

## DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association World Health Organization. 1995. Tips for Improving Your Blood Sugar. USA.
- Arief, 2008. *Diabetes Mellitus ? Apa sih ?* (<http://diarief.com>), diakses tanggal 20 Nopember 2013
- Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI 2008, Riset Kesehatan Dasar
- Baron D.N, 1995. Kapita Selekta Patologi Klinik, Edisi 4, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta. Hal 70-93
- Budiyanto, M., 2002. Gizi dan Kesehatan. Bayu Media dan UMM Malang.
- Dinas Kesehatan Propinsi Sumatera Utara, 2014, Laporan jumlah kasus Diabetes Mellitus di Sumatera Utara
- Faiz. A.T. 2009. *Diabetes Mellitus Keturunan*, (<http://Fazzaples.blogspot.com>), tanggal 25 desember 2013
- Foster, D.W. 1998. *Diabetes Mellitus* Text book of Endokrinologi USA. WB Saunders.co
- Fransisca, K. 2012. *Awas Pankreas Rusak Penyebab Diabetes*. Jakarta. Penerbit : Cerdas Sehat.
- Gustaviani, 2006. *Diagnosis dan klasifikasi Diabetes Mellitus*, Dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit dalam, Jakarta.
- Hall, John E. 2009, *Buku Saku Fisiologi Kedokteran Guyton & Hall*, edisi 11, EGC, Jakarta. Hal 526
- Hardjoeno, 2006. *Interpretasi Hasil Tes Laboratorium Diagnostik*, Hasanuddin university press. Makassar.
- Harnawatias, 2008. *Askep diabetes mellitus*.(online), (<http://wordpress.com>. diakses, 4 Desember 2013).
- Hasdianah H.R. 2012. *Mengenal Diabetes Mellitus pada orang Dewasa Dan Anak-Anak Dengan Solusi Herbal*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Hayes, P, C, dan Mackay, T, W. 1997. *Diagnosis dan Terapi*, Penerbit Buku EGC, Jakarta. Hal.230
- Heryociet, 2008. *Penyakit Diabetes dan Pengobatannya*, (<http://www.blogspot.com>), Diakses tanggal 4 Desember 2013

- Huda, N 2010. *Pengaruh Diabetik Oksigen (HBO ) Terhadap perfusi perifer luka Gangren Pada penderita DM di RS AL Dr. Ramlan Surabaya*. Tesis Fakultas ilmu keperawatan program magister ilmu keperawatan kekhususan keperawatan medical bedah, Universitas Indonesia, Depok.
- Ilyas, S. 2012. Ilmu Penyakit Mata . Balai Penerbit FKUI. Jakarta. Hal 203-216.
- Justen, S. Mutmainah, dan Hardjoeno. 2006. Propil Lipid Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. Indonesia Journal Of Clinical, Pathology and Medical Laboratory. Vol. 13 No. 1. Nov 2006 : 20-22.
- Kurniawan, I. 2010. Diabetes Mellitus Tipe II pada Usia Lanjut. Maj Kedokteran Indon, Vol: 60, No: 12, Desember 2010
- Mansjoer, A. 1999. Kapita Selekta Kedokteran, Edisi III Jilid I, Penerbit Media Aesculapulus FKUI, Jakarta. Hal 53.
- Mihardja, L. 2009 Faktor Yang Berhubungan Dengan Pengendalian Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Perkoataan Indonesia. Maj. Kedkt. Indon. Vol : 59 No. 9 September 2009.
- Murray, R.K., 2003. Biokimia Harper Edisi 25. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Morinda, 2011 <http://untukhidupsehat.blogspot.com/2011/04/diskusi-tentang-kencing-manis-diabetes.html>. diakses tanggal 20 Agustus 2012.
- Nathan, D.M, dan Delahanty, L.M. 2009. Menaklukkan Diabetes. PT Bhuana Ilmu Populer. Jakarta . Hal 7-8.
- Nugroho, 2000. *Keperawatan Gerantik*, EGC Kedokteran. Jakarta.
- Permana. S.I, 2012. *Penyakit Degeneratif mengenal mencegah dan mengurangi faktor Risiko 9 penyakit degenerative*, Yogyakarta : Nuha Medika
- Peter, J.D. 2008. Diet Sehat Diabetes Sesuai Golongan Darah. PT. Pustaka Delapratasa. Yogyakarta. Hal 5- 10.
- Price, S.A dan Wilson, L, M. 1985. Patosiologi Konsep Klinik Proses-Proses Penyakit. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta. Hal 301-309
- Pujiyanto, T.I. 2004. Faktor-faktor Resiko Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Katarak Senilis (Studi Kasus Di Kota Semarang dan Sekitarnya ). Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro
- Rangkuti, I. Y. 2011. Hubungan Antara Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Retinopati Diabetik Dikaji Dari HbA1c Sebagai Parameter Kontrol Gula

