

PENDEKATAN TERAPI SPIRITUAL TERHADAP PENDERITA SKIZOFRENIA

ABSTRAK

Diera sekarang psikoterapi untuk penyembuhan penyakit jiwa tidak hanya menggunakan alat medis tetapi juga menggabungkan alat yang bersifat religious. Dari penelusuran penulis bahwa dengan menggunakan metode pendekatan terapi spiritual yang berkualitas ternyata menimbulkan didalam jiwa pasien/klien perasaan kehadiran Allah, spiritual tinggi, kedamaian, ketenangan, motivasi positif, rasa optimis, semangat hidup, autosugesti, dan rasa percaya diri. Semuanya ini merupakan unsur unsur yang penting bagi penyembuhan gangguan kejiwaan bagi pasien. Sedang bagi terapis adalah untuk membagi hidup dengan orang lain, terlebih pada orang yang mengalami gangguan jiwa, dengan cara membagikan pengetahuan, pengalaman pribadi akan adanya sisi spiritual tersebut. Dengan cara mengajarkan banyak hal yaitu : Alkitab, bagaimana cara berdoa, bagaimana cara berpuasa, dan mengenalkan siapa sebenarnya Tuhan itu, serta tidak lupa mengajarkan nilai nilai positif yang berdasarkan kemanusiaan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan terapi spiritual dan dampak dari terapi tersebut. Dengan adanya terapi tersebut maka diharapkan penelitian ini memberikan sumbangan yang sangat besar bagi pihak pihak yang membutuhkan seperti : terhadap para pasien/ responden sendiri, kepada pasien yang lain, kepada para terapis, kepada keluarga, dan untuk manfaat pada psikologi perkembangan dalam klinis, serta bagi para penulis selanjutnya. Hal ini termasuk menjadi salah satu informasi para pembaca, mengingat banyaknya jumlah orang yang mengalami gangguan jiwa dinegeri ini bahkan dinegeri lain.

Metode yang dilakuakn oleh peneliti adalah metode kualitatif dengan jenis studi kasus, yaitu mempelajari kasus yang ada yang terjadi pada penderita gangguan jiwa atau lebih dikenal lagi dengan skizofrenia. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya dampak positif artinya bahwa memang terapi spiritual memberikan dampak positif kepada penderita skizofrenia, yang sesuai dengan dilapangan yaitu yang diteliti, namun ada poin yang ditambahkan yaitu: bimbingan konseling, mengingat tidak adanya bimbingan konseling secara formal didalam terapi tersebut.

Kata kunci : Terapi Spiritual, Skizofrenia.

SPIRITUAL THERAPY APPROACH TO SCHYZOFRENIC

ABSTRACT

In the present era of psychotherapy to cure mental illness is not just using a medical device but also combines religious tool. From investigation author that by using a quality of spiritual therapy approach actually causes in the soul of patient/ client feeling the presence of God, spiritual higt, peach, calm, piositive motivation, optimism, enthusiasm for life, auto- suggestion, and self confidence. All of these are elements that are important for the healing pf psychiatric disorder for patients. As for therapist is to share life with other, especially in people suffering from mental disorder, by distribute of knowledge, personal experience pf the spiritual side of the Lord, it will be transferring the sides of the spiritual aspect. By the way taught many things the bible, how to pray, how to fast, and introduce who exactly God is, and do not forget to teach positive values based on humanity. This study aims to determine how the implementation of spiritual therapy an the impact of such therapy. With the theraphy of his study is epected to contribute greatly to those who need it like: to the patient/ respondent, other patients, therapist, and family, and benefit of the development in clinical psychology, as well as for future reseach. This includes being one of the information for the readears, considering to the number of people who experience mental illness in this country and even in other countries. The methods used by the reseachers is a qualitative method to the type of case studies, the study of the cases occurring in people with mental disorders or schizophrenia, according to the field that is being investigated, but no points were added, namely: counseling, given the absence of a formal counseling in treatment.

Keyword : Spiritual therapy, schizophrenia.