

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI PREMENOPAUSE PADA PEGAWAI
LINGKUNGAN KANTOR WILAYAH DIREKTORAT JENDRAL
PAJAK SUMATERA UTARA I (MEDAN)**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
Guna Memenuhi Persyaratan Untuk Mendapatkan
Gelara Sarjana Psikologi*



OLEH
ISTI WIDYATI Br. DAULAY
NIM : 07.860.0081

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN
2011**

**JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI
PREMENOPAUSE PADA PEGAWAI
LINGKUNGAN KANTOR WILAYAH
DIREKTORAT JENDRAL PAJAK
SUMATERA UTARA I (MEDAN)**

NAMA MAHASISWA : IST WIDYATI Br. DAULAY

NIM : 07 860 0081

JURUSAN : PSIKOLOGI ANAK DAN PERKEMBANGAN

MENYETUJUI

Komisi Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II



Annawati Dewi Purba, S.Psi, M.Si



Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi

Mengetahui

Ketua Jurusan



Ledi Nita, S.Psi, MM



Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd

Tanggal Lulus

23 September 2011

DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN
PENGUJI SKRIPSI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA DAN DITERIMA
UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN DARI
SYARAT-SYARAT GUNA MEMPEROLEH
DERAJAT SARJANA (-I) PSIKOLOGI

PADA TANGGAL

23 September 2011

MENGESAHKAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA



DEKAN

(Prof. Dr. G. Abdul Munir, M.Pd)

DEWAN PENGUJI

1. Annawati Dewi Purba, S.Psi, M.Si
2. Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi
3. Suryani Hardjo, S.Psi, MA
4. Laili Alfita, S. Psi, MM
5. Syafrizaldi, M. Psi

TANDA TANGAN

1.
2.
3.
4.
5.

ABSTRAK

HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PREMENOPAUSE PADA PEGAWAI LINGKUNGAN KANTOR WILAYAH DIREKTORAT JENDRAL PAJAK SUMATERA UTARA I (MEDAN)

Oleh :Isti Widyati Br.Daulay

N I M : 07 860 0081

Sejalan dengan judul penelitian ini, maka pada dasarnya penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara kematangan emosi dengan kecemasan menghadapi premenopause. Subjek dalam penelitian ini adalah ibu-ibu pegawai di kantor Wilayah Direktorat Jendral Pajak Sumatera Utara I (Medan). Berdasarkan uraian teoritis, maka diajukan hipotesis penelitian yang berbunyi : ada hubungan negatif kematangan emosi dengan kecemasan menghadapi premenopause. Artinya semakin tinggi kematangan emosi semakin rendah kecemasan dan begitu juga sebaliknya semakin rendah kematangan emosi semakin tinggi kecemasan menghadapi premenopause.

Penelitian ini menggunakan skala kematangan emosi dan kecemasan menghadapi premenopause. Oleh karena itu Pengambilan sampelnya digunakan teknik *purposive sampling* dengan ciri-ciri Karyawati kantor dengan usia 45-55 tahun menstruasi yang tidak beraturan, terjadinya *hot fluses*, Sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan populasi 50 orang karyawati di Direktorat Jendral Pajak Kantor Wilayah I Sumatera Utara I (Medan)

Dalam upaya untuk membuktikan hipotesis diatas, maka digunakan metode analisis data Analisis *Product Moment* dari Karl Pearson. Berdasarkan hasil analisis diperoleh hasil sebagai berikut: 1). Tidak Ada hubungan yang signifikan antara kematangan emosi dengan kecemasan menghadapi premenopause pada pegawai lingkungan kantor wilayah Direktorat Jendral pajak Sumatera Utara I Medan ($r_{xy} = 0,617$; $p = 0,000$ ($p < 0,05$) sehingga hipotesis tidak signifikan karena koefisien r positif maka hipotesis ditolak. 2) tingkat kecemasan menghadapi premenopause pada karyawan Kantor Direktorat Jendral Pajak Sumatera Utara I tergolong rendah, hal ini didasarkan pada perhitungan dimana nilai rata-rata hipotetiknya (96) lebih besar dari nilai rata-rata empirik (73,7)

Kata Kunci : Kematangan emosi dan kecemasan menghadapi premenopause pada karyawati

Kata Pengantar

Bismillahirrohmanirrohim...

