

## DAFTAR PUSTAKA

- Abu, Farhan. 2012. *Artikel psikologi dan kesehatan: Kepercayaan Diri (Self Confidence)*. Post: Minggu, 13 Mei 2012.
- Angelis, B.D. 2002. *Percaya Diri Sumber Sukses dan Kemandirian*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Anissa, Nova. 2012. *Jurnal: Hubungan Antara Konsep Diri Dan Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Istri Yang Tinggal Bersama Keluarga Suami*. Semarang: diterbitkan: Jurnal Psikologi Pitutur
- Atkinson, R. , Atkinson, R. , Hilgard, E. 1995. *Pengantar Psikologi I*, edisi kedelapan, Jakarta : Erlangga
- Bungin, Burhan. 2005. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group
- Fatimah, N, Satiti. 2014. *Jurnal : Konsep Diri Wanita Yang Tidak Perawan Dan Kepuasan Perkawinan*. Jogjakarta: diterbitkan: Ejournal Psikologi
- Ghufron, Nur, M. , Risnawita, S, Rini. 2010. *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-ruzz Media.
- Gusti, Gina. 2014. *Artikel: Psikologi Perkembangan II*. Jakarta:Posted; 03 April 2014.
- Haditono R, Siti. 2006. *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada
- Haryanto. 2010. *Blog: Jenis-jenis Konsep Diri*. Jakarta: *Posted by' Haryanto, S.Pd on January 15, 2010*
- Hakim, T, 2002. *Mengatasi Rasa Tidak Percaya Diri (cetakan pertama)*. Jakarta: Puspa Swara.
- Hamdan. 2010. *Jurnal: Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Motivasi Berprestasi Pada Siswa SMUN Bekasi*. Jakarta: diterbitkan: Jurnal Psikologi
- Harun, Iryani. 2010, *Jurnal: Obesity And HsCRP Content Among New Student Adolescent*. Makasar: diterbitkan: Jurnal Psikologi
- Hurlock B, Elizabeth. 1980. *Psikologi Perkembangan (cetakan ke-5)*. Jakarta: Erlangga

- Lestari, A. Dhebi. 2006. *Skripsi: Perbedaan Kepercayaan Diri Antara Remaja Yang Mendapatkan Pendidikan Seni Tari Pada Siswa Siswi SMA Swasta Eria Medan*. Universitas Medan Area: diterbitkan
- Musbikin, Imam. 2013, *Mengatasi Kenakalan Siswa Remaja*. Pekanbaru: Zanafa Publishing
- Nisfiyannoor, M. 2009. *Pendekatan Statistika Modern Untuk Ilmu Soial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Proverawati, Atikah. 2010, *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja* (cetakan pertama). Yogyakarta: Nuha Medika
- Psychoshare. 2014. *Artikel: Berbagi Ilmu dan Literatur Psikologi*. Jakarta: Posted on August 5, 2014
- Rahayu, Siti. 2009. *Psikologi Perkembangan*, Yogyakarta: Gajah Mada University Pers
- Respati, S, Winanti. , Yulianto, Aries. , Widian, Noryta. 2006. *Jurnal : Perbedaan Konsep Diri Antara Remaja Akhir Yang Mempresepsi Pola Asuh Orangtua Authoritarian, Permissive Dan Authoritative*. Jakarta : diterbitkan : Jurnal Psikologi
- Santrock. W, Jhon. 2003. *Adolescence Perkembangan Remaja* (edisi keenam). Jakarta: Erlangga.
- Saputro D, Niko. , Suseno N, Miftah. 2010. *Jurnal: Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Employability Pada Mahasiswa*. Jakarta: diterbitkan: Jurnal Psikologi
- Sari, Mustika, Dian. 2006. *Skripsi: Kepercayaan Diri Remaja OverWeight Di Tinjau Dari Dukungan Sosial*. Semarang: diterbitkan.
- Sarwono, W. Sarlito. 2011, *Psikologi Remaja* (cetakan ke-14), Jakarta: Rajawali Pers.
- Soetjningsih. 2004. *Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahannya* (cetakan pertama). Jakarta: Sagung Seto.
- Sora. Nastia, 2010. *Artikel : Pengertian Umum Mahasiswa*. Post: Jakarta, 5:14 PM
- Sunarto, H. , Hartono, A. 2008. *Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Rineka Cipta

Sundari. 2006. *Skripsi: Perbedaan Kepercayaan Diri Antara Orang Lain Yang Memiliki Anak Autis Dengan Orangtua Yang Tidak Memiliki Anak Autis*. Universitas Medan Area: diterbitkan.

Tasmara, T. 2002. *Membudayakan Etos Kerja Islami*. Jakarta: Gema Insani.

Utami, R, Geby. , Elisa. , Damayanti, Tri. , Aulia, Rista. 2013. *Makalah: Perbedaan Konsep Diri Remaja*. Universitas Sriwijaya: diterbitkan.

Wahyuni, Sri. 2014. *Jurnal: Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Berbicara Di Depan Umum Pada Mahasiswa Psikologi*. Jakarta: diterbitkan: : Jurnal Psikologi.

