

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Tipe Penelitian

Metode yang dipakai dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Penelitian kuantitatif menurut Sugiono (2014) adalah metode berlandaskan pada filsafat *positivism*, digunakan untuk penelitian populasi atau sampel tertentu, pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian dan analisis data bersifat kuantitatif atau statistik yang bertujuan menguji hipotesis yang sudah ditetapkan.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasi. Menurut Sugiono (2014), penelitian korelasional adalah penelitian yang sifatnya menyatakan hubungan antara dua variabel atau lebih.

Berdasarkan uraian diatas, peneliti ingin mengetahui apakah ada hubungan antara harga diri (*self esteem*) dengan kecemasan mempelajari bahasa Inggris (*foreign language learning anxiety*) pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

B. Identifikasi Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah segala sesuatu yang berbentuk apa saja yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga diperoleh informasi tentang hal tersebut, kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2014). Variabel dalam penelitian ini adalah

Variabel bebas : Harga diri.

Variabel terikat : Kecemasan mempelajari bahasa Inggris.

C. Definisi Operasional Variabel Penelitian

Definisi operasional variabel penelitian bertujuan untuk mengarahkan variabel penelitian yang digunakan dalam penelitian agar sesuai dengan metode pengukuran yang telah disiapkan. Menurut Azwar (2013) definisi operasional merupakan suatu definisi mengenai variabel yang dirumuskan berdasarkan karakteristik-karakteristik variabel tersebut yang dapat diamati. Adapun definisi operasional dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Kecemasan Mempelajari Bahasa Inggris

Kecemasan mempelajari bahasa Inggris adalah suatu perasaan ketegangan dan ketakutan yang secara khusus terkait dengan konteks bahasa kedua atau bahasa asing, termasuk berbicara, mendengarkan, dan belajar atau kekhawatiran dan reaksi emosional negatif saat mempelajari atau menggunakan bahasa kedua atau bahasa asing yang berhubungan dengan psikologis pelajar dalam hal perasaan, *self-esteem* dan *self-confident* mereka.

Tingkat kecemasan dapat dilihat dari besarnya skor yang diperoleh dari skala. Adapun skala yang digunakan adalah skala model *likert*, dan diberikan kepada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Semakin tinggi skor total yang diperoleh, maka semakin tinggi kecemasan. Sebaliknya, semakin rendah skor yang diperoleh maka semakin rendah pula kecemasan.

2. Harga Diri

Harga diri merupakan penghormatan atau penghargaan seseorang yang dimiliki untuk diri sendiri. Tinggi rendahnya harga diri dapat diketahui dengan menggunakan skala harga diri yang disusun peneliti berdasarkan komponen-komponen harga diri yaitu *Performance self-esteem*, *social self-esteem* dan *physical self-esteem*.

Tingkat harga diri dapat dilihat dari besarnya skor yang diperoleh dari skala. Adapun skala yang digunakan adalah skala model *likert* dan diberikan kepada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Semakin tinggi skor total yang diperoleh, maka semakin tinggi harga diri. Sebaliknya, semakin rendah skor yang diperoleh maka semakin rendah pula harga diri.

D. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah semua individu untuk siapa kenyataan-kenyataan yang diperoleh dari sampel penelitian itu hendak digeneralisasikan, sedangkan sampel adalah sebagian dari populasi yang dikenakan langsung dalam penelitian (Hadi, 2000). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa reguler A (kampus I) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area semester II dan IV dengan usia 18-21 tahun dengan jumlah 210 mahasiswa.

2. Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel

Sampel adalah sebagian individu yang diselidiki. Walaupun hanya sebagian individu yang diambil dalam penelitian ini, namun diharapkan dapat ditarik generalisasi, mencerminkan populasi dan dapat mewakili sampel.

Mengingat populasi yang relatif banyak, maka penelitian ini diupayakan untuk menggunakan sebagian dari jumlah populasi, yaitu sebanyak 100 orang.

Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *quota sampling*, yaitu teknik pengambilan sampel dengan cara menetapkan jumlah tertentu sebagai target yang harus dipenuhi dalam pengambilan sampel dari populasi (khususnya yang tidak terhingga atau tidak jelas), kemudian dengan patokan jumlah tersebut peneliti mengambil sampel secara sembarang asal memenuhi persyaratan sebagai sampel dari populasi tersebut.

E. Teknik Pengumpulan Data

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala psikologis, dimana skala psikologis ini merupakan suatu alat ukur dengan menggunakan daftar pertanyaan-pertanyaan yang telah disiapkan dan disusun sedemikian rupa sehingga responden hanya tinggal memilih salah satu dari pilihan yang tersedia. Metode skala berdasarkan pada *self-report* atau setidaknya pada pengetahuan atau keyakinan pribadi tentang diri (Hadi, 2000).

