

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Moh & Asrori, Moh. (2011). *Psikologi Remaja (Perkembangan Peserta Didik)*. Jakarta : Bumi Aksara
- Andea, R .(2010). *Hubungan anantara body image dengan perilaku diet remaja*
Diakses pada tanggal 24 Desember 2016.
- Ayuningtyas, pratiwi. (2012). *hubungan faktor individu dan lingkungan dengan perilaku diet pada mahasiswa prodi gizi dan ilmu komunikasi UI angkatan 2009*. Diakses pada tanggal 26 Februari 2017
- Heinberg, Leslie J. Tompson, J. Kevin, Matzon, Jonas.”body image dissatisfaction as a motivator for healthy lifestyle change: is some distress beneficial” dalam striegel, Ruth H, Moore, Smolak, Linda (2002). *Eating disorder (innovative directions in research and practive)*. Washington DC. America Psychological Association.
- Herlita, 2010. *Obesitas pada anak*. (www.heniherlita22vox.com. Tanggal akses 14 Maret 2017.
- <http://hanyawanita.com> diakses tanggal 15 April 2017.
- Hurlock, E. B. (2002). *Psikologi Perkembangan : Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga
- Husna, Nur Lailatur (2013). *Hubungan antara body image dengan perilaku diet pada wanita di sanggar senam Rita Pati*. Diakses pada tanggal 05 Januari 2017
- Irawani. S.D dan Safitri (2014). Hubungan antara *body image* dengan perilaku diet pada mahasiswa Universitas Esa Unggul. *Jurnal*. Fakultas Psikologi, Universitas Esa Unggul.
- Kumala, Vinka. *Obesitas pada anak* (<http://www.tanyadokteranda.com>. Tanggal akses 22 Juni 2017.
- Moehyi, S. (2012).*Diet*.Jakarta: Papas Sinar Sinanti
- Nevid, dkk (2013). *Psikologi abnormal jilid 1*.Jakarta: Erlangga.
- Nisa, A.K (2007). *Hubungan harga diri dengan perilaku makan tidak sehat pada remaja putri*. Diakses pada tanggal 28 januari 2017.
- Noor, Juliansyah. (2011) *Metodologi Penelitian*.Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Pohan , Asri. (2010). Bince eating disorder pada remaja yang mengalami obesitas. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Fakultas Psikologi, Universitas Medan Area.

- Putri, (2012). *Hubungan obesitas dengan gambaran citra tubuh pada mahasiswa fakultas ilmu pengetahuan universitas Indonesia*. Diakses pada tanggal 12 januari 2017
- Rahmadani, Misvi. (2013). Hubungan antara kebutuhan berafiliasi dengan kemampuan interaksi sosial pada remaja di SMA Swasta ERIA. *Skripsi* (Tidak Diterbitkan). Fakultas Psikologi, Universitas Medan Area
- Ridha, Muhammad. (2012). Hubungan antara *body image* dengan penerimaan diri pada mahasiswa Aceh di Yogyakarta. *Jurnal*. Fakultas Psikologi, Universitas Ahmad Dahlan.
- Santrock, J. B. (2003). *Adolescence (Perkembangan Remaja)*. Jakarta : Erlangga
- Sarafino, Edward.F. (1997) *Health Psychology Third Edition*. USA
- Suantara, R. M.I., Rumiati, N.M.S. (2011). *Persepsi remaja tentang diet food supplement dan body image*. Diakses pada tanggal 20 Januari 2017
- Sugiyono. (2014). *Metode penelitian kuantitatif,kualitatif, R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Syahrir. N., Thaha. A.R., Jafar. N (2013).*Pengetahuan Gizi, Body Image dan status gizi remaja di SMA Islam Athirah Kota Makassar Tahun 2013*. Diakses pada tanggal 06 Februari 2017.
- Tatar, Dr.Endang, 2008. *Obesitas*. (www.opera.com. Tanggal akses 25 Maret 2017.
- Wirakusumah, E.S (2001). *Cara aman dan efektif menurunkan berat badan*. Jakarta. Gramedia Pustaka.
- Wulandari, Tri, Zulkaida, Anita. (2007). Self regulated behavior pada remaja putri yang mengalami obesitas. *Jurnal Psikologi Vol 2*. Jakarta : Universitas Gunadarma. (<http://ejournal.gunadarma.ac.id>. Tanggal akses 22 Juni 2017.



