

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah wasyukurillah kehadiran Allah SWT, Sang Maha Pencipta, yang telah melimpahkan Rahmat, Hidayah serta Inayah-Nya sehingga dengan izinnya skripsi (karya ilmiah) dengan judul: "Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Regulasi Emosi Pada Remaja Penyalahguna Narkoba Di Lingkungan XII Kelurahan Teladan Barat" ini dapat diselesaikan. Tidak lupa shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW yang menjadi penuntun setiap ummat manusia dalam menempuh dan meraih kebahagiaan di dunia dan akhirat.

Regulasi emosi sangat penting ditanamkan sejak masa kanak-kanan dan dikembangkan ketika masa remaja, agar anak mampu menginternalisasikan dalam kehidupannya dan dapat menghadapi permasalahan serta tidak melampiaskannya pada hal-hal yang tidak sesuai dengan norma yang ada.

Adapun maksud dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi sebagian tugas dan syarat guna memperoleh gelar S-1 pada jurusan Psikologi. Dalam kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Sebab penulis sadar tanpa bantuan tersebut, penulisan ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Untuk itulah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. A. Ya'kub Matondang, MA, selaku Rektor Universitas Medan Area
2. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

3. Bapak Syafrizaldi, S.Psi, M.Psi selaku ketua sidang, yang telah memimpin sidang pada hari ini sehingga persidangan berjalan dengan baik.
4. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Psi selaku sekretaris pada persidangan ini, yang telah membantu jalannya persidangan dan mencatat semua berita acara pada persidangan.
5. Bapak Azhar Azis, S.Psi, MA, selaku dosen pembimbing I, yang dengan sabar membimbing, mengingatkan dan memberikan motivasi untuk terus berjuang dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Rahmi Lubis, S.Psi, M.Psi, selaku dosen pembimbing II, yang selalu memberikan inspirasi dan motivasi bagi saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Lurah Teladan Barat yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, serta para remaja Lingkungan XII yang telah membantu saya dengan ikhlas berpartisipasi hingga penelitian ini selesai.
8. Mama tersayang Siti Masdalena Br. Sitepu, Engkaulah belahan jiwaku yang telah melahirkanku, mendidikku, megajarkanku tentang makna hidup ini. Papaku tersayang A.Z Vandy Nasution yang selalu berjuang demi putra-putrimu, sebagai pemimpin yang melindungi dan mengasihiku. Bagiku engkaulah segalanya.
9. Abangku Putra Satria Utama, abang terbaik yang dalam diamnya selalu mendoakan ku dan adik-adiknya agar menjadi orang yang berguna untuk agama dan keluarga besar.

10. Adik-adik ku tersayang Fitrah Santria Utaza dan sibungsu Farida Sandira Utari yang memberikan waktu berharganya hanya untuk meringankan, memudahkan terselesaikannya skripsi ini.
11. Nenekku tercinta Elidar (nek ndut) yang selalu memberikan cinta dan kasih sayangnya kepada ku, mendoakan ku agar dapat berhasil menggapai cita-cita ku. Dan teruntuk Alm. A.Z Syafii (Babe), Alm. Masang Sitepu (Bolang), dan Almh. (Nek Tion) terimakasih untuk kasih sayangnya selama ini buat uti. Alfatihah.
12. Buat kakak ku tersayang Chairunnisa, S.E (icha), terimakasih selalu memotivasi dan membantu untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
13. Buat yang Teristimewa abang Yudhiansyah, S.T, selalu mendampingi, menguatkan, memotivasi, dan memberikan solusi dalam setiap kesulitan.
14. Buat sahabat-sahabat terhebat yang selalu memberikan motivasi, memberi tawa saat suka dan duka, Yolanda, Azmi, Ari, Ibnu, Fajrul, Zul, Rama, Arika, Vina, Andy, dan Susan. Terimakasih ya teman.
15. Buat sahabat-sahabat terbaik yang selalu mendoakanku Yani Pane, NurFitri,Amd.Keb, Sofi Nasution, Wira Sembiring, Sri Diah, Martha.
16. Buat teman-teman seperjuanganku, keluarga kecil dikampus Mudrikah, Yolanda Azizah Putri, Irma Suryani Siregar, Harnita Sari Ginting, Harly Yoviana Putri, Eva Susanti, Samuel Hutagaol, David Leonel Sandiego S, Billya Incu, Arif Winanda, terimakasih untuk semua bantuan dan *supportnya*. Aku sayang kalian.

