

**PERAN GANDA PADA IBU YANG BERSTATUS  
*SINGLE PARENT***

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Medan Area**

**Oleh :  
SURYANI  
07 860 0281**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MEDAN AREA  
MEDAN  
2012**

JUDUL SEKRIPI : PERAN GANDA SEORANG IBU YANG BERSTATUS *SINGLE PARENT*

NAMA : SURYANI

NIM : 07.860.0281

BAGIAN : PSIKOLOGI PERKEMBANGAN

MENYETUJUI

Komisi Pembimbing



Rahmi Lubis, S.psi, M.Psi

Pembimbing I

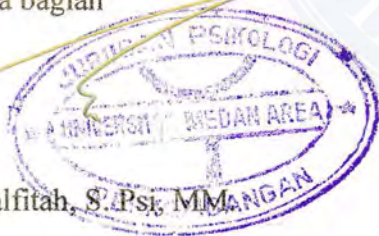


Babby Hasmayni, S.Psi. M.si

Pembimbing II

MENGETAHUI

Kepala bagian



Laili alfitah, S.Psi, MM



Prof. H. Abdul Munir MPd

Tanggal Sidang Meja Hijau

30 April 2012

DIPERTAHANKAN DIDEPAN DEWAN PENGUJI SEKRIPI  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA  
DAN DITERIMA UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN  
DARI SYARAT-SYARAT GUNA MEMPEROLEH  
DERAJAD SARJANA (SI) PSIKOLOGI

PADA TANGGAL

30 April 2012

MENGESAHKAN

FAKULTAS PSIKOLOGI

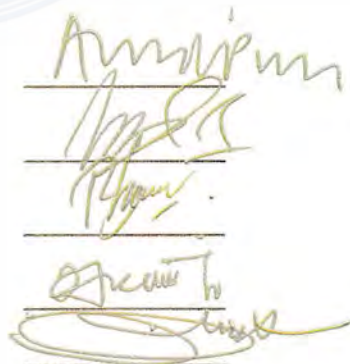
UNIVERSITAS MEDAN AREA

Prof. H. Abdul Munir, MPd

DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

1. Anna Wati Dewi Purba, Spsi, M.si
2. Rahmi Lubis, S.Psi, M.Psi
3. Babby Hasmayni, S.Psi, M.si
4. Nurmaida Irawani Siregar, S.Psi, M.si
5. Salamiah Sari Dewi, S.Psi, M.si



**ABSTRAK**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MEDAN AREA**

**April 2012**

Suryani (07 860 0281)

Peran Ganda Pada Ibu Yang Berstatus *Single Parent*

(xvi+146 Halaman + 7 Table + 37 Lampiran)

Daftar bacaan : 20 (1980-2010)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana peran ibu sebagai orangtua tunggal.

Peneliti melihat bagaimana peran seorang ibu dalam membesarkan anak-anaknya., dalam mendidik maupun memberikan kasih sayang sekaligus berperan aktif sebagai mencari nafkah.

Pendekatan kualitatif digunakan dalam penelitian ini untuk mendapatkan data yang lengkap mengenai peran ganda seorang ibu berstatus *single parent*. Responden dalam penelitian ini terdiri dari 2 orang. Responden I, wanita yang berusia 30 tahun dengan status *single parent* dan sudah bekerja buka usaha dirumahnya. Responden II juga wanita yang berusia 52 tahun dengan status *single parent* dan sudah bekerja sebagai karyawan dirumah sakit umum. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan wawancara dan observasi.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa ibu berperan aktif dalam bekerja dan membagi waktu dalam bermain bersama ank-anaknya. Kedua responden memiliki peran yang sama dalam mencari nafkah sendiri buat anak-anaknya, memberikan kasih sayang dan perhatian juga.

