

## DAFTAR PUSTAKA

- Angelis, B.D. 2000. *Percaya Diri: Sumber Sukses dan Kemandirian*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Anthony, R . 1992.*Rahasia Membangun Kepercayaan Diri*(terjemahan Rita Wiyadi. Jakarta : Binarupa Aksara.
- Arikunto S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bachtiar, A.P. 1999. *Citra Raga dan Budaya Konsumen*. Kedaulatan Rakyat Edisi 7 Januari 1999. Yogyakarta. Kedaulatan Rakyat Press.
- Bidasari, S. 2009. Hubungan Body Image Dengan Motivasi Membeli Produk Kosmetik Pemutih Wajah Pada Remaja Wanita. *Skripsi* (tidak diterbitkan). Medan : Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
- Cash T.F. & Pruzinsky. 2002. *Body Image : A Handbook of Theory, Research and Clinical Practice*. New York: Guilford Press.
- Cash, T.F & Pruziky, T. (2002). *Body Image: A Handbook Of Theory. Research and clinical practice*. Guilford press.
- Febrianti, N. *Paradigma*. Vol.1, No. 2, Tahun 2013. [www.ejournal.unesa.ac.id](http://www.ejournal.unesa.ac.id). Tanggal 9 November 2016.
- Grogan, S. (2000). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in men, women and Children (2<sup>nd</sup> ed)*. USA & Canada: Psychology Press.
- Grogan, S. 2008. *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, 9Women, and Children*. New York: Routledge.
- Husna, N. L. 2013. *Hubungan antara Body Imagedengan Perilaku Diet*. Skripsi. Semarang: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang.
- Jersild, A.T. 1995. *The Psychology of adolescence Third Edition*. New York: The Macmilan.
- Lauster, P. 1997. *Tes Kepribadian* (terjemahan Cecilia, G. Sumekto). Yogyakarta. Kanisius.

- Lighthstone, J. 1995. *Body Image*. <http://www.Edreferral.com.Body Image.html>. diakses : 30 Maret 2016
- Putri, T. E. W. 2008. Hubungan antara Citra Raga dan Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Unversitas Katolik Soegijapranata Semarang.*Skripsi*. Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata. [www.onesearch.id/record/1052679oai:respository.unika.ac.id](http://www.onesearch.id/record/1052679oai:respository.unika.ac.id). (diakses 28 Oktober 2015).
- Purwasih, J. 2013. *Fenomena Sales Promotion Girl (SPG) Freelance pada Mahasiswa*. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret. <http://jurnal.fkip.uns.ac.id/index.php/sosant/article/wiew/2398>. (diakses, 29 Oktober 2015)
- Surya, H. 2009. *Menjadi Manusia Pembelajar*. Jakarta: GramediaMarita, G. D. M., Yuliadi, I.,&Karyanta, N. A., (2014). Hubungan antara Body Image dan Imaginary Audience dengan Kepercayaan Diri pada Siswi Kelas X SMA Negeri 2 Nganjuk. *Jurnal Ilmiah*.
- Suryani. 2013. Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Body Image Pada Members Fitness City Club Medan. *Skripsi*.(Tidak diterbitkan). Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

The background features a large, faint watermark of the Universitas Medan Area logo. The logo is circular and contains the text "UNIVERSITAS" at the top and "MEDAN AREA" at the bottom. In the center, there is a stylized emblem consisting of a book, a lamp, and a star.

**Lampiran A**

- 1. Skala *Body Image***
- 2. Skala Kepercayaan Diri**

Nama (Inisial) :

Usia :

### PETUNJUK PENGISIAN

Di halaman berikut ada beberapa pernyataan yang akan anda jawab. Sebelum anda menjawab, ada beberapa hal yang perlu anda perhatikan yaitu:

1. Isilah identitas anda pada tempat yang telah disediakan
2. Baca masing-masing pernyataan dengan teliti dan pilih jawaban yang benar-benar sesuai dengan pendapat pribadi anda. Anda dapat memilih salah satu dari 4 (empat) pilihan jawaban yang tersedia dengan memberikan tanda silang (X) pada pilihan anda yaitu  
SS : Sangat Sesuai  
S : Sesuai  
TS : Tidak Sesuai  
STS : Sangat Tidak Sesuai
3. Bila anda ingin mengganti jawaban, berilah tanda sama dengan (=) pada jawaban yang salah kemudian berilah tanda silang (X) pada kolom jawaban yang benar.
4. Apapun jawaban anda tidak dinilai sebagai jawaban benar atau salah, maka usahakan agar semua nomor terjawab dan jangan sampai ada yang terlewatkan.