Darah. Tesis. Program Studi Magister Farmasi Fakultas Farmasi Universitas Sumatera Utara Medan

Sari. D. P. Citrakesumasari, dan Sri'ah, A. 2013. Upaya Penanganan dan Prilaku Pasien Penderita Deabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Maccini Sawah Kota Makasar Tahun 2013. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin Makasar.

Sidartawan, S. 2005. Media Kesehatan Informasi Obat Penderita Diabetes Mellitus. Htt://Medicastore.com

Suirauka, I.P. 2012. Penyakit Degeneratif. Yogyakarta : Nuha Medika

Susanto, Luciana, B, dan Doddy, B, 2005. Monopouse. Jakarta. Balai Penerbit FKUI

Sutanto. 2010. Cakal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern: hipertensi, Strok, Jantung, Kolesterol, Dan Diabetes (gejala-gejala, Pencegahan dan Pengendalian) Penerbit Andi Yogyakarta.

Tandra, H. 2010. Langsung Jadi Langsing, Jaring Pena, Surabaya.

Tandra,H. 2008. Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui tentang Diabetes. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta. Hal 1-13 dan Hal 93-94.

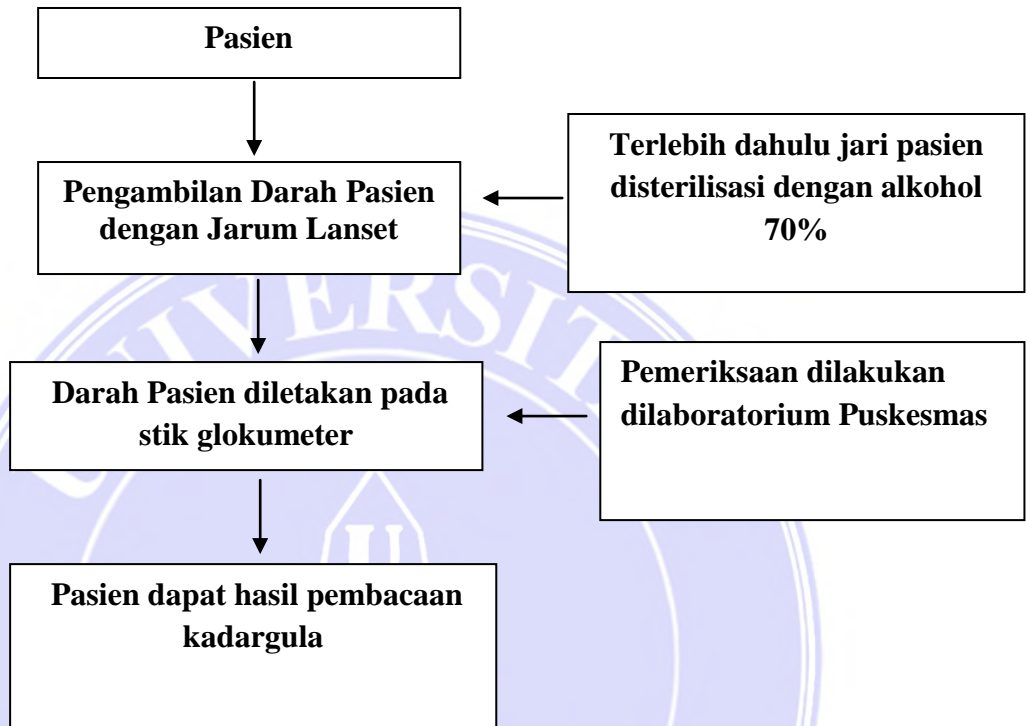
Tjokroprawiro. A. 2007. Buku Ajar Penyakit Dalam. Surabaya. Airlangga University Press