Kata Kunci : Peran Ganda Seorang Ibu, Yang Berstatus *Single Parent*

## UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamua'alaikum Wr.Wb.

Puji dan syukur kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan rezeki sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang telah dengan rela dan tulus memberikan bantuan tenaga, waktu dan pikiran kepada peneliti. Maka pada kesempatan ini, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area yang telah mendirikan UMA tempat peneliti menimba ilmu.
2. Prof. Dr. H. Ali Yakub Matondang, M.A, selaku Rektor Universitas Medan Area.
3. Prof.Dr. H. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi.
4. Rahmi Lubis, S.Psi, M.Psi sebagai pembimbing I peneliti. Begitu banyak arahan dan bimbingan yang telah diberikan.
5. Babby Hasmayni, S.Psi, M.si, selaku pembimbing II peneliti, terima kasih atas perhatian dan arahan yang telah diberikan.
6. Anna W.D. Purba, S.Psi, M.si, atas kesediaan menjadi ketua sidang peneliti dan saran yang diberikan.
7. Nurmaida Irawani Siregar, S.Psi, M.si, selaku dosen tamu, terima kasih atas saran dan kritik yang diberikan untuk menyempurnakan skripsi ini.
8. Salamiah Sari Dewi, S.Psi, M.si, sebagai sekretaris pada sidang peneliti.
9. Para dosen: bu nini, bu sri, bu ummu, bu istiana, pak andi, pak safrizaldi, pak mulya terima kasih atas pembelajaran yang sangat berharga.
10. Kepada staff tata usaha saya ucapkan terima kasih atas bantuan dalam memperlancar segala urusan administrasi selama peneliti kuliah disini.
11. Kepada Ibu dan alm. Ayah ku terima kasih atas kasih sayang dan do'amu.

12. Kepada abang-abang dan kakak-kakak ku terima kasih atas dukungan dan bantuannya sehingga skripsi dapat selesai tepat waktunya.
13. Kepada semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini saya ucapkan terima kasih meskipun nama-nama tidak tertera dibagian ini.

Akhir kata semoga Allah SWT, memberikan balasan atas budi baik bapak dan ibu, teman dan saudara-saudara.



Medan, 12 Mei 2012

Suryani

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillahirrabbi'l'amin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, telah melewati proses yang cukup panjang dan berbagai cobaan dan rintangan.

Tak lupa pula selawat dan salam kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam kegelapan menuju alam terang benderang dengan ilmu pengetahuan.

Penulis menyadari skripsi ini tidak akan mencapai kesempurnaan tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari para pembimbing penulis, dan penulis juga berterima kasih kepada teman-teman atas kritik dan sarannya. Penulis juga bersikap terbuka atas kritikan selanjutnya atas skripsi karena penulis menyadari akan kekurangan dari skripsi.

Penulis

Suryani

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Halaman Abstrak .....	iii
Halaman Motto.....	iv
Halaman Ucapan Terima Kasih.....	v
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Pustaka.....	xiii
<b>Bab I</b>	<b>: Pendahuluan</b>
a. Latar Belakang.....	1
b. Fokus Masalah.....	9
c. Signifikasi Masalah.....	10
d. Tujuan Penelitian.....	10
e. Manfaat Penelitian.....	10
<b>Bab II</b>	<b>: Perspektif Teoritis</b>
<b>A. <i>Single Parent</i> .....</b>	<b>12</b>
1. Pengertian <i>Single Parent</i> .....	12
2. Hal-hal yang Menyebabkan Terjadi <i>Single Parent</i> ..	14
3. Masalah-masalah yang Muncul Pada Wanita Yang Berperan Sebagai <i>Single Parent</i> .....	14
4. Dampak <i>Single Parent</i> .....	20



<b>B. Peran.....</b>	<b>22</b>
1. Pengertian Peran.....	22
2. Peran Ibu.....	24
3. Teori Keibuan.....	27
4. Peran Ayah.....	28
5. Peran Ganda.....	36
<b>C. Paradigma Penelitian.....</b>	<b>37</b>

**Bab III**

**: Metode Penelitian**

a. Tipe Penelitian Kualitatif.....	38
b. Unit Analisis.....	43
c. Responden Penelitian.....	44
d. Teknik Penggalan Data.....	46
e. Teknik Pengeorganisasian Data.....	54

