

# HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN PERILAKU DIET PADA REMAJA PUTRI OBESITAS DI MEDAN-GAPERTA LINGKUNGAN VI

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *body image* dengan perilaku diet pada remaja putri obesitas di Medan-Gaperta Lingkungan VI. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah remaja putri obesitas yang tinggal di Medan-Gaperta Lingkungan VI. Skala yang digunakan adalah skala Perilaku Diet yang berjumlah 46 butir dan skala *Body Image* yang berjumlah 42 butir. Reliabilitas skala perilaku diet  $r_{bt} = 0,923$  dan reliabilitas skala *body image*  $r_{bt} = 0,940$ . Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik korelasi *Product Moment* dengan menggunakan SPSS. Hasil analisis diketahui bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara *body image* dengan perilaku diet. Hasil ini dibuktikan dengan koefisien korelasi  $r_{xy} = -0,338$ ; Sig < 0,05. Hasil lain yang diperoleh dalam penelitian ini adalah *Body image* memberikan pengaruh sebesar 11,4% terhadap perilaku diet pada remaja putri obesitas di Medan-Gaperta Lingkungan VI, dari hasil ini maka diketahui bahwa masih terdapat 88,6% pengaruh dari faktor lain terhadap perilaku diet yang tidak diteliti dalam penelitian ini. Diketahui bahwa *body image* yang dimiliki oleh remaja putri obesitas di Medan-Gaperta Lingkungan VI berada dalam kategori negatif sebab mean hipotetik (97,5) lebih besar dari mean empiriknya (60,29) dan selisihnya melebihi bilangan SD (10,882). Dalam hal ini perilaku diet yang dilakukan remaja putri obesitas berada dalam kategori tinggi sebab mean hipotetiknya (100) lebih kecil dari mean empiriknya (119,13) dan selisihnya melebihi bilangan SD (17,442). Dari hasil penelitian ini maka hipotesis yang diajukan dinyatakan diterima.

Kata kunci : remaja, obesitas, perilaku diet, *body image*

**RELATIONSHIP BETWEEN *BODY IMAGE* AND DIETARY BEHAVIOR  
IN OBESE ADOLESCENT GIRLS IN MEDAN-GAPERTA  
ENVIRONMENT VI**

**ABSTRACT**

This study aims to determine the relationship between body image and dietary behavior in obese adolescent girls in Medan-Gaperta Environment VI. The method used in this research is quantitative research method. Subjects in study were obese adolescent girls living in Medan-Gaperta Environment VI. The scale used is the scale of dietary behavior which amounted to 46 grains and the body image scores of 42. Reliability of dietary behavior scale  $r_{bt} = 0,923$  and reliability of body image scale  $r_{bt} = 0,940$ . Data analysis technique used is product moment correlation technique by using SPSS. The result of the analysis revealed that there is a significant negative relationship between body image with dietary behavior. This result is proved by correlation coefficient  $r_{xy} = -0,338$  ; Sig < 0,05. Other result obtained in this study is the body image gives the effect of 11,4% on dietary behavior on obese adolescent girls in Medan-Gaperta Environment VI, of the results it is known that there are still 88,6% effect of other factors on dietary behavior which was not investigated in this study. It is known that body image owned by adolescent girls in Medan-Gaperta Environment VI is in the negative category because the hypothetical mean (97,5) is greater than the empirical mean (60,29) and the difference exceeds the SD number (10,882). In this case the diet behavior of obese girls are in the high category because the hypothetical mean (100) is less than the empirical mean (119,13) and the difference exceeds the SD number (17,442). From the result in this study the proposed hypothesis is accepted.

**Keyword :** adolescent, obesity, dietary behavior, body image.