

ABSTRAK

HUBUNGAN KECEMASAN TERHADAP PERUBAHAN FISIK DENGAN PENYESUAIAN DIRI WANITA MADYA DINI YANG BEKERJA

Ayu Arwina
12.860.0183

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menguji secara empirik apakah ada hubungan kecemasan terhadap perubahan fisik dengan penyesuaian diri pada usia madya dini yang bekerja. Subjek penelitian ini berjumlah 55 orang dan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan karakteristik subjek wanita madya dini yang bekerja. Alat ukur yang digunakan adalah instrumen kecemasan yang terdiri dari 30 aitem ($\alpha = 0,942$) dan instrumen penyesuaian diri yang terdiri dari 30 aitem ($\alpha = 0,930$), selanjutnya diketahui koefisien determinan (r^2) dari hubungan antara variabel bebas X dengan variabel terikat Y adalah sebesar (r^2) = 0,625. Hal ini diperoleh dari hasil koefisien korelasi $r_{xy} = -0,430$, $p = 0,000$ yang menunjukkan ada hubungan signifikan, artinya semakin rendah kecemasan terhadap perubahan fisik maka semakin tinggi penyesuaian diri, dan sebaliknya. Berdasarkan hasil penelitian ini, hipotesis yang telah dilakukan dalam penelitian dinyatakan diterima. Hal ini dibuktikan bahwa kecemasan terhadap perubahan fisik dengan mean empirik (54,709) lebih kecil dari nilai mean hipotetik (67,5) dengan nilai SD atau SB sebesar (11,451). Hal ini mengindikasikan bahwa subjek penelitian memiliki kecemasan terhadap perubahan fisik yang rendah. Sementara itu penyesuaian diri memiliki nilai mean empirik (89,07) lebih besar dari nilai mean hipotetik (67,5) dengan nilai SD atau SB sebesar (9,693) . Hal ini mengindikasikan bahwa subjek penelitian memiliki penyesuaian diri yang tinggi.

Kata Kunci : *Kecemasan, Penyesuaian diri*

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP OF ANXIETY TO PHYSICAL CHANGES WITH
THE ADOPTION OF YOURSELF WOMEN EARLY WOMEN WHO
WORK

Ayu Arwina
12.860.0183

This study aims to determine and test empirically whether there is an anxiety relationship to physical changes with adjustment in early working madya age. The subjects of this study amounted to 55 people and the sampling using purposive sampling technique with the characteristics of the subject of early madya women who worked. The measuring instrument used is an anxiety instrument consisting of 30 aitem ($\alpha = 0,942$) and self adjustment instrument consisting of 30 aitem ($\alpha = 0,930$), then known coefficient of determinant (r^2) from relation between independent variable X with dependent variable Y is Of (r^2) = 0.625. This is obtained from the results of correlation coefficient $r_{xy} = -0.430$, $p = 0,000$ indicating there is a significant relationship, meaning the lower anxiety of physical changes the higher the self adjustment, and vice versa. Based on the results of this study, the hypothesis that has been done in the research is accepted. It is proved that the anxiety of physical change with the empirical mean (54,709) is smaller than the mean hypothetical value (67.5) with the SD or SB value of (11,451). This indicates that the study subjects have anxiety about low physical changes. While adjustment has an empirical mean value (89.07) greater than the mean hypothetical value (67.5) with an SD or SB value of (9,693). This indicates that the study subjects have high self-adjustment.

Keywords: Anxiety, Adaptation