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya membayangkan bentuk tubuh saya saat ini menarik		X		

### Skala *Body Image*

1. Saya membayangkan bentuk tubuh saya saat ini menarik 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
2. Saya sangat malu dengan bentuk tubuh saya 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
3. Saya senang memandangi tubuh saya di depan cermin 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
4. Meskipun dengan tubuh sendiri saya malu memandangnya lama-lama 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
5. Saya merasa memiliki tubuh yang aneh 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
6. Dengan bentuk tubuh saya sekarang ini, saya yakin banyak orang yang menyukai saya 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
7. Tubuh saya lebih indah dari teman saya 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
8. Rekan saya tidak suka melihat kehadiran saya 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
9. Saya merasakan kehadiran saya diantara teman-teman saya membuat mereka senang 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
10. Bagaimana pun upaya saya lakukan, tetap saja orang-orang tidak suka pada saya 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
11. Saya berharap keadaan tubuh saya dapat diterima oleh rekan disekitar saya 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----

12. Dibandingkan dengan rekan kerja saya, bentuk tubuh saya ini saat buruk
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
13. Saya merasakan bahwa bentuk tubuh saya saat ini hampir sama dengan tokoh idola saya
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
14. Saya takut jika rekan saya tidak dapat menerima saya
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
15. Dibandingkan dengan orang lain, saya memiliki bentuk tubuh yang lebih baik
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
16. Ketika ada rekan saya terlihat menarik saya merasa tidak percaya diri
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
17. Ketika saya berhadapan dengan rekan saya yang memiliki tubuh gemuk dan saya merasa lebih langsing darinya.
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
18. Setelah melihat bentuk tubuh rekan saya, saya menilai banyak kekurangan pada diri saya
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
19. Mustahil rasanya dapat membentuk tubuh seperti yang saya inginkan
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
20. Saya merasa puas dengan tubuh saya
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
21. Susah mencari pakaian untuk tubuh saya
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
22. Pakaian apa saja yang saya pakai selalu cantik ditubuh saya
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|

23. Saya malu dengan tubuh saya 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
24. Apapun yang saya kerjakan, saya yakin bentuk tubuh saya tidak berubah 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
25. Saya terus menutup-nutupi bagian tubuh saya yang tidak menarik 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
26. Tidak ada bagian tubuh tertentu yang harus saya tutupi tertentu yang harus saya tutupi agar orang lain tidak melihat kekurangan saya 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
27. Saya merasakan ketidakindahan tubuh saya 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
28. Hari-hari yang saya lakukan sangat membosankan, karena terus memikirkan bagaimana kondisi tubuh saya 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
29. Banyak yang tidak dapat saya lakukan karena tubuh saya sering lemas 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
30. Saya merasakan tidak ada yang kurang dari tubuh saya 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
31. Saya bebas bergerak melakukan hal apapun dengan tubuh seperti sekarang ini 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
32. Saya bangga dengan kondisi tubuh saya saat ini 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
33. Tidak ada yang saya banggakan dari kondisi tubuh saya saat ini 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----

### Skala Kepercayaan Diri

1. Saya mengerjakan pekerjaan yang saya lakukan tepat pada waktunya 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
  
2. Saya merasa tidak mampu menyelesaikan pekerjaan dengan baik 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
  
3. Setiap bangun pagi saya selalu bersemangat untuk mengerjakan pekerjaan saya 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
  
4. Ada saja yang membuat saya tidak bersemangat untuk bangun pagi 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
  
5. Jika tidak mendapatkan dorongan dari rekan-rekan, saya yakin tidak mampu menyelesaikan pekerjaan saya 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
  
6. Saya yakin mampu menyelesaikan pekerjaan dengan baik 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
  
7. Saya yakin berhasil dalam melakukan pekerjaan saya 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
  
8. Saya tidak yakin dengan usaha yang saya lakukan akan berhasil 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
  
9. Saya yakin usaha saya akan berhasil 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
  
10. Saya meragukan usaha yang saya lakukan akan berhasil 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
  
11. Saya bisa menyelesaikan masalah saya sendiri tanpa bantuan orang lain 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----