**Bab IV**

**: Analisis Dan Hasil Analisis Data**

a. Identitas Responden I.....	61
b. Hasil Observasi.....	62
c. Data Hasil Wawancara.....	64
d. Analisa Data Interpersonal.....	69
e. Identitas Responden II.....	72
f. Hasil Observasi.....	73
g. Hasil Data Wawancara.....	75
h. Analisa Interpersonal.....	80

**Hasil Analisis Antar Personal 83**

**Pembahasan 87**

<b>Bab V</b>	<b>: Simpulan.....</b>	<b>91</b>
--------------	------------------------	-----------

	<b>Saran.....</b>	<b>92</b>
--	-------------------	-----------

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Keluarga merupakan sekumpulan dari beberapa anggota yang terdiri dari ayah, ibu dan anak. Pada umumnya, dalam sebuah keluarga ayah dan ibu bersama-sama membesarkan dan melaksanakan tanggung jawab untuk memenuhi kebutuhan kehidupan anak-anaknya. Tugas seorang ayah mencari nafkah sedangkan tugas seorang ibu memberi perhatian dan kasih sayang. Anak berperan melaksanakan segala kewajiban sebagaimana mestinya yaitu menghormati orang tua, bersekolah, menyayangi anggota keluarga serta patuh terhadap nasehat yang diberikan orang tua.

Keluarga adalah unit kecil yang memiliki pimpinan anggota, mempunyai pimpinan dan anggota, mempunyai pembagian tugas dan kerja, serta hak dan kewajiban bagi masing-masing anggotanya. Keluarga yang lengkap dan utuh merupakan idaman setiap orang. Namun, adakalanya takdir berkata lain sehingga menempatkan Anda sebagai orangtua tunggal. Menjadi orangtua tunggal dalam sebuah rumah tangga tentu saja tidak mudah. Baik pria maupun wanita, tentu sangat berat mengalami ditinggal pasangan. Dibutuhkan perjuangan berat untuk membesarkan si buah hati, termasuk memenuhi kebutuhan hidup keluarga.

Keluarga memiliki peranan yang sangat penting dalam upaya mengembangkan pribadi anak. Perawatan orang tua yang penuh kasih sayang dan penting tentang nilai-nilai kehidupan, baik agama maupun sosial budaya yang diberikannya merupakan faktor yang kondusif untuk mempersiapkan anak menjadi pribadi dan anggota masyarakat yang sehat (Yusuf, 2004).

Yusuf (2004) menjelaskan bahwa secara psikososologis keluarga berfungsi antara lain: sebagai pemberi rasa aman bagi anak dan anggota keluarga lainnya, pemenuhan kebutuhan sumber kasih sayang dan penerimaan, model pola perilaku yang tepat bagi anak untuk belajar menjadi anggota masyarakat yang baik, pemberi bimbingan bagi pengembangan perilaku yang secara sosial dianggap tepat, pembentuk anak dalam memecahkan masalah yang dihadapinya dalam rangka menyesuaikan dirinya terhadap kehidupan, pembimbing dalam mengembangkan aspirasi dan menjadi sumber persahabatan bagi anak sampai cukup usia untuk mendapatkan teman di luar rumah.

*Glasser* dan *Navarre* (dalam Wahyu, 2008) menyatakan bahwa sebagai orang tua, ada berbagai tugas yang harus dilakukan untuk memenuhi kebutuhan dan kesejahteraan keluarga. Dukungan keuangan, pengasuhan anak dan mengurus rumah tangga merupakan tugas-tugas konkrit yang harus dilakukan oleh orang tua. Tugas-tugas tersebut menjadi tanggung jawab bersama antara kedua orangtua, yaitu ayah dan ibu.