Wahyuningsih, Y, Paresma. 2013. *Artikel : Metodologi Penelitian Psikologi*.  
post: Saturday, March 16, 2013.

Yessica. 2004. *Skripsi: Pengaruh Kepuasan Kerja, Jenis Kelamin, Masa Kerja, dan Komitmen Organisasional Terhadap Keinginan Berpindah Kerja Pada Staf Kantor Akuntan Publik*. Semarang: diterbitkan.







**LAMPIRAN**



**LAMPIRAN A**  
**DATA PENELITIAN**



**LAMPIRAN A- 1**  
**DATA PENELITIAN KEPERCAYAAN DIRI**

No	Jenis	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	A1	4	4	2	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	2	3	4	3	4	2	4	3
2	A1	4	4	4	4	1	2	3	2	4	4	1	3	2	4	4	4	1	2	2	4	1
3	A1	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	3	4	2	2	3	3	2	3
4	A1	3	2	1	3	4	4	3	3	4	4	2	3	2	3	4	4	2	2	3	3	2
5	A1	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	4	4	2	3	4	4	2
6	A1	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3
7	A1	3	3	3	4	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	4	1	3
8	A1	4	3	3	4	3	4	3	2	4	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	4	3
9	A1	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	2
10	A1	4	3	4	3	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	2	1	3	3	4	3	3
11	A1	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3
12	A1	4	3	3	3	4	1	3	3	4	2	1	3	3	4	1	4	3	1	2	4	3
13	A1	4	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3
14	A1	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3
15	A1	4	3	3	4	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	4
16	A1	4	2	3	4	3	4	4	3	3	4	3	2	4	3	4	2	4	2	3	4	2
17	A1	4	3	4	1	2	1	1	1	2	3	4	4	3	4	3	3	4	2	4	4	3
18	A1	3	4	3	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3	3	2	1	4	3	4	3	3
19	A1	3	3	3	3	3	4	3	1	3	4	4	3	1	3	4	3	3	4	3	4	2
20	A1	4	3	4	1	2	4	3	3	4	3	4	4	3	2	4	3	3	2	3	3	3
21	A1	4	3	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	2	4	4	4	3	4	2	3	3
22	A1	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	4	1
23	A1	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	4	1	3	3	4	3	3
24	A1	3	4	3	2	4	3	3	4	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	4	4	3
25	A1	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3
26	A1	3	3	2	3	4	2	3	3	3	3	2	1	3	3	4	3	3	4	3	3	4
27	A1	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3
28	A1	4	3	3	3	4	1	3	4	3	3	3	4	2	1	3	3	4	1	4	3	1
29	A1	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3
30	A1	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4
31	A1	4	2	3	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4
32	A1	4	2	3	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	2	4	2
33	A1	4	3	4	1	2	1	3	3	3	1	1	2	3	4	4	4	4	3	4	3	3
34	A1	3	4	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3
35	A1	3	3	3	3	3	4	2	2	4	3	1	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4
36	A1	4	3	3	4	4	4	3	4	3	4	4	4	2	3	4	4	4	3	4	3	4
37	A1	4	4	3	3	1	3	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4
38	A1	4	3	4	1	2	1	3	3	3	4	3	2	3	4	4	3	4	4	3	4	3
39	A1	3	4	3	3	3	2	3	4	3	4	3	4	4	4	2	3	3	4	4	4	3
40	A1	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4
41	A2	2	3	4	4	4	3	2	4	3	3	4	2	4	3	4	4	3	3	4	3	4
42	A2	1	2	4	2	3	1	2	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	2	2	4	3
43	A2	4	4	3	3	3	3	4	4	3	4	3	1	2	1	4	3	1	4	2	3	3



