

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian

Salah satu unsur penting dalam suatu penelitian ilmiah adalah adanya suatu metode tertentu yang digunakan untuk memecahkan persoalan yang dihadapi sehingga hasil yang diperoleh dapat dipertanggungjawabkan. Adapun jenis variabel yang akan diukur dalam penelitian ini adalah:

1. Variabel tergantung: prokrastinasi akademik
2. Variabel bebas: faktor keadaan fisik individu, keadaan psikologis individu, sikap dan keyakinan, *anxiety*, *time disorganization*, gaya pengasuhan orang tua, kondisi lingkungan, karakteristik tugas, dukungan sosial, dan *hostility with other*.

B. Definisi Operasional Variabel Penelitian

Definisi operasional dari prokrastinasi akademik dalam penelitian ini adalah penundaan dalam mengerjakan tugas-tugas yang sudah ditentukan waktunya tetapi tidak menggunakan waktu seefisien mungkin sehingga terbengkalainya suatu pekerjaan. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik adalah kondisi fisik individu, kondisi psikologis individu, sikap dan keyakinan, *anxiety*, *time disorganization*, gaya pengasuhan

orangtua, kondisi lingkungan, karakteristik tugas, dukungan sosial, dan *hostility with other*.

C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel

Arikunto (1993) menyatakan bahwa populasi merupakan keseluruhan subjek penelitian. Sejalan dengan itu, Lubis (2013), menyatakan bahwa populasi merupakan keseluruhan dari karakteristik atau unit hasil pengukuran objek atau subjek yang berada pada suatu wilayah dan memenuhi syarat-syarat tertentu berkaitan dengan masalah penelitian.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa yang mengikuti kegiatan OSIS di SMK Telkom Sandhy Putra Medan. Adapun jumlah populasi siswa yang menjadi anggota OSIS di SMK Telkom Sandhy Putra Medan yaitu berjumlah 45 siswa. Adapun teknik penarikan jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode deskriptif yaitu populasi diambil secara keseluruhan sehingga jumlah sampel sama dengan jumlah populasi (Arikunto, 2002). Sehingga sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu berjumlah 45 siswa.

Metode pengambilan data yang digunakan adalah metode *sampling* yaitu mengambil subyek bukan didasarkan atas strata, random atau daerah tetapi didasarkan atas adanya tujuan tertentu (Arikunto, 1993). Memilih sampel berdasarkan pertimbangan dan kriteria yang telah ditentukan terlebih dahulu, adapun ciri-ciri sampel yang penelitian ini antara lain:

- a. Siswa SMK Telkom Sandhy Putra Medan
- b. Siswa yang menjadi anggota OSIS.

D. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan *rating scale* dalam skala model *rating scale*. Terdiri dari skala faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik, yaitu dengan cara membagikan skala dengan menggunakan daftar pertanyaan yang telah disiapkan dan disusun sedemikian rupa yang harus dijawab oleh individu yang dijadikan sampel penelitian. Metode skala adalah skala rating yang skala penelitian data mentah berupa angka ditafsirkan dalam kualitatif. Menurut Lubis (2013) bahwa skala merupakan metode penyelidikan yang berdasarkan pada laporan tentang diri sendiri atau setidaknya pada pengetahuan dan keyakinan pribadi atau diri sendiri.

Skala yang digunakan dalam penelitian ini disusun sendiri oleh peneliti yaitu skala faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi akademik menurut Ghufroon & Risnawita (2010), Rizki (2009), Mustakim (2015) dan Catrunada (2008) yaitu :

1. Keadaan fisik individu
2. Kondisi psikologis
3. Sikap dan Keyakinan
4. *Anxiety*
5. *Time Disorganisation*

6. Gaya Pengasuhan Orang Tua
7. Kondisi Lingkungan
8. Karakteristik Tugas
9. Dukungan Sosial
10. *Hostility with other.*

Skala faktor-faktor yang mempengaruhi prokrastinasi dibuat berdasarkan skala rating dengan memberikan nomor atau angka 1 untuk faktor prokrastinasi yang paling mempengaruhi diantara sepuluh faktor yang tersedia pada setiap kelompok dan dilanjutkan pada pemberian nomor 2, 3, 4 dan seterusnya. Berurutan berdasarkan tingkat besarnya kadar prokrastinasi (penundaan) yang paling mempengaruhi, dan nomor seterusnya dicantumkan untuk faktor yang tidak mempengaruhi dari daftar faktor yang mempengaruhi prokrastinasi yang tersedia pada tabel berikut:

Tabel I. Bentuk Skala Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prokrastinasi

NO	Faktor yang mempengaruhi prokrastinasi	Urutan Faktor
1	Kondisi Fisik Individu	Faktor 1
2	Kondisi Psikologis Individu	Faktor 2
3	Sikap dan Keyakinan	Faktor 3
4	Anxiety	Faktor 4
5	Time Disorganization	Faktor 5
6	Gaya Pengasuhan Orang Tua	Faktor 6
7	Kondisi Lingkungan	Faktor 7
8	Karakteristik Tugas	Faktor 8
9	Dukungan Sosial	Faktor 9
10	Hostility with Other	Faktor 10

E. Metode Analisis Data

Metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis statistik, karena analisis statistik dapat menguatkan suatu kesimpulan penelitian. Adapun pertimbangan-pertimbangan dengan metode analisis statistik menurut (Lubis, 2013), adalah: (a) statistik bekerja dengan angka-angka (b) statistik bekerja dengan objektif (c) statistik bersifat universal dalam semua penelitian.

Penelitian ini bersifat deskriptif, karenanya untuk melihat faktor prokrastinasi pada siswa OSIS di SMK Telkom Sandhy Putra. Analisis data yang dilakukan adalah melakukan penilaian berdasarkan ranking. Metode ranking berarti peneliti membandingkan faktor yang satu dengan faktor yang lain untuk menentukan siapa yang lebih baik, dan kemudian menempatkan setiap faktor dalam urutan dari yang terbaik sampai terjelek. Artinya dari 10 faktor yang telah ditentukan, akan dilakukan ranking mulai dari yang terendah sampai yang tertinggi. Dalam penelitian ini sesuai (Lubis, 2013), jumlah nilai yang terendah akan menjadi faktor utama yang menentukan prokrastinasi dalam melakukan tugasnya, begitu juga sebaliknya, jumlah nilai yang tertinggi akan menjadi faktor yang tidak utama dalam menentukan prokrastinasi dalam melakukan tugas. Adapun persentase yang digunakan dalam penelitian ini dengan menggunakan rumus F% sebagai berikut :

$$\text{Persentase (\%)} = \frac{\text{Jumlah Jawaban Setiap Skala}}{\text{Total Jawaban Setiap Faktor}} \times 100\%$$