Utomo, A., Y., S., 2011, Hubungan Antara 4 Pilar Pengelolaan Diabetes Mellitus dengan Keberhasilan Pengelolaan Diabetes Mellitus Type II, Karya Tulis Ilmiah, Fak.Kedokteran Undip, Semarang.

Wardati, 2006. Beberapa Faktor yang berpengaruh terhadap terjadinya Penyakit Diabetes Mellitus tipe II, Jakarta : EGC

Wicaksono, R.P., 2011. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 ( Studi Kasus di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Dr. Kariadi). Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Lampiran 1. Skema Pengambilan Sampel Darah dan Pemeriksaan Kadar Glukosa



Gambar 2. Skema Pengambilan dan Pemeriksaan Kadar Gula

Lampiran 2. Data Pasien Penderita Diabetes tahun 2011

No	Nama	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin (L/P)	Hasil Kadar Gula Darah (Mg/Dl)
1	Samsiah	47	P	100
2	Asni Darlis	48	P	108
3	Mayulis	48	P	86
4	Riyem	48	P	100
5	Erna	50	P	99
6	Ernita	50	P	93
7	Mahmudin Saragih	50	L	94
8	Popo	50	P	99
9	Azrai Nasution	50	L	350
10	Nurani	52	P	562
11	Suardi	52	L	350
12	Ana Hakim	53	P	93
13	Rahmayanti	53	P	96
14	Nasri	53	L	281
15	Roswarni	53	P	97
16	Hernita Keusma	54	P	103
17	Syafarudin Tanjung	54	L	90
18	Zuraidah	54	P	90
19	Nurhayati	54	P	280
20	Mawar	55	P	95
21	Nurhayati	55	P	90
22	Nursanah	55	P	100
23	Sumiati	55	P	96
24	Tini	55	P	98
25	Rismawati	55	P	210
26	Darmi	56	P	111
27	Misnar	56	P	98
28	Zurni	56	P	89
29	Zaima	56	P	215
30	Asnah	57	P	90
31	Hj. Asnah	57	P	90
32	Risma	57	P	85
33	Nila Kesuma	58	P	88
34	Nursami	58	P	93
35	Rahmawati	58	P	90
36	Ratnasari	59	P	234

37	Buyung Putih	60	L	93
38	J. Siagian	60	L	97
No	Nama	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin (L/P)	Hasil Kadar Gula Darah (Mg/Dl)
39	Nurasmi	60	P	108
40	Saina	60	P	105
41	Zalisa	60	P	100
42	Yusneldi	60	L	200
43	Kamaruddin	63	L	100
44	Sakdiah	63	P	90
45	Wagino	63	L	470
46	Zuraida	64	P	88
47	Ana	65	P	93
48	Yuafnizar	66	P	400
49	Yusfaizar	66	P	260
50	Burhanuddin	68	L	360

Lampiran 3. Data Pasien Penderita Diabetes Tahun 2012

No	Nama	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin (L/P)	Hasil Kadar Gula Darah (Mg/Dl)
1	Johanes Hasibuan	46	L	100
2	Ita Yusdiana	47	P	97
3	Warni	48	P	108
4	Husna	49	P	110
5	Marlina	49	P	96
6	Nurbaina Lubis	49	P	108
7	Anna	50	P	88
8	Ema Suryani	50	P	100
9	Nurleli	50	P	103
10	Nurleli	50	P	103
11	Nursam Mandai	50	P	108
12	Sumarni	50	P	98
13	Tri	50	P	100
14	Alianis	50	P	280
15	Masri	50	L	190
16	Nurainun	50	P	220
17	Rosmina Batubara	50	P	544
18	Tamar	50	L	150
19	Dasria Tanjung	51	P	112
20	Edianwar	51	L	106