Peranan ayah dalam keluarga adalah sebagai penyeimbang hubungan anak dengan orangtua baik ayah ataupun ibu. Peran ayah untuk anak dalam keluarga hanyalah pada pokok komunikasi selain pada sisi keuangan. Artinya bahwa ayah

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahid, Nur. 2010 *Pendidikan Keluarga dalam Perspektif Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Anna. 2002. *Orangtua tunggal*. <http://www.kompas.com>
- Asfriyati I. 2003. *Peranan Keluarga dalam Pembentukan Kepribadian anak*. <http://library.usu.ac.id/download/fkm.asfriyati.pdf>
- Dagun, S.M. 2002. *Psikologi Keluarga*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Egelman, W. 2004. *Understanding families Critical Thinking and Analysis*. USA: Jona College
- Gunadi, P. 2008. *Single parent*. <http://kategori pranikah-pernikahan>.
- Hans, M & Seiden, A. 2006. *Orangtua tunggal*. <http://kategori pranikah>.
- Hurlock, E. 1980. *Psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentan kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Husna, Nailul. 2009: *Peran keayahaan (fatherhood) pada orangtua tunggal dan pengaruhnya terhadap kecerdasan interpersonal anak*. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
- Minauli, Irna. (2008). *Metode observasi*. (Cet.2). Medan : USU Pres
- Moloeng, L.J.Dr.MA. (2000). *Metodologi penelitian kualitatif* (Cet.13). Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Noor. M. 1991. *Orangtua permasalahan dan upaya mengatasi*: Semarang: Efftar Offset
- Papalia, D. (1998). *Human Development*. 8 th ED). New York. Mc. Graw Hall.
- Poerwandari. E.K. 2007. *Pendekatan kualitatif untuk penelitian perilaku manusia*. Jakarta: Lembaga Pengembangan Saran Pengukuran dan Pendidikan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.
- Puffy. 2007. *Menjadi single parent*  
[Http// Sanlec 2007. Wordpress.com/2008/02/26 menjadi orang-tua-tunggal/6/2008](http://Sanlec.2007.Wordpress.com/2008/02/26/menjadi-orang-tua-tunggal/6/2008).

- Sucahyani, D. 2006. *Konsultasi keluarga dan kinerja menjadi orangtua tunggal*.  
<http://harambatam.pos.com>.
- Sugiyono. 2005. *Memahami penelitian kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Surya Soemirat, A.S. 2007. *Wanita single parent yang berhasil*. Jakarta: Edsa Mahkota.
- Wahyu, R.V, 2008. *Proses Pencarian Makna Hidup pada Wanita yang Berperan sebagai Orangtua Tunggal*. Skripsi (tidak diterbitkan). Medan : Psikologi Universitas Sumatera Utara.
- Yusuf, S. 2004. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: PT. Remaja.
- Zakiah Drajat, 1995. <http://belajarpsikologi.com/peranan-ibu-dalam-keluarga>.
- Http. Ayah bunda co.id/Artikel/Keluarga/Psikologi/menjadi. *Single parent* yang mandiri/001/007/845/17/2.
- Http:// Oktavina, wordprees.com/2008/01/05/wanita-sebagai-single-parent-dalam-membentuk- anak-yang-berkualitas.
- <Http://www.scribd.com/doc/75973787/4/F-1-Definisi-Peran>.
- Http:// Publikasi. Umy.ac.id/index.php/komunikasi/article/view file/1281/2269.