12. Saya mudah putus asa dalam mengerjakan tugas
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
13. Saya meminta bantuan orang lain untuk menyelesaikan pekerjaan saya.
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
14. Saya tidak pernah mudah putus asa dalam mengerjakan pekerjaan saya sehari-hari
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
15. Setiap pekerjaan yang saya lakukan saya selalu mendapatkan dukungan oleh rekan saya
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
16. Saya percaya dengan kemampuan yang saya miliki
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
17. Saya merasa rekan saya tidak mendukung saya dalam pekerjaan yang saya lakukan
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
18. Rekan dekat saya memberikan dukungan penuh tanpa menghiraukan berat badan saya
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
19. Saya tidak dapat mengerjakan pekerjaan saya tanpa bantuan orang lain
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
20. Rekan saya meragukan kemampuan saya dalam masalah kecantikan
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
21. Saya diandalkan dalam pekerjaan saya
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
22. Saya tidak mampu dalam menyelesaikan pekerjaan sendiri
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|

23. Saya selalu melakukan koreksi diri 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
24. Saya sanggup menyelesaikan pekerjaan saya 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
25. Rekan saya sering mengajak saya pergi ke tempat hiburan malam 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
26. Rekan saya selalu mengarahkan pergaulan yang positif 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
27. Saya beruntung karna memiliki rekan yang sangat terarah pergaulannya 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
28. Bila rekan menginginkan sesuatu yang tidak mampu diupayakannya, maka saya akan membantunya 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
29. Saya merasa yakin bahwa apa yang saya inginkan suatu saat nanti akan tercapai 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
30. Sebaiknya tidak usah peduli dengan kondisi orang lain, karena kita masing-masing punya kesibukkan 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
31. Saya tidak suka memaksakan diri untuk mencapai sesuatu 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----
32. Saya yakin dan percaya apa yang terjadi telah ditentukan oleh tuhan 

SS	S	TS	STS
----	---	----	-----

33. Biasanya, saya akan langsung mundur jika mendapatkan suatu halangan
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
34. Jika saya sedang senang, maka saya akan menunjukkannya dimanapun saya berada
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
35. Saya percaya bahwa diri saya ditakdirkan untuk tujuan yang baik
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
36. Jika saya sedang tidak enak hati, saya tidak mau diganggu siapapun
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
37. Ada saja yang tidak menyukai keberadaan saya
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
38. Saya yakin bentuk tubuh saya saat ini tidak memberatkan rekan kerja saja
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
39. Saya selalu menyalahkan diri saya sendiri
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
40. Setiap bangun pagi saya semangat menyelesaikan pekerjaan saya
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|
41. Keadaan yang saya alami saat ini bukanlah disebabkan oleh orang lain.
- |    |   |    |     |
|----|---|----|-----|
| SS | S | TS | STS |
|----|---|----|-----|

The background of the page features a large, faint watermark of the Universitas Medan Area logo. The logo is circular and contains the text 'UNIVERSITAS' at the top and 'MEDAN AREA' at the bottom. In the center, there is a stylized emblem depicting a building with a spire and an open book below it.

## **Lampiran B**

**1. Data *Body Image***

**2. Data Kepercayaan Diri**







**Lampiran C**  
**Validitas dan Reliabilitas**

***1. Body Image***

**2. Kepercayaan Diri**

## Reliability

### Notes

Output Created		10-Jun-2016 11:42:21
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	60
	Matrix Input	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.
Syntax		RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 /SCALE('body image') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=SCALE /SUMMARY=TOTAL.
Resources	Processor Time	00:00:00.031
	Elapsed Time	00:00:00.015



## Scale: body image

**Case Processing Summary**

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.868	33

**Item-Total Statistics**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	79.3000	129.739	.401	.865
VAR00002	80.2333	125.267	.509	.862
VAR00003	79.3833	126.952	.421	.864
VAR00004	80.1833	128.288	.327	.866
VAR00005	80.2833	124.681	.457	.863
VAR00006	79.5500	128.726	.388	.865
VAR00007	79.6667	128.734	.399	.865
VAR00008	80.3000	124.654	.519	.861
VAR00009	79.5333	138.016	-.179	.876
VAR00010	80.4333	122.012	.653	.858
VAR00011	79.4333	128.860	.367	.865
VAR00012	80.3333	125.243	.512	.862
VAR00013	79.6833	128.864	.463	.864
VAR00014	80.0667	124.436	.524	.861
VAR00015	79.8333	130.548	.262	.867
VAR00016	79.9833	128.423	.351	.866
VAR00017	79.5667	128.623	.421	.864