LAMPIRAN

LAMPIRAN A DATA PENELITIAN



DATA MENTAH PERILAKU DIET







**DATA MENTAH
BODY IMAGE**

BI /N O	B 1	B 3	B 4	B 5	B 6	B 7	B 8	B 1 0	B 1 1	B 1 2	B 1 3	B 1 4	B 1 5	B 1 6	B 1 7	B 1 8	B 1 9	B 2 0	B 2 1	B 2 2	B 2 3	B 2 4	B 2 5	B 2 7	B 2 8	B 2 9	B 3 0	B 3 1	B 3 2	B 3 3	B 3 4	B 3 5	B 3 6	B 3 7	B 3 8	B 3 9	B 4 0	B 4 1	B 4 2		
1	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	4	
2	3	4	3	4	1	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
3	4	3	4	2	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	2
4	2	1	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	1	3	3	3	3	3	3	1	1	3	1	2	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	
5	3	4	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	4	2	3	3	2	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	
6	3	4	3	4	1	4	4	3	3	4	4	4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	
7	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	
8	3	3	3	2	1	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
9	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	
11	3	3	3	2	2	2	3	2	4	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	4	3	3	2	2	4	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	4	4	2	2	2	
12	3	3	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	
13	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3
14	3	2	4	4	2	4	4	4	4	4	3	4	1	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	2	4	2	2	4	3	2	4	4	2	2	3	4	4	4	4	2	
15	2	2	2	1	1	3	3	3	1	2	2	3	1	1	1	1	1	3	4	2	2	3	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	3	2
16	2	4	2	4	3	4	4	2	1	3	3	4	1	3	1	4	3	2	1	4	4	4	2	3	1	4	4	3	1	3	3	4	1	4	2	1	1	4	3	3	
17	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3
18	3	2	4	3	2	4	4	4	4	3	3	4	2	3	3	3	2	3	4	3	3	4	4	2	4	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	4	4	4	4	2	
19	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	3	4	2	4	4	4	4	4	
20	4	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2
21	2	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	2	1	3	3	4	3	3	3	2	2	3	1	2	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3
22	3	4	3	4	2	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4

23	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	2	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4						
24	4	3	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	2	2	2	3	4	4	3	4	3	3	2	4	2	2	2	2	1	2	4	4	4	3		
25	3	3	1	3	1	3	4	2	2	3	2	3	3	2	4	3	1	2	2	2	1	4	2	2	2	3	3	3	1	1	2	3	3	4	2	2	2	3	2		
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3		
27	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	
28	2	2	2	1	1	3	3	3	1	1	2	3	1	1	1	1	1	3	4	2	2	3	3	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	2	
29	2	3	4	3	4	4	4	2	1	3	2	4	1	3	1	3	4	2	1	4	4	4	2	3	1	3	4	3	1	3	3	4	1	4	2	1	1	4	3		
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
31	4	3	2	2	4	3	4	4	4	3	3	3	1	2	3	4	4	4	4	2	4	3	3	2	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	
32	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	4	2	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	4	3
33	4	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
34	2	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	2	2	1	3	3	4	3	3	3	2	2	3	1	2	3	4	3	2	2	3	3	3	4		
35	3	4	3	4	2	4	4	3	3	3	3	4	3	2	3	4	2	3	4	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	
36	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	2	3	4	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3
37	4	3	4	4	3	4	4	4	4	2	4	4	4	3	3	4	3	2	2	2	3	4	4	3	4	3	3	2	4	2	2	2	2	2	1	2	4	4	4	4	
38	3	3	1	3	1	3	4	2	2	3	2	3	3	2	4	3	1	2	2	2	1	4	2	2	2	3	3	3	1	1	2	3	3	4	2	2	2	3	4		



LAMPIRAN B
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS



Reliability

Scale: perilaku diet

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	38	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	38	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

