BODY IMAGE*



DATA IDENTITAS

Nama (inisial) :

Jenis Kelamin :

Usia :

PETUNJUK PENGISIAN

Berikut ini terdapat beberapa pernyataan yang berisikan mengenai keadaan saudara. Saudara diminta untuk memberikan pilihan jawaban yang paling sesuai dengan keadaan maupun pengalaman yang pernah saudara hadapi.

Berilah tanda checklist (√) pada jawaban yang sesuai dengan diri anda. Dari beberapa pilihan jawaban, anda hanya diminta untuk memilih satu pilihan jawaban saja. Dengan keterangan pilihan:

SS : Sangat Sesuai

S : Sesuai

TS : Tidak Sesuai

STS: Sangat Tidak Sesuai

Tidak ada jawaban yang **BENAR** atau **SALAH**, karena jawaban yang diharapkan adalah jawaban yang sesuai dengan keadaan dan pengalaman yang saudara hadapi. Data diri dan semua jawaban anda akan bersifat **RAHASIA** dan hanya untuk kepentingan penelitian. Atas perhatian dan bantuannya saya ucapkan terima kasih.

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa ada kekurangan dalam penampilan saya.				
2	Saya merasa nyaman dengan penampilan yang saya miliki.				
3	Saya mencintai tubuh yang saya miliki.				
4	Saya risih dengan penampilan saya.				
5	Penampilan saya terlihat biasa saja pada setiap kesempatan.				
6	Saya menganggap penampilan saya menarik.				
7	Saya sering minder dengan tubuh yang saya punya.				
8	Dengan tubuh seperti ini, saya sangat percaya diri.				
9	Saya selalu berpenampilan menarik untuk setiap kegiatan.				
10	Saya tidak menyukai tubuh yang saya miliki.				
11	Orang sekitar sering menanyakan bagaimana cara saya menjaga penampilan.				
12	Teman-teman merasa nyaman dengan penampilan saya.				
13	Orang-orang meniru cara saya berpenampilan.				
14	Teman-teman saya berusaha menjauh karena penampilan saya yang kurang menarik.				
15	Tidak ada orang yang ingin menanyakan apapun tentang penampilan saya.				
16	Tidak ada yang mau meniru penampilan yang saya miliki				
17	Saya ingin memiliki kulit bebas dari kusam dan jerawat.				
18	Warna kulit saya membuat saya percaya diri.				
19	Saya kerap merawat wajah saya agar menjadi lebih cantik.				
20	Saya menyukai kulit wajah saya apa adanya.				
21	Tidak ada yang perlu diubah dari wajah saya.				
22	Saya berusaha merubah warna kulit yang saya miliki.				
23	Saya puas dengan bentuk dada yang saya punya.				
24	Sulit bagi saya menemukan pakaian yang tepat untuk tubuh saya.				
25	Paha saya termasuk ukuran yang sewajarnya.				
26	Saya rasa akan terlihat lebih baik jika bentuk jari-jemari saya tidak seperti yang saya miliki sekarang.				

27	Dengan ukuran paha saya saat ini, saya terlihat tidak proporsional.				
28	Ukuran tubuh saya membebaskan saya untuk menggunakan pakaian apa saja.				
29	Saya tidak mengharapkan rambut yang seperti saya miliki.				
30	Saya merasa puas terhadap rambut yang saya punya.				
31	Saya tidak suka menonjolkan bentuk bahu saya.				
32	Saya rasa bentuk dada saya dapat diperbaiki.				
33	Saya menyukai bentuk bahu yang saya miliki				
34	Saya merasa kaki saya tidaklah indah.				
35	Saya menyukai bentuk kaki yang saya miliki.				
36	Jari-jemari yang saya miliki sangat lentik dan indah.				
37	Saya suka menampilkan foto dengan tampilan seluruh tubuh.				
38	Secara keseluruhan, tubuh saya tidak elok untuk dipandang.				
39	Dengan tubuh seperti ini, saya percaya diri untuk tampil di keramaian.				
40	Saya cenderung menghindari jika akan di foto yang akan menampilkan seluruh tubuh.				
41	Saya menyukai keseluruhan bentuk tubuh saya.				
42	Dengan tubuh seperti ini, saya berusaha menghindari tempat keramaian.				
43	Dengan tinggi badan seperti ini, saya merasa nyaman dan percaya diri.				
44	Saya merasa tidak puas dengan tinggi badan saya.				
45	Berat badan saya saat ini tidak perlu di ubah lagi.				
46	Berat badan saya saat ini bukanlah berat badan yang saya inginkan.				
47	Saya merasa nyaman dengan berat badan saya saat ini.				
48	Saya perlu mengubah berat badan saya yg sekarang.				
49	Saya merasa khawatir jika mengalami kegemukan.				
50	Saya tetap bahagia jika mengalami kegemukan.				
51	Kegemukan merupakan hal yang lumrah terjadi				
52	Kegemukan merupakan hal mengerikan bagi saya.				

53	Saya sangat memperhatikan tiap garis yang bergerak pada timbangan berat badan saya.				
54	Saya tidak mempermasalahakan jika berat badan saya naik.				
55	Olahragak hanya membuang waktu saya dan membuat saya cepat lelah.				
56	Saya menghindari makanan dengan kalori tinggi.				
57	Saya melakukan olahraga rutin untuk menurunkan berat badan.				
58	Saya tidak menghindari makanan apapun.				
59	Prinsip saya adalah “jangan lewatkan makanan enak”				
60	Saya membatasi makanan yang saya makan.				
61	Agar hidup bahagia, saya makan apa saja yang saya suka.				
62	Demi menjaga berat badan saya, saya membatasi pola makan saya.				
63	Berat badan saya masih terbilang normal.				
64	Saya berada dalam ketegori kelebihan berat badan.				
65	Tinggi badan saya masih dalam batas normal				
66	Saya berharap masih dapat menambah tinggi badan saya.				