VAR00018	79.9333	126.572	.483	.863
VAR00019	80.0000	129.458	.304	.867
VAR00020	79.4167	128.078	.381	.865
VAR00021	80.2000	129.044	.282	.867
VAR00022	79.8167	138.288	-.186	.877
VAR00023	80.5833	126.688	.443	.863
VAR00024	80.0000	127.831	.353	.866
VAR00025	80.2333	131.775	.148	.871
VAR00026	80.0500	129.133	.272	.868
VAR00027	80.4000	130.549	.315	.866
VAR00028	80.3167	124.864	.542	.861
VAR00029	80.2333	122.080	.653	.858
VAR00030	79.7167	127.054	.408	.864
VAR00031	79.4000	129.295	.329	.866
VAR00032	79.5167	129.542	.300	.867
VAR00033	80.2833	120.749	.692	.857

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
82.4333	135.538	11.64207	33

## Reliability

### Notes

Output Created		10-Jun-2016 11:50:21
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	60
	Matrix Input	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.
Syntax		RELIABILITY /VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007 VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016 VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025 VAR00026 VAR00027 VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 VAR00035 VAR00036 VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041 /SCALE('kepercayaan diri') ALL /MODEL=ALPHA /STATISTICS=SCALE /SUMMARY=TOTAL.
Resources	Processor Time	00:00:00.031
	Elapsed Time	00:00:00.016

[DataSet1]

## Scale: kepercayaan diri

### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	60	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.840	41


### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	107.5167	138.695	.406	.834
VAR00002	107.8000	138.908	.274	.838
VAR00003	107.7833	136.681	.452	.833
VAR00004	107.8333	140.887	.270	.837
VAR00005	107.9167	138.790	.377	.835
VAR00006	107.7000	138.722	.343	.836
VAR00007	107.4333	139.233	.351	.836
VAR00008	107.9167	139.332	.264	.838
VAR00009	107.8000	137.553	.429	.834
VAR00010	107.9500	141.608	.185	.840
VAR00011	107.6833	138.152	.388	.835
VAR00012	107.9833	138.254	.307	.837
VAR00013	108.1000	136.939	.356	.835
VAR00014	107.7167	141.935	.185	.839
VAR00015	107.3833	142.206	.266	.838
VAR00016	107.4333	138.962	.342	.836
VAR00017	107.9833	141.542	.195	.839
VAR00018	107.7667	140.521	.267	.838
VAR00019	107.8667	139.677	.270	.838
VAR00020	108.0667	140.538	.269	.837
VAR00021	107.6333	138.643	.311	.836
VAR00022	108.0667	142.673	.164	.840

VAR00023	107.7667	139.775	.280	.837
VAR00024	107.4833	140.017	.409	.835
VAR00025	108.4333	139.504	.277	.837
VAR00026	107.4000	140.990	.296	.837
VAR00027	107.4500	139.981	.302	.837
VAR00028	107.5333	141.236	.297	.837
VAR00029	107.4000	141.905	.177	.840
VAR00030	107.7333	136.640	.376	.835
VAR00031	107.8333	139.124	.350	.836
VAR00032	107.3833	139.495	.357	.835
VAR00033	108.0333	136.134	.448	.833
VAR00034	107.7667	139.267	.289	.837
VAR00035	107.4333	139.402	.354	.836
VAR00036	107.8000	139.180	.299	.837
VAR00037	108.0500	141.472	.166	.841
VAR00038	107.5000	139.576	.344	.836
VAR00039	108.0000	138.441	.340	.836
VAR00040	107.7667	139.368	.356	.835
VAR00041	107.9000	137.651	.391	.834

**Scale Statistics**

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
1.1045E2	145.981	12.08224	41

The image features a large, light blue watermark of the Universitas Medan Area logo in the center. The logo is circular and contains the text 'UNIVERSITAS' at the top and 'MEDAN AREA' at the bottom. In the center of the logo is a stylized emblem consisting of a tower with the letters 'U', 'M', and 'A' stacked vertically, resting on a base that resembles an open book.