## Verbatim Responden I

NO	Pertanyaan	Coding
0001	Kenapa kakak bisa jadi <i>single parent</i>	
0002	Karena bercerai	
0003	Sudah berapa lama kakak bercerai	
0004	Sudah 2 tahun setengah.	
0005	Bagaimana perasaan kakak menjadi <i>single parent</i>	
0006	Biasa aja karena sudah sakit hati jadi enggak ada rasa sedih lagi.	Perasaannya biasa saja karena udah sakit hati.
0007	Apa yang kakak lakukan kalau lagi sedih	
0008	Di rumah aja, cari kesibukan dan jalan-jalan keluar rumah.	
0009	Ketempat siapa kakak jalan-jalan keluar rumah.	
0010	Ke kota beli makanan.	
0011	Sama siapa kakak ke sana	
0012	Sama anak.	
0013	Pada saat kakak lagi sedih ada yang menghibur	
0014	Ada	
0015	Siapa kakak	
0016	Anak dan kawan-kawan	Anak dan temannya yang menghibur.
0017	Menghiburnya seperti apa kak	
0018	Main sama anak dan teman	
0019	Kalau sama anak mainnya seperti apa tapi kalau sama teman mainnya seperti apa	
0020	Kalau sama anak berenang dan jalan-jalan misalnya ke kota dan salah satu pusat perbelanjaan, kalau sama teman main di rumahnya.	
0021	Kakak nagapain aja dirumahnya	
0022	Cuma duduk-duduk aja.	
0023	Kalau kakak punya masalah biasanya cerita sama siapa	
0024	Sama kakak	
0025	Biasanya kakak kalau curhat masalah apa	
0026	Masalah keuangan	
0026	Selain itu kak	
0027	Yaa udah cuma itu aja	
0028	Kakak ada perasaan menyesal setelah bercerai	
0029	Enggak ada, karena memang sudah takdir	Ia merasa sudah takdir,



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

Jalan Kolam Nomor 1 Medan Estate Medan 20223

### SURAT KETERANGAN

### SELESAI MELAKSANAKAN PENGAMBILAN DATA

(Menggunakan Metode Penelitian Kualitatif)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Dosen Pembimbing I : Rahmi Lubis, S.Psi, M.Psi  
Dosen Pembimbing II : Babby Hasmayni, S.Psi, M.Si.

Dengan ini menerangkan

Nama : Suryani  
NPM : 07.860.0281  
Fakultas : Psikologi  
Judul Skripsi : *"Peran Ganda Seorang Wanita yang Bersetatus Single Parent ."*

benar telah melaksanakan penelitian / pengambilan data (Kualitatif) kepada respondennya sesuai dengan kebutuhan penelitian.

Demikian surat keterangan selesai penelitian/pengambilan data ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, Maret 2012

Pembimbing I

Rahmi Lubis, S.Psi, M.Psi

Pembimbing II

Babby Hasmayini, S.Psi, M.Si.



# UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

Jalan Kolam Nomor 1 Medan Estate Medan 20223

## SURAT KETERANGAN SELESAI MELAKSANAKAN PENGAMBILAN DATA (Menggunakan Metode Penelitian Kualitatif)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Dosen Pembimbing I : Rahmi Lubis, S.Psi, M.Psi  
Dosen Pembimbing II : Babby Hasmayni, S.Psi, M.Si.

Dengan ini menerangkan

Nama : Suryani  
NPM : 07.860.0281  
Fakultas : Psikologi  
Judul Skripsi : *"Peran Ganda Seorang Wanita yang Bersetatus Single Parent."*

benar telah melaksanakan penelitian / pengambilan data (Kualitatif) kepada respondennya sesuai dengan kebutuhan penelitian.

Demikian surat keterangan selesai penelitian/pengambilan data ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperluanya.

Medan, Maret 2012

Pembimbing I

Rahmi Lubis, S.Psi, M.Psi

Pembimbing II

Babby Hasmayini, S.Psi, M.Si.





# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7368012 MEDAN 20223

Email: univ\_medanarea@umaac.id Website: www.uma.ac.id

Nomer : /FO/PK/2011

September 2011

Lampiran :

Hal : Pengambilan Data

Kepada Yth  
Bapak/Ibu/Sdr/i.....  
di  
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Sdr/i untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Suryani  
NPM : 07.860.0281  
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Bapak/Ibu/Sdr/i guna penyusunan skripsi yang berjudul "*Peran Ganda Seorang Wanita yang Bersetatus Single Parent.*"

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr/i memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diberikan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan yang Bapak/Ibu/Sdr/i berikan kami ucapkan terima kasih.

Wakil Dekan  
Bidang Akademik,

Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi

Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertinggal