

**PERBEDAAN *COPING STRESS* PENDERITA KANKER DITINJAU DARI JENIS
KELAMIN DI RSUP H. ADAM MALIK MEDAN**

ADE ARI ISNAINY

118600289

ABSTRAK

Coping stress adalah suatu upaya yang dilakukan individu untuk mengurangi, mentoleransi, atau mengatasi stres yang ditimbulkan oleh sumber stres yang dianggap membebani individu. Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan *coping stress* penderita kanker pria dan wanita di RSUP H. Adam Malik Medan. Dengan asumsi bahwa *coping stress* wanita lebih tinggi dibanding pria yang berarti wanita lebih dapat mengcoping daripada pria. Subjek penelitian ini adalah penderita kanker stadium 3 dan 4 yang menjalani rawat inap di RSUP H. Adam Malik Medan. Penelitian ini disusun berdasarkan metode skala *Guttman* yang terdiri dari 2 strategi *coping stress* yaitu *problem focused coping* dan *emotion focused coping*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan analisis varians 1 jalur dengan $F = 12,087$ dan koefisien signifikan $0,002 < 0,05$. Berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan, maka diperoleh hasil bahwa terdapat perbedaan *coping stress* penderita kanker pria dan wanita dimana, *coping stress* pada pria penderita kanker berada pada kategori rendah, sebab mean hipotetik (30) lebih besar dari mean empirik (28,7333), dimana selisihnya kurang nilai SD (10,738). Sedangkan *coping stress* pada wanita penderita kanker berada pada kategori tinggi, sebab mean hipotetik (30) lebih kecil dari mean empirik (57,333), dimana selisihnya melebihi nilai SD (8,208). Ini berarti bahwa fenomena yang terlihat oleh peneliti sesuai dengan data yang diperoleh selama mengadakan penelitian, dimana dari penelitian ini diketahui bahwa *coping stress* pada wanita penderita kanker dinyatakan tinggi. Hal ini berarti hipotesis yang diajukan berbunyi ada perbedaan *coping stress* pada penderita kanker pria dan wanita dengan asumsi wanita lebih dapat mengcoping daripada pria diterima.

Kata kunci : *Coping stress* dan Penderita Kanker Pria dan Wanita

ABSTRACT

Stress coping is an individual attempt to reduce, tolerate, or deal with stress from any source that is perceived to cause a burden. This research was conducted to observe the different stress coping between male and female cancer patients in RSUP H. Adam Malik, Medan. The underlying assumption was that females would score higher on stress coping in comparison to males, which implied that females cope better than males. The study participants are stage 3 and 4 cancer patients who undergo inpatient care facilities in RSUP H. Adam Malik Medan. This research was constructed by using Guttman's scaling method which consists of two coping stress strategies, problem focused coping and emotion focused coping. Data analysis was performed with one way ANOVA with $F=12.087$ and $0.002 < 0.05$ as a significant coefficient. Results showed that there is a difference between the stress coping of male and female cancer patients, where the male group scored in the lower category, because the hypothetical mean (30) was bigger than the empirical mean (28,7333), and the gap was less than the SD value (10,738). On the other hand, the stress coping on female cancer patients were found to be in the high level category because the hypothetical mean (30) was smaller than the empirical mean (57,333) whereas the gap exceeded the SD value (8,208). This suggest that the observed phenomenon fits the data from the research, supporting the notion that female cancer patients have higher stress coping. The hypothesis that there is a difference on the stress coping between male and female cancer patients, under the assumption that females cope better than males, was accepted.

Keywords: coping stress, female and male cancer patients