**Lampiran D**  
**Uji Normalitas**

## NPar Tests

### Notes

Output Created		10-Jun-2016 11:57:17
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	60
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.
Syntax		NPAR TESTS /K-S(NORMAL)=x y /STATISTICS DESCRIPTIVES /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00.016
	Elapsed Time	00:00:00.015
	Number of Cases Allowed <sup>a</sup>	157286

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet2]

**Descriptive Statistics**

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
body image	60	82.4333	11.64207	63.00	108.00
kepercayaan diri	60	1.1045E2	12.08224	79.00	141.00

**One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		body image	kepercayaan diri
N		60	60
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	82.4333	110.4500
	Std. Deviation	11.64207	12.08224
	Most Extreme Differences		
	Absolute	.078	.073
	Positive	.074	.056
	Negative	-.078	-.073
Kolmogorov-Smirnov Z		.603	.565
Asymp. Sig. (2-tailed)		.860	.907
a. Test distribution is Normal.			



## Explore

### Notes

Output Created	10-Jun-2016 11:58:15	
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	60
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.
Syntax	<pre>EXAMINE VARIABLES=x y /PLOT BOXPLOT STEMLEAF /COMPARE GROUP /STATISTICS EXTREME /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.</pre>	
Resources	Processor Time	00:00:00.499
	Elapsed Time	00:00:00.764

[DataSet2]

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
body image	60	100.0%	0	.0%	60	100.0%
kepercayaan diri	60	100.0%	0	.0%	60	100.0%

### Extreme Values

			Case Number	Value
body image	Highest	1	40	108.00
		2	26	104.00
		3	48	101.00
		4	60	101.00
		5	56	100.00
	Lowest	1	22	63.00
		2	16	63.00
		3	53	65.00
		4	35	65.00
		5	15	66.00
kepercayaan diri	Highest	1	57	141.00
		2	40	136.00
		3	29	131.00
		4	60	129.00
		5	30	128.00
	Lowest	1	59	79.00
		2	51	83.00
		3	22	88.00
		4	56	91.00
		5	50	93.00 <sup>a</sup>

a. Only a partial list of cases with the value 93.00 are shown in the table of lower extremes.

## body image

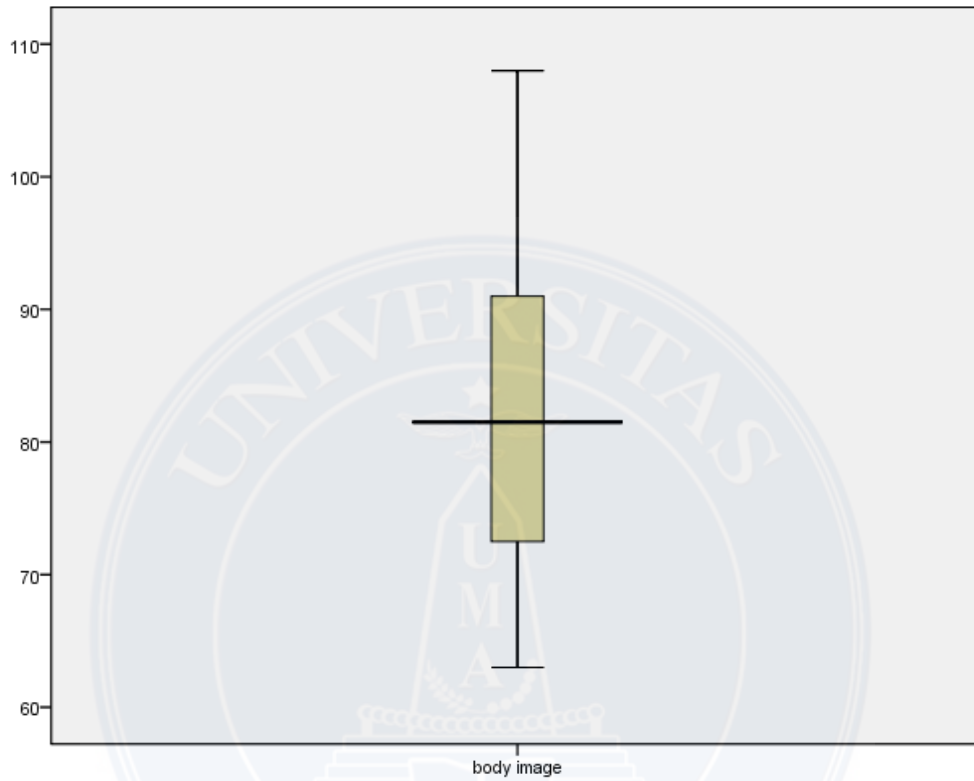
body image Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

```

2.00  6 . 33
8.00  6 . 55678999
7.00  7 . 0011233
9.00  7 . 577788999
9.00  8 . 111123333
8.00  8 . 55566689
6.00  9 . 002344
6.00  9 . 788889
4.00 10 . 0114
1.00 10 . 8
    
```