44	A2	4	3	4	2	1	4	4	3	4	1	1	3	3	4	4	2	4	4	2	4	4
45	A2	4	3	4	3	3	1	1	1	2	4	2	1	1	2	4	3	3	2	4	4	3
46	A2	4	3	4	3	4	1	3	1	3	2	4	3	3	3	4	2	2	4	4	4	2
47	A2	4	3	4	3	3	4	3	2	4	3	1	3	2	2	4	3	1	4	3	3	4
48	A2	2	2	3	2	1	2	1	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2
49	A2	4	3	4	3	4	3	3	1	4	3	1	4	2	2	3	4	3	1	2	3	3
50	A2	4	4	2	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	1	3	4	3	4	2	4	3
51	A2	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	4	3	4	3	3
52	A2	4	2	2	4	1	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	2	1	3	4
53	A2	3	3	4	2	1	3	3	3	4	3	4	3	2	3	4	3	4	2	3	4	3
54	A2	4	2	4	3	3	1	2	1	2	4	2	4	3	4	1	4	4	1	2	1	1
55	A2	4	2	2	4	2	4	3	3	4	2	1	1	1	2	4	1	1	3	1	3	4
56	A2	4	3	4	3	3	2	4	3	4	2	2	3	2	1	3	4	3	1	3	4	3
57	A2	4	4	3	4	2	3	3	4	4	2	1	2	2	4	2	4	3	4	4	4	3
58	A2	4	1	3	2	1	4	4	2	4	3	3	2	1	4	3	4	2	1	3	1	3
59	A2	4	1	3	4	2	1	1	3	3	4	2	1	4	1	4	3	1	3	1	2	1
60	A2	4	4	3	4	3	1	2	1	2	4	4	4	3	4	1	4	3	3	2	4	2
61	A2	4	2	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	4	4
62	A2	2	2	3	2	1	2	1	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2
63	A2	4	3	4	3	4	3	3	1	4	3	4	4	2	2	3	4	3	4	2	3	3
64	A2	3	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	4	1	3	1	2	2	4	2
65	A2	1	2	3	2	1	3	4	3	1	2	1	2	2	3	2	3	1	3	1	2	2
66	A2	4	2	2	4	1	3	4	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	2	1	3	4
67	A2	1	3	1	2	1	2	3	3	1	1	4	3	1	3	4	3	1	2	2	4	1
68	A2	4	2	4	3	3	1	2	1	2	4	2	4	3	4	1	4	4	3	2	4	4
69	A2	4	2	2	4	2	4	3	3	4	3	4	3	1	2	4	1	4	3	1	3	4
70	A2	4	3	4	3	3	2	4	3	4	2	2	4	2	1	3	4	3	1	3	4	3
71	A2	4	4	3	4	2	3	3	4	4	4	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	2
72	A2	4	1	3	2	4	4	4	2	4	3	3	4	1	1	3	4	2	3	2	1	4
73	A2	3	3	1	2	3	3	4	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	3	2	1	
74	A2	1	1	3	2	3	2	4	4	3	4	3	4	2	1	4	1	3	1	2	2	1
75	A2	4	3	4	2	1	4	4	3	4	1	1	3	3	4	4	3	3	4	2	4	4
76	A2	4	3	4	3	3	1	4	1	2	4	2	4	3	2	4	3	3	2	4	4	3
77	A2	4	3	4	3	4	1	3	3	3	2	4	3	3	3	4	2	2	4	4	4	2
78	A2	4	3	4	3	3	4	3	2	4	3	1	3	2	2	4	3	1	4	3	3	4
79	A2	2	2	3	2	1	2	1	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	2
80	A2	4	3	4	3	4	3	3	1	4	4	4	4	2	2	3	4	3	4	2	3	3





**LAMPIRAN A- 2**  
**DATA PENELITIAN KONSEP DIRI**

No Subjek	Jenis Kelamin	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	A1	4	4	3	3	4	2	2	3	4	2	2	3	4	2	2	1	2	2	3	1	4	4	3
2	A1	3	4	4	4	3	2	2	4	1	3	3	4	3	2	3	2	3	4	2	3	4	4	3
3	A1	4	3	4	4	3	4	1	4	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4
4	A1	3	3	3	4	3	1	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	3
5	A1	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4
6	A1	4	3	3	3	3	2	2	3	1	3	3	3	2	2	4	3	2	3	2	4	3	3	2
7	A1	3	4	4	3	3	3	3	4	3	2	1	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4
8	A1	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	3
9	A1	4	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4
10	A1	4	3	3	3	4	3	2	4	3	1	2	4	3	3	4	1	3	4	4	2	2	3	4
11	A1	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	2	2	3	1	4	2	3	4	2	4	3	4	3
12	A1	4	3	3	2	4	4	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3
13	A1	4	3	4	3	3	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	4
14	A1	3	4	3	3	2	2	4	3	3	2	4	3	3	4	4	3	2	3	4	4	3	3	3
15	A1	4	3	4	2	4	3	1	2	4	3	4	2	4	3	1	3	1	3	1	3	4	2	1
16	A1	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	4	3	4	3	2	1	3	1	3	4	2	3
17	A1	3	4	2	4	3	3	4	4	3	1	2	2	4	3	1	3	4	2	3	4	4	2	1
18	A1	4	3	4	2	3	3	1	3	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	2	4	3	3	1
19	A1	4	2	4	3	4	3	1	2	4	3	1	2	1	3	2	1	3	2	4	1	3	4	3
20	A1	1	3	4	2	4	2	4	3	4	2	3	4	3	1	3	4	3	1	4	4	2	3	3
21	A1	3	4	4	3	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4
22	A1	4	3	3	3	4	3	2	4	3	1	2	4	3	3	4	1	3	2	1	2	2	3	4
23	A1	2	3	3	4	4	3	4	3	4	4	2	2	3	1	4	2	3	4	2	3	3	4	3
24	A1	4	3	3	2	4	4	3	2	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3
25	A1	3	3	4	3	3	4	3	4	2	4	4	4	4	3	3	2	4	3	4	3	4	4	4
26	A1	3	4	3	3	2	2	4	4	3	3	2	4	3	3	4	4	3	2	3	4	4	3	3
27	A1	4	3	4	2	4	3	1	2	4	3	4	2	4	3	1	3	1	3	1	3	4	2	1
28	A1	3	3	3	4	3	2	3	3	4	3	4	4	3	4	3	2	1	3	1	3	4	2	3
29	A1	3	4	2	4	3	3	4	4	3	1	2	2	4	3	1	3	4	2	3	4	4	2	1
30	A1	4	3	4	2	3	3	1	3	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3	2	4	3	3	1
31	A1	4	2	4	3	4	3	1	2	4	3	1	2	1	3	2	1	3	2	4	3	3	4	3
32	A1	3	3	4	2	4	2	4	3	4	2	3	4	3	1	3	4	3	1	4	4	2	3	3
33	A1	4	4	3	3	4	2	2	3	4	2	2	3	4	2	2	1	2	2	3	1	4	4	2
34	A1	3	4	4	4	3	2	2	4	2	3	3	4	3	2	3	2	3	3	2	3	4	4	3
35	A1	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	2	4	2	3	4	3	4	4	4	4	4
36	A1	3	3	3	4	3	1	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	3	4	4	4	3
37	A1	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	4
38	A1	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4
39	A1	3	4	4	3	3	3	3	4	3	2	1	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4
40	A1	3	3	4	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	4	4
41	A2	4	4	2	1	4	3	1	2	4	3	2	1	2	2	4	2	3	2	1	2	2	3	1
42	A2	4	4	3	4	2	1	3	4	4	3	1	2	4	1	1	1	3	1	2	3	2	4	3
43	A2	3	4	3	2	4	2	1	2	1	1	2	4	2	1	3	3	1	3	1	1	4	1	3
44	A2	4	1	4	1	2	2	1	3	2	2	4	3	2	4	4	1	3	4	2	3	4	1	4