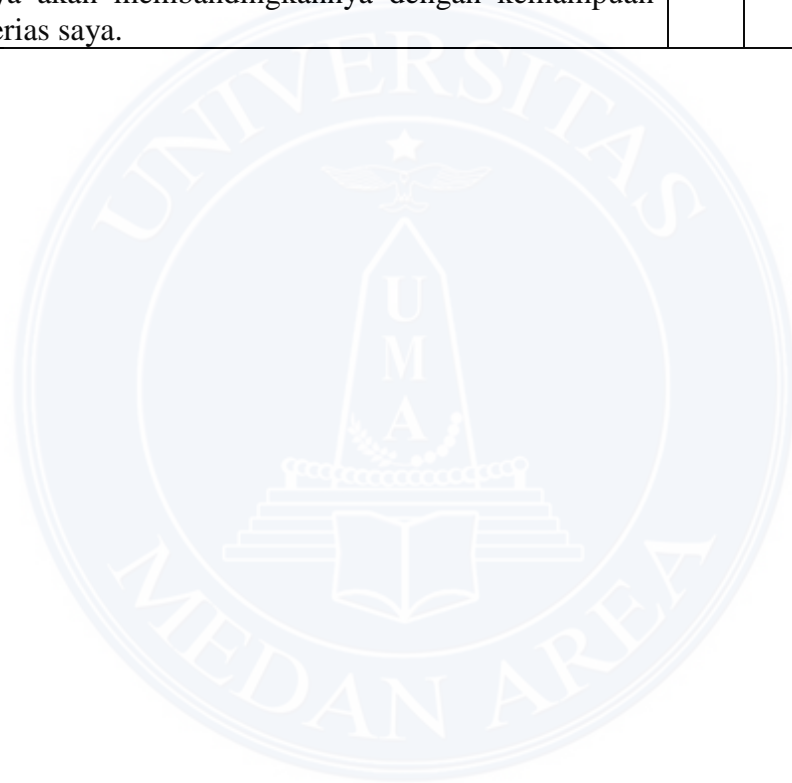


LAMPIRAN B
SKALA *SOCIAL COMPARISON*

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Ketika akan menghadiri acara, saya akan menanyakan bagaimana saya harus berpakaian kepada yang lebih mengerti tentang gaya busana.				
2.	Saya tidak terlalu tertarik mencari informasi seputar gaya busana yang dapat menunjang penampilan.				
3.	Saya kerap membandingkan perbedaan pendapat saya dan orang terdekat mengenai gaya busana yang tepat untuk saya.				
4.	Saya tidak perlu menanyakan pendapat orang lain tentang penampilan saya.				
5.	Saya merupakan tipe orang yang suka menanyakan pendapat orang lain mengenai penampilan saya.				
6.	Bagi saya setiap orang berhak memiliki pendapatnya masing-masing mengenai penampilan yang tepat untuk saya.				
7.	Saya sering mencari tahu pendapat orang lain mengenai penampilan saya setiap harinya.				
8.	Menanyakan pendapat orang lain hanya akan memperburuk penampilan saya.				
9.	Ketika saya akan membeli baju, saya akan meminta pendapat teman yang mengerti mengenai gaya busana.				
10.	Ketika di salon, saya yang akan menentukan sendiri gaya rambut saya.				
11.	Saya sering mencari informasi terbaru untuk dapat menunjang penampilan saya.				
12.	Saya hanya menggunakan pakaian seadanya saja untuk menghadiri acara tertentu.				
13.	Saya akan menanyakan gaya rambut yang tepat untuk saya kepada hair stylist ketika di salon.				
14.	Saya adalah orang yang paling tahu mengenai penampilan yang tepat untuk saya.				
15.	Saya adalah tipe orang yang sering membandingkan pendapat saya dengan orang lain mengenai penampilan saya.				
16.	Saya akan menanyakan pendapat teman mengenai pakaian yang cocok untuk saya meskipun ia tidak mengerti.				
17.	Saya merasa perlu menanyakan pendapat orang terdekat saya agar penampilan saya lebih baik.				
18.	Saya bukanlah tipe orang yang suka menanyakan pendapat orang lain mengenai penampilan saya.				
19.	Dengan menanyakan pendapat orang lain, saya bisa memperbaiki penampilan saya.				
20.	Saya bukan tipe orang yang sering membandingkan				

