

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas taufiq dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Sholawat serta salam tetap tucurahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW, yang telah mengantarkan umat dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang benderang yang dipenuhi dengan ilmu pengetahuan.

Suatu kebanggaan tersendiri bagi peneliti karena dapat menyelesaikan penulisan Tesis ini yang berjudul **“HUBUNGAN EFIKASI DIRI AKADEMIK DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PENYESUAIAN DIRI PADA SISWA SMP SWASTA BUDI AGUNG MEDAN.**

Peneliti menyadari bahwa penulisan ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan kali ini peneliti sampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang membantu dalam kelancaran penyusunan tesis ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan dan pengorbanannya dengan balasan yang berlimpah ruah. Sehubungan hal tersebut, layak pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Ir. Hj. Retno Astuti K, MS, selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Medan Area.
2. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, MPd, selaku Ketua Program Studi Psikologi Pascasarjana Universitas Medan Area

3. Bapak Prof. Lahmuiddin Lubis M.Ed. sebagai Pembimbing I tesis dan sebagai dosen penguji yang telah memberikan bimbingan selama penulisan tesis ini.
4. Bapak Azhar Aziz, S.PSi, MA, Sebagai dosen pembimbing II yang telah memberikan motivasi dan bimbingan, dari awal hingga selesainya tesis ini
5. Ibu Megawarni, BA. selaku Kepala SMP Swasta Budi Agung Medan yang telah memberikan izin penelitian dalam rangka penulisan tesis ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Administrasi pada Program Pascasarjana Psikologi Universitas Medan Area, yang telah membantu peneliti selama perkuliahan hingga penyelesaian tesis ini.
7. Kedua orang tua tercinta, Ayahanda H.T.Mansyurdin,SH dan ibunda Hj. Nurhayati, terima kasih untuk semua doa, dukungan secara moril dan materil, nasehat dan kasih sayangnya.
8. Abang dan adikku tersayang, T.M.Adriansyah SE. MM, T.M.Erwinsyah SH, T.Irfansyah SH, T.Dedy Rahmatsyah SE, T.Novia, dan Nurdiah (Ucu) atas doa, kasih sayang dan motivasinya hingga penulis berhasil menyelesaikan pendidikan dan tesis ini.
9. Terima kasih buat sahabat-sahabat di perkuliahan seangkatan Tahun Akademik 2011/2012 Program Pascasarjana Psikologi Universitas Medan Area, yang acapkali mendorong peneliti agar cepat menyelesaikan tesis ini.
10. Khususnya kepada kak Dita, kak Winny, Sari, Buk Epi, kak Ita, Savreni, kak Epi, kak Mira, Kak Siti Hajar, Kak Eca, Devia, dan bang Indra dan

teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang banyak membantu.

Tiada kata yang berarti manakala hadir kekhilafan hingga ada pihak-pihak atau orang per orang yang telah membantu penyelesaian tesis ini, namun tiada tertera nama dan dukungannya dalam kata pengantar ini, maka dengan tulus mohon diberikan maaf. Akhir kata, peneliti berharap semoga Tesis ini berguna dan bermanfaat kelak. Terima kasih.

Medan, Mei 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

	<i>halaman</i>
LEMBAR PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN MOTTO.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRAC	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	11
C. Rumusan Masalah	12
D. Tujuan Penelitian	12
E. Manfaat Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Penyesuaian Diri	14
1. Pengertian Penyesuaian diri	14

2. Karakteristik Penyesuaian Diri.....	19
3. Aspek-aspek Penyesuaian Diri.....	23
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	27
B. Efikasi Diri Akademik	29
1. Pengertian Efikasi Diri Akademik	29
2. Dimesi Efikasi Diri Akademik.....	31
3. Sumber Efikasi Diri Akademik.....	32
4. Pengaruh efikasi Diri Akademik.....	35
5. Proses-proses Efikasi Diri Akademik	37
C. Dukungan Sosial	39
1. Pengertian Dukungan Sosial	39
2. Faktor-faktor dukungan sosial	40
3. Bentuk-bentuk Dukungan Sosial	41
4. Sumber-sumber Dukungan Sosial.....	44
D. Hubungan Efikasi diri Akademik dengan Penyesuaian Diri	
Siswa	47
E. Hubungan Dukungan sosial dengan Penyesuaian Diri	
Siswa	49
F. Hubungan Efikasi Diri Akademik dan Dukungan Sosial dengan	
Penyesuaian diri Siswa.....	51
G. Kerangka Konseptual	53