45	A2	2	4	3	4	3	1	3	3	4	3	4	4	1	4	1	3	1	2	2	3	1	1	3
46	A2	4	4	3	2	4	2	1	3	2	4	3	3	4	1	3	4	2	1	2	1	3	1	2
47	A2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	1	2	2	3	3	2	2	3	3	4	1	2
48	A2	4	3	4	2	3	1	3	3	2	1	4	3	4	3	2	3	1	3	1	3	1	1	4
49	A2	4	3	3	2	4	4	3	4	3	1	3	3	1	2	2	1	3	1	2	4	1	3	4
50	A2	2	2	3	2	3	1	3	3	4	2	4	3	3	3	4	2	4	3	2	3	4	3	3
51	A2	4	3	4	4	4	2	1	3	1	2	1	2	1	3	4	2	3	1	2	1	2	3	3
52	A2	1	3	1	2	2	1	1	4	1	2	4	3	2	2	3	1	1	3	2	3	3	1	3
53	A2	3	4	4	3	4	3	1	2	1	1	2	4	4	3	2	1	3	4	1	2	3	3	1
54	A2	4	4	3	2	3	1	2	2	4	2	3	4	2	4	3	1	3	1	3	1	2	1	1
55	A2	1	3	4	2	4	3	1	3	4	3	1	2	3	1	3	1	2	4	1	3	4	2	1
56	A2	4	2	4	1	4	3	2	4	3	1	3	2	3	2	3	1	3	1	3	1	2	4	2
57	A2	4	4	4	2	4	3	3	1	1	3	4	2	4	3	1	4	4	1	2	1	3	4	2
58	A2	2	4	3	4	3	4	1	2	1	1	4	4	4	2	4	2	1	3	3	2	1	3	4
59	A2	4	4	4	3	4	2	1	3	2	4	1	1	2	4	1	2	4	1	2	1	2	3	3
60	A2	1	4	3	4	2	2	4	3	2	4	4	2	3	3	4	2	4	2	3	2	2	1	3
61	A2	4	4	2	1	4	3	1	2	4	3	2	1	2	2	4	2	3	4	1	2	2	3	1
62	A2	4	4	3	4	2	1	3	4	4	3	1	3	4	4	4	1	3	4	2	3	4	4	3
63	A2	3	4	3	2	4	2	1	2	1	1	2	4	2	1	3	3	1	3	1	4	4	3	3
64	A2	4	4	4	3	2	2	1	3	2	2	4	3	2	4	4	1	3	4	2	3	4	3	4
65	A2	4	4	3	4	3	1	3	3	4	3	4	4	3	4	4	3	3	4	2	3	4	3	3
66	A2	4	4	3	2	4	2	1	3	2	4	3	3	4	2	3	4	4	3	2	1	3	4	4
67	A2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	4	4	2
68	A2	4	3	4	2	3	1	3	3	2	1	4	3	4	3	2	3	4	3	1	3	4	3	4
69	A2	4	3	3	2	4	4	3	4	3	1	3	3	4	2	2	1	3	2	3	4	4	3	4
70	A2	4	2	3	2	3	1	3	3	4	2	4	3	3	3	4	2	4	3	2	3	4	3	3
71	A2	4	3	4	4	4	2	3	3	4	2	1	2	4	3	4	4	3	4	2	3	4	3	3
72	A2	4	3	3	2	3	1	4	4	3	2	4	3	4	2	3	4	1	3	2	3	3	4	3
73	A2	4	4	4	3	4	3	1	2	1	1	2	4	4	3	2	1	3	4	1	2	4	3	1
74	A2	4	4	3	2	3	1	2	2	4	2	3	4	2	4	3	1	3	1	3	1	2	1	1
75	A2	4	3	4	2	4	3	1	3	4	3	1	2	3	1	3	1	2	4	1	3	4	2	1
76	A2	4	2	4	1	4	3	2	4	3	1	3	4	3	1	3	1	3	1	3	1	2	4	2
77	A2	4	4	4	2	4	3	3	1	1	3	4	2	4	3	1	4	4	1	2	1	3	4	2
78	A2	2	4	3	4	3	4	1	2	1	1	4	4	4	2	4	2	1	3	3	2	1	3	4
79	A2	4	4	4	3	4	2	1	3	2	4	1	1	2	4	1	2	4	1	2	1	2	3	3
80	A2	1	4	3	4	2	2	4	3	2	4	4	2	3	3	4	2	1	2	3	2	2	1	3





