

## Motto

*“Sesungguhnya Allah memerintahkan kepada kamu supaya menyerahkan amanat kepada orang yang pantas menerimanya (ahlinya). Dan jika kamu mempertimbangkan suatu perkara, kamu harus memutuskannya secara adil. Sesungguhnya Allah memberimu sebaik-baik nasihat. Allah itu maha mendengar dan maha melihat”.*

*-QS. An-nisa' : 58-*

*“Pandanglah hari ini. Kemarin adalah mimpi. Dan esok hari hanyalah sebuah visi. Tetapi hari ini yang sungguh nyata, menjadikan kemarin sebagai mimpi yang bahagia dan setiap esok hari sebagai visi harapan”.*

*-Alexander Pope-*

## PERSEMBAHAN

*Karya tulis yang kecil dan sederhana ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya. Ayahanda tercinta Alm. Abdul gani s.sos terima kasih atas limpahan kasih sayang semasa hidupnya dan memberikan rasa rindu yang sangat berarti dan ibunda tersayang Alm. Fitriani Semoga Allah selalu memberikan kebahagiaan*

*akhirat.*

*Aamin...*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillah penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, kesabaran, kemudahan dan kelancaran bagi penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak, oleh karena itu sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area
2. Bapak Prof. Dr. H. Ali Yakub Matondang M.A selaku Rektor Universitas Medan Area.
3. Kepada bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir M.Pd, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Kepada bapak Drs. Mulia Siregar. M.Psi selaku pembimbing I yang telah menyediakan waktu untuk bimbingan ditengah rutinitas beliau yang sangat padat dan banyak memberikan arahan dan saran yang sangat bermanfaat kepada penulis guna penyempurnaan skripsi ini.
5. Kepada ibu Rahma Fauzia S.Psi. M.Psi selaku pembimbing II yang telah banyak membantu, memberikan bimbingan, dan banyak memberi pelajaran berharga dalam hidup saya serta saran dan arahan guna penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada ( bapak Azhar Aziz S.Psi, M.A ) selaku ketua sidang meja hijau. Terima kasih atas kesediaan waktu dan saran-saran yang telah ibu berikan kepada penulis.
7. Kepada ( ibu Babby Hasmayni S.Psi, M.Si ) selaku sekretaris sidang meja hijau. Terimakasih atas kesediaan waktunya.
8. Kepada Bapak Syafrizaldi S.Psi, M.Psi selaku kepala jurusan psikologi industri dan organisasi yang banyak membantu dan memberikan masukan yang bermanfaat.

9. Kepada Ibu Farida Hanum, M.Psi selaku dosen pembimbing akademik yang banyak memberikan masukan yang bermanfaat.
10. Kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan ilmu dan mengajarkan penulis banyak hal mengenai psikologi selama penulis mengikuti perkuliahan.
11. Kepada seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area: Bang Mimi, Bang Janer , Bang Agus, Bang Putra, Kak Lili, Kak Citra, Bang Wandu, Kak Yanti dan Kak Tatik yang telah banyak membantu penulis dalam urusan administrasi.
12. Kepada Bapak beserta staff yang telah mengizinkan penulis meneliti di Real Event Planner Wedding/Event Organizer Medan.
13. Buat SPG Real Event Planner Wedding/Event Organizer Medan. yang telah meluangkan waktunya dalam mengisi alat ukur penulis, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
14. Yang istimewa dan yang tercinta kepada kedua orang tuaku, ibuku alm. Fitriani dan papaku alm. Abdul Gani S,Sos yang tiada hentinya memberikan doa dan kasih sayangnya serta semangat semasa hidupnya dan selalu menjadi inspirasi penulis untuk menjadi kebanggaan keluarga.
15. Yang tersayang adik-adik saya Zahra Sabrina dan kakak sepupu saya Rica Sartika Koto yang selalu memberikan doa, motivasi, semangat dan dukungan.
16. Buat sahabat-sahabat terbaikku Rajaniya Aini, Putri Ayu Simanjuntak, Nurhusnah Azizah Harahap, Tri Suci Utami, Rizki Amelia, Widya Wulandari, Indah Tya Lestari, Khoirunnisa Lubis, Lola Permatasarie dan teman-teman seperjuangan stambuk 2012 terutama kelas A walaupun kami wisudanya berbeda tetapi tetap satu jua, terimakasih juga kepada Sahabat serta saudaraku The Bahboi (Kakput,usna,kak niya,tami,Widy,etek) terimakasih telah menemaniku selama dimasa perkuliahan dan diluar jam kuliah, obrolan, suka cita, canda tawa dan kebersamaan kita selama ini dan telah memberikan semangat dan dukungan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini terdapat banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam kata, isi maupun tata tulisannya. Untuk itu peneliti mengharapkan saran dan sumbangan pikiran untuk kelengkapan karya tulis selanjutnya. Akhir kata semoga Allah SWT selalu melimpahkan berkah dan hidayah-Nya serta membalas segala amal baik semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan dan pengetahuan kita semua khususnya bagi peneliti pribadi.

