

## Motto

*“Akan ada waktunya dalam hidup kita dimana hal-hal kecil yang tadinya tidak berarti menjadi begitu mati-matian ingin kita ulang kembali”*

*=Fiersa Besari=*



## PERSEMBAHAN

Tepat tanggal 27 Oktober 2016 dimana 93 hari Ayah telah meninggalkan saya. Dimana anak gadis kecil Ayah akan menjadi Sarjana. Karya tulis yang kecil dan sederhana ini saya persembahkan untuk mu Alm. Ayahanda tercinta, tetesan air mata yang jatuh entah harus bahagia atau bersedih. Kepergian mu seperti membawa separuh jiwa ku pergi. Terima kasih atas kerja keras, nasehat, kasih sayang dan kesabaran mu mendidik saya. Semoga itu akan menjadi kado di Surga untuk mu Ayahanda ku tercinta Alm. SYAHRIR YUNUS, SH. Dan setiap hari tetesan air mata ini terjatuh karena kerinduan ku kepada mu Ayahanda..

Dia wanita terkuat didunia, Dia wanita terbaik didunia, Dia wanita terhebat didunia, Dia wanita yang menjaga ku didunia dan Dia wanita yang mencintai ku begitu suci didunia, Dialah Ibunda tercinta. Terima kasih atas pengorban ibu.

Karena setiap detik doa yang ibu panjatkan membuat ku meraih Sarjana. Senyuman mu menghapus semua lelah dan kesedihan yang ku rasakan. Ibu lah semangat hidup ku, saya persembahkan karya tulis yang kecil dan sederhana ini untuk mu ibu.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Alhamdulillah peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, kesabaran, kemudahan dan kelancaran bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak, oleh karena itu sudah sepantasnya dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area.
2. Bapak Prof. Dr. H. Ali Yakub Matondang, M.A selaku Rektor Universitas Medan Area.
3. Kepada bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd. selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Kepada ibu Nurmaida Irwani Siregar, S.Psi, M.Psi. selaku wakil dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
5. Kepada ibu Hj. Anna Wati D Purba S.Psi, M.Psi selaku pembimbing I yang telah banyak membantu dan selalu sabar memberikan bimbingan, dan banyak memberi pelajaran berharga dalam hidup saya serta saran dan arahan yang sangat bermanfaat guna penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada ibu Salamiah Sari Dewi S.Psi. M.Psi selaku pembimbing II yang telah menyediakan waktu untuk bimbingan ditengah rutinitas beliau selalu sabar untuk membimbing dan banyak memberikan arahan serta saran yang sangat bermanfaat kepada peneliti guna penyempurnaan skripsi ini.
7. Kepada ibu Nini Sri Wahyuni S.Psi, M.Psi selaku ketua sidang meja hijau. Terima kasih atas kesediaan waktu dan saran-saran yang telah bapak berikan kepada peneliti.
8. Kepada ibu Istiana S.Psi, M.Psi selaku sekretaris sidang meja hijau. Terimakasih atas kesediaan waktu dan sarannya yang diberikan kepada peneliti.
9. Kepada ibu Nini Sri Wahyuni S.Psi, M.Psi. selaku dosen pembimbing akademik yang banyak memberikan masukan yang bermanfaat.
10. Kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan ilmu dan mengajarkan penulis banyak hal mengenai psikologi selama peneliti mengikuti perkuliahan.