**LAMPIRAN B**  
**VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA**  
**KEPERCAYAAN DIRI**

**REABILITY SCALE : KEPERCAYAAN DIRI**

Cronbach's Alpha	N of Items
,859	32

**VALIDITY SCALE : KEPERCAYAAN DIRI**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KD1	165,30	385,138	,366	,703
KD2	165,55	389,638	,362	,707
KD3	165,58	393,174	,373	,711
KD4	165,40	377,426	,442	,697
KD5	165,65	366,233	,658	,688
KD6	165,37	380,189	,399	,700
KD7	166,12	400,061	,352	,717
KD8	166,05	377,844	,394	,698
KD9	164,95	382,408	,352	,701
KD10	165,50	372,359	,542	,693
KD11	165,87	385,292	,379	,705
KD12	165,10	380,708	,355	,700
KD13	166,02	379,922	,398	,701
KD14	165,75	383,013	,352	,703
KD15	165,65	390,233	,340	,708
KD16	165,60	378,913	,395	,700
KD17	165,83	378,815	,352	,699
KD18	165,80	376,369	,418	,697
KD19	165,72	371,692	,471	,694
KD20	165,45	378,972	,496	,698
KD21	165,75	374,192	,442	,695
KD22	165,95	373,638	,538	,694
KD23	165,35	384,951	,579	,705
KD24	165,22	385,820	,385	,705
KD25	165,45	378,100	,423	,698
KD26	165,35	388,028	,421	,706
KD27	165,18	376,917	,485	,697
<b>KD28</b>	<b>166,15</b>	<b>373,362</b>	<b>,220</b>	<b>,694</b>
KD29	165,27	381,487	,388	,701
<b>KD30</b>	<b>165,85</b>	<b>385,413</b>	<b>,211</b>	<b>,705</b>
KD31	165,34	379,435	,377	,694
<b>KD32</b>	<b>165,52</b>	<b>373,462</b>	<b>,210</b>	<b>,677</b>