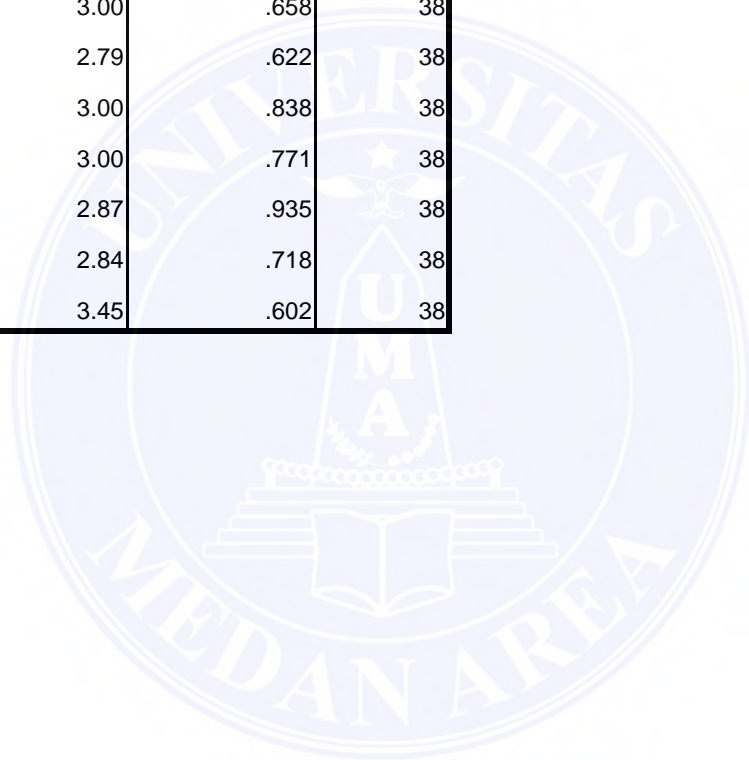
Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.923	46

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
pd1	3.21	.577	38
pd2	2.95	1.089	38
pd3	3.16	.823	38
pd4	2.95	.655	38
pd5	3.00	.771	38
pd6	2.50	.980	38
pd7	3.03	.636	38
pd8	2.32	.989	38
pd9	2.39	.974	38
pd10	3.03	.716	38
pd11	3.00	.771	38
pd12	2.50	1.812	38
pd13	2.74	1.032	38
pd14	3.39	.595	38
pd15	3.53	.557	38
pd16	2.97	.677	38
pd17	2.97	.677	38
pd18	3.11	.649	38
pd19	2.92	.587	38
pd20	3.55	.504	38
pd21	3.11	.649	38
pd22	3.05	.837	38
pd23	2.71	.802	38
pd24	3.42	.552	38
pd25	3.55	.504	38
pd27	3.11	.559	38
pd28	2.97	.677	38
pd29	3.08	.587	38
pd30	2.97	.854	38
pd31	3.47	.557	38
pd32	3.61	.495	38

pd33	3.00	.658	38
pd34	3.13	.704	38
pd35	3.00	.658	38
pd36	3.00	.658	38
pd37	3.00	.771	38
pd38	2.92	.850	38
pd39	2.79	.622	38
pd40	3.61	.495	38
pd41	3.00	.658	38
pd42	2.79	.622	38
pd43	3.00	.838	38
pd44	3.00	.771	38
pd45	2.87	.935	38
pd46	2.84	.718	38
pd47	3.45	.602	38



Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
pd1	136.45	267.173	.514	.921
pd2	136.71	262.968	.369	.923
pd3	136.50	265.554	.409	.922
pd4	136.71	267.563	.430	.922
pd5	136.66	259.474	.690	.919
pd6	137.16	268.677	.236	.924
pd7	136.63	266.671	.487	.921
pd8	137.34	269.745	.199	.924
pd9	137.26	272.469	.118	.925
pd10	136.63	262.617	.606	.920
pd11	136.66	260.826	.634	.920
pd12	137.16	266.623	.123	.932
pd13	136.92	254.183	.668	.919
pd14	136.26	263.334	.700	.920
pd15	136.13	266.280	.584	.921
pd16	136.68	266.546	.461	.921
pd17	136.68	266.546	.461	.921
pd18	136.55	268.903	.370	.922
pd19	136.74	269.875	.362	.922
pd20	136.11	266.962	.607	.921
pd21	136.55	268.903	.370	.922
pd22	136.61	255.543	.784	.918
pd23	136.95	263.619	.497	.921
pd24	136.24	264.456	.693	.920
pd25	136.11	266.962	.607	.921
pd26	136.55	270.578	.343	.922
pd27	136.68	266.546	.461	.921
pd28	136.58	269.440	.385	.922
Pd29	136.68	261.627	.538	.920

