

**RESILIENSI PADA PENDERITA IDIOPATHIC
THROMBOCYTOPENIC PURPURA (ITP)**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Medan Area**

Oleh :

**WULANDARI
08.860.0075**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN
2013**

JUDUL SKRIPSI : RESILIENSI PADA PENDERITA IDIOPATHIC
THROMBOCYTOPENIC PURPURA

NAMA MAHASISWA : WULANDARI

NIM : 08 860 0075

BAGIAN : PSIKOLOGI PERKEMBANGAN

MENYETUJUI

KOMISI PEMBIMBING

(Dra.Irna Minauli, M.Si)

Pembimbing I

(Rahmi Lubis, M.Psi)

Pembimbing II

MENGETAHUI

Kepala Bagian



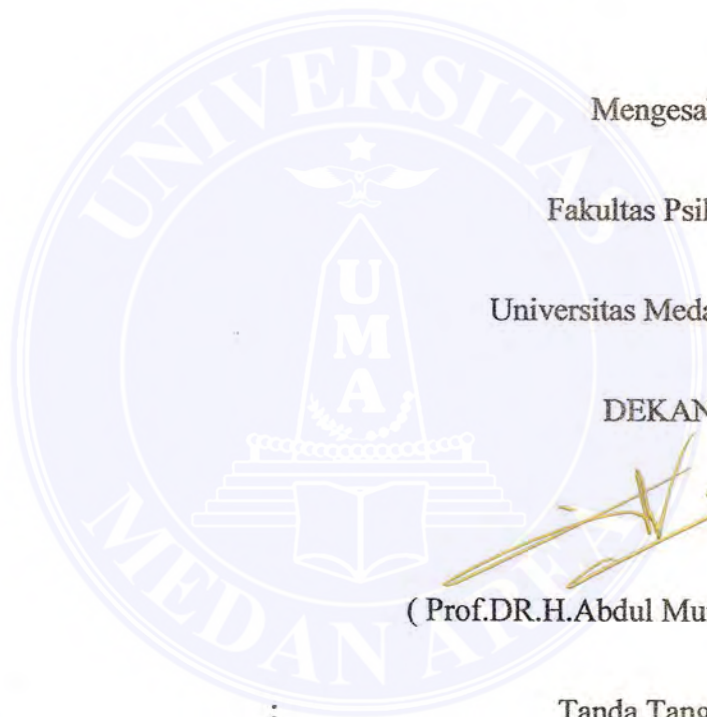
(Laili Alfita, S.Psi, M.Mi)

Dekan

(Prof.DR.H.Abdul Munir, M.Pd)

**DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA DAN DITERIMA UNTUK
MEMENUHI SEBAGIAN DARI SYARAT – SYARAT GUNA
MEMPEROLEH GELAR SARJANA (S1) PSIKOLOGI**

Pada Tanggal 19 April 2013



Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Medan Area

DEKAN

(Prof.DR.H.Abdul Munir, M.Pd)

Dewan Penguji

:

Tanda Tangan

1. Prof.DR.H.Abdul Munir, M.Pd

:

2. Laili Alfita, S.Psi, MM

:

3. Dra. Irna Minauli, M.Si

:

4. Rahmi Lubis, M.Psi

:

5. Anna W.D Purba, S.Psi, M.Si

:

ABSTRAK

Fakultas Psikologi

Universitas Medan Area

2013

Wulandari, 2013. *Resiliensi Pada Penderita Idiopathic Thrombocytopenic Purpura (ITP). Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Medan Area. Dosen Pembimbing: Dra. Irna Minauli M.Si dan Rahmi Lubis, M.Psi*

Resiliensi merupakan suatu kapasitas maupun kemampuan yang sangat dibutuhkan seseorang untuk berespon dengan tepat agar dapat mengatasi kesulitan, bertahan dengan baik dalam menghadapi stres, tekanan hidup dan tuntutan-tuntutan serta tetap dapat berkembang di atas keterbatasan yang terjadi dalam hidupnya.

Penelitian ini terfokus dalam tiga poin, yaitu proses pembentukan tahapan duka cita penderita *Idiopathic Thrombocytopenic Purpura* (ITP), faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi dan resiliensi pada penderita *Idiopathic Thrombocytopenic Purpura* (ITP).

