

## UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh..

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia dan kesempatan yang telah dilimpahkan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul “ Hubungan Antara *Self-Efficacy* dengan *Adversity Quotient* Pada Siswa Kelas XI SMKN 3 MEDAN”, yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana psikologi Universitas Medan Area dan tak lupa shalawat dan salam penulis lontarkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW yang sebagai nabi besar kita yang mengharap syafaatnya di akhirat kelak agar diberikan keselamatan bagi kita umatnya.

Penulis sepenuhnya menyadari karya tulis ini masih jauh dari sempurna, baik dari materi pembahasan maupun tata bahasanya, karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis bersedia menerima kritik dan saran yang bersifat membangun diri semua pihak demi kesempurnaan penulis.

Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini diantaranya :

1. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area BapaK Prof. Dr. H. Ali dan Yakub Matondang M.A selaku Rektor Universitas Medan Area.

2. Bapak Prof. Dr.H. Abdul Munir M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Kepada Bapak Azhar Aziz S.Psi, M.A selaku Pembimbing I yang telah banyak membantu, mengarahkan, meluangkan waktu, memberikan pengarahan serta membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan karya tulis ini. Terima kasih atas bimbingan yang tulus dari bapak semoga Allah selalu memberikan nikmat kesehatan dan rezeki sehingga terus bisa memberikan ilmu pengetahuan.
4. Kepada Ibu Rahma Fauzia S.Psi, M.Psi selaku pembimbing II yang telah banyak membantu, mengarahkan, meluangkan waktu, memberikan banyak pengetahuan baru, memberikan banyak saran yang bermanfaat dengan dan memberikan dukungan dalam proses pengerjaan karya tulis ini terimakasih atas bimbingan motivasi dari ibu. Semoga Allah selalu memberikan nikmat kesehatan dan rexeki sehingga terus bias memberikan ilmu pengetahuan.
5. Dr. Nefi Darmayanti M.Si selaku ketua siding meja hijau, yang telah menyediakan waktunya untuk dapat hadir dan saran-sarannya untuk penulis agar karya tulis ini menjadi lebih baik.
6. Zuhdi Budiman S.Psi, M.Psi selaku sekretaris siding meja hijau yang telah menyediakan waktunya untuk dapat hadir dan saran-sarannya untuk penulis agar karya tulis ini menjadi lebih baik dan terimakasih atas dukungannya selama proses pengerjaan karya tulis.

7. Segenap Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu hingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini dan seluruh staf Bang Putra, Bang Mimi, Bang Agus, Kak Tati, kak Yanti, kak Citra yang telah membantu penulis dalam mengurus keperluan penyelesaian karya tulis.
8. Bapak Kepala sekolah dan bagian kesiswaan SMKN 3 Medan dan semua staff guru yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian dan telah membantu dalam penyelesaian karya tulis.
9. Kepada Ibunda Tersayang Azwita Dewi Lubis, Ayahanda Mansur yang selalu memberi dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan studi S1 ini. Harapan-harapan yang besar untuk anak tersayang yang membuat penulis terdorong untuk cepat dalam menyelesaikan studi. semoga dengan prestasi-prestasi membuat ibunda dan ayahanda bangga.
10. Kepada adikku yang cantik Tasha Tania yang selalu mendengarkan keluh kesah dan menemani kakak yang sedang mengerjakan skripsi, semoga sama seperti kakak mendapatkan prestasi-prestasi dan gelar S1 dengan cepat, agar dapat membanggakan orang tua.
11. Kepada sahabatku tersayang Tri Nanda Diajeng, terimakasih atas doanya, dukungannya, motivasi serta pengertiannya selama ini, yang selalu ada disaat suka dan duka, semoga cepat menikah.
12. Terimakasih kepada “Togetherisasi”, Syarifah Aini, Ummi Sakinah, Raudhatul Jannah, Icha Zebua, Caca Sari. Terimakasih karena sudah memberi dukungan, telah berbagi cerita, lelucon-lelucon dikala menjadi

mahasiswa. Terimakasih atas kebersamaan dan semangatnya selama ini, semoga harapan kita semua tercapai amin.

