

**PERBEDAAN PERILAKU ALTRUISTIK DITINJAU DARI
LOCUS OF CONTROL DAN JENIS KELAMIN DI
SEKOLAH SMA METHODIST EL-SHADDAY
PERBAUNGAN SERDANG BEDAGAI**

TESIS

OLEH

**UPIK
NPM. 131804036**



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN
2015**

**PERBEDAAN PERILAKU ALTRUISTIK DITINJAU DARI
LOCUS OF CONTROL DAN JENIS KELAMIN DI
SEKOLAH SMA METHODIST EL-SHADDAY
PERBAUNGAN SERDANG BEDAGAI**

TESIS

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Psikologi pada
Program Studi Magister Psikologi Program Pascasarjana
Universitas Medan Area

OLEH

UPIK

NPM. 131804036

**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN
2015**

**UNIVERSITAS MEDAN AREA
PROGRAM PASCASARJANA
PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI**

HALAMAN PERSETUJUAN

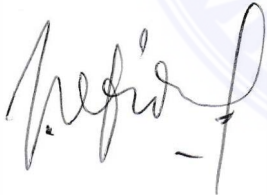
Judul : Perbedaan Perilaku Altruistik Ditinjau dari *Locus of Control*
dan Jenis Kelamin di Sekolah SMA Methodist El-Shadday
Perbaungan Serdang Bedagai

N a m a : Upik

N P M : 131804036

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Nefi Darmayanti, M.Si

Pembimbing II



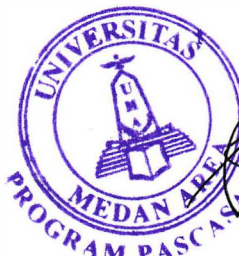
Babby Hasmaini, S.Psi, M.Si

**Ketua Program Studi
Magister Psikologi**



Dr. Wiwik Sulistyaningsih, M.Si

Direktur



Prof. Dr. Ir. Retna Astuti Kuswardani, MS

Telah di uji pada Tanggal 04 September 2015

N a m a : Upik

N P M : 131804036



Panitia Penguji Tesis :

Ketua : Dr. Wiwik Sulistyaningsih, M.Si

Sekretaris : Azhar Aziz, S.Psi, MA

Pembimbing I : Dr. Nefi Darmayanti, M.Si

Pembimbing II : Babby Hasmaini, S.Psi, M.Si

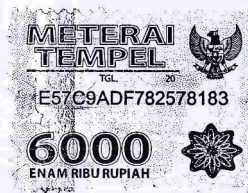
Penguji Tamu : Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, 04 September 2015

Yang menyatakan,



Upik

ABSTRAK

Upik. NIM. 131804036. Perbedaan Perilaku Altruistik Ditinjau Dari *Locus Of Control* Dan Jenis Kelamin Pada Perawat Di SMA Methodist El-Shadday Perbaungan Serdang Bedagai. Tesis. Program Pasca Sarjana Universitas Medan Area Medan. 2015.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan Perilaku Altruistik Ditinjau Dari *Locus Of Control* Dan Jenis Kelamin Di SMA Methodist El-Shadday Perbaungan Serdang Bedagai. Sejalan dengan landasan teori yang ada, diajukan hipotesis : 1) Ada perbedaan perilaku altruistik antara remaja yang memiliki *locus of control internal dan locus of control eksternal* pada laki-laki dan perempuan 2) perbedaan perilaku altruistik antara remaja yang memiliki *locus of control internal* dengan remaja yang memiliki *locus of control eksternal*. Dengan asumsi remaja yang memiliki *locus of control internal*, perilaku altruistiknya cenderung tinggi. Sebaliknya remaja yang memiliki *locus of control eksternal*, perilaku altruistiknya cenderung rendah. 3) Adanya perbedaan perilaku altruisme pada remaja antara jenis kelamin yang berbeda. Dengan asumsi bahwa altruisme remaja perempuan lebih tinggi dari pada perilaku altruisme remaja laki-laki dalam berperilaku *altruistic*.

Dalam penelitian ini jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 124 siswa, dimana kelas X berjumlah 64 siswa dan kelas XI berjumlah 60 siswa. Sampel adalah seluruh dari populasi yaitu 124 siswa.