Alhamdulillahirobbil Alamin.....Puji Syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Shalawat dan salam pada Kekasih-Nya Nabi Muhammad SAW. sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini di tengah segala cobaan yang harus dihadapi dan semoga peneliti mendapatkan nikmat dan barokah atas apa yang telah dilakukan peneliti selama ini.

Peneliti menyadari bahwa banyak pihak yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada kedua orang tua peneliti yang dengan penuh cinta, sayang, memberikan semangat serta doa-doa yang tiada hentinya sehingga peneliti berhasil menyelesaikan skripsi ini.

Begitu banyak pihak yang membantu hingga peneliti tak kuasa menyebutkan semua. Peneliti mohon maaf apabila ada pihak-pihak yang mungkin terlupakan tanpa sedikitpun untuk melupakan. Kemudian tak lupa peneliti mengungkapkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

- 1) Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area.**
- 2) Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.**
- 3) Ibu Annawati Dewi Purba,S.Psi,M.Si selaku Pembantu Dekan bagian Kemahasiswaan (PD III) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dan sebagai Dosen pembimbing I yang telah bersedia membimbing peneliti selama seminar dan skripsi sekaligus penguji yang telah bersedia**

meluangkan waktu dan memberikan ilmunya. Semoga segala kebaikan Ibu mendapatkan keberkahan nikmat dari Allah SWT. Amiin

- 4) Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi selaku Pembantu Dekan Bagian Pendidikan (PD I) Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dan sebagai Dosen pembimbing II yang telah bersedia membimbing peneliti selama seminar dan skripsi sekaligus penguji yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan ilmunya. Semoga segala kebaikan bapak mendapatkan keberkahan nikmat dari Allah SWT. Amiin
- 5) Ibu Suryani Hardjo, S.Psi, MA., selaku Ketua Sidang Meja Hijau, yang turut memberikan masukan kepada peneliti.
- 6) Ibu Laili Alfita S.Psi, MM., selaku Dosen Tamu Sidang Meja Hijau. Terima kasih atas waktu, motivasi yang diberikan dan masukannya kepada peneliti.
- 7) Bapak Safrizalldhi, S.Psi, M.Psi., selaku sekretaris Sidang Meja Hijau. Terima kasih atas waktu, motivasi yang diberikan dan masukannya kepada peneliti
- 8) Seluruh Dosen, bagian perpustakaan dan segenap Staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu peneliti, sejak mulai kuliah sampai pada penyusunan skripsi ini. Jasa-jasa kalian takkan pernah ananda lupakan.
- 9) Buat para responden dalam penelitian ananda, kepada karyawan Direktorat Jendral Pajak Kantor Wilayah Sumatera Utara I Medan, terima kasih atas kesediaan waktunya dan membantu ananda dalam penelitian

- 10) Ananda ingin mengucapkan terima kasih kepada diri ananda sendiri, yang telah bersedia menerima semua masukan saran dan kritik dari seluruh pihak yang ingin membantu proses skripsi dan kehidupan ananda. Dari mulai dimarahi sampai senang oleh dosen pembimbing.
- 11) Tak Lupa juga ananda ucapkan terima kasih kepada orangtua- orangtua ananda yaitu M.Rasyid Ridho Daulay, Hj. Syamiati Lingga, H.Ridwan Purba, SE, dan HJ. Lim Tiur Aini Lingga (terima kasih atas segalanya apa yang telah diberikan kepada ananda dan pelajaran hidup selama ini. Cinta dan kasih sayang kalian akan tetap ananda ingat sampai kapanpun dan kalianlah harta paling berharga yang ananda punya didunia ini)
- 12) Abang H. Akhmad Rony Purba, ST , kakak Gita Anggia Sari Purba, ST , kakak Meta Shabrina Purba, SE, dan abang Ahmad Affandi Bancin (terima kasih telah memberi support kepada adikmu ini, walau terkadang adikmu ini banyak maunya)
- 13) Buat Poli Alm. H.Mukmin Lingga (poli, Alhamdulillah wid bisa sampai jadi sarjana, walaupun sewaktu poli masih ada, kita sering berantam lucu-lucuan tapi wid tetap sayang.) nenek Almh. Hj. Tiamah Br. Bintang. Opung Alm. Tahir Daulay, nenek Almh. Caemah Daulay, ompung H. M. Syarif Purba (walaupun ananda sebagai cucu kalian, belum pernah melihat kalian, wid sebagai cucu hanya bisa mengirimkan doa agar mendapatkan tempat yang layak di sisi Allah SWT..ammiinnn ya allah) nenek Hj. Siti Mariam Br. Sembiring (Alhamdulillah nenek masih diberi kesehatan sampai saat ini, dan semoga nenek jangan cerewet aja)