17. Buat seluruh teman-teman Stambuk 2013 terimakasih telah membantu dan memberikan motivasi, dan terkhusus kelas D'13, Imam (komting), Okki, Bang Vicky, Basirun/ahok, R Arif, Rani, Shintia, Ivo Lingga, Kak Indah, Putri Husnah, Winda, Siska, Kak Shinta, dan Almh. Esra Lumban Tobing.
18. Seluruh civitas akademika, Biro Psikologi UMA dan para dosen yang tidak pernah lelah memberikan inspirasi kepada kami.

Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, semoga Allah membalas semua kebaikan yang tertoreh dengan pencapaian impian kebahagiaan dunia dan akhirat. Amin.

Medan, 12 Mei 2017

Penulis

Putri Syntia Utami

DAFTAR ISI

Daftar Isi	i
Daftar Tabel	iv
Daftar Lampiran	v
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Remaja	10
1. Pengertian Remaja	10
2. Karakteristik Umum Perkembangan Remaja.....	11
3. Tugas-tugas Perkembangan Remaja	13
4. Aspek-aspek Perkembangan Remaja	14
5. Karakteristik Emosi pada Remaja.....	16
B. Regulasi emosi	19
1. Pengertian Emosi	19
2. Bentuk-bentuk Emosi.....	20
3. Pengertian Regulasi Emosi	21
4. Ciri-ciri Regulasi Emosi	22

5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Regulasi Emosi.....	24
6. Aspek-aspek Regulasi Emosi.....	26
C. Dukungan Keluarga	28
1. Pengertian Keluarga.....	28
2. Pengertian Dukungan Keluarga	29
3. Aspek-aspek Dukungan Keluarga.....	30
4. Faktor-faktor Dukungan Keluarga.....	32
D. Penyalahguna Narkoba	33
1. Pengertian Narkoba dan Penyalahguna Narkoba.....	33
2. Jenis-jenis Narkoba.....	35
3. Karakteristik Penyalahguna Narkoba	38
4. Kategori Pemakaian Narkoba	39
5. Faktor-faktor Mempengaruhi Penyalahgunaan Narkoba.....	40
6. Bahaya Pengaruh Penyalahgunaan Narkoba	48
E. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Regulasi Emosi Pada Remaja Penyalahguna Narkoba	50
F. Kerangka Konseptual.....	52
G. Hipotesis	52
BAB III. METODE PENELITIAN	53
A. Tipe Penelitian	53
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	53
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	55
D. Subjek Penelitian	53

1. Populasi.....	53
2. Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	53
E. Teknik Pengumpulan Data.....	56
F. Analisis Data.....	58
G. Metode Analisis Data.....	60
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A. Orientasi Kancha Penelitian.....	61
B. Persiapan Penelitian	62
1. Persiapan Administrasi	62
2. Persiapan Alat Ukur	62
C. Pelaksanaan Penelitian.....	67
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	68
E. Pembahasan.....	73
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Simpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN-LAMPIRAN	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Pernyataan Skala Dukungan Keluarga Sebelum Uji Coba ..	63
Tabel 2. Distribusi Pernyataan Skala Regulasi Emosi Sebelum Uji Coba	64
Tabel 3. Distribusi Pernyataan Skala Dukungan Keluarga Setelah Uji Coba	66
Tabel 4. Distribusi Pernyataan Skala Regulasi Emosi Setelah Uji Coba.....	67
Tabel 5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	69
Tabel 6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linearitas Hubungan.....	70
Tabel 7. Rangkuman Hasil Perhitungan Analisis <i>r Product Moment</i>	71
Tabel 8. Rangkuman Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :

- A. Data Mentah Dukungan Keluarga dan Regulasi Emosi
- B. Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Dukungan Keluarga Dan Skala Regulasi Emosi
- C. Analisis Data
 - Uji Normalitas
 - Uji Linearitas Hubungan
 - Uji Korelasi
- D. Skala Dukungan Keluarga dan Regulasi Emosi
- E. Surat Keterangan Bukti Penelitian