Medan, Oktober 2016

Peneliti

ADILA GANI

## DAFTAR ISI

|  |     |
|--|-----|
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....                           | i   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....                            | ii  |
| <b>HALAMAN SURAT PERNYATAAN</b> .....                      | iii |
| <b>HALAMAN MOTTO</b> .....                                 | iv  |
| <b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....                           | v   |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                                | vi  |
| <b>ABSTRAK</b> .....                                       | x   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                    | xi  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                  | xv  |
| <b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....                           | 1   |
| A. Latar Belakang .....                                    | 1   |
| B. Identifikasi Masalah .....                              | 6   |
| C. Batasan Masalah .....                                   | 7   |
| D. Rumusan Masalah .....                                   | 7   |
| E. Tujuan Penelitian .....                                 | 8   |
| F. Manfaat Penelitian .....                                | 8   |
| 1. Manfaat Teoriitis .....                                 | 8   |
| 2. Manfaat Praktis .....                                   | 8   |
| <b>BAB II : LANDASAN TEORI</b> .....                       | 9   |
| A. Kepercayaan Diri.....                                   | 9   |
| 1. Pengertian Kepercayaan Diri.....                        | 9   |
| 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Kepercayaan Diri.....   | 10  |
| 3. Ciri-ciri Kepercayaan Diri yang tinggi .....            | 13  |
| 4. Ciri-ciri Kepercayaan Diri yang rendah .....            | 15  |
| 5. Aspek-aspek Kepercayaan Diri .....                      | 17  |
| B. <i>Body Image</i> .....                                 | 19  |
| 1. Pengertian <i>Body Image</i> .....                      | 19  |
| 2. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>Body Image</i> ..... | 22  |

|  |           |
|--|-----------|
| 3. Aspek-aspek Body Image .....                                    | 26        |
| C. Hubungan Antara <i>Body Image</i> dengan Kepercayaan Diri ..... | 28        |
| D. Kerangka Konseptual .....                                       | 29        |
| E. Hipotesis Penelitian .....                                      | 29        |
| <b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>                           | <b>30</b> |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian .....                          | 30        |
| B. Definisi Operasional .....                                      | 30        |
| C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....            | 31        |
| 1. Populasi.....   | 31        |
| 2. Sampel .....  | 32        |
| 3. Teknik Pengambilan Sampel .....                                 | 32        |
| D. Metode Pengambilan Data .....                                   | 33        |
| E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....                      | 35        |
| 1. Validitas Alat Ukur.....  | 35        |
| 2. Reliabilitas .....  | 37        |
| F. Metode Analisis Data .....                                      | 37        |
| <b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>              | <b>39</b> |
| A. Orientasi Kancha dan Gambaran Subjek Penelitian.....            | 39        |
| 1. Orientasi Kancha Penelitian .....                               | 39        |
| 2. Gambaran Subjek Penelitian.....                                 | 39        |
| B. Persiapan Penelitian.....                                       | 40        |
| 1. Penyusunan Alat Ukur .....                                      | 40        |
| 2. Persiapan Administrasi .....                                    | 42        |
| 3. Uji Daya Beda dan Reliabilitas.....                             | 43        |
| C. Pelaksanaan Penelitian .....                                    | 45        |
| D. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....                        | 46        |
| 1. Uji Asumsi.....   | 46        |
| 2. Hasil Perhitungan Analisis Data.....                            | 47        |
| 3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik .....         | 48        |
| E. Pembahasan .....  | 52        |

|   |    |
|---|----|
| <b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b> ..... | 55 |
| A. Kesimpulan.....                        | 55 |
| B. Saran.....                             | 56 |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....               | 57 |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>                  |    |





## DAFTAR TABEL

Tabel :

|   |    |
|---|----|
| 1. Distribusi Sebaran Item Skala <i>Body image</i> Sebelum Uji Coba ..... | 41 |
| 2. Distribusi Sebaran Item Skala Kepercayaan Diri Sebelum Uji Coba ..     | 42 |
| 3. Distribusi Sebaran Item Skala <i>Body Image</i> Setelah Uji Coba ..... | 44 |
| 4. Distribusi Sebaran Item Skala Kepercayaan Diri Setelah Uji Coba ....   | 45 |
| 5. Hasil Perhitungan Uji Normalitas .....                                 | 46 |
| 6. Hasil Perhitungan Uji Linieritas .....                                 | 47 |
| 7. Hasil Perhitungan Korelasi $r$ Product Moment .....                    | 48 |
| 8. Hasil Perhitungan Nilai Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....           | 50 |