- 14) Bou Annawati Dewi Purba, S.Psi, M.Si, makasi ya bou, bantuannya dari mulai ananda masuk kuliah sampai selesai kuliah. Makela M.Harris Siregar, SH, semoga bou dan makela diberi kesabaran menghadapi keponakan-keponakan seperti ananda. Hihihih....
- 15) Keponakan tersayang Muhammad Ridho Azhari, Alya Zahro Azhari, Wahyu Azhari. Yang selalu buat rebut (rajin belajar ya, biar kalian insyaallah bisa jadi sarjana.)
- 16) Teman-teman seperjuangan sependertaan ananda Irma, Nanda, Nita, Rina, Silky, Indah, Maya (kita semua tergabung dalam Tawon's) "*jika tua nanti kita telah hidup masing-masing ingatlah hari ini* " makasi atas semangat dan kebahagiaan yang telah kalian beri selama ini.
- 17) Seluruh teman-teman stambuk 07 khususnya kelas A, yang tak bisa dan terlalu banyak jika ananda sebutkan satu-satu, terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya selama kita berkenalan.
- 18) Seluruh teman-teman ananda dari mulai TK Al-Azhar, SD Percobaan Negri, SMP Panca Budi, dan SMA Kartika I-1 Medan, yang sampai saat ini masih rela memberi semangat ananda dalam berbagai hal
- 19) *My Lappy* (laptop) dan Printer (makasi mungkin tanpa benda ini, ananda tak bisa menyelesaikan skripsi ini). Abang-abang supir angkot 62 (makasi ya bang, atas jasa-jasa mengantar jemput ananda selama kuliah hihihhi...)
- 20) Buat orang yang telah memberikan ananda pelajaran tentang arti hidup dan berjuang diatas segalanya, yang tak mungkin ananda cantumkan namanya disini, *Thanks for every things, May Allah bless them* :)

Peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu dalam proses penelitian skripsi ini yang tidak dapat peneliti sertakan namanya satu persatu. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada peneliti memperoleh balasan yang setimpal dari Allah SWT. Amiin.

Penulis

Isti Widyati Br. Daulay



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAKSI.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis	9
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
A. Kecemasan Menghadapi Premenopause	11
1. Pengertian Kecemasan	11
2. Pengertian Kecemasan Dalam Menghadapi Premenopause	9
3. Ciri-ciri Individu yang Mengalami Kecemasan	16
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	21
B. Kematangan Emosi	23

1. Pengertian Kematangan Emosi	23
2. Ciri- ciri Kematangan Emosi	26
3. Faktor- faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi ...	28
C. Usia Madya	30
1. Pengertian Usia Madya	30
2. Ciri- ciri Usia Madya.....	30
3. Tugas- Tugas Perkembangan Usia Madya	35
D. Hubungan Kematangan Emosi Dengan Kecemasan	
Menghadapi Premenopause	36
E. Hipotesis	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Identifikasi Variabel	40
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	40
C. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	41
D. Metode Pengumpulan Data	42
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	44
1. Validitas Alat Ukur	44
2. Reliabilitas Alat Ukur	46
F. Metode Analisis Data	47
BAB IV PELAKSANAAN, HASIL PENELITIAN, DAN	
PEMBAHASAN	50
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	50
1. Orientasi Kacah	50