pd30	136.18	266.371	.579	.921
pd31	136.05	268.862	.498	.921
pd32	136.66	265.528	.525	.921
pd33	136.53	271.986	.203	.923
pd34	136.66	265.528	.525	.921
pd35	136.66	267.258	.442	.921
pd36	136.66	259.474	.690	.919
pd37	136.74	267.064	.339	.922
pd38	136.87	267.144	.476	.921
Pd39	136.05	268.862	.498	.921
pd40	136.66	265.528	.525	.921
pd41	136.87	267.144	.476	.921
pd42	136.66	261.366	.558	.920
pd43	136.66	259.474	.690	.919
pd44	136.79	265.144	.367	.922
pd45	136.82	265.181	.492	.921
pd46	136.21	271.306	.279	.923

Reliability

Scale: body image

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	38	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	38	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

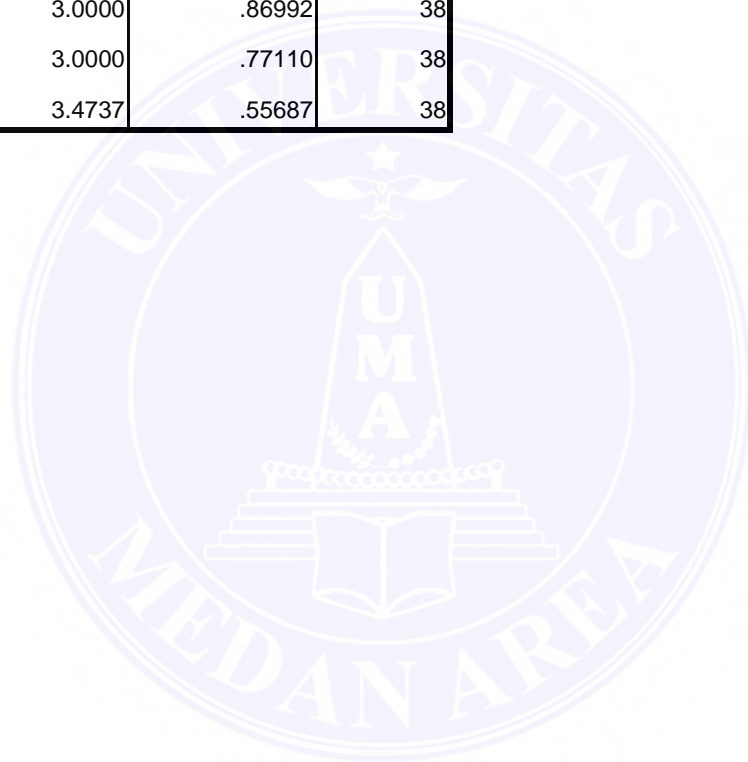
Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.940	42

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
b1	3.0000	.61512	38
b2	2.5789	.79293	38
b3	3.0263	.71610	38
b4	3.0263	.75290	38
b5	3.0526	.83658	38
b6	2.2895	.95600	38
b7	3.4211	.55173	38
b8	3.6053	.49536	38
b9	3.2632	.60109	38
b10	3.0000	.69749	38
b11	3.0000	.86992	38
b12	2.8421	.67888	38
b13	3.0263	.63616	38
b14	3.3947	.59455	38
b15	2.5526	.86046	38
b16	2.7368	.64449	38
b17	2.8684	.87522	38
b18	3.1053	.83146	38
b19	2.7105	.89768	38
b20	2.9211	.71212	38
b21	3.0000	1.06543	38
b22	2.9737	.59215	38
b23	3.0263	.78798	38
b24	3.5789	.50036	38
b25	2.9474	.69544	38
b26	3.0526	.61281	38
b27	2.8947	.76369	38
b28	3.0000	.86992	38
b29	2.9737	.75290	38
b30	3.1053	.76369	38
b31	2.8947	.76369	38