13. Kepada teman seperjuangan Ririn, Kak Putri, Aini, Khaulah yang bersama-sama merasakan suka duka dikala mengerjakan skripsi, mendengarkan keluh kesah, memberikan saran dan motivasi, menghibur disaat sedih.
14. Kepada keluarga besar “Foraksi B” terimakasih kebersamaannya dikala itu, semoga ketika sudah tamat akan kuat rasa persaudarannya.
15. Terimakasih Teman-teman yang telah membantu untuk melancarkan pengerjaan karya tulis ini, semoga setiap urusan kalian dipermudah. Amin.
16. Terimakasih “kupu-kupu oranye” yang setia mengantarkan penulis sampai ke kampus walalupun panas terik, hujan badai tetap dilaluinya. Terimakasih atas kesetiannya.
17. Terimakasih untuk semua pembaca. Seomga dengan mambaca karya tulis dapat menambah wawasan dan inspirasi untuk karya tulis, serta dapat mengembangkan karya tulis saya ini.

Medan,

Penulis

Lizzy Azzura

## DAFTAR ISI

<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	10
C. Batasan Masalah .....	11
D. Rumusan Masalah .....	11
E. Tujuan Penelitian .....	12
F. Manfaat Penelitian .....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
A. <i>Adversity Quotient</i> .....	13
1. Pengertian <i>Adversity Quotient</i> .....	13
2. Tingkatan dalam <i>Adversity Quotient</i> .....	16
3. Dimensi <i>Adversity Quotient</i> .....	18
4. Faktor –faktor Yang Mempengaruhi <i>Aversity Quotient</i> .....	20
5. Teori-teori Pendukung <i>Advversity Quotient</i> .....	22
B. <i>Self Efficacy</i> .....	25
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i> .....	25
2. Klasifikasi <i>Self Efficacy</i> .....	28

3. Dimensi <i>Self Efficacy</i> .....	30
4. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i> .....	32
5. Sumber <i>Self Efficacy</i> .....	34
C. Hubungan <i>Adversity Quotient</i> dengan Motivasi Berprestasi.....	36
D. Kerangka Konseptual .....	41
E. Hipotesis .....	41
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Tipe Penelitian .....	42
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	42
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	42
D. Subjek Penelitian.....	44
E. Teknik Pengumpulan Data.....	45
F. Analisa Data.....	47
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....</b>	<b>50</b>
A. Orientasi Kancuh Penelitian .....	50
1. Orientasi kancuh.....	50
2. Persiapan Penelitian .....	53
B. Uji Coba Alat Ukur Penelitian dan Pelaksanaan Penelitian .....	55
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	59

1. Uji Asumsi .....	61
1. Uji Normalitas Sebaran .....	61
2. Uji Linieritas Hubungan .....	61
3. Hasil Analisis Product Moment .....	62
4. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik .....	62
D. Pembahasan .....	65
<b>BAB 5 PENUTUP .....</b>	<b>69</b>
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	69
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

Table 1. Distribusi Penyebaran Butir-butir, Pernyataan Skala <i>Self-Efficacy</i> sebelum Uji Coba .....	54
Table 2. Distribusi Penyebaran Butir-butir, Pernyataan Skala <i>Adversity Quotient</i> sebelum Uji Coba .....	55
Table 3. Distribusi Penyebaran Butir-butir, Pernyataan Skala <i>Self-Efficacy</i> sesudah Uji Coba .....	58
Table 4. Distribusi Penyebaran Butir-butir, Pernyataan Skala <i>Adversity Quotient</i> sesudah Uji Coba .....	59
Tabel 5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	61
Tabel 6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan .....	62
Tabel 7. Rangkuman Hasil Analisis <i>Product Moment</i> .....	63



## DAFTAR LAMPIRAN

Data Mentah <i>Adversity Quotient</i> .....	4
Data Mentah <i>Self-efficacy</i> .....	4
Uji Validitas dan Reliabilitas .....	4
Uji Normalitas.....	4
Uji Linieritas .....	4
Uji Korelasi .....	4
Skala Penelitian .....	4
Surat Izin Penelitian dari Fakultas .....	4
Surat Balasan Penelitian.....	4