2. Persiapan Penelitian.....	51
a. Persiapan Administrasi	51
b. Persiapan Alat Ukur Penelitian.....	51
3. Uji Coba Alat Ukur	54
B. Pelaksanaan Penelitian	54
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	58
1. Uji Asumsi.....	58
a. Uji Normalitas Sebaran.....	58
b. Uji Linieritas Hubungan	59
2. Hasil Perhitungan Korelasi <i>r Product Moment</i>	60
3. Hasil-Hasil Perhitungan Mean Empirik dan Mean Hipotetik	61
a. Mean Hipotetik.....	56
b. Mean Empirik	62
c. Kriteria.....	62
C. Pembahasan	64
BAB V PENUTUP	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel :	Halaman
1. Distribusi Penyebaran Butir Skala Kecemasan Menghadapi Premenopause Sebelum Uji Coba	52
2. Distribusi Penyebaran Butir Skala Kematangan Emosi Sebelum Uji Coba	53
3. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecemasan Menghadapi Premenopause Setelah Uji Coba	54
4. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kematangan Emosi Setelah Uji Coba	55
5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	58
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan	59
7. Rangkuman Hasil Analisis Korelasi Product Moment	60
8. Statistik Induk Antar Variabel	60
9. Perbandingan antara Mean/Nilai Rata-rata Hipotetik dengan Mean/Nilai Rata-rata Empirik	63

DAFTAR LAMPIRAN

- A. Data Uji Coba**
 - A.1. Uji Validitas dan Reabilitas Butir Skala Kematangan Emosi**
 - A.2. Uji Validitas dan reabilitas Butir Skala Kecemasan Menghadapi Premenopause**
- B. Uji Asumsi**
 - B.1. Uji Normalitas Sebaran**
 - B.2. Uji Lineritas Hubungan**
- C. Teknik Analisis Analisa Korelasi Product Moment**
- D. Skala Ukur**
 - D.1. Skala Kematangan Emosi**
 - D.2. Skala Kecemasan Menghadapi Premenopause**
- E. Surat Keterangan Bukti Penelitian**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Setiap manusia dalam hidup pasti selalu merasakan kecemasan, kecemasan. ini selalu datang setiap kali manusia akan melakukan aktivitas. Kecemasan dialami oleh setiap orang baik tua maupun muda. Kecemasan bisa datang dari dalam dan bisa datang dari luar. Kecemasan yang datang dari dalam biasanya akan berlangsung lama, sedangkan yang datang dari luar akan bersifat sementara sampai obyek yang bersangkutan hilang.

Wanita pasti mengalami masa datangnya menopause, masa ini akan membawa dampak perubahan baik fisik maupun psikologis, perubahan ini terjadi diakibatkan oleh beberapa hal salah satunya adalah kematangan emosi dari individu yang bersangkutan. Kematangan emosi akan memberi pengaruh pada seseorang dalam mensikapi sesuatu masalah yang datang pada seseorang.

Kecemasan menghadapi premenopause adalah kecemasan yang dirasakan wanita ketika masa menopausenya akan tiba. Kurangnya penerimaan terhadap kondisi menopause akan menimbulkan gejala psikologis yaitu kecemasan. Fenomena kecemasan menghadapi menopause dalam kehidupan merupakan suatu realita yang benar-benar ada dan terjadi di dalam masyarakat Prawirohusodo (dalam,Ayu 1991).

Kecemasan seperti yang dinyatakan oleh Prawirohusodo (dalam, Ayu 1991), merupakan pengalaman emosi yang tidak menyenangkan, bersifat menggelisahkan dan menegangkan yang berhubungan dengan suatu keancaman bahaya yang tidak diketahui oleh individu. Perasaan ini disertai dengan komponen-komponen somatic, fisiologis, hormonal, dan perilaku. Demikian juga yang disampaikan Drever (1986), yang mengemukakan kecemasan adalah sebagai suatu kecemasan emosi yang khusus dan kompleks dengan keterperangkapan dan rasa takut sebagai unsurnya yang menonjol.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka sudah merupakan hal yang wajar bagi wanita yang menghadapi premenopause mengalami atau merasakan kecemasan. Hanya saja kecemasan yang terlalu tinggi akan membawa dampak buruk terhadap individu bersangkutan karena seharusnya datangnya masa premenopause adalah hal yang wajar dan setiap individu harus berusaha untuk menghadapi kenyataan yang ada dan ulai menerima keadaan tersebut.