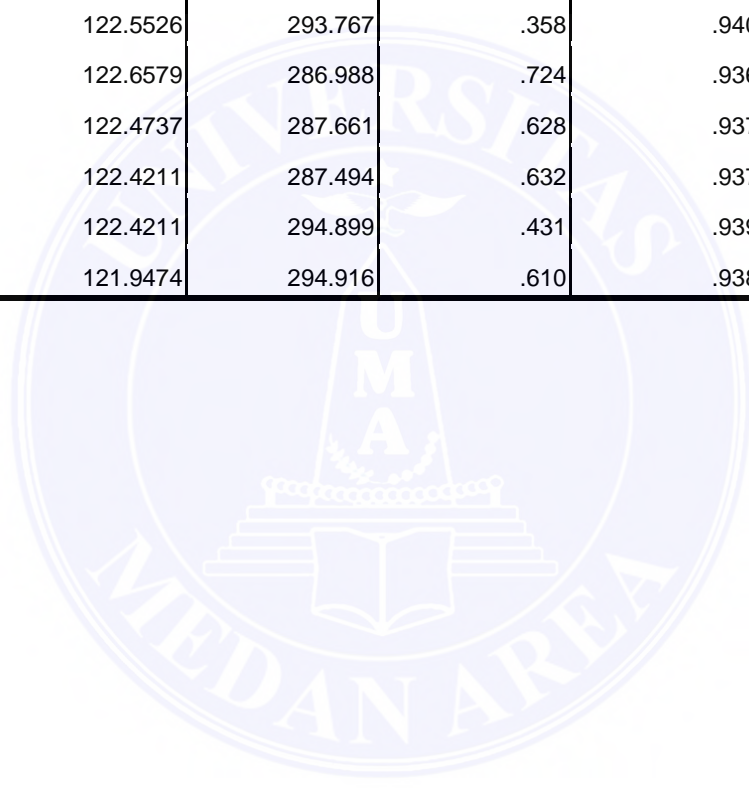
b32	2.7632	1.10121	38
b33	2.7895	.93456	38
b34	2.9211	.74911	38
b35	3.0789	.85049	38
b36	2.9474	.86828	38
b37	2.8684	.99107	38
b38	2.7632	.78617	38
b39	2.9474	.86828	38
b40	3.0000	.86992	38
b41	3.0000	.77110	38
b42	3.4737	.55687	38



Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
b1	122.4211	297.385	.431	.939
b2	122.8421	298.893	.269	.940
b3	122.3947	291.597	.605	.937
b4	122.3947	296.029	.398	.939
b5	122.3684	286.401	.699	.936
b6	123.1316	293.252	.389	.939
b7	122.0000	295.568	.581	.938
b8	121.8158	298.533	.474	.939
b9	122.1579	307.001	-.022	.941
b10	122.4211	296.088	.430	.939
b11	122.4211	287.007	.649	.937
b12	122.5789	293.764	.545	.938
b13	122.3947	292.732	.632	.937
b14	122.0263	295.702	.530	.938
b15	122.8684	296.874	.313	.940
b16	122.6842	295.411	.500	.938
b17	122.5526	293.065	.436	.939
b18	122.3158	285.249	.746	.936
b19	122.7105	288.914	.563	.938
b20	122.5000	298.797	.308	.940
b21	122.4211	292.683	.359	.940
b22	122.4474	298.903	.373	.939
b23	122.3947	290.462	.589	.937
b24	121.8421	299.110	.436	.939
b25	122.4737	296.743	.404	.939
b26	122.3684	300.347	.291	.939
b27	122.5263	290.580	.604	.937
b28	122.4211	287.494	.632	.937

b29	122.4474	292.308	.545	.938
b30	122.3158	291.519	.567	.938
b31	122.5263	290.580	.604	.937
b32	122.6579	279.366	.715	.936
b33	122.6316	282.725	.741	.936
b34	122.5000	289.878	.645	.937
b35	122.3421	291.799	.495	.938
b36	122.4737	292.905	.445	.939
b37	122.5526	293.767	.358	.940
b38	122.6579	286.988	.724	.936
b39	122.4737	287.661	.628	.937
b40	122.4211	287.494	.632	.937
b41	122.4211	294.899	.431	.939
b42	121.9474	294.916	.610	.938





LAMPIRAN C
UJI NORMALITAS DAN LINEARITAS

UJI NORMALITAS

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		body image	perilaku diet
N		38	38
Normal Parameters ^a	Mean	60.29	119.13
	Std. Deviation	10.882	17.442
Most Extreme Differences	Absolute	.200	.147
	Positive	.081	.147
	Negative	-.200	-.113
Kolmogorov-Smirnov Z		1.232	.907
Asymp. Sig. (2-tailed)		.096	.384
a. Test distribution is Normal.			

