

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya berupa kelancaran, kemudahan, serta kesabaran bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya dan mampu bertahan pada setiap kendala maupun cobaan yang dihadapi selama penyelesaian skripsi ini.

Yang istimewa dan yang tercinta kepada kedua orang tua yang menjadi wasilah peneliti hadir kedunia. Ayahanda Nasir Harahap, Ibunda Zubaidar Rangkuty. Malaikat dunia yang luar biasa dengan segala do'anya. Semua adalah tiupan lembut nafas cinta dari mereka. Tiupan yang mengantarkan peneliti kegerbang sarjana dengan atribut ketegaran, kesabaran, pantang menyerah, berlari menuju kesuksesan dunia akhirat. Ia adalah nafas lembut yang memekarkan kuncup menjadi bunga. Kasih sayang dan dukungan moril maupun materil yang tak terhitung nilainya kepada peneliti hingga akhir penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak, oleh karena itu sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area. Bapak Prof. H. Ali dan Bapak Yakub Matondang M.A selaku Rektor Universitas Medan Area.
2. Kepada Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd., selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

3. Ibu Laili Alfita, S.Psi, MM. M.Psi., selaku ketua jurusan psikologi perkembangan yang selalu memberikan kemudahan dalam melengkapi berkas-berkas dari penyusunan seminar proposal hingga penyusunan berkas sidang.
4. Ibu Hj.Cut Metia S.Psi.M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan motivasi, arahan, saran, masukan serta meluangkan waktu dari awal penyusunan hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Zuhdi Budiman S.Psi.M.Psi selaku dosen pembimbing II yang juga banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasi dari awal penyusunan hingga akhir penyelesaian skripsi ini.
6. Ibu Dra. Mustika Tarigan. M.Psi selaku ketua penguji sidang meja hijau.
7. Ibu Nini Sri Wahyuni. S.Psi, M.Pd, Psikolog selaku sekretaris sidang meja hijau.
8. Ibu Salamiah Sari Dewi. S.Psi.M.Psi selaku penguji 1 sidang meja hijau.
9. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah mengajarkan penulis banyak hal tentang dunia psikologi sehingga turut berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Seluruh Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang telah memberikan masukan dan dukungan dan membantu segala hal yang berbentuk administrasi saya selama pengerjaan skripsi ini. Terima kasih juga untuk bang Mimi, kak Fida, kak Lili, bang Janer, bu Tatik, yang telah membantu mempersiapkan segala berkas-berkas dari seminar proposal hingga berkas sidang.

11. Untuk Ibu Eryanti Novita dan Ibu Nafeesah terima kasih banyak atas waktu dan kesediaannya dalam perlengkapan berkas berupa kartu puas praktikum.
12. Yang teristimewa dan yang sangat ku cinta serta ku sayangi kedua orang tua kandung penulis yaitu : Ayahanda Nasir Harahap dan Ibunda Zubaidar Rangkuty, yang telah menjadi orang tua yang sangat luar biasa untuk saya yang telah mengorbankan waktu, tenaga, dan uang untuk membiayai saya dari lahir hingga ke Perguruan Tinggi, selalu mendukung, selalu mendoakan, memberikan kasih sayang yang luar biasa sehingga selalu ada motivasi untuk mengerjakan dan menyelesaikan skripsi ini.
13. Untuk keluarga saya, terutama abang saya Irhamuddin Harahap, Ikhsanuddin Harahap, dan Isbahuddin, dan adik-adik ku Irda Sari Harahap, Ita Asroni Harahap, Ismail Marzuki Harahap (Poso), dan Imam Parulian Harahap.
14. Terima kasih untuk para sahabat ku tercinta Bu Minal Hayati, Ribka Sulastri Simanjuntak, Dewi ratih Munthe, Helmiatul Husna B, Evi sunilawati, dan abanganda Dhani S.Psi yang selalu membantu dan meluangkan waktunya serta memberikan nasehat, arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Terima kasih juga kepada seluruh teman sekelas ku yaitu kelas “D” stambuk 2011, yang telah menemaniku baik di dalam suka maupun duka dari awal pertemuan hingga sampai saat ini.
16. Seluruh responden yang telah membantu mengisi angket penelitian. Skripsi ini tidak akan pernah selesai tanpa bantuan dari anda semua. Terima kasih banyak atas kesabaran dan waktu luang yang anda berikan untuk mengisi

angket peneliti. Terima kasih untuk semuanya. Semoga Allah melimpahkan segala kebaikan kepada kita semua.