H. Hipotesis	55
BAB III METODE PENELITIAN	56
A. Jenis Penelitian	56
B. Tempat dan Waktu Penelitian	57
C. Identifikasi variabel	57
D. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	57
1. Penyesuaian Diri.....	57
2. Efikasi Diri Akademik.....	58
3. Dukungan Sosial.....	59
E. Rancangan Penelitian	60
F. Populasi dan Sampel	60
G. Metode Pengumpulan Data	61
1. Skala Penyesuaian Diri.....	62
2. Skala Efikasi Diri Akademik.....	63
3. Skala Dukungan Sosial.....	65
H. Validitas dan Reliabilitas	66
1. Uji Validitas Instrumen.....	67
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	68
I. Prosedur pengumpulan Data Penelitian.....	76
J. Metode Pengumpulan Data	77
BAB IV HASIL ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN	80
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	80
1. Orientasi Kacah	80
2. Persiapan Penelitian	81
3. Pelaksanaan Penelitian	82
B. Uji Asumsi	82
1. Uji Normalitas	83

2. Uji Linieritas.....	83
3. Uji Heteroskedastisitas	84
4. Uji Hipotesis	87
C. Hasil Penelitian.....	89
1. Hubungan Efikasi diri Akademik dan Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri.....	90
2. Hubungan Efikasi Diri Akademik dengan Penyesuaian diri.	91
3. Hubungan Dukungan sosial dengan Penyesuaian diri.....	91
D. Hasil perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	91
1. Mean Hipotetik	92
2. Mean Empirik	92
3. Kriteria.....	92
E. Pembahasan Penelitian	95
1. Hubungan Efikasi Diri Akademik dengan Penyesuaian diri	95
2. Hubungan Dukungan sosial dengan Penyesuaian diri.....	97
3. Hubungan Efikasi Diri Akademik dan Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri.....	100
 BAB SIMPULAN DAN SARAN	 102
A. Simpulan	102
B. Saran	103
DAFTAR PUSTAKA	106
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

BAB III

Tabel 1	Distribusi Aitem-Aitem Skala Penyesuaian Diri Sebelum uji coba.....	63
Tabel 2	Distribusi Aitem-Aitem Skala Efikasi Diri Akademik Sebelum Uji Coba	64
Tabel 3	Distribusi Aitem-Aitem Skala Dukungan Sosial Sebelum Uji Coba	66
Tabel 4	Distribusi Aitem-Aitem Skala Penyesuaian Diri setelah Uji coba.....	71
Tabel 5	Distribusi Aitem-Aitem Skala Penyesuaian Diri Untuk Penelitian.....	72
Tabel 6	Distribusi Aitem-Aitem Skala Efikasi Diri Akademik Setelah Uji Coba	72
Tabel 7	Distribusi Aitem-Aitem Skala Efikasi Diri Akademik Untuk Penelitian	73
Tabel 8	Distribusi Aitem-Aitem Skala Dukungan Sosial Setelah Uji Coba	74
Tabel 9	Distribusi Aitem-Aitem Skala Dukungan Sosial untuk Penelitian	74
Tabel 10	Hasil Uji Reliabilitas.....	75

BAB IV

Tabel 11	Penyebaran subjek berdasarkan jenis kelamin.....	81
Tabel 12	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	83
Tabel 13	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan	84
Tabel 14	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Heteroskedastisitas	86
Tabel 15	koefisien persamaan regresi.....	87
Tabel 16	Rangkuman Hasil Analisis Data.....	89
Tabel 17	Perbandingan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	93

DAFTAR GAMBAR

Skema Kerangka Konseptual	53
Diagram scater plot Heteroskedastisitas.....	86
Kurve Efikasi diri Akademik.....	93
Kurve Dukungan sosial.....	94
Kurve Penyesuaian diri.....	95