No	Nama	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin (L/P)	Hasil Kadar Gula Darah (Mg/Dl)
21	Rosleini	51	P	83
22	Samsiah	51	P	85
23	Sania	52	P	107
24	Berlin Tambunan	52	L	93
25	Elmun Sinaga	52	L	93
26	Marlina Nasution	52	P	100
27	Masri	52	P	99
28	Nurbainah Lubis	52	P	86
29	Rahmadina	52	P	110
30	Sakdiyah	52	P	93
31	Siti Hoiriyah	52	P	112
32	Zaima	52	P	82
33	Megawati Pulungan	52	P	250
34	Rinna Siagian	52	P	502
35	Yeni	52	P	330
36	Agus Salim	53	L	112
37	Diana	53	P	92
38	Diana	53	P	80
39	Fauzia	53	P	106
40	Hasan Basri	53	L	93
41	Iwan Aidin	53	L	95
42	Jerminah Harahap	53	P	90
43	Juniarni	53	P	110
44	Karipane	53	L	108
45	Mailita	53	P	90
46	Tumini	53	P	108
47	Drs. M. Nasir	53	L	230
48	Pita	53	P	215
49	Siti Akasah	53	P	207
50	Suriani	53	P	200
51	Irvan	53	L	180
52	Herinayan	54	P	95
53	Khairani	54	P	89
54	Maya	54	P	106
55	Meliana	54	P	94
56	Sugiman	54	L	98
57	Yusiar	54	P	90
58	Abdul Kadir	54	L	323
59	Aslin Nainggolan	54	L	196

No	Nama	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin (L/P)	Hasil Kadar Gula Darah (Mg/Dl)
60	Dahler Efendi	54	L	210
61	Landro Alexandro	54	L	158
62	Nurhayati	54	P	200
63	Zaidir Piliang	54	L	300
64	Amir	55	L	100
65	Bonar	55	L	113
66	Dahlia Maha	55	P	97
67	Drs. Soangkupong Saragih	55	L	90
68	Hasan Basri Piliang	55	L	10
69	Suraini	55	P	95
70	Yuafnijar	55	P	109
71	Zumarni	55	P	112
72	Murniati Nasution	55	P	250
73	Alimurni	56	L	96
74	Daniel P. Naingolan	56	L	90
75	Fatimah	56	P	110
76	Herman	56	L	90
77	Supeni Siagian	56	P	102
78	Ali Murni	56	L	260
79	Satriono	56	L	210
80	Sutan Mansur	56	L	350
81	Waven Sitohang	56	L	180
82	Zaharlis	56	L	443
83	Junten	57	P	110
84	Laili Mahnnur	57	P	96
85	M. Sitohang	57	L	85
86	Ratnawati Dewi	57	P	110
87	Misnani	57	P	449
88	Molken Lumbantorukan	57	L	230
89	Niurmiati	57	P	180
90	Surasianto	57	L	170
91	Amir Hamjah	58	L	106
92	Herlince	58	P	88
93	Juniar	58	P	110
94	Kamariah	58	P	88
95	Kamariah	58	P	100
96	Murniati	58	P	98
97	Rosmiyati	58	P	92



No	Nama	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin (L/P)	Hasil Kadar Gula Darah (Mg/Dl)
98	Tinun	58	P	109
99	Warni	58	P	110
100	Zuniar	58	P	110
101	Zuraidah	58	P	104
102	Hj. Lamsana Silalahi	59	P	112
103	Rasmi Siregar	59	P	226
104	Amiruddin	60	L	98
105	Bayannuddin	60	L	100
106	Hj. Bastiah Angkat	60	P	97
107	Nurlan Simatupang	60	P	85
108	Sumar	60	L	95
109	Suparno	60	L	101
110	Saibiah	60	P	382
111	Sandiman	60	L	340
112	Sania	60	P	374
113	M. Zein Nst	61	L	95
114	Achyar Tanjung	61	L	170
115	Rosli SK	61	L	184
116	Abdul Razin	62	L	150
117	Drs. Hasan Daud	62	L	233
118	Saini	62	P	220
119	Maradoguran Hasibuan	63	L	436
120	Roslina	63	P	216
121	Zuazir	63	L	167
122	Lina	65	P	210
123	Rontiyem	65	P	314
124	Rusli	65	L	160
125	Sukirman	65	L	155