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi, subjek 1 orang; Penderita *Idiopathic Thrombocytopenic Purpura*. Penelitian ini menggunakan metode wawancara dengan pedoman umum dan observasi non partisipan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penderita ITP tidak melewati seluruh proses tahapan duka cita. Faktor yang mempengaruhi resiliensi secara garis besar terdiri dari faktor risiko dan faktor protektif. Resiliensi pada penderita ITP dapat ditandai dengan adanya tujuh aspek resiliensi yaitu; regulasi emosi, pengendalian impuls, optimisme, analisis kausal, empati, efikasi diri, dan *reaching out*.

Kata kunci: Resiliensi, *Idiopathic Thrombocytopenic Purpura*, Tahapan Duka Cita

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrahmaanirrahiim,

Alhamdulillah, Maha Suci Allah yang senantiasa mencintai hamba-hambaNya, yang senantiasa menganugrahi ribuan nikmat yang tak terbilang, yang senantiasa menyertai dalam setiap langkah. Shalawat dan salam kepada sang kekasih Allah_Rasulullah SAW semoga kita termasuk ummat yang dicintainya, yang istiqamah dalam menjalankan sunnahnya dan yang senantiasa ikhlas melanjutkan perjuangannya dan para sahabat. Aamiin.

Peneliti yakin bahwa selesainya skripsi ini atas izinNya dan atas bantuan berbagai pihak, melalui tulisan ini peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu dan Ayah tercinta yang selalu mencintai dengan segenap kemampuan demi membahagiakan ananda, yang memberikan banyak pelajaran tentang hidup dan kehidupan. Terima kasih atas cinta kasih, perjuangan, pengorbanan, dan kesabaran dalam mendidik dan membesarkan ananda. Semoga Allah membalasNya dan akan mempertemukan kita di *Jannah*Nya. Aamiin.
2. Alm. Nenek, yang menjadi inspirasiku untuk menjadi wanita yang lembut, penyayang, sabar dan mandiri. Terima kasih untuk nenek yang mengandalkanku untuk merawat dirinya. Kenangan hidup bersama nenek adalah pelajaran hidup yang sangat berharga untukku. Meski nenek sudah

tiada, dalam hati engkau selalu hidup, nenekku tercinta. Semoga Allah menerangi tempat istirahatnya dan menjadikannya bidadari di surga.

3. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Bapak Zuhdi Budiman, S. Psi, M. Psi selaku Pembantu Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
5. Ibu Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya disela kesibukan untuk membimbing, memberikan ilmu, saran yang sangat membangun, dukungan dan perhatian kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Rahmi Lubis, S. Psi, M. Psi selaku Dosen Pembimbing II yang dengan sabar telah banyak meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing, memberi ilmu, saran dan dukungan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan ilmunya kepada saya selama duduk di bangku kuliah di Universitas Medan Area.
8. Seluruh Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu saya dalam memperlancar urusan administrasi akademik yang dibutuhkan.
9. Saudara-saudaraku yang kutemui di FORMASI AR-RUUH UMA, kakak-kakak generasi 1; kak Jo, kak Evi, kak Iqbal, kak Taufik, terima kasih telah menjadi kakak yang hebat yang telah mempersembahkan Formasi untuk

kami belajar, berkembang, dan menjadi pribadi yang lebih baik. Semoga wadah ini menjadi amal jariyah untuk kalian. Sahabat-sahabat seperjuangan; Aji, Fahmi, Tika, Adeg, Suci, Nisa, Vida, Dedi, Ali, Ari, adik-adikku generasi 3; Arif dan Faadhil, generasi 4 sampai 6, kalian banyak sekali, nama kalian semua terpatri dalam hati. Terima kasih banyak untuk segalanya. Sangat dalam syukurku telah dipertemukan dengan kalian, terima kasih telah mencintaiku setulus hati, terima kasih untuk kehangatan persaudaraan kita, bersama kalian aku merasa istimewa. Aku mencintai kalian semua karena Allah. Teruskan perjuangan, perjuangan memperbaiki diri, perjuangan berbuat baik dan menjadi orang-orang yang bermanfaat bagi sesama. Selamanya Formasi adalah keluargaku.