Kematangan emosi sangat diperlukan untuk pendewasaan diri. Individu yang telah mencapai kematangan dalam hal emosi dapat diidentifikasi sebagai individu yang dapat menilai situasi secara kritis terlebih dahulu sebelum bertindak, tidak lagi bereaksi tanpa berpikir sebelumnya seperti kanak-kanak atau orang yang tidak matang. Individu yang telah mencapai kematangan emosi biasanya ditandai dengan mampu mengontrol dan mengendalikan emosinya, dapat berpikir secara baik dengan melihat persoalan secara obyektif dan mampu mengambil sikap dan keputusan akan suatu hal yang tepat.

Mohon untuk diisi

Nama (Inisial) :

Usia :

Salam sejahtera

Semoga ibu dalam lindungan Tuhan Yang Maha Esa dan bahagia selalu dalam menjalani tugas sehari-hari.

Saya Isti Widyati Daulay, mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, tengah menyusun skripsi dalam rangka menyelesaikan tugas akhir mata kuliah saya. Sehubungan dengan tersebut, maka pada kesempatan ini saya mengadakan penelitian dengan menggunakan alat ukur yang dinamakan dengan angket.

Angket ini saya mohon ibu berkenan untuk mengisinya sesuai dengan kondisi yang benar-benar ibu rasakan selama ini. Jawaban yang ibu berikan tidak ada yang salah semua adalah benar sepanjang jawaban tersebut sesuai dengan apa yang ibu rasakan. Jawaban yang ibu berikan akan saya jaga kerahasiaannya. Oleh karena itu ibu tidak perlu merasa khawatir, karena ini hanya untuk kepentingan kuliah sekaligus untuk pengembangan ilmu pengetahuan umumnya dan psikologi khususnya, terutama mengenai kecemasan dan kematangan emosi.

Demikianlah saya sampaikan, atas bantuan dan kesediaan ibu memberikan jawaban dengan rasa syukur saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Hormat Saya

Isti Widyati Daulay

Petunjuk pengisian

Pilihan jawaban yang disediakan ada 7 (tujuh) dan berilah tanda silang (X) pada salah satu jawaban yang menurut ibu sesuai dengan ibu

- Semakin kekiri ibu menyilang berarti ibu semakin menyetujui jawaban di sebelah kiri
- Semakin kekanan ibu menyilang berarti ibu semakin menyetujui jawaban di sebelah kanan