11. Kepada seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area: Kak Vida, Kak Yanti, Kak Tatik, Bang Mimi, Kak lili, Kak Citra, Bang Agus, Bang Putra, Bang Wandu, yang telah banyak membantu penulis dalam urusan administrasi.
12. Yang teristimewa dan yang tercinta kepada kedua orang tuaku, Alm. Ayahku (Syahrir Yunus, SH) dan Ibuku (Zuriati) yang tiada hentinya memberikan doa dan kasih sayangnya serta semangat dan selalu menjadi inspirasi peneliti untuk menjadi kebanggaan keluarga.
13. Yang tersayang abang dan kakak saya Idhamsyah Putra SH, Desiana Syah SE dan Insanul Kamil dan abang ipar Rachmad S.Pd tersayang terima kasih yang selalu memberikan doa, motivasi, semangat dan dukungan.
14. Kepada yang tersayang keponakanku sekaligus sahabat dan teman kuliah dan berantam saya Tengku Nuranasyah Syam terima kasih telah memberikan ocehan, dukungan dan motivasi selama ini untuk sama-sama meraih gelar Sarjana Psikologi dan selalu ada buat saya saat susah maupun senang.
15. Kepada yang tersayang keponakanku Suci Ramadhani Tanjung buat dukungan, motivasi dan selalu ada buat saya. Semoga cepat nyusul.
16. Kepada sepupu dan keponakan keluarga besar Tanjung tersayang, Nurhidayah Tanjung, Tengku Nuranasmita S.Psi, bang Kiki, Anita Rizana SH dan lain-lain terima kasih atas bantuan dan dukungannya selama ini.
17. Kepada sahabat tersayang Habib, Adekhai, bang Tegar, bang Mawan, Reza Aditya, Dullah, Masitha Hilsan, Syarifah Shabrina, Leni Maszura, Riyun, Sri Wahyuni dan Bang Herman terima kasih buat kalian karena telah banyak memberikan masukan, dukungan, motivasi dan selalu ada buat saya.
18. Kepada teman-teman tersayang Amel Lbs, Najmah Medina Lbs, Rizki Amalia, Indah Tya Lestari, Lola Permata, Fajria Nurkusuma, Adilla Gani, Husnah dan Irza terima kasih untuk dukungan dan canda tawa setiap harinya yang kita lewati.
19. Kepada sahabat-sahabat tersayang Fitri, Eti, Diza, Deedrie, Uie, Winda, Ririn, dan Sofia terima kasih buat dukungan dan motivasi selama ini dan persahabatan selama 6 tahun.
20. Kepada semua teman-teman (kelas pagi dan malam stambuk 2012) yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang selama ini belajar bersama dan berjuang bersama di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
21. Buat teman-teman se-Almamater stambuk 2012 yang juga tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

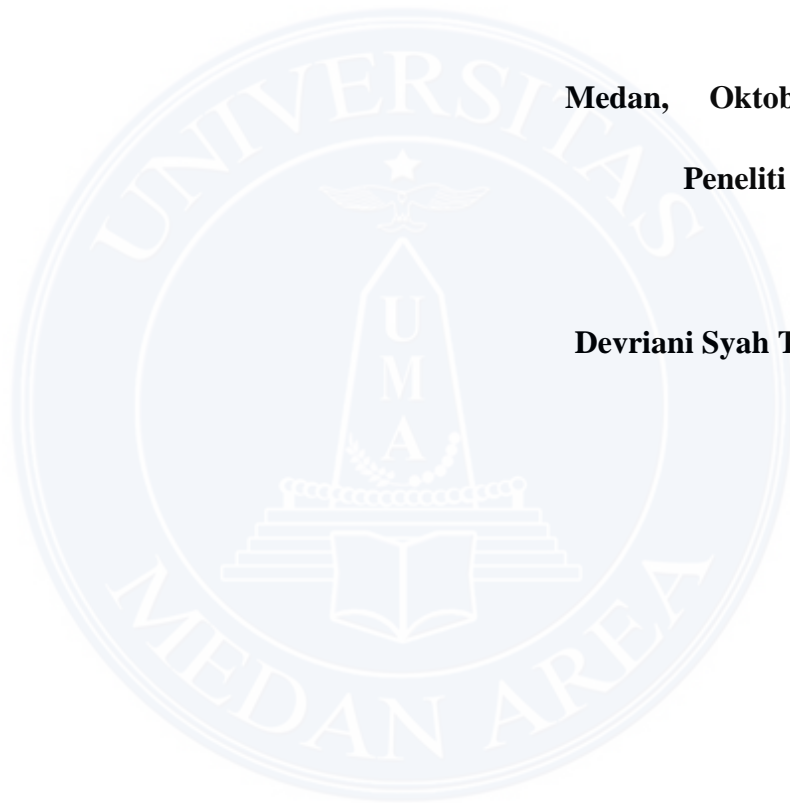
22. Terima kasih juga buat abang dan kakak senior (alumni) di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area untuk masukan, semangat dan motivasi yang diberikan kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini terdapat banyak kekurangan dan kesalahan baik dalam kata, isi maupun tata tulisannya. Untuk itu peneliti mengharapkan saran dan sumbangan pikiran untuk kelengkapan karya tulis selanjutnya. Akhir kata semoga Allah SWT selalu melimpahkan berkah dan hidayah-Nya serta membalas segala amal baik semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan dan pengetahuan kita semua khususnya bagi peneliti pribadi.

