

**PERBEDAAN COPING STRESS DITINJAU DARI TIPE KEPERIBADIAN
EKSTROVERT DAN INTROVERT PADA MAHASISWA YANG
MENYELESAIKAN SKRIPSI DI FAKULTAS PSIKOLOGI UMA**

ISNA SARI

11.860.0234

Jurusan Ilmu Psikologi

Fakultas Psikologi Universitas Medan Area

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan *coping stress* ditinjau dari tipe kepribadian ekstrovert dan introvert pada mahasiswa fakultas psikologi universitas medan area. Dengan asumsi bahwa kepribadian ekstrovert memiliki *coping stress* yang berfokus pada *problem-focused coping*, sedangkan kepribadian introvert memiliki *coping stress* yang berfokus pada *emotion-focused coping*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di fakultas psikologi universitas medan area. Mahasiswa yang berjumlah 160 orang (80 dengan tipe kepribadian ekstrovert, dan 80 kepribadian introvert). Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan skala *coping stress*. bentuk skala dalam penelitian ini menggunakan skala Likert dengan koefisien r uji homogenitas varians ($r_{xy} = 11,324$ dengan $p = 0,0901 < 0,050$) artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara *coping stress* dengan tipe kepribadian ekstrovert dan introvert pada mahasiswa yang menyelesaikan skripsi di fakultas psikologi universitas medan area. Sehingga hipotesis dengan asumsi kepribadian ekstrovert memiliki *coping stress* yang berfokus pada *problem-focused coping*, dan kepribadian introvert memiliki *coping stress* yang berfokus pada *emotion-focused coping* diterima. Nilai rata-rata empirik *coping stress* = 176,98 sedangkan nilai rata-rata hipotetiknya sebesar 122,5.

Kata Kunci : *Coping Stress*, Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert, Mahasiswa Yang Menyelesaikan Skripsi.