UJI LINEARITAS

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
perilaku diet * body image	38	100.0%	0	.0%	38	100.0%



Report

perilaku diet

body image	Mean	N	Std. Deviation
32	114.00	1	.
39	119.00	1	.
45	114.67	3	20.207
48	104.50	2	14.849
49	115.00	1	.
51	111.00	1	.
54	119.00	1	.
55	113.00	1	.
60	106.17	6	9.786
61	103.50	2	.707
62	111.75	4	22.127
64	118.00	2	7.071
65	111.00	2	1.414
66	112.00	1	.
69	115.50	4	9.950
70	118.50	2	7.778
72	112.00	1	.
77	113.00	1	.
80	113.00	1	.
81	115.00	1	.
Total	117.13	38	17.442



The logo of Universitas Medan Area is a circular emblem. It features a central shield with a book and a lamp, topped by a star and wings. The shield is set against a background of a building facade. The words "UNIVERSITAS" and "MEDAN AREA" are written in a circular path around the central emblem.

LAMPIRAN D
ANALISIS UJI *PRODUCT MOMENT*

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
perilaku diet * body image	Between Groups	(Combined)	7861.592	19	413.768	2.194	.051
		Linearity	1284.515	1	1284.515	6.811	.018
		Deviation from Linearity	6577.077	18	365.393	1.937	.085
	Within Groups		3394.750	18	188.597		
	Total		11256.342	37			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
perilaku diet * body image	-.338	.114	.836	.698

UJI HIPOTESIS

Correlations

		body image	perilaku diet
body image	Pearson Correlation	1	-.338*
	Sig. (2-tailed)		.038
	N	38	38
perilaku diet	Pearson Correlation	-.338*	1
	Sig. (2-tailed)	.038	
	N	38	38

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



LAMPIRAN E
UJI NORMALITAS DAN LINEARITAS

Nama (inisial) :

Umur :

Berat Badan :

SKALA A

(*BODY IMAGE*)

PETUNJUK MENGERJAKAN

Pilihlah salah satu jawaban dari empat pilihan jawaban yang tersedia dan yang paling sesuai dengan pendapat anda, dengan cara member tanda (√) pada jawaban :

SS : apabila anda Sangat Setuju dengan pernyataan tersebut

S : apabila anda Setuju dengan pernyataan tersebut

TS : apabila anda Tidak Setuju dengan pernyataan tersebut

STS : apabila anda Sangat Tidak Setuju dengan pernyataan tersebut

Adapun jawaban yang anda berikan akan dijaga kerahasiaanya. Atas kerjasama yang baik saya ucapkan terimakasih.

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Tidak ada yang salah dengan penampilan saya				
2	Menurut saya penampilan saya tidak menarik				
3	Saya tidak peduli dengan apa yang dipikirkan oranglain lain tentang penampilan saya				
4	Saya sangat khawatir dengan apa yang oranglain pikirkan tentang penampilan saya				

5	Saya menggunakan pakaian yang bisa membuat tubuh saya terlihat langsing				
6	Saya tidak peduli dengan pakaian yang saya gunakan				
7	Waktu luang saya pergunakan untuk merawat tubuh saya				
8	Waktu luang saya lebih memilih untuk menonton daripada harus merawat tubuh saya.				
9	Saya rela mengeluarkan uang untuk biaya salon demi penampilan saya				
10	Saya tidak mau mengeluarkan uang demi penampilan saya				
11	Saya puas dengan bentuk wajah saya.				
12	Saya tidak suka dengan bentuk wajah saya saat ini.				
13	Saya puas dengan rambut saya yang sehat dan tidak kusam.				
14	Saya tidak menyukai rambut saya saat ini				
15	Saya puas dengan ukuran kaki saya saat ini.				
16	Saya malu dengan ukuran kaki saya.				
17	Saya puas dengan ukuran paha saya saat ini				
18	Saya tidak percaya diri dengan ukuran paha saya.				
19	Saya puas dengan ukuran pinggul saya saat ini.				
20	Saya tidak menyukai ukuran pinggul saya saat ini.				
21	Saya puas dengan ukuran perut saya				
22	Saya malu dengan ukuran perut saya saat ini.				
23	Saya puas dengan ukuran lengan saya saat ini.				
24	Saya tidak percaya diri dengan ukuran lengan saya.				
25	Saya puas dengan tampilan otot saya saat ini.				
26	Saya tidak puas dengan tampilan otot saya saat ini.				
27	Saya tidak cemas ketika mengetahui berat badan saya bertambah.				