10. Sahabat ku Kiki, Sri, dan Rani. Terima kasih telah menjadi sahabat sejatiku. Semoga persahabatan kita tak lekang oleh waktu. Kalian tetap yang terbaik.
11. Keluarga spiritualeku di FOSMA165 SUMUT, Uci, Heru, Neta, Willi, Adha, Bambang, Azmy, Dila. Tetap lakukan yang terbaik semata-mata hanya karena kita mencintai Allah dan RasulNya.
12. Kak Dewi Kurniati, Murobbi yang selalu ku anggap sebagai bidadari dunia. Terima kasih untuk cinta yang tulus, ilmu-ilmu hikmah yang kakak ajarkan dengan kelembutan, tentang dakwah yang mendamaikan. Terima kasih telah banyak memberi teladan untuk menjaga akhlak dan mewujudkan cita-cita menjadi perempuan yang sholehah. Semoga Allah slalu menjaga kakak dan keluarga dan menjadikan kita perempuan-perempuan yang dicemburui oleh bidadari surga. Aamiin.

13. Special untuk Guru kami Bpk. Ary Ginanjar Agustian dan trainer ESQ Medan Mas Hasan Basri dan Bang Halim, terima kasih telah berbagi rahmat, cahaya dan kebahagiaan merasakan cintaNya, kebahagiaan saat merindukanNya, terima kasih untuk semuanya yang telah dilalui di jalan Juang 165. Semoga Allah memanjangkan usia Pak Ary dan para trainer. Semoga Allah mewujudkan cita-cita besar kita untuk Diin dan Bangsa ini. Aamiin.
14. Teman-teman dan sahabat-sahabat di kelas A stambuk 2008, semoga kelak kita semua sukses dan ilmu psikologi yang selama ini kita pelajari dapat bermanfaat untuk kehidupan kita dan orang lain.
15. Dan teristimewa untuk keluarga, saudara, teman, sahabat yang tak bisa disebutkan namanya satu persatu. Terimakasih atas segala Do'a dan dukungannya.
- Segala sesuatu tidak akan pernah lepas dari kekurangan dan kesalahan. Demikian pula halnya dengan skripsi ini, masih banyak sekali terdapat kelemahan-kelemahan di dalamnya. Oleh karena itu saya mengharapkan masukan dan saran yang membangun dari semua pihak untuk menyempurnakan penelitian ini. Semoga hasil dari penelitian dapat memberikan manfaat yang berarti bagi pembaca. Aamiin.

Medan, 19 April 2013

Wulandari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I	
PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11

BAB II

PERSPEKTIF TEORITIS

A. Idiopathic Thrombocytopenic Purpura	12
1. Definisi ITP	12
2. Penyebab ITP	13
3. Jenis-jenis ITP	14
4. Gejala dan Tanda ITP	15
5. Dampak Psikologis Penderita ITP	17
B. Resiliensi	21
1. Definisi Resiliensi	21
2. Tujuh Aspek Resiliensi	23
3. Faktor yang Memengaruhi Resiliensi	30
C. Perspektif Teoritis	35

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian Kualitatif	36
B. Unit Analisis	38
C. Subjek Penelitian	38
D. Teknik Penggalan Data	40
E. Alat Bantu Pengumpulan Data	45
F. Prosedur Penelitian	46

G. Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data	48
H. Teknik Pematapan Kredibilitas Penelitian	50

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Identitas Responden dan Informan	52
B. Analisis Intrapersonal	53
B.1 Jadwal Penelitian	53
B.2 Hasil Observasi	53
B.3 Data Hasil Wawancara	55
1. Deskripsi Data Responden	55
2. Proses Tahapan Duka Cita Pada Responden	59
3. Faktor-faktor yang Memengaruhi Resiliensi	61
4. Resiliensi pada Penderita ITP	62
C. Pembahasan	75

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	88
B. Saran	90

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Identitas Responden dan Informan.....	52
Tabel 2 Jadwal Wawancara Responden	53
Tabel 3 Jadwal Wawancara Informan I dan II	53
Tabel 4 Analisis Intrapersonal Responden	71



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pada 1986, WHO, dalam piagam Ottawa untuk promosi kesehatan, mengatakan bahwa kesehatan adalah “sumber daya bagi kehidupan sehari-hari, bukan tujuan dari kehidupan. Kesehatan adalah konsep yang positif menekankan sumber daya sosial dan pribadi, serta kemampuan fisik.” Kesehatan menurut Wikipedia adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomis (Arti Kesehatan, 2011).