Untuk membuktikan hipotesis diatas, maka digunakan metode Analisis Anava Dua Jalur. Berdasarkan analisis data diperoleh hasil sebagai berikut: 1) Ada perbedaan perilaku altruism baik pada remaja laki-laki maupun perempuan yang berlocus of control internal maupun external, yang ditunjukkan oleh koefisien $F = 15,470$ dengan $p < 0,05$ dan $\bar{x} = 8779,612$. 2) Tidak ada perbedaan perilaku altruisme antara remaja laki-laki dengan remaja perempuan yang ditunjukkan oleh koefisien $F = 0,942$ dengan $p > 0,05$. 3) Ada perbedaan perilaku altruism antara remaja yang memiliki locus of control internal dengan yang memiliki locus of control external yang ditunjukkan oleh $F = 17,412$ dengan $p < 0,05$ dan $\bar{x} = 9881,293$.

Kata Kunci : Perilaku Altruistik, *Locus Of Control*, Jenis Kelamin

KATA PENGANTAR

Segala Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat serta pertolonganNya yang berlimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan tesis ini. Banyak hambatan dan rintangan yang terjadi selama perjalanan pembuatan tesis pada Program Studi S2 Program Pasca Sarjana Universitas Medan Area Medan tetapi penulis tidak pernah merasa sendirian karena bimbingan dan kasih sayangNya menguatkan penulis untuk menyelesaikan tesis ini dengan judul **"Perbedaan Perilaku Altruistik Ditinjau Dari *Locus Of Control* Dan Jenis Kelamin Di SMA Methodist El-Shadday Perbaungan Serdang Bedagai"**.

Penulisan tesis ini merupakan salah satu persyaratan akademik untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi S2 Program Pasca Sarjana Universitas Medan Area Medan.

Penulis dengan segala kerendahan dan ketulusan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang berperan dalam memberikan kekuatan dan dorongan semangat selama menyelesaikan tesis ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Retna Astuti Kuswardani, MS, Selaku Direktur Program Pasca Sarjana Universitas Medan Area Medan.
2. Dr. Wiwik Sulistyaningsih, M.Si, Selaku Ketua Program Pasca Sarjana Universitas Medan Area Medan dan Ketua Penguji.
3. Dr. Nefi Damayanti, M.Si, Selaku Pembimbing I Program Pasca Sarjana Universitas Medan Area Medan.
4. Babby Hasmaini, S.Psi, M.Si, Selaku Pembimbing II Program Pasca Sarjana Universitas Medan Area Medan.
5. Azhar Azis, S.Psi, MA Selaku Sekretaris Program Pasca Sarjana Universitas Medan Area Medan.

6. Pdt Antonius Oky Christofa, Sth , selaku Pimpinan Sekolah Methodist El-Shadday Perbaungan Serdang Bedagai terima kasih atas izin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
7. Tumpak H Hutajulu, S.Kom , selaku Kepala Sekolah di SMA Methodist El-Shadday Perbaungan Serdang Bedagai terima kasih atas izin yang diberikan untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh Guru-Guru Methodist El-Shadday Perbaungan Serdang Bedagai terutama di Guru-Guru yang di TK, terima kasih atas dukungan do'a dan motivasinya yang diberikan kepada peneliti.
9. Siswa-siswi di SMA Methodist El-Shadday Perbaungan Serdang Bedagai, selaku sampel penelitian terima kasih atas kesediaannya menjadi sampel penelitian.
10. Ibunda tersayang Julia Tan, terima kasih dan rasa hormat penulis haturkan atas bantuan dukungan do'a yang tulus yang diberikan dan memberi semangat kepada penulis agar cepat selesai dalam studi.
11. Suami tercinta Darmadi, dan anak-anakku Yosua, Jane dan Jovanna serta adikku Sri Handayani dan Haris Hanjaya, terima kasih atas kasih sayang, bantuan dan dukungan do'a yang diberikan.
12. Semua teman-teman kuliah Pasca Sarjana Psikologi Pendidikan Kelas A Executive, terutama Elvi Magdalena atas motivasi dan dukungan do'a yang selama ini diberikan serta kerja sama yang telah terjalin selama menjalani perkuliahan.