Stem width: 10.00  
Each leaf: 1 case(s)



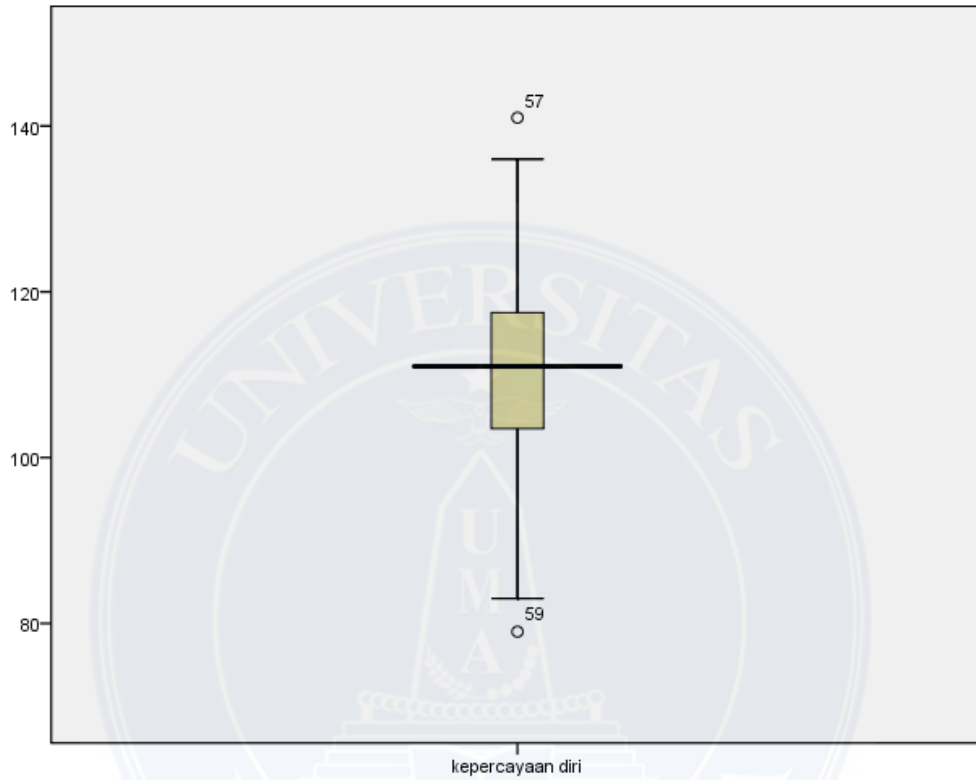
## kepercayaan diri

kepercayaan diri Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

```
1.00 Extremes  (<=79)
2.00  8 . 38
7.00  9 . 1335589
15.00 10 . 122334566777888
23.00 11 . 00001112222445566667889
9.00  12 . 001233789
2.00  13 . 16
1.00 Extremes  (>=141)
```

Stem width: 10.00  
Each leaf: 1 case(s)





**Lampiran E**  
**Uji Linieritas**

```

* Curve Estimation.
TSET NEWVAR=NONE.
CURVEFIT
/VARIABLES=y WITH x
/CONSTANT
/MODEL=LINEAR

/PLOT FIT.

```

## Curve Fit

Notes		
Output Created		10-Jun-2016 12:07:05
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	60
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Cases with a missing value in any variable are not used in the analysis.
Syntax		CURVEFIT /VARIABLES=y WITH x /CONSTANT /MODEL=LINEAR /PLOT FIT.
Resources	Processor Time	00:00:00.265
	Elapsed Time	00:00:00.234
Use	From	First observation
	To	Last observation
Predict	From	First Observation following the use period
	To	Last observation
Time Series Settings	Amount of Output	PRINT = DEFAULT