Secara keseluruhan kesehatan dicapai melalui kombinasi dari fisik, mental, dan kesejahteraan sosial, yang bersama-sama sering disebut sebagai “Segitiga Kesehatan.” Harapannya semua orang berada dalam kondisi sehat. Namun, jika ada individu yang sehat, tentu ada pula individu yang sakit. Ada keterkaitan antara kondisi sehat dan sakit, tidak hanya secara fisik tapi juga secara psikis. Bagaimana dinamika psikologis individu yang tetap menjaga kesehatannya, dinamika psikologis individu yang sehat namun kemudian mendapat diagnosa penyakit kronis serta dinamika psikologis individu saat merespon keadaan sakit kronis yang sedang dialami (Rahmadiana, 2009).

Psikologi kesehatan mencoba memahami keterkaitan antara kondisi sehat dan sakit, tidak hanya secara fisik tapi juga secara psikis. Psikologi kesehatan juga bertujuan untuk memahami dinamika psikologis individu yang tetap menjaga kesehatannya, dinamika psikologis individu yang sehat namun kemudian

mendapat daignosa penyakit kronis serta dinamika psikologis individu merespon keadaan sakit kronis yang sedang dialami (Rahmadiana, 2009).

Dalam kamus kedokteran (1983) ITP adalah singkatan dari *IdiopathicThrombocytopenic Purpura*. 'Idiopathic' berarti 'tidak diketahui penyebabnya'. 'Thrombocytopenic' berarti 'darah yang tidak cukup memiliki keping-keping darah (trombosit)'. 'Purpura' berarti seseorang memiliki luka memar yang banyak (berlebihan). Selain itu, pengertian ITP (*Idiopathic Thrombocytopenic Purpura*) ialah suatu gangguan sistem imunitas (kekebalan tubuh) yang ditandai dengan trombositopeni yaitu jumlah trombosit menurun hingga dibawah dari jumlah normal 150.000/ul, sehingga menimbulkan pendarahan (Andriani, 2009).

Di dalam tubuh manusia, ada yang namanya sistem hemostasis. Adanya trombositopenia pada ITP ini akan mengakibatkan gangguan pada sistem hemostasis. Hemostasis ialah suatu fungsi tubuh yang bertujuan untuk mempertahankan keenceran darah sehingga darah tetap mengalir dalam pembuluh darah dan menutup kerusakan dinding pembuluh darah untuk mengurangi kehilangan darah pada saat terjadinya kerusakan pembuluh darah. Faal hemostasis melibatkan 4 sistem, yakni; sistem vaskuler, sistem trombosit, sistem koagulasi dan sistem fibrinolisis (Rahajuningsih, ed.2009).

Menurut mekanismenya, trombositopenia dapat terjadi akibat kegagalan produksi, peningkatan destruksi dan pemakaian. Trombositopenia akibat kegagalan produksi trombosit di sumsum tulang belakang dijumpai pada anemia aplastik, leukemia akut, limfoma, anemia megaloblastik dan alkoholisme.