**LAMPIRAN C**  
**VALIDITAS DAN RELIABILITAS SKALA**  
**KONSEP DIRI**



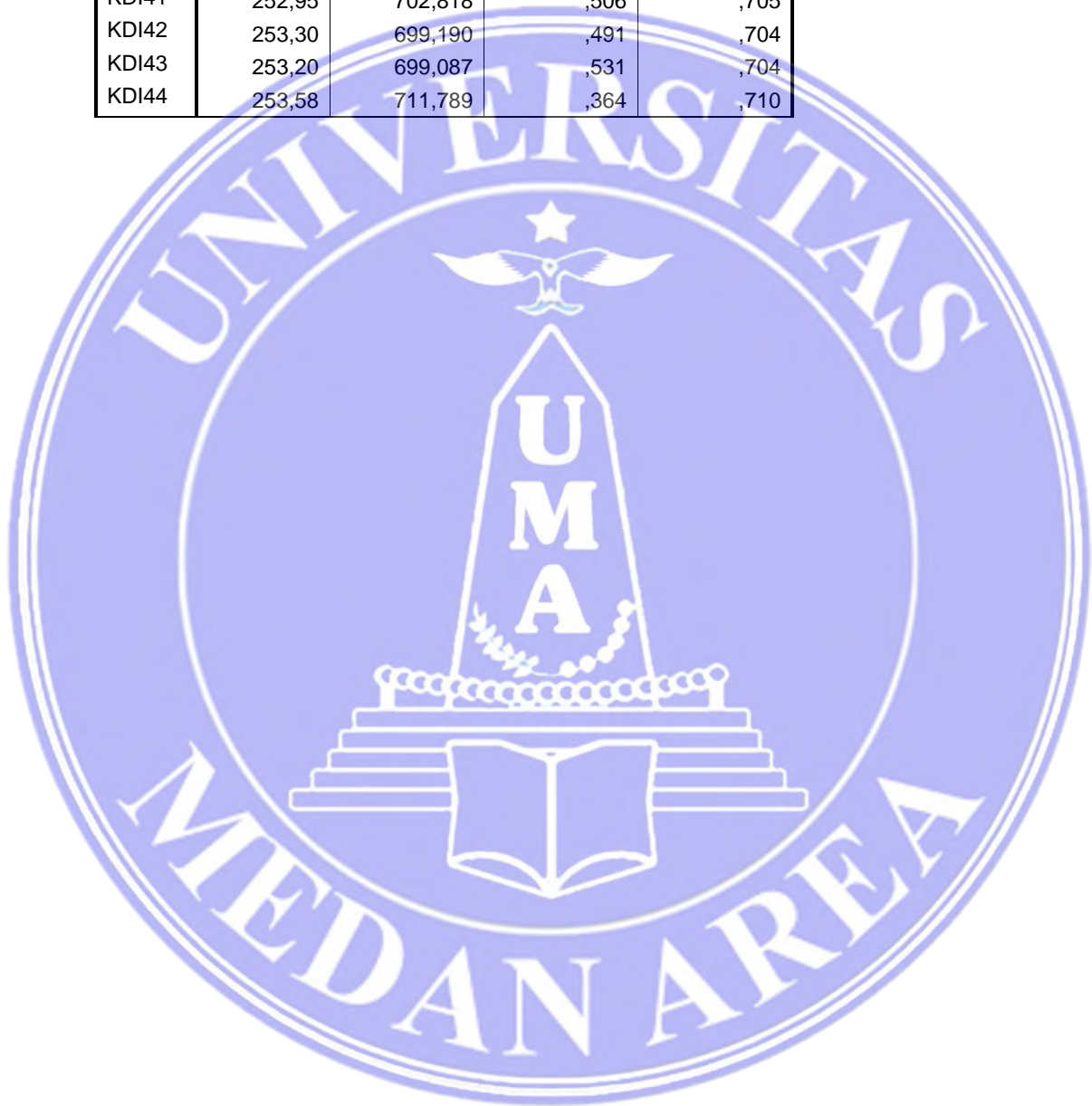
**REABILITY SCALE : KONSEP DIRI**

Cronbach's Alpha	N of Items
,842	44

**VALIDITY SCALE : KONSEP DIRI**

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KDI1	253,08	716,276	,300	,711
KDI2	252,58	718,302	,351	,711
<b>KDI3</b>	<b>253,03</b>	<b>721,922</b>	<b>,118</b>	<b>,714</b>
KDI4	253,05	713,331	,308	,710
<b>KDI5</b>	<b>253,00</b>	<b>718,923</b>	<b>,177</b>	<b>,712</b>
<b>KDI6</b>	<b>253,83</b>	<b>721,328</b>	<b>,157</b>	<b>,713</b>
<b>KDI7</b>	<b>253,90</b>	<b>725,528</b>	<b>,025</b>	<b>,715</b>
<b>KDI8</b>	<b>253,80</b>	<b>717,087</b>	<b>,231</b>	<b>,711</b>
KDI9	253,48	698,717	,523	,704
<b>KDI10</b>	<b>253,80</b>	<b>719,703</b>	<b>,130</b>	<b>,713</b>
<b>KDI11</b>	<b>252,78</b>	<b>724,435</b>	<b>,073</b>	<b>,714</b>
KDI12	253,03	716,025	,394	,711
KDI13	253,88	701,958	,514	,705
KDI14	253,15	708,797	,333	,708
KDI15	252,73	709,846	,482	,708
KDI16	253,58	714,046	,352	,710
KDI17	253,65	703,618	,443	,706
KDI18	252,73	711,076	,340	,709
<b>KDI19</b>	<b>253,38</b>	<b>718,497</b>	<b>,157</b>	<b>,712</b>
KDI20	253,03	708,589	,396	,708
<b>KDI21</b>	<b>253,53</b>	<b>719,128</b>	<b>,138</b>	<b>,713</b>
KDI22	253,55	712,459	,360	,710
KDI23	253,45	700,869	,420	,705
KDI24	252,95	707,997	,360	,708
<b>KDI25</b>	<b>253,65</b>	<b>726,592</b>	<b>-,002</b>	<b>,716</b>
KDI26	253,63	698,651	,500	,704
<b>KDI27</b>	<b>253,75</b>	<b>717,526</b>	<b>,175</b>	<b>,712</b>
KDI28	253,05	699,690	,462	,704
KDI29	253,18	713,892	,356	,710
KDI30	254,00	712,974	,368	,710
<b>KDI31</b>	<b>253,15</b>	<b>719,618</b>	<b>,135</b>	<b>,713</b>
KDI32	253,53	703,076	,448	,706
KDI33	252,90	716,656	,330	,711
KDI34	253,18	710,507	,373	,709
<b>KDI35</b>	<b>252,58</b>	<b>733,276</b>	<b>-,217</b>	<b>,718</b>

KDI36	253,08	715,199	,382	,711
<b>KDI37</b>	<b>253,43</b>	<b>715,943</b>	<b>,202</b>	<b>,711</b>
KDI38	253,15	705,515	,395	,707
KDI39	253,33	689,148	,669	,700
KDI40	253,23	711,051	,347	,709
KDI41	252,95	702,818	,506	,705
KDI42	253,30	699,190	,491	,704
KDI43	253,20	699,087	,531	,704
KDI44	253,58	711,789	,364	,710





**LAMPIRAN D**  
**UJI ASUMSI**  
**(UJI NORMALITAS DAN UJI HOMOGENITAS)**



## UJI NORMALITAS

### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		KonsepDiri	KepercayaanDiri
N		80	80
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	87.4625	86.4500
	Std. Deviation	11.56265	9.81719
Most Extreme Differences	Absolute	.087	.119
	Positive	.087	.079
	Negative	-.067	-.119
Kolmogorov-Smirnov Z		.777	1.066
Asymp. Sig. (2-tailed)		.582	.206

a. Test distribution is Normal.