(TSET)	Saving New Variables	NEWVAR = NONE
	Maximum Number of Lags in Autocorrelation or Partial Autocorrelation Plots	MXAUTO = 16
	Maximum Number of Lags Per Cross-Correlation Plots	MXCROSS = 7
	Maximum Number of New Variables Generated Per Procedure	MXNEWVAR = 60
	Maximum Number of New Cases Per Procedure	MPREDICT = 1000
	Treatment of User-Missing Values	MISSING = EXCLUDE
	Confidence Interval Percentage Value	CIN = 95
	Tolerance for Entering Variables in Regression Equations	TOLER = .0001
	Maximum Iterative Parameter Change	CNVERGE = .001
	Method of Calculating Std. Errors for Autocorrelations	ACFSE = IND
	Length of Seasonal Period	Unspecified
	Variable Whose Values Label Observations in Plots	Unspecified
	Equations Include	CONSTANT

[DataSet2]

### Model Description

Model Name		MOD_2
Dependent Variable	1	kepercayaan diri
Equation	1	Linear
Independent Variable		body image
Constant		Included
Variable Whose Values Label Observations in Plots		Unspecified

### Case Processing Summary

	N
Total Cases	60
Excluded Cases <sup>a</sup>	0
Forecasted Cases	0
Newly Created Cases	0

a. Cases with a missing value in any variable are excluded from the analysis.

### Variable Processing Summary

		Variables	
		Dependent	Independent
		kepercayaan diri	body image
Number of Positive Values		60	60
Number of Zeros		0	0
Number of Negative Values		0	0
Number of Missing Values	User-Missing	0	0
	System-Missing	0	0

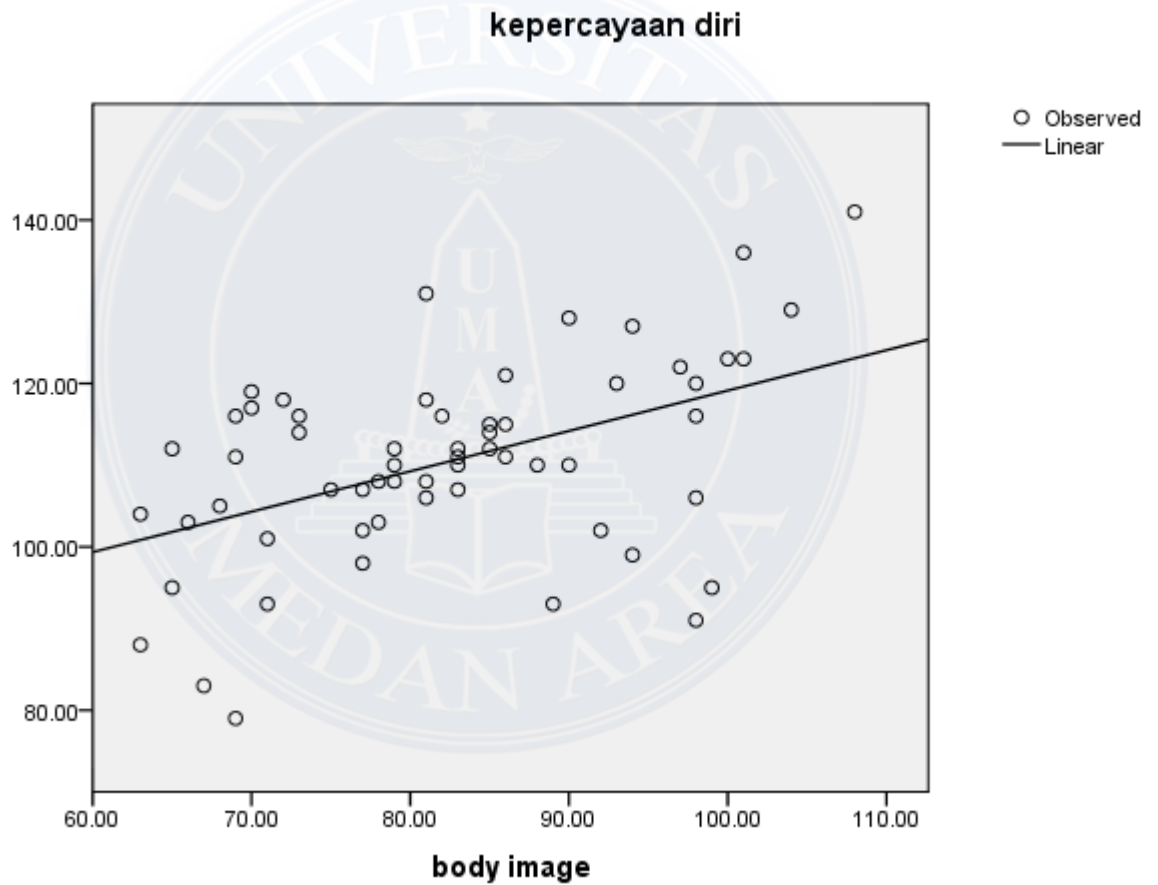


### Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable:kepercayaan diri

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
Linear	.227	17.024	1	58	.000	69.698	.494

The independent variable is body image.