DAFTAR PUSTAKA

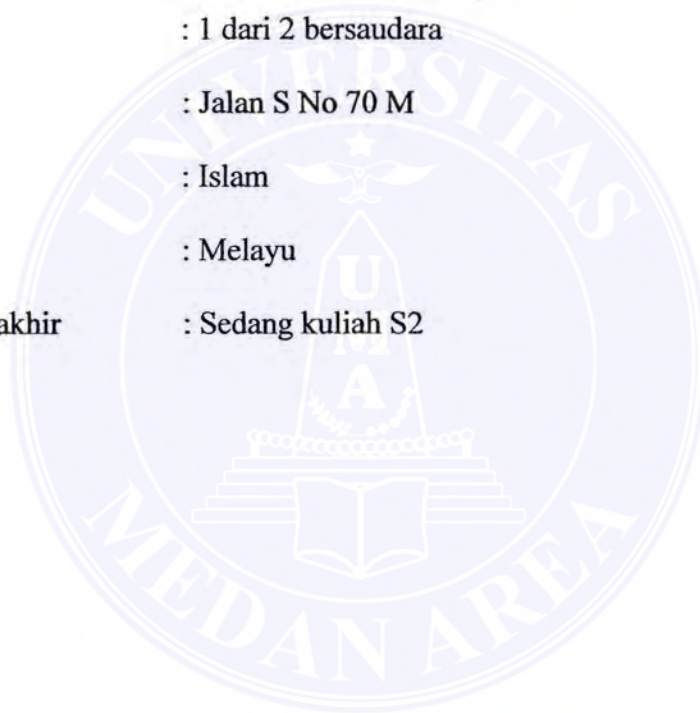
- Adiantoro, H. (2010). Makalah ITP. [on-line]. Diakses pada tanggal 31 Oktober 2011 dari <http://www.scribd.com/doc/30379773/makalah-ITP>
- Afriani, I. (2009). *Metode Penelitian Kualitatif*. [on-line]. Diakses pada tanggal 08 Februari 2012 dari <http://www.penalaran-unm.org/index.php/artikel-nalar/penelitian/116-metode-penelitian-kualitatif.pdf>
- Andriani, E. (2011). Diagnosis dan Pengobatan bagi Penderita ITP. [on-line]. Diakses pada tanggal 27 Oktober 2011 dari <http://eviandrianimosy.blogspot.com/2011/09/diagnosis-dan-pengobatan-bagi-penderita.html>
- Andriani, E. (2009). ITP (Idiopathic Thrombocytopenic Purpura). [on-line]. Diakses pada tanggal 27 Oktober 2011 dari <http://eviandrianimosy.blogspot.com/2009/11/itp-idiopathic-thrombocytopenic.html?showComment=1316439745003#c3119113551728907841>
- Arti Kesehatan. (2011). Arti kesehatan. [on-line]. Diakses pada tanggal 06 April 2012 dari <http://artikelartikelkesehatan.blogspot.com/2011/07/arti-kesehatan.html>
- Gothberg, E.H. (1999). *Taping Your Inner Strength*. Oakland, CA. USA: New Harbinger Publication, Inc.
- Isaacson, B. (2002). *Characteristics and enhancement of resiliency in young people*. Paper submitted of the requirements for the master of science degree with majoring guidance and counseling of University of Wisconsin-Stout.
- Iskandar. (2009). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: GP Press.
- ITP:Idiopathic Thrombocytopenic Purpura. (2006). ITP:Idiopathic Thrombocytopenic Purpura. [on-line]. Diakses pada tanggal 12 November 2011 dari <http://dranak.blogspot.com/2006/10/itp-idiopathic-thrombocytopenic.html#!/2006/10/itp-idiopathic-thrombocytopenic.html>
- Minauli, I. (2006). *Metode Observasi*. Medan: USU Press.
- Nasution, S.M. (2011). *Resiliensi: Daya pegas menghadapi trauma kehidupan*. Medan: USU Press.
- Papalia, D.E., et.al. (2008). *Human Development. (Psikologi Perkembangan) (9th ed)*. Jakarta: Kencana.
- Poerwandari, K. (2007). *Pendekatan kualitatif untuk penelitian perilaku manusia*. Jakarta: LPSP3 UI.