Penulis menyadari atas segala keterbatasan, untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan tesis ini dengan harapan, semoga tesis ini bermanfaat bagi pengambil kebijakan di bidang pendidikan, dan pengembangan ilmu pengetahuan bagi penelitian selanjutnya.

Medan, Agustus 2015
Penulis

Upik

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Remaja	11
1. Pengertian Remaja	11
2. Ciri-ciri Masa Remaja	13
3. Tugas Perkembangan Masa Remaja	16
4. Aspek-Aspek Perkembangan Remaja.....	17
B. Perilaku Altruistik	20
1. Pengertian Perilaku Altruistik.....	20
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Altruistik	21
3. Aspek-Aspek Perilaku Altruistik	33
4. Komponen-Komponen Perilaku Altruistik	35
5. Tahap-Tahap Perilaku Altruistik	37
C. <i>Locus Of Control</i>	40
1. Pengertian <i>Locus Of Control</i>	40
2. Jenis-Jenis <i>Locus Of Control</i>	42
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Locus Of Control</i>	44
4. Aspek-Aspek <i>Locus Of Control</i>	47
5. Perkembangan Alat Ukur <i>Locus Of Control</i>	49
D. Jenis Kelamin	50
1. Pengertian Jenis Kelamin.....	50
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terhadap Perkembangan Jenis Kelamin.....	52
3. Persamaan dan Perbedaan Jenis Kelamin	57
E. Perilaku Altruistik Ditinjau Dari <i>Locus Of Control</i>	59
F. Perbedaan Perilaku Altruistik Ditinjau dari Jenis Kelamin	62
G. Kerangka Konseptual	65
H. Hipotesis	66

BAB III	METODE PENELITIAN	67
	A. Tipe Penelitian	67
	B. Identifikasi Variabel Penelitian	68
	C. Definisi operasional Variabel Penelitian	69
	D. Populasi dan Sampel	70
	E. Teknik Pengumpulan Data.....	71
	F. Validitas dan Reliabilitas	75
	G. Analisis Data	78
BAB IV.	PERSIAPAN PENELITIAN, HASIL PENELITIAN	
	DAN PEMBAHASAN.....	81
	A. Persiapan Penelitian	81
	B. Hasil Penelitian	85
	C. Pembahasan	92
BAB V.	KESIMPULAN DAN SARAN.....	98
	A. Kesimpulan.....	98
	B. Saran	98

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Butir-Butir Skala Perilaku Altruistik	83
Tabel 2 Distribusi Butir-butir Skala Locus of Control.....	84
Tabel 3 Hasil Uji Kesahihan Butir Skala Perilaku Altruistik.....	86
Tabel 4 Hasil Uji Kesahihan Butir Skala <i>Locus Of Control</i>	87
Tabel 5 Hasil Uji Normalitas.....	88
Tabel 6 Hasil Uji Homogenitas Perbedaan	89
Tabel 7 Ringkasan Hasil Analisis Data	91

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sebaran instrumen Perilaku Altruristik	101
Lampiran 2 Sebaran Locus of Control	105
Lampiran Master Data	108
Lampiran kevalidan butir instrument	110
Lampiran Hasil Penelitian	114

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian.....	65
--	-----------

BAB 1

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Masa remaja merupakan salah satu tahap dalam perkembangan manusia yang sering kali disebut sebagai masa peralihan dari kanak-kanak menuju dewasa dengan periode peralihan dari usia 13 tahun sampai usia 18 tahun. Pada masa ini, seorang remaja mengalami proses perubahan sikap dari pola pikir yang bersifat kekanak-kanakan menjadi sikap dan perilaku seorang dewasa. Keadaan tersebut tidak mudah untuk dilalui, karena remaja jika dilihat secara fisik postur tubuhnya sudah menyerupai orang dewasa, namun mereka belum matang secara emosional maupun sosial (Hurlock, 1980).