28	Saya merasa khawatir akan menjadi gemuk				
29	Saya merasa nyaman-nyaman saja walaupun berat badan saya bertambah				
30	Saya khawatir apabila oranglain mengatakan bahwa saya kelebihan berat badan.				
31	Saya mengatur pola makan agar berat badan saya tidak bertambah				
32	Saya menginginkan pil untuk menurunkan berat badan				
33	Saya tidak mengeluhkan berat badan saya.				
34	Saya menahan lapar agar berat badan saya tidak naik				
35	Saya tidak perlu melakukan diet.				
36	Saya berusaha mengurangi berat badan dengan cara diet				
37	Diwaktu sibuk ataupun senggang saya sempatkan untuk makan tepat waktu.				
38	Saya mencari kesibukan agar tidak makan				
39	Berat badan saya berada dalam kategori normal				
40	Saya termasuk dalam kategori kelebihan berat badan				
41	Tinggi badan saya sesuai dengan berat badan saya.				
42	Berat badan saya tidak sesuai dengan tinggi badan saya.				

Nama (Inisial) :

Umur :

Berat Badan :

SKALA B
(PERILAKU DIET)

PETUNJUK MENGERJAKAN

Pilihlah salah satu jawaban dari empat pilihan jawaban yang tersedia dan yang paling sesuai dengan pendapat anda, dengan cara member tanda (√) pada jawaban :

- S : apabila anda SELALU melakukan pernyataan tersebut
SR : apabila anda SERING melakukan pernyataan tersebut
TD : apabila anda TERKADANG melakukan pernyataan tersebut
TP : apabila anda TIDAK PERNAH melakukan pernyataan tersebut

Adapun jawaban yang anda berikan akan dijaga kerahasiaanya. Atas kerjasama yang baik saya ucapkan terimakasih.

No	PERNYATAAN	SL	SR	TD	TP
1	saya mengganti makanan yang biasa saya konsumsi dengan makanan rendah kalori				
2	saya makan makanan yang mengandung lemak				
3	ketika ada waktu luang saya menyempatkan untuk berolahraga ringan.				
4	ketika ada waktu luang, saya lebih memilih untuk tidur				
5	saya mengganti konsumsi makanan yang berkarbohidat tinggi dengan sayuran dan buah				

6	saya lebih banyak mengkonsumsi nasi daripada buah dan sayur				
7	saya tidak lagi mengemil pada waktu malam hari.				
8	malam hari adalah waktu yang tepat untuk makan camilan				
9	saya mengurangi konsumsi makanan yang mengandung lemak..				
10	saya suka dengan makanan yang mengandung lemak				
11	saya mengurangi konsumsi makanan yang manis seperti coklat dan es krim dan juga permen.				
12	saya memperbanyak konsumsi makanan yang rasanya manis				
13	saya mengatur porsi makan saya agar tidak terlalu banyak.				
14	saya makan sesuka dan sepuasnya saya				
15	waktu untuk makan malam saya lebih memilih untuk makan sayur.				
16	makan malam saya puaskan dengan konsumsi makanan berkarbohidrat tinggi.				
17	saya mengganti konsumsi nasi menjadi roti				
18	saya lebih memilih makanan berlemak dari pada makanan yang mengandung serat tinggi.				
19	saya menghindari konsumsi makanan yang tinggi kalori				
20	saya sangat menyukai makanan dan minuman yang tinggi akan kalori.				
21	saya berpuasa dengan tujuan mengurangi berat badan				
22	saya berpuasa dengan tujuan untuk beribadah.				
23	saya sengaja melewatkan waktu sarapan.				
24	saya sarapan tepat pada waktunya				