**Medan, Oktober 2016**

**Peneliti**

**Devriani Syah Tanjung**



## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Rumusan Masalah .....	10
D. Batasan Masalah .....	10
E. Tujuan Penelitian.....	11
F. Manfaat Penelitian .....	11
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>12</b>
A. Mahasiswa.....	12
B. Gaya Hidup Konsumtif .....	14
1. Pengertian Gaya Hidup .....	14
2. Aspek-aspek Gaya Hidup Konsumtif .....	21

3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Konsumtif .....	21
C. Konsep Diri .....	24
1. Pengertian Konsep Diri .....	24
2. Bentuk-bentuk Konsep Diri .....	26
3. Komponen-komponen Konsep Diri .....	28
4. Dimensi-dimensi Konsep Diri .....	30
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri .....	31
6. Aspek-aspek Konsep Diri .....	33
D. Hubungan Konsep Diri dengan Gaya Hidup Konsumtif .....	34
E. Kerangka Konsep .....	39
F. Hipotesis .....	40
<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	41
B. Identifikasi Variabel .....	41
1. Variabel Bebas .....	41
2. Variabel Terikat .....	41
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	42
1. Gaya Hidup .....	42
2. Konsep Diri .....	42
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	43
1. Populasi dan Sampel .....	43
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	43
E. Metode Pengumpulan Data .....	44
F. Validitas .....	45
G. Reliabilitas .....	46

H. Metode Analisis Data.....	48
<b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian .....	49
1. Orientasi Kacah.....	49
2. Persiapan Penelitian .....	51
a. Persiapan Administrasi.....	51
b. Persiapan Alat Ukuru .....	52
3. Uji Coba Alat Ukur ( <i>Try Out Terpakai</i> ) .....	54
B. Pelaksanaan Penelitian .....	57
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	58
a. Uji Asumsi .....	59
1. Uji Normalitas Asumsi .....	59
2. Uji Linieritas Hubungan .....	60
b. Hasil Perhitungan Analisis Data .....	60
c. Hasil Perhitungan Maen Hipotetik dan Maen Empirik.....	61
1. Mean Hipotetik .....	61
2. Mean Empirik .....	62
D. Kriteria .....	62
E. Pembahasan .....	64
<b>BAB V. SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>67</b>
A. Simpulan .....	67
B. Saran.....	68
C. Daftar Pustaka .....	69



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>
A. Lampiran Validitas dan Reliabilitas.....	72
A – 1 Uji Validitas Dan Reliabilitas Konsep Diri.....	73
A – 2 Uji Validitas Dan Reabilitas Gaya Hidup Konsumtif.....	76
B. Lampiran Uji Asumsi Normalitas Sebaran Data Skala Konsep Diri.....	79
C. Lampiran Uji Asumsi Normalitas Sebaran Data Skala Gaya Hidup Konsumtif .....	83
D. Lampiran Uji Linieritas.....	87
E. Lampiran Hipotesis Kolerasi Product Moment.....	90
F. Lampiran Skala Ukur Penelitian.....	92
G. Lampiran Data Try Out Terpakai Skala Ukur Penelitian .....	100
H. Lampiran Surat Izin Penelitian .....	112

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Item Konsep Diri Sebelum Uji Coba.....	51
Tabel 2. Distribusi Item Gaya Hidup Konsumtif Sebelum Uji Coba ....	52
Tabel 3. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Konsep Diri Setelah Uji Coba.....	53
Tabel 4. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Gaya Hidup Konsumtif Setelah Uji Coba.....	54
Tabel 5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran .....	57
Tabel 6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan .....	58
Tabel 7. Rangkuman Perhitungan Analisis Korelasi .....	59
Tabel 8. Hasil Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik.....	62

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kondisi Konsep Diri Subjek Penelitian ..... 61

Gambar 2. Kondisi Gaya Hidup Konsumtif Subjek Penelitian ..... 62