- Rahajuningsih, D. (2009). *Hemostatis dan Trombosis*. Jakarta: Fakultas Kedokteran UI.
- Rahmadiana, M. (2009). Memahami Psikologi Kesehatan. [on-line]. Diakses pada tanggal 31 Oktober 2011 dari <http://www.yarsi.ac.id/web-directory/kolom-dosen/73-fakultas-psikologi/173-metta.html>.
- Rahman, F. (2002). Penyakit Kanker dan Distress Psikologi. [on-line]. Diakses pada tanggal 02 November 2011 dari <http://www.findtoyou.co.id/document/get/IO66666D/>
- Rahmawati, D. (2009). *Gambaran resiliensi dan kemampuan remaja tunanetra-ganda*. Fakultas Psikologi UI. Skripsi.
- Ramali, A., & Pamoentjak, K. (1983). *Kamus Kedokteran*. Jakarta: Djambatan.
- Ratnaharyani, D. (2011). ITP (Idiopathic Thrombocytopenic Purpura). [on-line]. Diakses pada tanggal 01 November 2011 dari <http://wwwkotakkatik.blogspot.com/2011/04/itp-idiopathic-thrombocytopenic-purpura.html>
- Reivich, K. & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor. 7 Essential Skills for Overcoming Life's Inevitable Obstacle*. New York, USA: Broadway Books.
- Riana, D. (2008). *Gambaran Resiliensi Pada Perempuan Yang Putus Hubungan Setelah Melakukan Hubungan Seksual Premarital*. Jakarta: Fakultas Psikologi UI. Skripsi.
- Schoon, I. (2006). *Risk and Resilience. Adaptation in Changing Time*. New York. USA: Cambridge University Press.
- Suryanto. (2008). Modal Psiko-Sosial Dalam Membangun Kemandirian Bangsa. [on-line]. Diakses pada tanggal 02 November 2011 dari <http://www.unair.ac.id/gurubesar.unaiur.php?id=38>
- Wijayani, M.R. (2008). *Gambaran resiliensi pada muslimah dewasa muda yang menggunakan cadar*. Fakultas Psikologi UI. Skripsi.

LEMBAR DATA RESPONDEN

Biodata responden terdiri dari:

- 1) Nama : EA
- 2) Usia : 29 Tahun
- 3) Jenis Kelamin : Perempuan
- 4) Anak ke : 1 dari 2 bersaudara
- 5) Alamat : Jalan S No 70 M
- 6) Agama : Islam
- 7) Suku : Melayu
- 8) Pendidikan Terakhir : Sedang kuliah S2



LEMBAR DATA INFORMAN I

Biodata informan terdiri dari:

- 1) Nama : RM
- 2) Usia : 53 Tahun
- 3) Jenis Kelamin : Perempuan
- 4) Alamat : Jalan S No 70 M
- 5) Agama : Islam
- 6) Suku : Jawa
- 7) Pendidikan Terakhir : SMA
- 8) Pekerjaan : Pegawai Negeri Sipil
- 9) Hubungan dengan responden : Ibu Kandung

LEMBAR DATA INFORMAN I

Biodata informan terdiri dari:

- 1) Nama : RM
- 2) Usia : 53 Tahun
- 3) Jenis Kelamin : Perempuan
- 4) Alamat : Jalan S No 70 M
- 5) Agama : Islam
- 6) Suku : Jawa
- 7) Pendidikan Terakhir : SMA
- 8) Pekerjaan : Pegawai Negeri Sipil
- 9) Hubungan dengan responden : Ibu Kandung

LEMBAR OBSERVASI

Nama responden :

Hari/Tanggal wawancara :

Waktu wawancara :

Tempat wawancara :

Wawancara ke :

Hal-hal yang diobservasi:

1. Penampilan fisik responden
2. Setting wawancara
3. Sikap responden pada peneliti
4. Sikap peneliti pada responden
5. Hal-hal yang mengganggu wawancara
6. Hal-hal unik, menarik, dan tidak biasa dalam wawancara
7. Hal-hal yang sering dilakukan responden selama wawancara