25	saya sengaja melewatkan waktu makan siang.				
26	sesibuk apapun saya tetap makan siang pada waktunya.				
27	saya sengaja melewatkan waktu makan malam.				
28	makan malam saya selalu tepat waktu.				
29	saya lebih banyak mengkonsumsi rokok daripada buah.				
30	saya lebih memilih mengkonsumsi buah daripada harus merokok				
31	saya mengkonsumsi obat pelancar buang air besar sehabis makan				
32	saya tidak mengkonsumsi obat pelancar buang air besar				
33	saya mengkonsumsi obat penyerap kadar air dalam tubuh				
34	saya tidak suka dengan obat-obatan yang mampu menyerap kadar air dalam tubuh.				
35	saya mengkonsumsi obat penahan nafsu makan				
36	saya tidak suka dengan sejenis obat untuk menahan nafsu makan				
37	saya mengkonsumsi pil diet yang dijual dipasaran.				
38	saya menghindari pemakaian pil diet				
39	saya memasukkan tangan kedalam mulut agar makanan yang dimakan keluar kembali				
40	saya tidak pernah memuntahkan makanan dengan sengaja.				
41	saya sama sekali tidak mengkonsumsi daging				
42	saya mengurangi konsumsi daging				
43	saya tidak makan makanan yang mengandung karbohidrat				
44	. saya mengganti konsumsi makanan berkarbohidrat tinggi menjadi konsumsi makanan rendah kalori.				

45	saya hanya mengkonsumsi satu jenis makanan saja dalam sehari.				
46	saya mengatur pola makan dengan cara mengkonsumsi beberapa jenis makanan agar gizi tetap seimbang				







UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

Kampus I: Jl. Koiyam No. 1 Medan Estate, Telp. (061) 7366878, 7360168, 7364848, 7366781. Fax. (061) 7366998
Kampus II: Jl. Sei Serayu No. 70 A / Jl. Setia Budi No. 70 B Telp. (061) 8201994, Fax. (061) 8226331
Email : univ_medanarea@uma.ac.id Website: uma.ac.id

Nomor : 597 /FPSI/01.10/IV/2017

Medan, 03 April 2017

Lampiran : -

Hal : Pengambilan Data

Yth, Bapak Kepala Lingkungan Gaperta Lingkungan
VI Medan Jl. Bakti No. 75 Medan,
Di
Tempat

Dengan hormat, bersama ini kami mohon kesediaan Bapak untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Marlomak Sitanggang
NPM : 13 860 0246
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data di Lingkungan VI Gaperta Kecamatan Medan Helvetia guna penyusunan skripsi yang berjudul "*Hubungan Body Image Dengan Perilaku Diet Pada Remaja Obesitas Di Medan-Gaperta Lingkungan VI*".

Perlu kami informasikan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data di Lingkungan Kerja yang Bapak/Tbu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik,



Zuhdi Budiman, S.Psi. M.Psi

Tembusan

- Mahasiswa Ybs

- Arsip UNIVERSITAS MEDAN AREA



**PEMERINTAH KOTA MEDAN
LINGKUNGAN VI GAPERTA UJUNG
KELURAHAN. TANJUNG GUSTA
KECAMATAN. MEDAN HELVETIA**

Sekretariat : Jl. Bhakti No. 75 HP : 0812 6552 3959 Kode Pos : 20125

SURAT KETERANGAN

Nomor : 098 / LINE VI GAP / IV / 2017

Kepala Lingkungan VI Gaperta Ujung Kelurahan Tanjung Gusta Kecamatan Medan Helvetia Kota Medan dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Marlomak Sitanggang
NPM : 13 860 0246
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi
Universitas : Universitas Medan Area

Benar mahasiswa tersebut telah melaksanakan dan menyelesaikan penelitian di Lingkungan VI Gaperta Ujung Kelurahan Tanjung Gusta Kecamatan Medan Helvetia Kota Medan untuk memperoleh data dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul *"Hubungan Body Image dengan perilaku Diet pada Remaja Putri Obesitas di Medan- Gaperta Lingkungan VI"*

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dapat digunakan dengan sebagaimana mestinya.

Medan, 19 April 2017

Kepala Lingkungan VI