	pendapat saya dengan orang lain mengenai penampilan saya.				
21.	Saya tidak suka membandingkan kemampuan berbusana saya dengan orang lain.				
22.	Jika saya ingin mengetahui kemampuan saya dalam berpenampilan, saya akan membandingkannya dengan orang yang sudah berpengalaman.				
23.	Dilihat dari sisi manapun, kemampuan saya dalam berpenampilan adalah yang terbaik, sehingga saya tidak perlu membandingkannya dengan kemampuan orang lain melakukannya.				
24.	Saya sering membandingkan diri dengan orang lain yang memiliki kemampuan lebih dalam memperbaiki penampilannya.				
25.	Saya merasa kemampuan merias wajah saya sudah baik, sehingga tidak perlu membandingkannya lagi.				
26.	Saya sering membandingkan kemampuan berbusana saya dengan orang terdekat saya.				
27.	Tidak ada yang perlu dipertanyakan dan diperbaiki lagi mengenai kemampuan yang saya miliki dalam berpenampilan.				
28.	Saya sering ingin tahu perbedaan kemampuan berpenampilan yang saya miliki dengan yang orang lain miliki.				
29.	Ketika berada di sebuah acara, saya merasa bahwa penampilan sayalah yang paling menarik.				
30.	Dengan membandingkan tingkat kemampuan saya dengan orang lain, dapat memacu saya untuk berpenampilan lebih baik lagi.				
31.	Kemampuan berpenampilan yang saya miliki tidak perlu dibandingkan dengan siapapun lagi.				
32.	Ketika berada di acara tertentu, saya akan memperhatikan penampilan orang-orang yang terlihat menarik.				
33.	Saya tidak perlu membandingkan kemampuan saya dalam berpenampilan dengan orang yang berpengalaman.				
34.	Saya selalu memperhatikan kemampuan berpenampilan teman yang saya anggap lebih menarik dari saya.				
35.	Setiap orang mempunyai kemampuan masing-masing untuk memperbaiki penampilannya, sehingga tidak perlu membandingkannya lagi.				
36.	Saya sering membandingkan cara saya berpenampilan dengan para artis di majalah atau				

	media sosial.				
37.	Saya lebih sering memperhatikan teman yang kemampuannya dalam berpenampilan tidaklah menarik.				
38.	Saya sering memperhatikan bagaimana kemampuan saya dalam berpenampilan dibandingkan dengan bagaimana kemampuan orang lain melakukannya.				
39.	Saya tidak tertarik memperhatikan cara berpenampilan para artis apalagi membandingkannya dengan saya.				
40.	Saat melihat riasan wajah orang yang lebih cantik, saya akan membandingkannya dengan kemampuan merias saya.				





SKALA UJI COBA *BODY IMAGE*

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	
1	2	4	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	4	4	4	1	3	1	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	4	2	3	4	
2	2	2	3	3	2	3	1	2	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	
3	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	2	3	3	3	1	2	2	2	2	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3	
4	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	1	4	2	4	3	3	1	4	1	4	1	4	4	1	1	4	3	1	4	4	4	2	3	
5	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	1	4	2	3	2	4	3	3	1	2	2	2	4	4	3	2	2	
6	3	3	3	3	2	2	4	3	2	3	2	2	2	4	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
7	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	1	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3
8	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
9	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	2	4	1	4	3	4	1	4	1	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	1	
10	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
11	2	3	3	4	2	3	4	3	4	4	3	3	2	4	2	3	1	2	1	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3
12	2	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
13	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2
14	2	2	3	3	4	3	2	2	3	2	2	3	3	4	3	3	1	3	2	4	1	4	3	3	1	3	1	1	3	4	1	3	4	
15	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	2	2	
16	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3
17	3	3	4	3	3	3	3	3	2	4	2	3	2	3	3	3	1	3	1	4	4	2	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	
18	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
19	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	2	3	2	4	4	4	2	3	2	3	1	4	3	4	3	4	2	2	4	3	4	4	2	
20	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	1	3	2	3	2	2	2	4	2	4	2	2	3	3	3	2	3	
21	2	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	2	4	2	2	1	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	
22	2	4	4	4	2	3	3	4	3	4	4	3	2	4	3	4	1	2	1	4	1	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
23	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	1	3	1	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	

24	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	1	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	
25	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
26	2	4	4	4	3	4	4	4	3	4	3	3	2	3	3	3	1	2	2	2	2	2	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	3
27	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	1	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	2	3	
28	2	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	1	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	
29	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	
30	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	1	3	2	3	2	2	2	4	2	4	2	2	3	3	3	2	3



34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	
2	4	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	4	3	1		
2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	1	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	
4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	1	3	3	4	4	3	2	2	2	4	3	3	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	1	
4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	2	2	1	2	3	4	1	2	2	4	3	3	3	4	3	2	2	3	2	2	2	4	1	
3	3	2	3	4	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	4	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	
2	3	3	1	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	1	3	2	2	1	3	2	2	3	4	2	3	3	2	3	3	2	3	2	
2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	1	3	2	3	3	3	3	2	
4	3	3	1	4	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	1	2	2	1	3	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	
2	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	2	2	2	2	4	2	2	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	3	4	3	1
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	1	1	3	1	1	3	4	4	1	
3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	
1	1	1	1	2	2	1	3	3	2	2	1	1	1	1	4	2	4	4	4	3	1	2	2	3	1	3	1	2	2	2	1	2	
3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2
3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	
3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	
4	3	3	2	4	2	4	3	4	3	4	2	2	1	2	3	4	2	2	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	2	
2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	1	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	2	2	3	2	2	3	2	
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	1	3	3	4	3	2	4	4	2	3	3	3	4	3	3	
4	4	2	4	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	2	2	4	4	2	3	3	2	3	2	3	2	3	4	4	4	2	
2	3	2	3	2	3	4	4	4	2	3	2	2	3	2	4	2	2	3	1	2	4	3	4	3	3	2	2	3	3	4	2	1	
3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	

3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	1	3	3	4	4	3	2	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	3	4	4	3	1			
2	3	3	1	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	1	3	2	2	1	3	2	2	3	4	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2			
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	1	1	3	1	1	3	4	4	1					
3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2			
2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	1	3	3	3	3	4	4	3	4	4	3	2	2	3	2	2	3	2	3	2			