Erikson (dalam Monks dkk, 2002) mengemukakan bahwa pada masa remaja adalah masa dimana seorang individu berusaha untuk melepaskan diri dari orang tua dengan maksud untuk menemukan dirinya. Usaha tersebut Erikson namakan sebagai proses pencarian identitas ego, yaitu usaha menghayati peran sebagai dirinya pribadi, sehingga kemudian ia dapat mengetahui perannya dalam masyarakat. Sesuai dengan apa yang diungkapkan Santrock (2003) bahwa pada masa ini remaja secara perlahan-lahan mulai melepaskan diri secara emosional dengan orang tua dalam rangka menjalankan minat sosialnya yang baru menjelang masa dewasa.

Masa remaja disebut juga sebagai masa sosial karena pada masa inilah individu mulai menunjukkan minat sosial yang lebih banyak dibandingkan masa

kanak-kanak. Bakat/minat sosial remaja sudah terbentuk antara usia 14-18 tahun. Pada usia ini, remaja sudah terlihat watak aslinya apakah dia memiliki jiwa sosial yang tinggi atau tidak, karena pada usia itu dia sudah mulai memiliki peranan dalam kelompok pergaulannya (Hurlock, 1980).

Remaja mulai memiliki peranan, minat sosial dan keinginan untuk lebih berarti bagi kelompoknya maupun lingkungan masyarakat yang dapat diwujudkan salah satunya dengan cara membantu sesama dalam berbagai hal. Remaja harus bisa merasakan perasaan manusia lainnya, dan harus saling tolong-menolong. Dengan membantu atau menolong sesama yang membutuhkan bantuan, seorang remaja bisa mewujudkan keinginannya untuk lebih berguna bagi siapapun. Menolong seseorang seharusnya dengan ikhlas dan tidak pandang bulu. Perilaku menolong orang lain dan memberi manfaat bagi orang yang ditolong dengan suka rela tanpa meminta balasan disebut dengan perilaku altruistik.

Perilaku altruistik adalah tindakan sukarela untuk menolong orang lain tanpa mengharapkan imbalan dalam bentuk apapun atau disebut juga sebagai tindakan tanpa pamrih (Sears, Freedman, Peplau, 1991). Menurut Myers (dalam Sarwono, 2002) altruistik didefinisikan sebagai hasrat untuk menolong orang lain tanpa memikirkan kepentingan sendiri.

Perilaku altruistik lebih sering muncul di masa remaja dari pada masa kanak-kanak. Walaupun remaja sering kali digambarkan sebagai seseorang yang egosentris dan egois atau mementingkan diri sendiri, tetapi tingkah laku altruisme pada remaja juga terhitung cukup banyak seperti remaja yang bekerja keras,

DAFTAR PUSTAKA

- Aliah B,P,H. 2006. *Psikologi Perkembangan Islam*. Jakarta : PT Rajagrafindo Persada.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Asih, G,Y., dan Pratiwi, M,M,S. 2010. Perilaku Prososial Ditinjau Dari Empati Dan Kematangan Emosi. *Jurnal Psikologi*. Vol.1. No.1. Desember: 33-42. Kudus: Universitas Muria Kudus.
- Azwar, S. 2011. *Sikap Manusia (Teori Dan Pengukurannya)*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar Offset.
- 2005. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Baron, R,A., dan Byrne, D. 2005. *Psikologi Sosial*. Jilid 2. 10 th anniversary edition (Edisi Kesepuluh). Jakarta : Erlangga.
- Bringham, J,C. 1991. *Social Psychology*. Edisi 2. New York: Harper Colling Publisher Inc.
- Dachi, M,P. 2012. *Perbedaan locus of control ditinjau dari jenis kelamin pada agen asuransi di AJB Bumi Putera 1912 Serdang. Skripsi*. Tidak Diterbitkan. Medan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Dayakisni, T., dan Hudaniah. 2003. *Psikologi sosial*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Dayakisni, T., dan Yuniardi, S. 2004. *Psikologi Lintas Budaya*. Cetakan Kedua. Malang : Universitas Muhammadiyah Malang.
- Eugene, and M. C. Phares. 2000. *Locus of Control in Personality*. Morsiston. New Jersey. General Learning Press.
- Fatmawati, Elfida., D., dan Chairilisyah, D. 2007. Hubungan antara Locus of Control dengan Kecemasan dalam berkomunikasi pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Syarif Kasim Riau Angkatan 2002-2004. *Jurnal Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim. Riau*. Vol. 3. No. 1.