Lampiran 4. Data Pasien Penderita Diabetes Tahun 2013

No	Nama	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin (L/P)	Hasil Kadar Gula Darah (Mg/Dl)
1	Siti Aisyah	46	P	95
2	Syafaruddin	46	L	90
3	Supirman	46	L	231
4	Epa Farida	46	P	211
5	Hasan Basri	47	L	110
6	Ratnawati Dewi	47	P	92
7	S. Hasudungan	47	L	95
8	Juairiah	48	P	110
9	Risnawati	48	P	98
10	Sidi Bahar	48	L	101
11	Zarmaini	48	P	93
12	Nurlama	48	P	250
13	Rita	48	P	344
14	Zainal Abidin	48	L	278
15	Yusmiati Sikumbang	48	P	450
16	Eslina	49	P	90
17	Hamidah	49	P	100
18	Kartini	49	P	92
19	M. Yusuf Alibasyah	49	L	104
20	Marni Caniago	49	P	88
21	Yurmiati	49	P	99
22	Yusmilawati	49	P	110
23	Zerkasyib	49	L	115
24	Zulpahmi	49	L	100
25	Ely Sukarelawaty	49	P	467
26	Jailani	50	L	90
27	Laila Hamisah	50	P	98
28	Marjohan	50	L	96
29	Maya	50	P	90
30	Nurmalis	50	P	95
31	Riswani	50	P	108
32	Riwatib Batubara	50	L	110
33	Rosnani	50	P	87
34	Siti Alam Harahap	50	P	110
35	Suratman	50	L	100
36	Beri Tambunan	50	L	180
37	Daniar	50	P	470

No	Nama	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin (L/P)	Hasil Kadar Gula Darah (Mg/Dl)
38	Syamsiah	50	P	380
39	Juliana	50	P	191
40	Ratna	50	P	524
41	Yusnita	50	P	321
42	Rosma	51	P	98
43	Amri. S	52	L	110
44	Eslira Silalahi	52	P	100
45	Lina	52	P	96
46	Mhd. Samin	52	L	111
47	Ponikem	52	P	114
48	Radeson Panbayun	52	L	98
49	Yusniar	52	P	98
50	Elmun Sinaga	52	L	190
51	Zubaidah	52	P	544
52	Sulaiman	52	L	200
53	Tiroyun	52	P	259
54	Masitah	52	P	350
55	Fatimah	52	P	302
56	Linawati	52	P	320
57	Erna	52	P	208
58	Nuraini	52	P	365
59	Ismed Haris Dalimunte	53	L	377
60	Dahrani	53	P	101
61	Dartati	53	P	108
62	Kartini	53	P	110
63	Mawen Sihotang	53	P	107
64	Mijah Damanik	53	L	87
65	Nurlela	53	P	107
66	Romi Betaraja	53	P	92
67	Tioma Br Rajagukguk	53	P	112
68	Rita	53	P	200
69	Imanti Pane	53	P	230
70	Sri Romawati Pohan	53	P	325
71	Sundari	53	P	280
72	Kari Pane	53	L	400
73	Sarinur Nasution	53	P	300
74	Dasria Tanjung	53	P	351
75	Syamsiah	53	P	246