Penulis telah berupaya sebaik mungkin di dalam penyelesaian skripsi ini, meskipun demikian penulis masih sangat mengharapkan saran dan kritikan yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

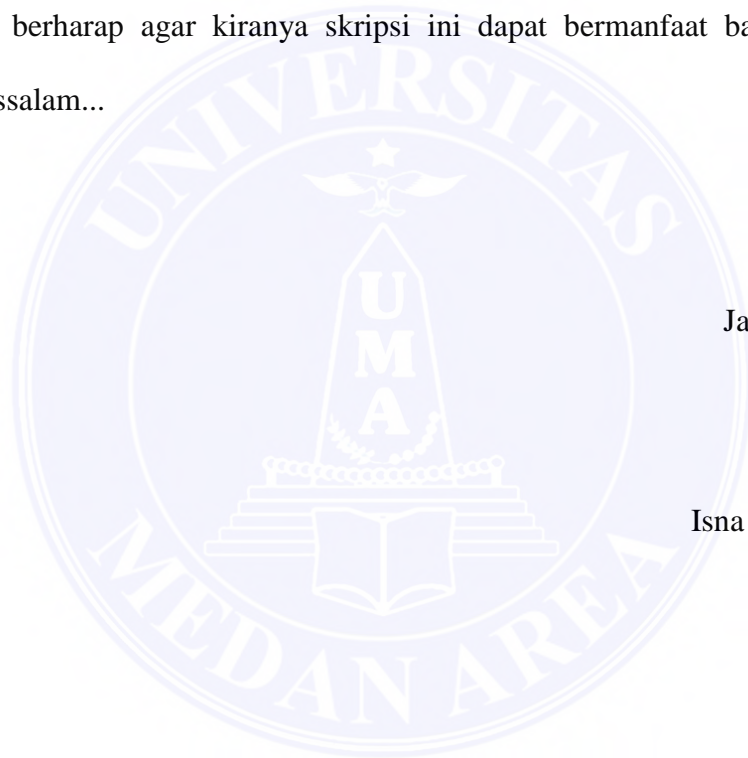
Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih bagi setiap pembaca dan berharap agar kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Wassalam...

Medan, 27

Januari 2016

Isna Sari Harahap



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LatarBelakangMasalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Pembatasan Masalah	13
D. Rumusan Masalah	13
E. Tujuan Penelitian	13
F. Manfaat Penelitian	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
A. Mahasiswa	15
1. Pengertian Mahasiswa.....	15
2. Peran dan Tanggung Jawab Mahasiswa.....	16
3. Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area.....	19
B. Stres.....	22
1. Pengertian Stress	22
2. Sumber Stress dan Stressor	24
C. Coping Stres	25
1. Pengertian Coping Stres	25
2. Proses Coping Stress	26
3. Metode Coping Stress	27
4. Pembagian Coping Stress.....	28
5. Strategi Coping Stress	29
6. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Coping Stres....	33
7. Aspek-aspek Coping Stres.....	35
D. Kepribadian	37
1. Pengertian Kepribadian	37
2. Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert.....	38
3. Ciri-ciri Tingkah Laku Kepribadian	39
4. Aspek-aspek Kepribadian.....	41
5. Karakteristik Kepribadian Ekstrovert dan Introvert	43
E. Perbedaan Coping Stress Ditinjau Dari Tipe Kepribadian Ekstrovert dan Introvert Pada Mahasiswa Yang Menyelesaikan Skripsi Di Fakultas Psikologi UMA	44

	F. Kerangka Konseptual	48
	G. Hipotesis	49
BAB III	METODE PENELITIAN	50
	A. Identifikasi Variabel Penelitian	50
	B. Definisi Operasional	50
	C. Populasi dan Sampel	51
	D. Metode Pengambilan Data	53
	E. Validitas dan Reliabilitas	56
	F. Metode Analisis Data	57
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	60
	A. Orientasi Kanca dan Persiapan Penelitian.....	60
	B. Pelaksanaan Penelitian	61
	C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	68
	D. Pembahasan	74
BAB V	PENUTUP.....	77
	A. Simpulan.....	77
	B. Saran	78
	DAFTAR PUSTAKA	80
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Coping Stres Sebelum Uji Coba.....	63
Tabel 2,	Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kepribadian Sebelum Uji Coba.....	65
Tabel 3,	Distribusi Butir Skala Coping Stres Setelah Uji Coba	68
Tabel 4,	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	70
Tabel 5,	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Varians.....	70
Tabel 6,	Rangkuman Hasil Analisis Varians 1 Jalur	71
Tabel 7,	Peringkat Coping Stres Pada Mahasiswa Kepribadian Ekstrovert dan Kepribadian Introvert.....	72