

Wudhu' Sebagai Pembersih Anggota Tubuh dan Penyucian Jiwa

By Prof. Dr. H. Lahmuddin Lubis, M.Ed

Universitas Medan Area

9 April 2019

Buletin Taqwa Universitas Medan Area Periode April 2019

Assalaamu'alaikum warahmatullaahi wabarakaatuh.

Wudhu' ternyata selain merupakan salah satu syarat sahnya ibadah shalat kita ternyata mengandung banyak hikmah dan mutiara di dalamnya. Dalam sebuah penelitian yang dilakukan oleh seorang psikiater dari Austria mengatakan bahwa berwudhu' menjadikan tubuh selalu sehat. Bahkan dikatakan bahwa berwudhu' akan merangsang saraf-saraf manusia sehingga pada akhirnya akan lebih sehat dan lebih kebal dalam menghadapi penyakit. Dan psikiater tersebut juga mengatakan manfaat yang dirasakan oleh orang yang melakukan wudhu' dengan baik dan sempurna maka ia akan terhindar dari penyakit sinusitis atau penyakit yang mengganggu hidung manusia. Apabila berwudhu' dengan baik dan selalu memasukkan atau menghirup air ke dalam hidung. Artinya selain sebagai syarat sahnya shalat, berwudhu' juga berdampak baik bagi kesehatan orang yang melakukannya.

Lebih jauh, seorang tokoh Islam yang bernama Muhammad Husin Haikal dalam bukunya *Hayatun Muhammad* atau Sejarah Hidup Muhammad. Beliau mengatakan bahwa Rasulullah Saw. adalah hamba Allah yang jarang bahkan hampir tidak pernah sakit. Kecuali menjelang meninggal dunia dan ketika ada serangan dari pihak musuh kepada beliau. Setelah diungkap lebih jauh ternyata salah satu amalan Rasulullah dari tujuh amalan hariannya adalah Rasul tidak pernah terputus wudhu' dalam kesehariannya.

Paling tidak tujuh amalan Rasulullah setiap hari selain wudhu' itu adalah yang pertama beliau selalu melaksanakan shalat *tahajjud*. Sebagai orang yang beriman, kita perlu meniru hal ini semampu kita. Kemudian yang kedua beliau juga selalu membaca Al-Qur'an, ini merupakan amalan Rasulullah yang tidak pernah beliau tinggalkan walau satu haripun selama hidup beliau. Kemudian yang ketiga Rasulullah melaksanakan shalat berjamaah setiap hari. Yang keempat, Rasulullah setiap harinya melaksanakan shalat *dhuha*. Yang kelima adalah bersedekah, Rasulullah setiap harinya rajin bersedekah walaupun hanya sepotong roti, atau beberapa buah kurma. Yang keenam atau yang terakhir adalah selalu *berdzikir, istighfar* kepada Allah Swt.

Dari sekian banyak *fadhla'il*, keutamaan atau manfaat wudhu', ada lima poin besar keutamaan juga pelajaran yang dapat kita ambil dari wudhu'. Yang pertama adalah wudhu' mampu menghilangkan *hadas* kecil. Yang kedua, dengan berwudhu' *insyaaAllaah* dapat menghapuskan dosa manusia, jika dilakukan dengan baik dan sempurna. Yang ketiga, dengan berwudhu' akan menjadikan seseorang sehat secara fisik dan psikis. Yang keempat, dengan berwudhu' akan membuat wajah semakin bersih dan ceria. Yang kelima, dengan berwudhu' seseorang akan dido'akan oleh para malaikat. Mudah-mudahan dengan kelima manfaat ini, sebagai umat Islam, sebagai orang yang beriman, mari kita manfaatkan dengan sebaik mungkin. Termasuk juga tentunya selain dari yang wajib, berkumur-kumur dan menghirup air ke hidung juga kita lakukan. Karena sangat bermanfaat untuk menyembuhkan penyakit manusia. Semoga kajian ini bermanfaat untuk kita semua.

Wassalaamu'alaikum warahmatullaahi wabarakaatuh.

