

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah Subhanahu Wata'ala yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan tesis yang berjudul *“Hubungan Harga Diri Dan Motivasi Belajar Dengan Perilaku Adiktif Terhadap Facebook Siswa SMP Negeri 1 Karang Baru Aceh Tamiang”*. Tak lupa pula shalawat beriring salam kepada Rasullulah, baginda Nabi Muhammad SAW yang telah membawa manusia dari alam jahiliyah kealam yang terang benderang dengan penuh ilmu pengetahuan dan berakhlak mulia.

Peneliti menyadari isi tesis ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karenanya, penulis mengharapkan segala koreksi dan masukan dari berbagai pihak untuk dapat menyempurnakannya.

Peneliti menyadari bahwa tesis ini tidak mungkin terwujud tanpa bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus ikhlas, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

- 1 Prof. Dr. H. A. Ya'kub Matondang, MA selaku Rektor Universitas Medan Area.
- 2 Prof. Dr. Ir. Retna Astuti Kuswardani, M.S selaku Direktur Program Pascasarjana.
- 3 Ketua Program Magister Psikologi, Dr. Wiwik Sulistyaningsih, M.Si.
- 4 Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd selaku pembimbing I dan Azhar Aziz, S.Psi, MA selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dengan keikhlasan dan kesabaran, serta pemikiran yang sangat berguna bagi penyelesaian tesis ini.

- 5 Seluruh Dosen serta staf administrasi yang telah memberikan bimbingan dan bantuannya kepada peneliti selama perkuliahan di program Magister Psikologi Universitas Medan Area.
- 6 Drs. Abdul Hadi, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Karang Baru Aceh Tamiang yang telah memberikan izin dan dukungan sehingga terlaksananya penelitian ini dan seluruh siswa/siswi yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
- 7 Istri tercintaku, Rubiana beserta anak-anakku yang telah sabar memberikan dukungan dan kasih sayang dengan penuh ikhlas baik dalam menempuh pendidikan maupun dalam penyelesaian tesis ini.
- 8 Tidak lupa juga kepada teman-teman seperjuangan di Program Magister Psikologi yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu namanya, yang telah banyak memberikan semangat dan bantuannya kepada penulis dalam rangka penyelesaian tesis ini.

Akhirnya, peneliti doakan kiranya Allah SWT memberikan balasan yang setimpal atas segala ketulusan dan dukungan yang telah diberikan. Peneliti berharap semoga karya yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang ilmu Psikologi.

Karang Baru, 15 April 2015  
Peneliti

Chairu Dalfitra  
NPM. 121804022

## DAFTAR ISI

	<b>HALAMAN</b>
Kata Pengantar .....	i
Daftar Isi .....	iii
Daftar Tabel .....	vii
Daftar Lampiran .....	viii
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	12
1.3. Rumusan Masalah .....	13
1.4. Tujuan Penelitian .....	13
1.5. Manfaat Penelitian .....	14
1.5.1 Manfaat Bagi Parapeneliti .....	14
1.5.2 Manfaat Bagi Diri Peneliti .....	14
1.5.3 Manfaat Bagi Pihak Sekolah .....	14
1.5.4 Manfaat Bagi Siswa .....	15
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Kerangka Teoritis .....	16
2.1.1 <i>Facebook</i> .....	16
2.1.1.1. Pengertian <i>Facebook</i> .....	16
2.1.1.2. Sejarah Perkembangan <i>Facebook</i> .....	17
2.1.1.3. Manfaat <i>Facebook</i> .....	18
2.1.1.4. Dampak <i>Facebook</i> .....	19
2.1.2 Perilaku Adiktif <i>Facebook</i> .....	22
2.1.2.1. Pengertian Adiktif <i>Facebook</i> .....	22
2.1.2.2. Ciri-ciri Perilaku Adiktif <i>facebook</i> .....	24
2.1.2.3. Dampak Perilaku Adiktif .....	29
2.1.2.4. Faktor Penyebab Perilaku Adiktif .....	30

2.1.3 Harga Diri .....	32
2.1.3.1 Pengertian Harga Diri .....	32
2.1.3.2 Ciri-ciri Harga Diri .....	33
2.1.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri .....	36
2.1.4 Motivasi Belajar .....	37
2.1.4.1 Pengertian Motivasi Belajar .....	37
2.1.4.2 Ciri-ciri Motivasi Belajar .....	38
2.1.4.3 Faktor Motifasi Belajar .....	40
2.1.5 Hubungan HargaDiri Dengan Perilaku Adiktif <i>facebook</i> .....	40
2.1.6 Hubungan Motivasi Belajar Dengan Perilaku Adiktif <i>facebook</i> .....	43
2.1.7 Hubungan Hargadiri Dan Motivasi Belajar Dengan perilaku Adiktif <i>Facebook</i> .....	46
2.2. Kerangka Konseptual .....	48
2.3. Hipotesis .....	49
 <b>BAB 3. METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian .....	51
3.1.1. Tempat Penelitian .....	51
3.1.2. Waktu Penelitian .....	51
3.2. Identifikasi Variabel .....	51
3.2.1. Variabel Bebas (Independent Variabel) .....	51
3.2.2. Variabel Terikat ( Dependen Variabel ) .....	52
3.3. Definisi Operasional .....	52
3.3.1. Definisi Oprasional Perilaku Adiktif Facebook .....	52
3.3.2. Definisi Oprasioanl Harga Diri .....	53
3.3.3. Definisi Oprasional Motivasi Belajar .....	53
3.4. Populasi dan Sampel .....	53
3.4.1 Populasi .....	53
3.4.2 Sampel .....	54
3.5. Teknik Pengambilan Sampel .....	55
3.6. Metode Pengumpulan Data .....	55