**Lampiran F**  
**Uji Linieritas**

## UJI REGRESI LINIER

### Notes

Output Created		10-Jun-2016 12:08:41
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet2
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	60
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any variable used.
Syntax		<pre> REGRESSION /DESCRIPTIVES MEAN STDDEV CORR SIG N /MISSING LISTWISE /STATISTICS COEFF OUTS CHANGE /CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10) /NOORIGIN /DEPENDENT y /METHOD=ENTER x.                     </pre>
Resources	Processor Time	00:00:00.016
	Elapsed Time	00:00:00.030
	Memory Required	1348 bytes
	Additional Memory Required for Residual Plots	0 bytes

### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
kepercayaan diri	1.1045E2	12.08224	60
body image	82.4333	11.64207	60

### Correlations

		kepercayaan diri	body image
Pearson Correlation	kepercayaan diri	1.000	.476
	body image	.476	1.000
Sig. (1-tailed)	kepercayaan diri	.	.000
	body image	.000	.
N	kepercayaan diri	60	60
	body image	60	60

### Variables Entered/Removed<sup>b</sup>

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	body image <sup>a</sup>		. Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: kepercayaan diri

### Coefficients<sup>a</sup>

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	69.698	9.973		6.988	.000
	body image	.494	.120	.476	4.126	.000

a. Dependent Variable: kepercayaan diri



**Lampiran G**  
**Surat Penelitian**



# Real Event Planner Wedding/ Event Organizer

Kantor : Jln.Halat no 167 Medan  
No Hp : 081370446555  
Email : Rendiyulian@yahoo.com

Nomor : 023/REP-W0/II/2016 Medan, 22 Juni 2016  
Lamp : -  
Hal : **Selesai Pengambilan Data**

Kepada Yth :  
**Wakil Dekan Bidang Akademi**  
**Fakultas Psikologi Universitas Medan Area**  
Jln Kolam No. 1 Medan Estate  
di-  
**Medan**

Menghunjuk Surat Saudara Nomor : 067/FPSI/01.11/I/2016 Tanggal 26 Mei 2016 perihal Izin Pengambilan Data, dengan ini kami sampaikan bahwa Mahasiswa yang tersebut di bawah ini :

**Nama** : Adila Gani  
**Npm** : 12.860.0079  
**Jurusan** : Psikologi  
**Judul** : " Hubungan Antara *Body Image* dengan Kepercayaan Diri pada SPG Real Event Planner Wedding/Event Organizer Medan.

Telah selesai melaksanakan Pengambilan Data di Real Event Planner Wedding/Event Organizer Medan.

Demikian disampaikan agar maklum.





## UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

Kampus I: Jl. Kolam No. 1 Medan Estate, Telp. (061)7366878, 7360168, 7364848, 7366781. Fax: (061)7366998  
Kampus II: Jl. Sei Serayu No. 70 A / Jl. Setia Budi No. 70 B Telp. (061) 8201994, Fax. (061)8226331  
Email : [univ\\_medanarea@uma.ac.id](mailto:univ_medanarea@uma.ac.id) Website: [uma.ac.id](http://uma.ac.id)

Nomor : 650 /FPSI/01.10/V/2016  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data

Medan, 26 Mei 2016

Kepada Yth, Ka. Real Event Planner Wedding/Event  
Organizer Medan Rendy Julian Jl. Halat No. 167 Medan  
Di - Tempat

Dengan hormat, bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Adila Gani  
NPM : 12 860 0079  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data di *Real Event Planner Wedding/Event Organizer Medan Rendy Julian Jl. Halat No. 167 Medan* guna penyusunan skripsi yang berjudul: *"Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri SPG"*

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan **Surat Keterangan** yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data di Lingkungan Kerja yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasana yang baik diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan Bidang Akademik,  
  
Zuhdi Budiman, S.Psi M.Psi

Perusan  
Mahasiswa Ybs