ANGKET I

1. Menstruasi yang saya alami saat ini

Teratur

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 tidakteraturan

2. Keringat menumpuk didada saya

Banyak

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Sedikit

3. Pada saat saya berkeringat, maka timbul perasaan

Dingin

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Panas

4. Sewaktu melakukan hubungan seksual ada perasaan sakit pada vagina

sakit

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 kadang-kadang

5. Pada saat melakukan hubungan seksual ada perasaan kurang nikmat, karena ada perasaan sakit

Sakit

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Kadang-kadang

6. Menurut saya, kulit saya mulai mengalami perubahan

Kusam

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Bersih

7. Saya merasa pada kulit sudah timbul bintik kecoklatan

Ada

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Tidak

8. Pada malam hari,saya merasa keringat saya

Banyak

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Sedikit

9. Kadang saya tidak bisa tidur dimalam hari karena banyak mengeluarkan keringat

Selalu

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Banyak

10. Saya sulit tidur pada saat sekarang ini

Kadang

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Selalu

11. Ritme tidur saya sekarang ini

Terganggu

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Tidak terganggu

12. Gigi saya sekarang ini lebih

Sensitif

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Tidak sensitif

13. Saya sering mengalami pembengkakan pada gusi

Sering

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Jarang

14. Timbul perasaan nyeri pada tulang saya

Sering

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Jarang

15. Anggota tubuh saya sering sakit sekarang ini

Jarang

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Sering

16. Jika saya sendirian maka saya merasa

Sedih

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Senang

17. Jika saya tidak ajak berpergian oleh suami maka saya

Sedih

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Senang



18. Jika suami terlambat pulang maka saya merasa

Marah besar

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Diam saja

19. Anak saya yang pulang larut malam maka akan saya

Diam saja

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Tegur

20. Saya akan berjalan-jalan, maka saya akan

Berdandan

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 biasa saja

21. Melihat orang yang usianya di bawah saya, maka saya akan merasa

Tua

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Biasa saja

22. Sekarang ini saya merasa hal yang luar biasa

Kecemasan

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Bahagia

23. Jika saya marah, saya akan merasakan

Mau muntah

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Berdebar

24. Saya merasa takut, ketika suami tidak puas dalam hubungan seksual

Sering

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Kadang-kadang

25. Saya merasa sekarang ini, saya harus meminum obat agar suami saya senang

Setuju

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Tidak setuju

26. Kalau orang berbicara, saya merasa

Mudah bingung

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 mudah menerima

27. Jika ada yang memberi saran maka saya akan

Menolak

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Berfikir

28. Sekarang ini saya merasa

Banyak dibantu

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Mandiri

29. Pekerjaan rumah banyak dikerjakan oleh

Keluarga

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

 Saya sendiri

30. Orang lain tidak akan memperhitungkan saya lagi dan merasa saya

lemah

Lemah

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Sanggup



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email: uma001@indosat.net.id Website: uma.ac.id

Nomor : *002* /FO/PP/2011

28. Juli 2011

Lampiran : -

Hal : Pengambilan Data

Yth. Kepala
Kantor Wilayah Direktorat Jendral Pajak
Sumatera Utara I
Jalan Diponegoro No. 30A Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Isti Widyati Daulay
NPM : 07.860.0081
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Kantor Wilayah Direktorat Jendral Pajak Sumatera Utara I Medan.*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Hubungan Kematangan Emosi dengan Kecemasan Menghadapi Premenopause pada Pegawai Lingkungan Kantor Wilayah Direktorat Jendral Pajak Sumatera Utara I (Medan).”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Dekan
Bidang Akademik,
Zulki Budiman, S.Psi, M.Psi.

Tembusan :

1. Mahasiswa Yth. Universitas Medan Area
2. Peringgal

KEMENTERIAN KEUANGAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL PAJAK

SURAT KETERANGAN
NOMOR : KET $\&$ /WPJ.01/BG .0101 /2011

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : Diana Irmawati
N I P : 197003181995032001
Pangkat / Golongan : Penata TK.I/IIId
J a b a t a n : Kepala Subbagian Kepegawaian Kantor Wilayah DJP Sumatera Utara I

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya :

N a m a : Isti Widya Daulay
N I M : 078600081
Jurusan : Ilmu Psikologi

Berdasarkan surat Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area Nomor : 902/FO/PP tanggal 28 Juli 2011 tentang Ijin Riset, diberitahukan kepada Saudara bahwa yang bersangkutan melakukan Pengumpulan Data di Kanwil DJP Sumatera Utara I.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Medan, 5 Agustus 2011
Kepala Subbagian Kepegawaian





**KEMENTERIAN KEUANGAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL PAJAK
KANTOR WILAYAH SUMATERA UTARA I**

Gedung Keuangan Negara I Lantai 4
Jalan Diponegoro Nomor 30 A
Medan 20152 Kotak Pos 1278

Telepon : (061) 4538833
Fax : (061) 4538340
Homepage DJP : www.pajak.go.id

Nomor : S- ~~914~~ /WPJ.01/BG.0101/2011
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Ijin Riset

2 Agustus 2011

Yth. Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
Jalan kolam No. 1 Medan Estate
Medan

Menunjuk surat Saudara Nomor: 902/FO/PP/2011 tanggal 28 Juli 2011 tentang Ijin Riset, dengan ini diberitahukan kepada Saudara bahwa mahasiswa/i sebagai berikut :

Nama : Isti Widyati Daulay
NIM : 078600081
Program Sudi : Ilmu Psikologi
Judul Tugas Akhir : Hubungan Kematangan Emosi dengan Kecemasan Menghadapi Premenopause pada Pegawai di Lingkungan Kanwil DJP Sumatera Utara I

dengan ini diijinkan untuk melaksanakan riset di Kantor Wilayah DJP Sumatera Utara I, Jalan P.Diponegoro No. 30A Medan, selama tidak menyangkut rahasia jabatan.

Demikian untuk dimaklumi.

a.n Kepala Kantor,
Kepala Bagian Umum,


Marhusa Panjaitan

NIP 195508201976031001

Tembusan
Kepala Kantor Wilayah DJP Sumatera Utara I