PEDOMAN WAWANCARA

1. Bagaimana proses pembentukan tahapan duka cita pada responden?
 - a. Penyangkalan: Apakah responden melakukan penyangkalan terhadap kondisinya sebagai penderita ITP?
 - b. Kemarahan: Apakah responden marah dengan kondisinya sebagai penderita ITP?
 - c. Penawaran: Apakah responden sudah mulai mampu mengendalikan emosinya dan mencoba memanfaatkan waktu dalam menjalani hidup seolah melakukan penawaran kepada Tuhan agat diberi waktu hidup lebih panjang?
 - d. Depresi: Apakah responden mengalami depresi karena penyakit yang dideritanya?
 - e. Penerimaan: Apakah responden sudah dapat menerima keadaannya dengan lebih tenang dan ikhlas terhadap apapun yang terjadi?
2. Faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi resiliensi tersebut?
 - a. Faktor risiko:
 - Dalam diri sendiri: Bagaimana kondisi atau keadaan pada diri responden?
 - Dalam keluarga: Bagaimana kondisi kehidupan dalam keluarga responden? Apakah harmonis atau sebaliknya?
 - Eksternal: Bagaimana kondisi atau keadaan lingkungan tempat responden beraktivitas sehari-hari?
 - b. Faktor Protektif:
 - Karakteristik individu: Bagaimana responden menilai karakter dirinya? Apakah responden termasuk pribadi yang kuat, tegar, mandiri, optimis atau yang lainnya?
 - Lingkungan keluarga: Bagaimana selama ini hubungan responden dengan keluarganya? Apakah keluarga selalu member dukungan dan semangat kepada responden?
 - Lingkungan eksternal: Bagaimana hubungan responden dengan orang-orang di sekitarnya? Siapa saja yang menurut responden memiliki peran penting dalam kehidupannya?
3. Bagaimana resiliensi pada penderita ITP?
 - a. Regulasi emosi: Apakah responden mampu untuk tetap tenang dalam tekanan? Bagaimana responden menyikapinya?
 - b. Pengendalian impuls: Apakah responden mampu mengendalikan keinginan atau dorongan yang ada dalam dirinya? Bagaimana responden menyikapinya?
 - c. Optimisme: Apakah responden optimis dalam menghadapi suatu hal?

- d. Analisis kausal: Bagaimana gaya berpikir responden dalam menghadapi masalah, apakah responden mengetahui penyebab terjadinya masalah kemudian menemukan solusinya atau sebaliknya?
- e. Empati: Apakah responden mampu membaca tanda-tanda psikologis dan emosi dari orang lain? Bagaimana responden melakukannya?
- f. Efikasi diri: Apakah responden merasa yakin pada kemampuan dirinya dalam menghadapi dan menyelesaikan masalah dengan efektif? Bagaimana responden melakukannya?
- g. *Reaching out*: Apakah responden mampu untuk membentuk suatu hubungan dengan orang lain? Bagaimana responden melakukannya?



INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Nama : E.A

Jenis kelamin : Perempuan

Usia : 28 Tahun

Saya telah diminta dan telah menyetujui untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta dengan tujuan dan manfaatnya, dengan demikian saya menyatakan tidak berkeberatan memberikan informasi dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diajukan kepada saya.

Saya mengetahui bahwa identitas diri dan juga informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti dan digunakan untuk tujuan penelitian.



Responden

Medan, 01 September 2012



Peneliti



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7368012 MEDAN 20223

Email: univ_medanarea@uma.ac.id

Nomor : 1402 /FO/PP/2012
Lampiran : -
Hal : Pengambilan Data

Agustus 2012

Kepada Yth.
Bapak/Ibu/Sdr/i.....
di
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesedian Bapak/Ibu/Sdr/i untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami :

Nama : Wulandari
No. Pokok Mahasiswa : 08.860.0075
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Bapak/Ibu/sdr/i guna penyusunan skripsi yang berjudul "*Resiliensi pada Penderita Idiopathic Theombocytopenic Purpura (ITP)*"

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr/i memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diberikan .

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan yang Bapak/Ibu/Sdr/i diberikan diucapkan terima kasih.

Wakil Dekan
Bidang Akademik,
Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi.

Tembusan :
UNIVERSITAS MEDAN AREA
Mahasiswa Ybs.



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

Jalan Kolam Nomor 1 Medan Estate Medan 20223

SURAT KETERANGAN SELESAI MELAKUKAN PENGAMBILAN DATA (Menggunakan Metode Penelitian Kualitatif)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Dosen Pembimbing I : Dra. Hj. Irna Minauli, Msi
Dosen Pembimbing II : Rahmi Lubis, S.Psi.M.Psi

Dengan ini menerangkan

Nama : Wulandari
NPM : 08.860.0075
Fakultas : Psikologi
Judul T.A. : *“Resiliensi Pada Penderita Idiopathic Theomboccytopenic Purpura (ITP)”*

benar telah melakukan penelitian / pengambilan data (Kualitatif) kepada respondennya sesuai dengan kebutuhan penelitian.

Demikian surat keterangan selesai penelitian/pengambilan data ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, September 2012

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Hj. Irna Minauli, Msi

Rahmi Lubis, S.Psi.M.Psi