## UJI HOMOGENITAS

**Test of Homogeneity of Variance**

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Kepercayaan Diri	Based on Mean	7.096	1	78	.109
	Based on Median	6.123	1	78	.116
	Based on Median and with adjusted df	6.123	1	60.507	.116
	Based on trimmed mean	6.647	1	78	.112
Konsep Diri	Based on Mean	.786	1	78	.378
	Based on Median	.810	1	78	.371
	Based on Median and with adjusted df	.810	1	76.274	.371
	Based on trimmed mean	.810	1	78	.371

Descriptives

Jeniskelamin		Statistic	Std. Error				
Kepercayaan Diri	perempuan	Mean	80.3750	1.48957			
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		77.3621		
			Upper Bound		83.3879		
		5% Trimmed Mean	80.6944				
		Median	81.5000				
		Variance	88.753				
		Std. Deviation	9.42089				
		Minimum	57.00				
		Maximum	97.00				
		Range	40.00				
		Interquartile Range	12.75				
		Skewness	-.686		.374		
		Kurtosis	.131		.733		
		Kepercayaan Diri	laki-laki		Mean	92.5250	.87705
					95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	
Upper Bound	94.2990						
5% Trimmed Mean	92.4167						
Median	92.0000						
Variance	30.769						
Std. Deviation	5.54694						
Minimum	83.00						
Maximum	104.00						
Range	21.00						
Interquartile Range	6.75						
Skewness	.411			.374			
Kurtosis	-.556			.733			
Konsep Diri	perempuan			Mean	80.2500	1.38247	
				95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		
		Upper Bound	83.0463				
		5% Trimmed Mean	80.1389				
		Median	78.0000				
		Variance	76.449				
		Std. Deviation	8.74350				
		Minimum	60.00				
		Maximum	100.00				
		Range	40.00				
		Interquartile Range	13.00				
		Skewness	.379	.374			
		Kurtosis	-.205	.733			
		Konsep Diri	laki-laki	Mean	94.6750		1.48038
				95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound		
Upper Bound	97.6693						
5% Trimmed Mean	94.6667						
Median	96.0000						
Variance	87.661						
Std. Deviation	9.36274						
Minimum	78.00						
Maximum	111.00						
Range	33.00						
Interquartile Range	17.00						
Skewness	-.117			.374			
Kurtosis	-1.174			.733			





**LAMPIRAN E**  
**HASIL ANALISIS DATA**

T.TEST

Group Statistics

jeniskelamin	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
KonsepDiri perempuan	40	80.2500	8.74350	1.38247
laki-laki	40	94.6750	9.36274	1.48038
KepercayaanDiri perempuan	40	80.3750	9.42089	1.48957
laki-laki	40	92.5250	5.54694	.87705

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Konsep Diri	Equal variances assumed	.786	.378	-7.122	78	.000	-14.42500	2.02552	-18.45751	-10.39249
	Equal variances not assumed			-7.122	77.638	.000	-14.42500	2.02552	-18.45780	-10.39220
Kepercayaan Diri	Equal variances assumed	7.096	.009	-7.029	78	.000	-12.15000	1.72860	-15.59137	-8.70863
	Equal variances not assumed			-7.029	63.140	.000	-12.15000	1.72860	-15.60417	-8.69583



**LAMPIRAN F**  
**ALAT UKUR PENELITIAN**



## **IDENTITAS DIRI**

Kepada yang terhormat saudara/i mahasiswa Universitas Medan Area, mohon untuk diisi identitas diri dibawah ini yang sesuai dengan kondisi yang sedang saudara/i rasakan!

NAMA :

JENIS KELAMIN :

UMUR :

ALAMAT :

BERAT BADAN :

TINGGI BADAN :

- Merasakan sesak nafas bila sedikit bekerja secara fisik (ya / tidak)

NO HANDPHONE :

EMAIL :

NB: (ya / tidak) ceklist sesuai kondisi yang saudara rasakan

Terimakasih atas kerjasama dan partisipasinya

### PETUNJUK PENGISIAN

Saudara akan diberikan sejumlah pernyataan. Saudara diharapkan dapat membaca setiap pernyataan dengan teliti. Pada setiap pernyataan, saudara diminta untuk memberi tanda centang ( ✓ ) pada pilihan setiap pernyataan di bawah yang benar-benar menggambarkan diri saudara, dengan jawaban :

SS = Jika Saudara Merasa Sangat Sesuai Dengan Pernyataan

S = Jika Saudara Merasa Sesuai Dengan Pernyataan

TS = Jika Saudara Merasa Tidak Sesuai Dengan Pernyataan

STS = Jika Saudara Merasa Sangat Tidak Sesuai Dengan Pernyataan

#### Contoh :

NO	PERNYATAAN	RESPON			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya percaya diri jika tampil di depan umum		✓		

Dengan demikian, jawaban di atas menunjukkan bahwa saudara percaya diri jika tampil di depan umum

Jika ingin mengganti jawaban , maka berilah coretan berupa garis mendatar pada kolom yang sebelumnya diberi tanda centang ( ✓ ). Kemudian berilah tanda centang ( ✓ ) pada kolom yang benar-benar menggambarkan diri saudara.