23	4	4	3	3	3	2	3	4	4	2	4	3	4	1	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3			
24	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3			
25	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2		
26	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3		
27	3	3	3	3	3	1	3	3	3	2	3	2	2	1	3	2	3	3	4	2	2	2	3	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	
28	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
29	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3
30	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	1	2	1	2	2	3



SKALA PENELITIAN *BODY IMAGE*

N O.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	3	2	3	3	3	3	3	1	1	2		
2	2	4	3	3	2	3	2	4	3	4	1	3	3	3	3	4	2	3	2	4	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	4	3	
3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	3	2	1	1	2	2	4	3			
4	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	1	3	3	3	3	3	2	3	2	3	
5	1	2	1	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	
6	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3	4	4	2	3	2	3	3	4	4	3		
7	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	2	4	2	2	3	4	4	4		
8	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	1	1	4	3	1	4	4	2	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	2	1	2	3	2	3	2	3	2	2	2	4		
9	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	
10	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	1	2	2	2	4	3	2	3	3	2	3	4	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2
11	2	4	3	4	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	2	4	2	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	4	2	2	2	1	3	3	1	1	2	3	3	4		
12	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	3	3	3		
13	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	3	3	2	3	2	1	3	2	4	4	2	4	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	
14	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	1	2	3	2	3	2	3	3	2	1	2	2	3	2	3	3	3	2	3		
15	2	2	2	3	3	2	3	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
16	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	1	2	3	3	3	3		
17	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2		
18	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	1	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	2	4	2	2	2	2	3	3		
19	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	
20	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	3		
21	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	2	2	3	3	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	3	3		
22	2	3	3	4	3	4	3	4	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	4	3	2	2	2	2	2	3	1	1	1	3	4	3		

23	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	4	4	2	2	4	1	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	2	2	3	2	1	3	1	1	2	3	3	3	
24	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	1	1	1	3	4	4	
25	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	1	3	3	4	3	
26	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2		
27	2	3	3	3	3	2	4	4	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	1	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	
28	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	2	1	3	1	1	3	1	3	1	1	1	1	1	2	2	1	3	3	2	1	1	1	1	4	1	1	1	2	2	2	1
29	2	2	4	4	2	2	3	3	3	1	2	2	3	2	2	3	1	2	3	4	2	4	3	2	3	3	3	3	1	1	2	1	3	1	1	2	2	2	2	4	
30	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	
31	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	
32	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2
33	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3
34	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	1	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3
35	4	4	3	4	3	4	3	4	3	2	2	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	2	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	1	3	2	2	1	4	4	4	
36	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	
37	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1	1	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	2	4	2	4	1	1	1	3	4	3	
38	4	3	3	4	3	4	3	4	3	4	2	3	4	2	2	4	4	4	4	3	3	2	4	2	4	3	4	3	2	2	1	2	2	4	4	3	3	3	4	3	
39	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	
40	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	2	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	3	2	2	3	
41	4	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	2	3	3	4	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
42	2	3	3	3	2	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	4	4	3	3	3	4	3		
43	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	1	2	4	4	4	4	3	2	3	4	3	2	4	4	1	3	3	4	2	2	2	1	2	3	1	2	2	3	3	3	
44	2	4	4	4	3	3	4	4	3	4	1	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	2	2	3	4	4	4	
45	2	3	4	4	3	3	3	4	3	4	2	3	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	1	2	4	4	4		
46	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	4	4	2	2	2	3	2	2	4	3	2	3	3	4	2	
47	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	4	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	2	3	4	3	3	3	4	4	3	

SKALA PENELITIAN *SOCIAL COMPARISON*

NO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	
4	3	3	3	3	4	4	4	4	3	2	2	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	
5	3	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	
6	3	3	2	4	4	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	2	4	2	2	3	2	1	2	
7	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	
8	2	3	4	3	2	2	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	2	1	2	
9	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	
10	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3
11	2	3	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	3	2	3	2	1	3	3	2	2	1	3	3	2	4	3	2	4	4	
12	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	1	4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	
13	2	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	
14	3	2	4	3	3	3	2	3	3	2	2	4	2	1	3	2	2	3	3	3	3	4	3	2	3	2	3	3	1	3	
15	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
16	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
18	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	3	4	2	2	3	2	2	3
19	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2
20	2	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3
21	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	
22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	1	2	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	
23	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	1	3	3	2	2	

24	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	2	3	
25	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3		
27	3	3	3	3	2	1	3	3	3	2	3	3	2	4	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	1	1	3	2	3	3	
28	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	2	2	2	4	4	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	
29	4	3	3	3	4	3	4	3	2	3	2	4	2	4	4	4	3	2	3	2	3	4	4	3	3	2	2	4	3	3	
30	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	3	2	2	2	
31	2	3	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	
32	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
33	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
34	2	2	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	3	3	3	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	
35	2	3	4	3	3	2	3	4	2	3	4	4	2	4	3	3	3	4	2	2	4	2	2	2	1	2	3	1	2	1	
36	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	
37	4	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	
38	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	
39	3	3	1	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	
40	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	
41	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	
42	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	
43	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	1	3	1	2	2	3	2	1	1	3	3	2	3	2	
44	3	3	2	4	4	2	4	4	3	1	3	1	3	2	3	3	3	2	2	1	3	3	2	4	3	1	2	2	3	2	
45	1	1	1	4	3	1	2	3	2	1	1	3	2	1	4	2	1	1	1	1	3	4	1	4	1	1	4	4	1	4	
46	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
47	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	
48	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3

49	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	1	1	3	3	3	1	1	1	1	1	2	3	2	3	1	1	4	1	3	1	
50	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	
51	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	
52	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	
53	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	3
54	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2
55	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	2	4	4	2	3	1	2	3	3	3	2	
56	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	
57	4	3	4	3	4	4	3	4	4	1	4	4	1	3	4	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	
58	3	3	3	1	2	2	3	3	4	2	4	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	1	2	3	3	2	3	
59	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	
60	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	
61	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	
62	3	3	2	2	3	3	2	2	1	2	2	1	3	2	3	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	4	3	3	3	
63	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	3	
64	4	4	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	
65	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	2	1	4	1	2	3	2	3	2	1	1	4	2	4	3	
66	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	
67	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	
68	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	2	4	2	3	2	4	2	4	
69	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3
70	4	2	4	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	2	4	4	3	3	2	1	3	2	1	3	



LAMPIRAN D
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS
SKALA *BODY IMAGE*

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.871	.878	66

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	179.8800	204.443	.390	.	.868
VAR00002	179.2000	200.917	.696	.	.865
VAR00003	179.1200	204.860	.469	.	.868
VAR00004	179.0800	204.410	.575	.	.867
VAR00005	179.6000	207.333	.206	.	.871
VAR00006	179.5600	205.423	.387	.	.869
VAR00007	179.2800	204.627	.389	.	.868
VAR00008	179.4000	198.917	.671	.	.864
VAR00009	179.5200	208.093	.282	.	.870
VAR00010	178.9200	201.327	.634	.	.866
VAR00011	179.8800	206.860	.259	.	.870
VAR00012	179.3200	207.560	.335	.	.869

VAR00013	180.0800	216.243	-.275	.	.876
VAR00014	178.8800	209.777	.120	.	.872
VAR00015	179.2400	208.440	.226	.	.870
VAR00016	179.2000	205.167	.500	.	.868
VAR00017	180.8800	216.943	-.271	.	.877
VAR00018	179.4800	209.093	.156	.	.871
VAR00019	180.6000	219.583	-.497	.	.878
VAR00020	179.1600	209.390	.126	.	.872
VAR00021	179.8800	214.110	-.104	.	.877
VAR00022	179.1200	208.110	.188	.	.871
VAR00023	179.5600	210.590	.061	.	.873
VAR00024	179.3600	206.157	.271	.	.870
VAR00025	179.6000	203.750	.351	.	.869
VAR00026	179.3200	204.560	.413	.	.868
VAR00027	179.5600	200.923	.535	.	.866
VAR00028	179.5600	203.090	.361	.	.868
VAR00029	179.0000	203.083	.633	.	.866
VAR00030	179.1600	208.640	.191	.	.871
VAR00031	179.3600	202.490	.456	.	.867
VAR00032	179.6000	203.750	.421	.	.868
VAR00033	179.5200	212.343	-.033	.	.874
VAR00034	179.5200	198.343	.585	.	.865
VAR00035	179.6000	194.750	.836	.	.861
VAR00036	179.9600	204.207	.462	.	.868
VAR00037	179.8000	202.500	.338	.	.869
VAR00038	179.3600	203.823	.485	.	.867
VAR00039	179.4400	205.673	.441	.	.868
VAR00040	179.4000	198.917	.497	.	.866
VAR00041	179.4400	203.007	.542	.	.867
VAR00042	179.2400	203.940	.458	.	.868
VAR00043	179.5200	204.427	.469	.	.868

VAR00044	179.5200	209.427	.113	.	.872
VAR00045	179.9200	203.993	.416	.	.868
VAR00046	179.9200	203.910	.381	.	.868
VAR00047	179.8000	203.750	.389	.	.868
VAR00048	179.8800	200.110	.489	.	.866
VAR00049	179.5200	210.093	.048	.	.874
VAR00050	180.0400	211.707	.003	.	.873
VAR00051	180.0800	218.910	-.440	.	.877
VAR00052	180.0400	213.040	-.064	.	.876
VAR00053	179.6000	208.833	.100	.	.873
VAR00054	179.7600	207.857	.186	.	.871
VAR00055	179.2400	201.607	.486	.	.867
VAR00056	179.8800	205.610	.295	.	.870
VAR00057	179.7200	206.877	.198	.	.871
VAR00058	179.7600	205.440	.258	.	.870
VAR00059	180.0400	203.957	.307	.	.869
VAR00060	179.8400	208.057	.222	.	.870
VAR00061	180.0400	205.707	.302	.	.869
VAR00062	179.9200	203.743	.430	.	.868
VAR00063	179.5200	205.760	.383	.	.869
VAR00064	179.2800	201.293	.477	.	.867
VAR00065	179.5200	201.093	.543	.	.866
VAR00066	180.4000	216.750	-.254	.	.877



LAMPIRAN E
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS
SKALA *SOCIAL COMPARISON*

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.883	.885	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Squared Multiple Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	103.2000	96.167	.684	.	.875
VAR00002	103.0800	96.077	.689	.	.875
VAR00003	103.2400	95.773	.570	.	.877
VAR00004	103.0000	98.167	.570	.	.878
VAR00005	102.9600	96.957	.564	.	.877
VAR00006	104.2000	104.583	-.030	.	.887
VAR00007	103.2400	95.523	.645	.	.875
VAR00008	102.9600	98.123	.469	.	.879
VAR00009	102.9200	99.993	.342	.	.881
VAR00010	103.9200	104.077	.016	.	.886
VAR00011	103.0400	99.207	.518	.	.879
VAR00012	103.4800	95.010	.595	.	.876