No	Nama	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin (L/P)	Hasil Kadar Gula Darah (Mg/Dl)
76	Dasria Tanjung	53	P	210
77	Hikma	54	P	112
78	Marlena	54	P	95
79	Nurhamidah	54	P	97
80	Rosmaiya Br Pardede	54	P	101
81	Rosnani Siahaan	54	P	88
82	Rusman	54	L	115
83	Yusnaini	54	P	102
84	Erlina	54	P	180
85	Manidar	54	P	386
86	Nurhasni	54	P	364
87	Abdul Wahab	55	L	102
88	Agussalim	55	L	112
89	Edianwar	55	L	105
90	Isah	55	P	110
91	Sugiman	55	L	90
92	Suriyanto	55	L	180
93	Risma Damanik	55	P	316
94	Adek Rita	55	P	498
95	Erna	55	P	267
96	Juarti	55	P	560
97	Ngatini	55	P	342
98	Fatimah	56	P	95
99	Juniarni	56	P	98
100	Mailita	56	P	92
101	Saiful Bahri	56	L	110
102	Siti Debora Panjaitan	56	P	102
103	Sukirman	56	L	97
104	Surastianto	56	L	103
105	Zehera	56	P	88
106	Zuniar	56	P	105
107	Ruslan	56	L	228
108	Mufti Sirait	56	L	422
109	Marliah	56	P	194
110	Herlince	57	P	98
111	Nursam Mandai	57	P	85
112	Sumar	57	L	87
113	Yusiar	57	P	97

No	Nama	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin (L/P)	Hasil Kadar Gula Darah (Mg/Dl)
114	Warni	57	P	300
115	Dahman Harahap	57	L	344
116	Syarifuddin Hasibuan	57	L	464
117	Halimah	57	P	340
118	Sukatik	57	P	410
119	Ali Bukit	58	L	90
120	Anto Rusman Panggabean	58	L	99
121	Husna	58	P	97
122	M. Yusuf Alibasyah	58	L	104
123	Marliah	58	P	107
124	Ratnasari	58	P	102
125	Sampe Hasibuan	58	P	102
126	Senjanita	58	P	106
127	Sudirman	58	L	110
128	Zaimaini	58	P	82
129	Umi Kalsum	58	P	482
130	Marliana	58	P	230
131	Helma	58	P	241
132	Nurhairani	58	P	175
133	Maslan Panjaitan	58	P	210
134	Rosma	58	P	400
135	M. Said Albarekhy	58	L	430
136	Abdul Rahman	58	L	592
137	Marjohan	59	L	90
138	Marni Caniago	59	P	87
139	Yolanda	59	P	100
140	Sumito	59	L	186
141	Lina	60	P	112
142	Maria	60	P	102
143	Nelliami Seregar	60	P	105
144	Nurwita	60	P	114
145	Soriosman	60	P	109
146	Tika	60	P	103
147	Zulkarnain	60	L	103
148	Katjapah	60	L	430
149	Zerkasyib	60	L	500
150	Ponikem	60	P	521
151	Sambriana	60	P	400

No	Nama	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin (L/P)	Hasil Kadar Gula Darah (Mg/Dl)
152	J. Sihombing	60	L	276
153	Kasmawati	60	P	280
154	Suriyanto	60	L	252
155	Afrizal	60	L	375
156	Ernasari Hasibuan	61	P	111
157	Arminsyah	61	L	491
158	Suarni Koto	62	P	300
159	Abdul Wahab	62	L	522
160	Juliana Br Sinaga	62	P	320
161	Asmana	63	P	160
162	Nasrul	63	L	550
163	Hj. Nursani Siregar	63	P	234
164	Mardan H	64	L	264
165	Hhisar Hasibuan	64	P	326
166	Abdul Aziz	67	L	200

Lampiran 5. Data persentasi Penderita DM pada laki-laki tahun 2011-2013

Tahun	Laki-Laki		Total	Tidak DM	DM	% DM
	46-59	60-74				
2011	5	6	11	5	6	1,76
2012	34	14	48	23	25	7,33
2013	43	11	54	29	25	7,33
Total	82	31	113	57	56	16,42

Lampiran 6. Data persentasi Penderita DM pada Perempuan tahun 2011-2013

Tahun	Perempuan		Total	Tidak DM	DM	% DM
	46-59	60-74				
2011	31	8	39	32	7	2,05
2012	69	8	77	57	20	5,87
2013	96	16	112	60	51	14,96
Total	196	32	228	149	78	22,87