

Keutamaan Shalat Tahajjud Menurut Ajaran Islam

By Prof. Dr. Lahmuddin Lubis, M. Ed

Universitas Medan Area

19 September 2018

Buletin Taqwa Universitas Medan Area Periode September 2018

Keutamaan Shalat Tahajjud Menurut Ajaran Islam

Prof. Dr. Lahmuddin Lubis, M. Ed

Topik kita kali ini adalah keutamaan shalat tahajjud menurut ajaran Islam. Dalam Alquran surat Al-Isra': 79 Allah menjelaskan "*Dan pada sebagian malam, lakukanlah shalat tahajjud (sebagai suatu ibadah) tambahan bagimu: mudah-mudahan Tuhanmu mengangkatmu ke tempat yang terpuji*". Salah satu shalat sunnat yang disebut di dalam Alquran adalah shalat tahajjud. Itu artinya bahwa shalat tahajjud sangat dianjurkan oleh Nabi Muhammad Saw. Bahkan di dalam Alquran ditegaskan secara jelas bagaimana keutamaan yang terdapat dalam shalat Tahajjud. Melalui Alquran dan sunnah Rasulullah serta pendapat para ulama, sangat banyak keutamaan atau keistimewaan melaksanakan shalat Tahajjud ini.

Ada 7 macam keutamaan dalam pelaksanaan shalat tahajjud.

Pertama, adalah dalam pelaksanaan shalat Tahajjud yang baik dan benar insya Allah akan diangkat derajat dan martabat ketempat mulia dan terpuji. Kalau kita logikakan, pada siang hari banyak orang yang memohon kepada Allah. Namun pada sepertiga malam terakhir hanya sedikit orang yang bangun dan memohon kepada Allah. Maka pada saat itulah ia meminta kepada Allah Swt. Dengan demikian hanya orang-orang pilihanlah yang bangun di tengah malam. Oleh karena itulah, ketika orang dengan sadar, ikhlas dan tulus melaksanakan ibadah dengan baik, terutama tahajjud di malam hari, insya Allah akan diangkat derajatnya ke tempat mulia dan terpuji.

Kedua, Tahajjud merupakan shalat sunnat yang paling diutamakan. Sekian banyak shalat yang dianjurkan oleh Rasulullah, ternyata shalat Tahajjud menjadi salah satu yang tertera dalam Alquran, di samping shalat dhuha. Karenanya kenapa dikatakan shalat yang sangat dianjurkan oleh Rasulullah Saw karena memang shalat ini juga dilaksanakan oleh para *Anbiya'*. Bahkan juga istilah Tahajjud sendiri dijelaskan dalam Alquran. Oleh karena itulah, dikatakan shalat Tahajjud sebagai salah satu shalat yang paling diutamakan oleh ajaran agama Islam.

Ketiga, shalat Tahajjud dapat menghapus dosa kepada Allah Swt ketika kita rajin beribadah kepada Allah. Bangun di tengah malam dan meminta ampun kepada Allah dengan setulus hati kita, insya Allah ini sangat memberi peluang kepada kita, dengan kekhusyuan beribadah itu Allah akan ampuni salah dan dosa kita. Hanya orang yang sombong sajalah yang tidak meminta ampun kepada Allah Swt. tetapi bagi orang yang merasa hidupnya penuh kesalahan dan dosa selama ini, di saat Tahajjud itulah yang paling banyak dilakukan untuk minta ampun kepada Allah. Kemudian Allah akan ampuni salah dan dosa kita karena ikhlas dalam beribadah dan juga mengharap rida Allah Swt.

Keempat, doa orang yang Tahajjud akan diijabah Allah Swt. “Dan apabila hamba hambaKu bertanya kepadamu tentang Aku, maka sesungguhnya Aku dekat. Aku kabulkan permohonan orang yang berdoa apabila dia berdoa kepadaKu. Hendaklah mereka itu memenuhi perintahKu dan beriman kepadaKu, agar mereka memperoleh kebenaran”. QS.Al-Baqarah:186.

Melaksanakan amal ibadah, beriman kepada Allah dengan tulus dan ikhlas, salah satu isyarat do'a akan diijabah oleh Allah SWT. Oleh karenanya, salah satu keutamaan dalam shalat Tahajjud ini adalah insya Allaah doa kita akan diijabah oleh Allah Swt.

Kelima, Tahajjud dari segi ilmu kedokteran sangat dapat diterima karena ia dapat melancarkan aliran darah manusia, terutama ketika sujud berlama-lama. Salah satu isyarat Rasulullah ketika shalat, dilamakan sujudnya. Karena darah mengalir ke otak dan meningkatkan kesehatan bagi orang yang melaksanakan shalat itu.

Keenam, Tahajjud dapat menghilangkan kecemasan dan depresi. Salah seorang pakar di Indonesia yang berkaitan dengan psikologi dan konseling termasuk juga dalam kesehatan mental. Prof. Dr. Dadang Hawari mengatakan bahwa orang-orang yang melaksanakan ibadah dengan baik, termasuk Tahajjud, maka ia akan terhindar dari penyakit mental disorder atau penyakit mental yang rusak. Karena itulah, ketika hamba Allah bangun di tengah malam, melaksanakan Tahajjud dengan baik dan ikhlas kepada Allah Swt, maka amal ibadah yang dilaksanakannya itu akan mampu memberikan sinar kehidupan bagi dirinya dan termasuk menghilangkan kegelisahan dalam hidup dan kehidupan kita.

Demikian juga dengan apa yang disampaikan oleh Prof. Dr. Zakiah Derajat dalam bukunya, ada 3 keutamaan atau fungsi agama bagi manusia. *Pertama*, agama dapat memberikan bimbingan bagi kehidupan manusia. *Kedua*, agama dapat menolong dalam kesusahan dan penderitaan hidupnya. *Ketiga*, agama dapat menenteramkan batin manusia.

Ketujuh, Tahajjud merupakan salah satu kunci untuk membuka surga. Sebagai balasan bagi orang-orang yang beriman atas amal ibadah yang ia lakukan di dunia. Mari kita meningkatkan Tahajjud di malam hari. Setidak-tidaknya kalau dirasa berat, mungkin bisa sekali dalam seminggu. Mudah-mudahan dengan cara itu Allah akan memudahkan hidup kita, urusan kita, memberkahi rezeki kita dan memudahkan kita untuk masuk ke dalam *jannatun na'im*.