VAR00013	103.3600	99.157	.386	.	.880
VAR00014	103.8800	101.277	.159	.	.886
VAR00015	103.4000	97.333	.477	.	.879
VAR00016	103.5200	108.677	-.368	.	.892
VAR00017	103.0400	97.290	.488	.	.878
VAR00018	103.2000	98.500	.479	.	.879
VAR00019	102.9600	102.540	.173	.	.884
VAR00020	103.3600	98.657	.567	.	.878
VAR00021	103.5600	100.423	.386	.	.881
VAR00022	103.3200	97.393	.608	.	.877
VAR00023	103.0000	101.583	.246	.	.883
VAR00024	103.4400	99.507	.353	.	.881
VAR00025	103.2400	102.107	.166	.	.884
VAR00026	103.4000	98.583	.428	.	.880
VAR00027	103.1200	101.110	.280	.	.882
VAR00028	103.4000	103.333	.048	.	.887
VAR00029	103.2400	102.357	.213	.	.883
VAR00030	103.2800	98.960	.476	.	.879
VAR00031	103.2400	102.440	.139	.	.885
VAR00032	103.2000	100.000	.499	.	.879
VAR00033	103.4000	99.500	.473	.	.879
VAR00034	103.0000	100.667	.332	.	.881
VAR00035	103.6400	97.407	.621	.	.877
VAR00036	103.5200	98.927	.401	.	.880
VAR00037	103.2400	100.023	.390	.	.880
VAR00038	103.4800	99.760	.444	.	.880
VAR00039	103.5200	98.677	.346	.	.882
VAR00040	103.2400	101.190	.341	.	.881

The background features a large, faint watermark of the Universitas Medan Area logo. The logo is circular and contains the text 'UNIVERSITAS' at the top and 'MEDAN AREA' at the bottom. In the center, there is a crest with a star, a book, and a building.

LAMPIRAN F
UJI ASUMSI DAN UJI HIPOTESIS

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BODY IMAGE	70	100,0%	0	,0%	70	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
BODY IMAGE	Mean	19,54	1,120
	95% Confidence Interval for Lower Bound	17,31	
	Mean Upper Bound	21,78	
	5% Trimmed Mean	19,64	
	Median	20,50	
	Variance	87,730	
	Std. Deviation	9,366	
	Minimum	1	
	Maximum	36	
	Range	35	
	Interquartile Range	13	
	Skewness	-,148	,287
	Kurtosis	-,915	,566

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BODY IMAGE	,101	70	,073	,969	70	,079

a. Lilliefors Significance Correction

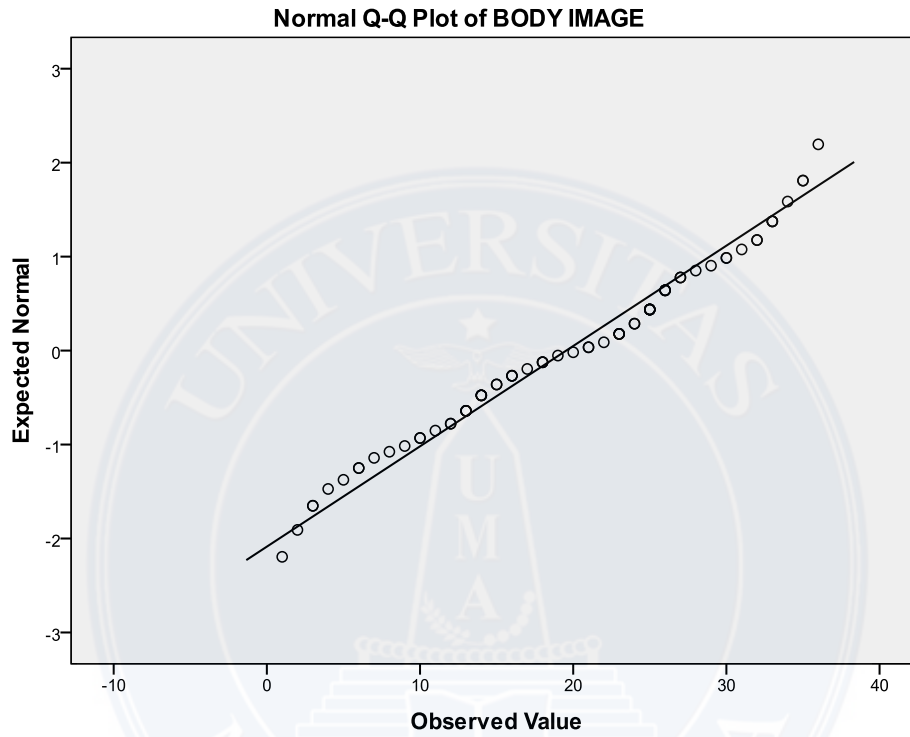
Dari hasil uji normalitas sebaran diketahui bahwa variabel *body image* sebaran datanya berdistribusi normal, yang ditunjukkan oleh koefisien K-S sebesar 0,101 dengan $p > 0,05$