3.6.1	Uji Validitas .....	61
3.6.2	Uji Reabilitas .....	62
3.7.	Prosedur Penelitian .....	64
3.7.1	Tahap Persiapan .....	64
3.7.2	Tahap Pelaksanaan Penelitian .....	64
3.7.3	Tahap Pengolahan Dan Analisa Data .....	65
3.7.4	Tahap Laporan .....	65
3.8.	Teknik Analisis Data .....	65
3.8.1	Analisis Regresi Berganda .....	65
3.8.1.1	Uji Normalis .....	67
3.8.1.2	Uji Linieritas .....	67
3.8.2	Pengujian Hipotesis .....	68

#### BAB 4. PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1.	Pelaksanaan Penelitian .....	69
4.1.1.	Persiapan Alat Ukur .....	69
4.1.1.1.	Sekala Perilaku Adiktif <i>Facebook</i> .....	69
4.1.1.2.	Sekala Hargadiri .....	70
4.1.1.3.	Sekala Motivasi Belajar .....	71
4.1.2.	Uji Coba Alat Ukur .....	72
4.1.2.1.	Hasil Uji Coba Skala Perilaku Adiktif <i>facebook</i> .....	72
4.1.2.2.	Hasil Uji Coba Skala Harga Diri .....	74
4.1.2.3.	Hasil Uji Coba Skala Motivasi Belajar .....	75
4.1.3.	Hasil Analisa Data .....	77
4.1.3.1	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	77
4.1.3.2	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Kelas.....	78
4.2.	Hasil Penelitian .....	78
4.2.1.	Uji Prasyarat Analisis ( uji asumsi ) .....	79
4.2.1.1.	Uji Normalis .....	79
4.2.1.2.	Uji Linieritas Hubungan .....	80

4.2.2. Uji Hipotesa.....	81
4.2.2.1. Hipotesis Pertama.....	81
4.2.2.2. Hipotesis Kedua,,,,,.....	83
4.2.2.3. Hipotesis Ketiga .....	84
4.2.3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	85
4.2.3.1. Mean Hipotetik .....	85
4.2.3.2. Mean Empirik.....	85
4.2.4. Kriteria .....	86
4.3. Pembahasan.....	87

## BAB 5. SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan .....	92
5.2. Saran .....	93
5.2.1. Saran Untuk Parapeneliti .....	93
5.2.2. Saran Untuk Pihak Sekolah .....	94
5.2.3. Saran Untuk Siswa .....	95

## Daftar Tabel

Tabel 1	Kerangka Teori Penelitian .....	49
Tabel 2	Skor Skala Likert Perilaku Adiktif <i>Facebook</i> .....	56
Tabel 3	Skor Skala Likert Harga Diri Dan Motivasi Belajar .....	56
Tabel 4	Kisi-Kisi Angket Perilaku Adiktif Terhadap <i>Facebook</i> .....	57
Tabel 5	Kisi-Kisi Angket Harga Diri .....	58
Tabel 6	Kisi-Kisi Angket Motivasi Belajar .....	59
Tabel 7	Distribusi Skala Perilaku Adiktif <i>Facebook</i> Sebelum Uji Coba ...	70
Tabel 8	Distribusi Skala Harga diri Sebelum Uji Coba .....	70
Tabel 9	Distribusi Skala Motivasi Belajar Sebelum Uji Coba .....	71
Tabel 10	Distribusi Skala Perilaku Adiktif <i>Facebook</i> Setelah Uji Coba .....	72
Tabel 11	Hasil Uji Reabilitas Skala Perilaku Adiktif <i>Facebook</i> Reliability Statistics .....	73
Tabel 12	Distribusi Skala Harga diri Setelah Uji Coba .....	74
Tabel 13	Hasil Uji Reabilitas Skala Harga diri Reliability Statistics .....	75
Tabel 14	Distribusi Skala Perilaku Motivasi Belajar Setelah Uji Coba .....	76
Tabel 15	Hasil Uji Reabilitas Skala Motivasi Belajar Reliability Statistics..	77
Tabel 16	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin .....	77
Tabel 17	Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelas .....	78
Tabel 18	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas .....	79
Tabel 19	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas .....	80
Tabel 20	Hasil Analisa Regresi Linier Antara Harga diri Dengan Perilaku Adiktif <i>Facebook</i> .....	82
Tabel 21	Hasil Analisa Regresi Linier Antara Motivasi Belajar Dengan Perilaku Adiktif <i>Facebook</i> .....	83
Tabel 22	Hasil Analisa Regresi Ganda Antara Harga diri dan Motivasi Belajar Dengan Perilaku Adiktif <i>Facebook</i> .....	84
Tabel 23	Hasil Perhitungan Mean/Nilai Rata-Rata Hipotetik Dan Mean atau Nilai Rata-Rata Empirik .....	86

## Daftar Lampiran

- Lampiran 1 : Tabulasi Data
- Tabulasi Data Perilaku Adiktif *Facebook*
  - Tabulasi Data Harga Diri
  - Tabulasi Data Motivasi Belajar
- Lampiran 2 : Uji Validasi dan Reabilitas Skala
- Uji Validasi dan Reabilitas Skala Harga Diri
  - Uji Validasi dan Reabilitas Skala Motivasi Belajar
  - Uji Validasi dan Reabilitas Skala Perilaku Adiktif *Facebook*
- Lampiran 3 : Uji Asumsi
- Uji Normalis Sebaran
  - Uji Linearitas Hubungan
- Lampiran 4 : Uji Hipotesis
- Lampiran 5 : Angket Skala
- Angket Skala Perilaku Adiktif *Facebook*
  - Angket Skala Harga Diri
  - Angket Skala Motivasi Belajar
- Lampiran 6 : Surat Bukti Penelitian