NO	PERNYATAAN	RESPON			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya percaya diri jika tampil di depan umum		✓	✓	

Dengan demikian, jawaban di atas menunjukkan bahwa saudara tidak percaya diri jika tampil di depan umum



**LAMPIRAN F-1**  
**SKALA KEPERCAYAAN DIRI**



NO	PERNYATAAN	RESPON			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya yakin dengan kemampuan saya sendiri				
2.	Seringkali saya menyerah sebelum mencoba sesuatu				
3.	Saya tidak pernah mengatakan sesuatu tanpa bukti yang jelas				
4.	Setiap keputusan yang diambil pasti memiliki resiko dan saya siap menghadapinya				
5.	Saya bersikap masa bodoh saja jika suatu masalah tidak dapat saya selesaikan				
6.	Saya sering menghindari dari masalah				
7.	Saya tetap yakin dengan keputusan saya walaupun orang lain berusaha mempengaruhi saya				
8.	Saya patah semangat jika apa yang saya inginkan tak kunjung saya dapatkan				
9.	Saya optimis, cita-cita saya dapat tercapai				
10.	Saya yakin dapat mengembangkan kemampuan saya secara maksimal				
11.	Saya melakukan apa saja yang saya inginkan tanpa memikirkan dampaknya				
12.	Saya tidak akan menyerah sebelum mendapatkan apa yang saya inginkan				
13.	Saya kurang mampu menyelesaikan tugas mandiri				
14.	Saya dapat menghadapi kenyataan yang buruk				
15.	Saya menyukai tantangan dan siap menghadapinya				
16.	Saya menghindari sikap yang selalu curiga terhadap oranglain				
17.	Banyak hambatan yang saya hadapi membuat saya mudah putus asa				
18.	Saya sering meragukan kemampuan saya sendiri				
19.	Saya menyerahkan semua tugas kelompok pada teman yang pandai				
20.	Saya bersungguh-sungguh dalam mengerjakan tugas kuliah yang diberikan dosen				
21.	Saya ragu menunjukkan kemampuan saya sendiri				
22.	Saya kurang dapat mengembangkan kemampuan saya secara maksimal				
23.	Saya menegur teman yang melakukan kesalahan, termasuk teman dekat saya				
24.	Saya selalu mencari solusi dari setiap masalah yang saya hadapi				
25.	Saya sulit menerima pendapat oranglain				
26.	Saya menerima akibat dari semua tindakan yang saya lakukan				

27.	Saya ikut bertanggung jawab dalam mengerjakan tugas kelompok				
28.	Memecahkan masalah adalah hal yang sulit bagi saya				
29.	Saya tidak mau menerima konsekuensi dari tindakan yang telah saya lakukan				





**LAMPIRAN F-2**  
**SKALA KONSEP DIRI**



NO	PERNYATAAN	RESPON			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya adalah seseorang yang menarik				
2.	Saya mendengarkan nasehat dari keluarga saya				
3.	Saya yakin dapat meraih gelar sarjana tepat waktu				
4.	Saya dapat menerima kekekurangan saya				
5.	Saya seseorang yang tidak mudah menyerah				
6.	Banyak hal yang tidak menarik dari diri saya				
7.	Saya tidak peduli dengan oranglain				
8.	Saya berusaha membuat keluarga saya bangga kepada saya				
9.	Saya seseorang yang tidak emosional				
10.	Saya merasa kurang cantik/tampan				
11.	Saya merasa tidak bahagia saat bersama keluarga				
12.	Saya merasa nyaman dengan kehidupan saya				
13.	Saya tidak menghiraukan ucapan buruk orang lain tentang diri saya				
14.	Tidak mudah bagi saya untuk memaafkan kesalahan orang lain				
15.	Saya merasa keluarga saya tidak menerima saya dengan apa adanya				
16.	Saya tidak suka jika keluarga saya mencampuri urusan pribadi saya				
17.	Saya tidak memperhatikan kerapian dalam berpenampilan				
18.	Saya sering berbohong agar terlihat baik				
19.	Saya merasa memiliki banyak kekurangan secara fisik				
20.	Saya tidak suka bergabung dalam kegiatan sosial di lingkungan tempat tinggal saya				
21.	Saya memiliki banyak teman				
22.	Saya selalu bersikap ramah dengan orang lain				
23.	Seringkali saya berkata kasar pada orang lain				
24.	Saya melakukan apapun yang saya suka tanpa memikirkan perasaan orang lain				
25.	Saya hanya berteman dengan orang-orang yang bisa saya manfaatkan				
26.	Saya mudah bersosialisasi walaupun dengan orang yang baru saya kenal				
27.	Saya selalu menghormati orang yang lebih tua				
28.	Saya mudah memusuhi orang lain				
29.	Saya dapat menjaga rahasia orang lain				
30.	Saya menghindari masalah agar tetap berada di posisi aman				



**LAMPIRAN G**  
**SURAT KETERANGAN**