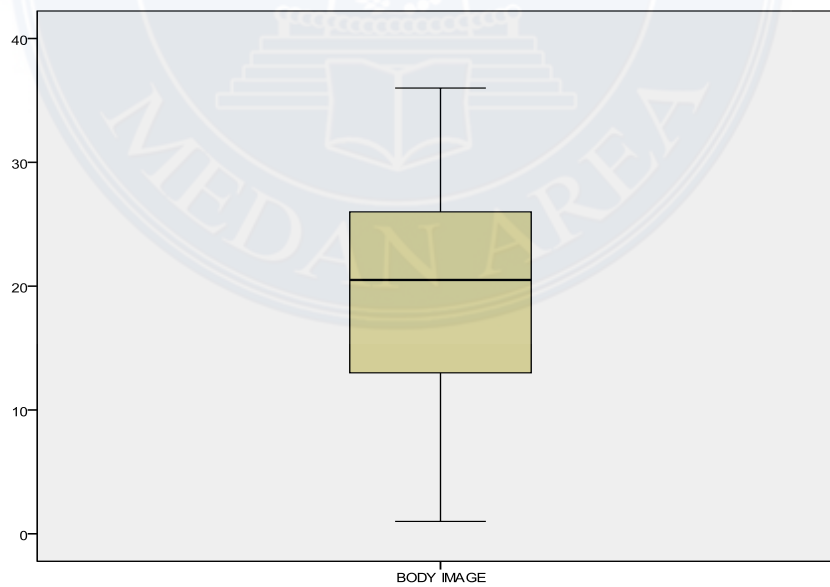
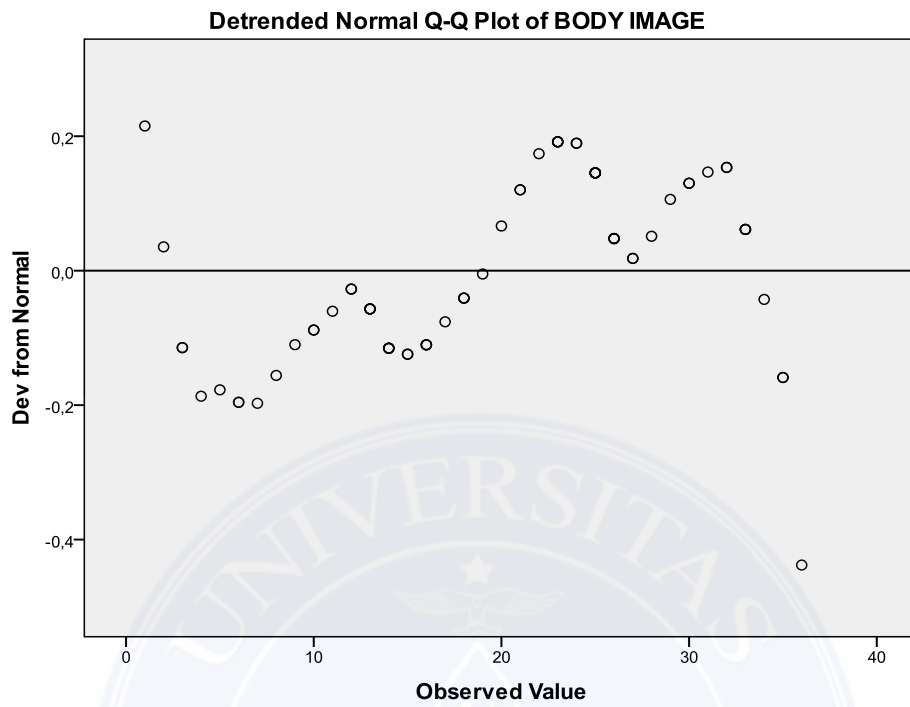
BODY IMAGE Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
5,00	0 . 12334
6,00	0 . 566789
13,00	1 . 0012233334444
10,00	1 . 5566678889
10,00	2 . 0112333344

14,00 2 . 55555566667789
9,00 3 . 001223334
3,00 3 . 556

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)





UJI LINIERITAS ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DENGAN *BODY IMAGE*

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BODY IMAGE * SOCIAL COMPARISON	70	100,0%	0	,0%	70	100,0%

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
BODY IMAGE * SOCIAL COMPARISON	Between Groups	(Combined)	4366,738	34	128,433	2,665	,002
		Linearity	1281,812	1	1281,812	26,599	,000
		Deviation from Linearity	3084,926	33	93,483	1,940	,028
	Within Groups		1686,633	35	48,190		
Total			6053,371	69			

Dari hasil uji linieritas diketahui bahwa terdapat hubungan yang linier antara variabel *social comparison* dengan *body image* yang ditunjukkan oleh koefisien Linieritas $F = 26,599$ dengan $p < 0,05$

UJI ANALISA STATISTIK PRODUCT MOMENT

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
SOCIAL COMPARISON	79,7000	10,60401	70
BODY IMAGE	109,9429	15,28084	70

Correlations

		SOCIAL COMPARISON	BODY IMAGE
SOCIAL COMPARISON	Pearson Correlation	1	-,540**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	70	70
BODY IMAGE	Pearson Correlation	-,540**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	70	70

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Dari hasil analisis statistik korelasi *product moment* diketahui bahwa ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara *social comparison* dengan *body image*, yang ditunjukkan oleh koefisien korelasi $r_{xy} = -0,540$ dengan $p < 0,01$. Artinya semakin sering *social comparison*nya terjadi maka akan semakin negatif *body imagenya*.



