

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTARTABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>Motto.....</b>	<b>ix</b>
<b>Persembahan.....</b>	<b>x</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>xi</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>xiv</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>xv</b>
<b>Abstrait.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah.....	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8

<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Mahasiswa.....	10
B. Kecemasan Mempelajari Bahasa Inggris.....	12
1. Pengertian Kecemasan Mempelajari Bahasa Inggris.....	12
2. Komponen Kecemasan Mempelajari Bahasa Inggris.....	14
3. Faktor Kecemasan Mempelajari Bahasa Inggris.....	22
C. Harga Diri.....	24
1. Pengertian Harga Diri.....	24
2. Karakteristik Harga Diri.....	25
3. Pembentukan Harga Diri.....	30
4. Komponen Harga Diri.....	30
5. Faktor-faktor Harga Diri.....	31
6. Hambatan Harga Diri.....	32
D. Hubungan Antar Variabel.....	33
E. Kerangka Konseptual.....	34
F. Hipotesis.....	34
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>35</b>
A. Tipe Penelitian.....	35
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	35
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
D. Subjek Penelitian.....	37

E. Teknik Pengumpulan Data.....	38
F. Analisis Data.....	39
G. Metode Analisis Data.....	41
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	43
B. Persiapan Penelitian.....	46
C. Pelaksanaan Penelitian.....	49
D. Hasil Penelitian.....	52
E. Pembahasan.....	60
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gambaran Hasil TOEFL <i>Test</i> .....	46
Tabel 2	Distribusi Penyebaran <i>Item</i> Skala Harga Diri	
	Sebelum Uji Coba.....	47
Tabel 3	Distribusi Penyebaran <i>Item</i> Kecemasan berbahasa Inggris	
	Sebelum Uji Coba.....	48
Tabel 4	Distribusi <i>Item</i> Skala Harga Diri Setelah Uji Coba.....	50
Tabel 5	Distribusi <i>Item</i> Skala Kecemasan Berbahasa Inggris	
	Setelah Uji Coba.....	51
Table 6	Hasil Perhitungan Uji Normalitas.....	53
Tabel 7	Hasil Perhitungan Uji Linearitas.....	54
Table 8	Perhitungan <i>r Pearson Product Moment</i> .....	55
Tabel 9	Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata Hipotetik dan Nilai	
	Rata-Rata Empirik.....	57
Tabel 10	Kategorisasi data harga diri.....	58
Tabel 11	Kategorisasi data kecemasan mempelajari bahasa Inggris.....	59

## **Motto**

If you're walking down the path and you're willing to keep walking, eventually you'll make progress

(Barack Obama)

La seule chose qui puisse empêcher un rêve d'aboutir, c'est la peur d'échouer (citation de vie)



## Persembahan

Kuhadiahkan kado sederhana ini

Padamu yang senantiasa mendoakanku, menyayangiku, serta mencintaiku

Yang selalu memberi warna dalam hidupku, hingga hidup ini lebih bermakna

Ya rabbul izzati

Yang Maha Agung, Pengasih dan Penyayang

Ku bersyukur kehadiranMu ya Rob

Atas limpahan rahmat, berkah yang Engkau berikan padaku.

Hingga hari ini kudapat mengecup indahnya buah perjuangan dari sepenggal cita-cita dan impian

Ibunda dan ayahanda yang aku cintai yang selalu mendoakanku, menyayangiku dan mencintaiku yang menjadikan semangat untukku lebih baik.

## UCAPAN TERIMA KASIH



Alhamdulillah rabbil ‘allamin, segala puji dan syukur kepada Allah SWT, karena dengan rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan Mempelajari Bahasa Inggris” ini. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mengikuti ujian akhir guna mendapatkan gelar sarjana psikologi pada Program Studi Psikologi di Universitas Medan Area.

Shalawat dan salam tak lupa peneliti persembahkan kepada junjungan kita nabi besar Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari alam kebodohan kepada alam penuh ilmu pengetahuan.

Dalam kesempatan kali ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Peneliti sadar tanpa bantuan tersebut, penulisan skripsi ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itulah peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibunda tercinta, Endang Sriwulan Ningsih yang telah melahirkan, membesarkan dan mendidikku dengan cinta dan kasih sayang yang tidak terhingga. Ayahanda tercinta, Selamat, yang selalu berjuang tak kenal lelah menjalankan amanah mulia demi putra-putrimu, yang telah mengajarkanku untuk menjadi manusia yang tegar, tidak mudah

menyerah, memiliki keyakinan terhadap kemampuan diri dan tidak takut untuk memiliki cita-cita yang tinggi.

2. Adikku tersayang, Winni Waluni. *Thank you for always being there for me, for watching my back all the time, listening to me and taking care of me when I am down.*
3. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd, selaku ketua sidang, terima kasih telah memimpin persidangan sehingga dapat berlangsung dengan lancar.
5. Ibu Hj. Dra. Irna Minauli, M.Si, selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing, mengingatkan dan memberikan motivasi untuk terus berjuang dalam menyelesaikan skripsi. *Merci pour tout ce que vous avez fait.*
6. Ibu Salamiah Sari Dewi, S.Psi, M.Psi, selaku dosen pembimbing II, yang selalu memberikan inspirasi dan motivasi bagi saya dalam menggali potensi diri serta sabar membimbing saya hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Laili Alfita, S.Psi, MM, M.Psi, selaku sekretaris pada persidangan, terima kasih telah membantu jalannya persidangan dan mencatat semua berita acara pada persidangan.
8. Madame Wahyuni, S.Pd, M.Si, *merci pour m'a aidé de corriger tout le mots en français.*



9. Pihak Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang telah mengizinkan saya melakukan penelitian.
10. Sahabat-sahabatku Mela Listya Amanda, Zatira Nur, Imam Mahmudha, Deni Ramadhana dan Muhammad Eko. Terimakasih untuk setiap detik yang kita lewati.
11. Teman-teman seperjuanganku Dinda Utami Ritonga dan Ika Puspita Sari untuk semua bantuan dan kerjasama kita dari awal semester.
12. Seluruh civitas akademika Fakultas Psikologi, Biro UMA dan para dosen yang tidak pernah lelah memberikan inspirasi kepada kami.
13. Teman-teman kelas A angkatan 2012.

Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan yang tertoreh dengan pencapaian impian kebahagiaan dunia dan akhirat.

Akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua khususnya bagi diri peneliti juga peneliti selanjutnya dan semoga Allah SWT senantiasa melindungi kita semua. Amin.

Medan, 30 Agustus 2016

Penulis

Anugrah Eka Putra