- Folkman, S. 1990. Personal Control and Stress and Coping Processor : A Theoretical Analysis. *Journal of Personality and Social Psychology*, 40, 839-862.
- Gershaw, D. A. *Locus of Control*. *www. e-psychology. com*. (di akses tanggal 20 Desember 2014)
- Hadi, S. 2004. *Metodologi Research Jilid III*. Yogyakarta : Andi Offset.
- Hurlock, E. 1980. *Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga.
- Irianto. A. 2010. *Statistik (Konsep dasar, aplikasi, dan pengembangannya)*. Jakarta : Kencana.
- Laliyati. 2002. *Perbedaan Tingkat Kenakalan Remaja Ditinjau Dari locus Of Control Pada Siswa SMU Angkasa Lanud Medan*. *Skripsi*. Tidak Diterbitkan. Medan. Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Mahmudah, R. 2012. *hubungan antara locus of control dengan perilaku prososial pada mahasiswa fakultas psikologi universitas islam negeri maulana malik ibrahim malang*. *www.uin-malang.ac.id*. (di akses tanggal 20 Desember 2014)
- Munandar, A. S. 1995. *Skala IPC-Locus of Control dari Lavenson*. Jakarta : Lembaga Psikologi Terapan Universitas Indonesia.
- 2001. *Psikologi Industri*. Jakarta : Universitas Terbuka.
- Monks, F. J., Knoens, AMP., Haditono. S. R. 2002. *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta : Gadjah Mada Universitas Press
- Nashori, F. 2008. *Psikologi Sosial Islami*. Jakarta : PT Refika Aditama.
- Purboningsih, E. R. 2004. Hubungan antara Orientasi Locus of Control dengan Tingkat Kecemasan. Study pada Istri Pilot di suatu Maskapai Penerbangan. *Journal Psikologi Universitas Padjajaran*. Bandung. Vol. 14. No. 2.
- Santrock, J,W. 2003. *Adolescence (Perkembangan Remaja)*. Edisi Keenam. Jakarta : Erlangga.
- Sarwono, S,W. 2002. *Psikologi Sosial (Individu dan Teori-Teori dan Psikologi Sosial)*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Sarwono, S,W., dan Meinarno, E,A. 2009. *Psikologi Sosial*. Jakarta : Salemba Humanika.

Sears, D.O., Freedman, J.L., Peplau, L.A. 1991. *Psikologi Sosial*. Jilid 2. Edisi Kelima. Jakarta : Erlangga.

Sobur, Alex, Drs., M.si, (2003). *Psikologi Umum*. Bandung : Pustaka Setia.

Taufik. 2012. *Empati (Pendekatan Psikologi Sosial)*. Cetakan ke-1. Jakarta : Rajawali Pers.

Taylor, S.E., Peplau, L.A., dan Sears ,D.O. 2009. *Psikologi Sosial*. Cetakan ke-1. Edisi kedua belas. Jakarta : Kencana Prenada Media Group.



**YAYASAN PERGURUAN KRISTEN METHODIST EL-SHADDAY
(Y P K M E)**

TK-SD-SMP-SMA SWASTA METHODIST EL-SHADDAY

**JL.MAWAR No.2 Telp. 061 - 7990177 Perbaungan / Pantai Cermin
Serdang Bedagai - Sumatera Utara**

SURAT KETERANGAN

No.144/SMA/PKME-PB/VIII.2015

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tumpak H. Hutajulu, S.Kom
NUPTK : 3337750652200083
Jabatan : Kepala Sekolah SMA Methodist El-Shadday Perbaungan

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : UPIK, S.Pd
NIM : 1318 04036
Jurusan/Prog.Studi : Magister Psikologi

Adalah benar melakukan pengambilan data di SMA Swasta Methodist El-Shadday Perbaungan tanggal 4-7 Mei 2015 dengan judul :

**“ Perbedaan Perilaku Altruistik ditinjau dari Locus of Control dan Jenis Kelamin di sekolah SMA
Methodist El-Shadday Perbaungan-Serdang Bedagai.”**

Perbaungan, 4 Agustus 2015
Kepala SMA Swasta Methodist
El-Shadday Perbaungan,



TUMPAK H. HUTAJULU, S.KOM
3337750652200083