LAMPIRAN G
SURAT KETERANGAN BUKTI
PENELITIAN

UJI NORMALITAS SEBARAN DATA BODY IMAGE

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BODY IMAGE	70	100,0%	0	,0%	70	100,0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
BODY IMAGE	Mean	19,54	1,120
	95% Confidence Interval for Lower Bound	17,31	
	Mean Upper Bound	21,78	
	5% Trimmed Mean	19,64	
	Median	20,50	
	Variance	87,730	
	Std. Deviation	9,366	
	Minimum	1	
	Maximum	36	
	Range	35	
	Interquartile Range	13	
	Skewness	-,148	,287
	Kurtosis	-,915	,566

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BODY IMAGE	,101	70	,073	,969	70	,079

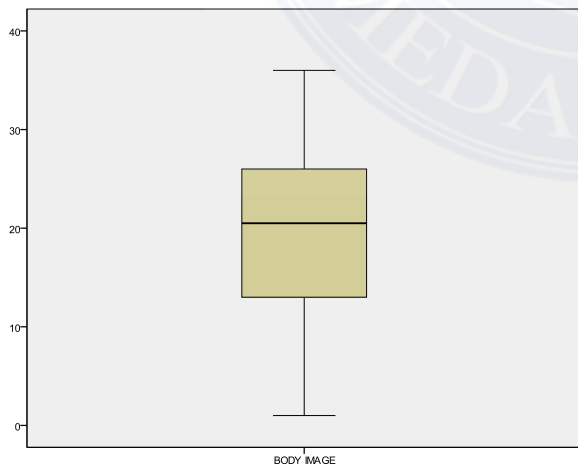
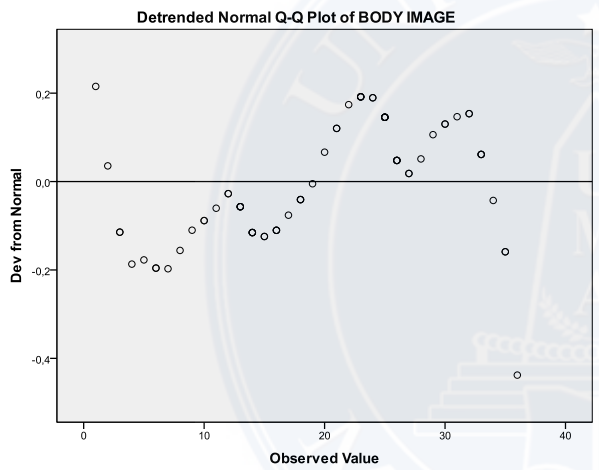
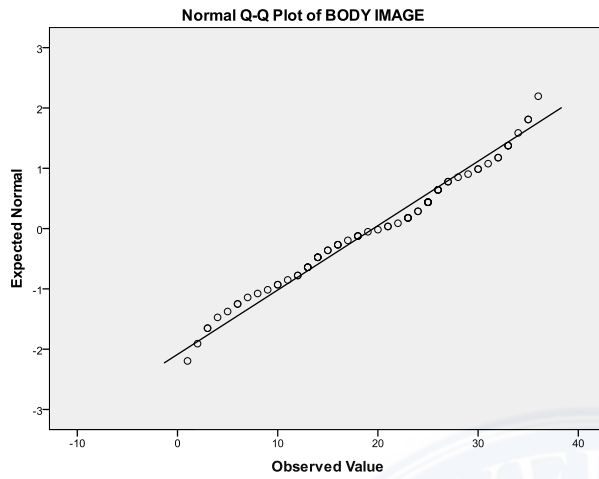
a. Lilliefors Significance Correction

Dari hasil uji normalitas sebaran diketahui bahwa variabel body image sebaran datanya berdistribusi normal, yang ditunjukkan oleh koefisien K-S sebesar 0,101 dengan $p > 0,05$

BODY IMAGE Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
5,00	0 . 12334
6,00	0 . 566789
13,00	1 . 0012233334444
10,00	1 . 5566678889
10,00	2 . 0112333344
14,00	2 . 5555566667789
9,00	3 . 001223334
3,00	3 . 556

Stem width: 10
Each leaf: 1 case(s)



UJI LINIERITAS ANTARA VARIABEL X DENGAN VARIABEL Y

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BODY IMAGE * SOCIAL COMPARISON	70	100,0%	0	,0%	70	100,0%

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
BODY IMAGE * SOCIAL COMPARISON	Between Groups	(Combined)	4366,738	34	128,433	2,665	,002
		Linearity	1281,812	1	1281,812	26,599	,000
		Deviation from Linearity	3084,926	33	93,483	1,940	,028
	Within Groups		1686,633	35	48,190		
	Total		6053,371	69			

Dari hasil uji linieritas diketahui bahwa terdapat hubungan yang linier antara variabel social comparison dengan body image yang ditunjukkan oleh koefisien Linieritas $F = 26,599$ dengan $p < 0,05$

UJI ANALISA STATISTIK PRODUCT MOMENT

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
SOCIAL COMPARISON	79,7000	10,60401	70
BODY IMAGE	109,9429	15,28084	70

Correlations

		SOCIAL COMPARISON	BODY IMAGE
SOCIAL COMPARISON	Pearson Correlation	1	-,540**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	70	70
BODY IMAGE	Pearson Correlation	-,540**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	70	70

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Dari hasil analisis statistik korelasi product moment diketahui bahwa ada hubungan negative yang sangat signifikan antara social comparison dengan body image, yang ditunjukkan oleh koefisien korelasi $r_{xy} = -0,540$ dengan $p < 0,01$. Artinya semakin tinggi social comparisonnya maka akan semakin buruk body imagenya.