Menurut Hadi (2000), metode skala psikologis digunakan dengan asumsi bahwa:

1. Subjek adalah orang yang paling tahu tentang dirinya
2. Apa yang dinyatakan subjek pada peneliti adalah benar dan dapat dipercaya
3. Interpretasi subjek tentang pernyataan-pernyataan yang diajukan kepadanya sama dengan yang dimaksudkan peneliti.
 - a. Skala Harga Diri

Skala harga diri dalam penelitian ini diadaptasi dari skala harga diri Heatherton & Polivy (dalam Heatherton & Wyland, 2013) yang selanjutnya diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia

b. Skala kecemasan Mempelajari bahasa Inggris.

Skala kecemasan mempelajari bahasa Inggris dalam penelitian ini diadaptasi berdasarkan skala kecemasan berbahasa asing oleh Horwitz, Horwitz dan Cope (dalam Trang, 2012) yang selanjutnya diterjemahkan ke dalam bahasa Indonesia.

F. Analisis Data

Sebelum sampai pada pengolahan data, yang akan diukur nanti haruslah berasal dari alat ukur yang mencerminkan fenomena apa yang diukur. Untuk itu perlu dilakukan analisis butir (validitas dan reliabilitas).

1. Validitas berasal dari kata *validity* yang mempunyai arti sejauh mana ketepatan (mampu mengukur apa yang hendak diukur) dan kecermatan suatu instrumen pengukur melakukan fungsi ukurnya, yaitu dapat memberikan gambaran mengenai perbedaan yang sekecil-kecilnya antara subjek yang satu dengan yang lain (Azwar, 2013). Rumus yang digunakan dalam mencari validitas tersebut adalah menggunakan korelasi *product moment* dari Karl Pearson sebagai berikut:

$$r_{xy} = \frac{\sum xy - \frac{(\sum X)(\sum Y)}{N}}{\sqrt{\left\{(\sum X^2) - \frac{(\sum X)^2}{N}\right\} \left\{\sum Y^2 - \frac{(\sum Y)^2}{N}\right\}}}$$

Keterangan:

- r_{xy} = Koefisien korelasi antar tiap butir dengan skor total
 $\sum xy$ = Jumlah hasil kali antar setiap butir dengan skor total
 $\sum X$ = Jumlah skor keseluruhan subjek tiap butir
 $\sum Y$ = Jumlah skor keseluruhan butir pada subjek
 $\sum X^2$ = Jumlah kuadrat skor X
 $\sum Y^2$ = Jumlah kuadrat skor Y
 N = Jumlah subjek

2. Reliabilitas

Reliabilitas alat ukur adalah untuk mencari dan mengetahui sejauh mana hasil pengukuran dapat dipercaya. Reliabel dapat juga dikatakan kepercayaan, keberhasilan, kejelasan, kestabilan, konsistensi dan sebagainya. Hasil pengukuran dapat dipercaya apabila dalam beberapa kali pelaksanaan pengukuran terhadap kelompok subjek yang sama diperoleh hasil yang relatif sama selama dalam diri subjek yang diukur memang belum berubah (Azwar, 2013). Untuk mengetahui reliabilitas alat ukur maka digunakan rumus koefisien alpha sebagai berikut:

$$a = 2 \left\{ \frac{1 - S_1^2 - S_2^2}{S_x^2} \right\}$$

Keterangan:

- S_1^2 dan S_2^2 = Varians skor belahan 1 dan Varians skor belahan 2
 S_x^2 = Varians skor skala

G. Metode Analisis Data

Analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik korelasi *product moment* dari Pearson (Azwar, 2013), yaitu teknik analisis statistik untuk menguji hipotesis yang bertujuan untuk melihat hubungan antara harga diri (variabel bebas X) dengan kecemasan mempelajari bahasa Inggris. Rumusnya adalah sebagai berikut:

$$r_{xy} = \frac{\sum xy - \frac{(\sum X)(\sum Y)}{N}}{\sqrt{\left\{(\sum X^2) - \frac{(\sum X)^2}{N}\right\} \left\{\sum Y^2 - \frac{(\sum Y)^2}{N}\right\}}}$$

Keterangan:

- r_{xy} = Koefisien korelasi antar tiap butir dengan skor total
- $\sum xy$ = Jumlah hasil kali antar setiap butir dengan skor total
- $\sum X$ = Jumlah skor keseluruhan subjek tiap butir
- $\sum Y$ = Jumlah skor keseluruhan butir pada subjek
- $\sum X^2$ = Jumlah kuadrat skor X
- $\sum Y^2$ = Jumlah kuadrat skor Y
- N = Jumlah subjek