

KECEMASAN ISTRI YANG MENGALAMI HUBUNGAN JARAK JAUH

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
Guna Memenuhi Sebagian Syarat-syarat Untuk
Meraih Gelar Sarjana Psikologi*

Oleh :

DEVINTA BR. TARIGAN

07. 860. 0234



FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA

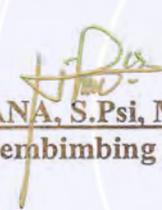
MEDAN

2011

Judul : KECEMASAN ISTRI YANG MENGALAMI HUBUNGAN JARAK JAUH.
Nama : DEVINTA BR. TARIGAN
No. Stambuk : 07.860.0234
Jurusan : PSIKOLOGI PERKEMBANGAN

Menyetujui
Komisi Pembimbing




(ISTIANA, S.Psi, M.Pd)
Pembimbing I


(AFISAH WARDAH LUBIS, S.Psi, M.Si)
Pembimbing II

Mengetahui

Ketua Jurusan

Dekan



(Lally Alfita, S.Psi. MM)



(Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd)

Tanggal Sidang Meja Hijau
31 Oktober 2011

**DIPERTAHANKAN DIDEPAN SIDANG DEWANPENGUJI SKRIPSI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA DAN
DITERIMA UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN DARI
SYARAT-SYARAT GUNA MEMPEROLEH DRAJAT
SARJANA PSIKOLOGI**

**PADA TANGGAL
31 OKTOBER 2011**

**MENGESAHAKAN,
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA**

DEKAN,



(Prof. Dr. Abdul Munir, MPd)

DEWAN PENGUJI

- 1. Dra. Hj. Irna Minauli, M.Si**
- 2. Istiana, S.Psi, M.Pd**
- 3. Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si**
- 4. Farida Hanum Siregar, S.Psi, M.Psi**
- 5. Syafrizaldi, S.Psi, M.Psi**

TANDA TANGAN

.....
.....
.....
.....
.....

Abstraksi
Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area
31 Oktober 2011

Devinta Br. Tarigan : 07 860 0234

Kecemasan Istri yang Mengalami Hubungan Jarak Jauh

(85 halaman+ lampiran)

Penelitian ini bertujuan untuk melihat faktor penyebab, dampak, masalah dan penanganan kecemasan istri yang mengalami hubungan jarak jauh dengan pasangannya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif lebih sesuai untuk melihat bagaimana situasi penelitian secara keseluruhan. Sekaligus memahami fenomena penelitian yang membutuhkan pemahaman mendalam dan khusus serta sulit diteliti dengan pendekatan kuantitatif.

Penelitian ini menggunakan dua orang responden dengan karakteristik sebagai berikut: wanita yang tinggal terpisah dengan suaminya, dimana alasan suaminya adalah bekerja. Informan yang digunakan sebanyak dua orang yang merupakan orang-orang terdekat responden seperti adik dan tetangga responden. Metode pengumpulan data pada penelitian ini adalah wawancara, dengan menggunakan pedoman wawancara.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa kedua responden mengalami kecemasan. Responden I mengalami kejenuhan dan emosinya tidak stabil serta mudah menangis bila ia rindu dengan suaminya. Pada responden II, mengalami kejenuhan, dan mudah marah pada anak-anaknya, bila anak-anaknya tidak mendengarkan apa yang ia katakan. Responden I mengalami masalah dalam penyesuaian dalam berkomunikasi dengan suaminya karena adanya perbedaan waktu, responden II mengalami masalah dalam komunikasi dengan suaminya, dimana ia hanya menunggu suaminya saja yang menghubunginya. Penanganan kecemasan pada responden I adalah berusaha untuk menjaga komitmen dan banyak berdoa pada Allah SWT. Pada responden II berupaya untuk menjiwai suaminya, berusaha mencari pekerjaan tambahan dan banyak berdoa pada Allah SWT.

Kata kunci: kecemasan, hubungan jarak jauh.

KATA PENGANTAR

Puji syukur akan kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan rahmad dan hidayah-Nya serta salawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW, atas selesainya penulisan skripsi ini. Ini merupakan satu perjuangan besar dalam hidup peneliti, seluruh kemampuan, pikiran, semangat, kerja keras, suka dan duka pun turut mewarnai hari-hari peneliti selama merampungkan penulisan skripsi ini.

Secara jujur peneliti mengakui bahwa tanpa bantuan berbagai pihak, kiranya skripsi ini tidak dapat selesai. Sejalan dengan hal tersebut, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada orang tua tercinta sembari menghaturkan rasa hormat dan sayang, yang tidak henti-hentinya memberikan doa semenjak peneliti menghirup udara di dunia ini. Sampai kapan pun peneliti tak akan mampu membalas kebaikan dan kasih sayang serta ketulusan cinta yang telah ditanamkan selama ini. Disamping itu sebagai tanda syukur, pada kesempatan ini dengan setulus hati peneliti menyampaikan ucapan terima kepada :

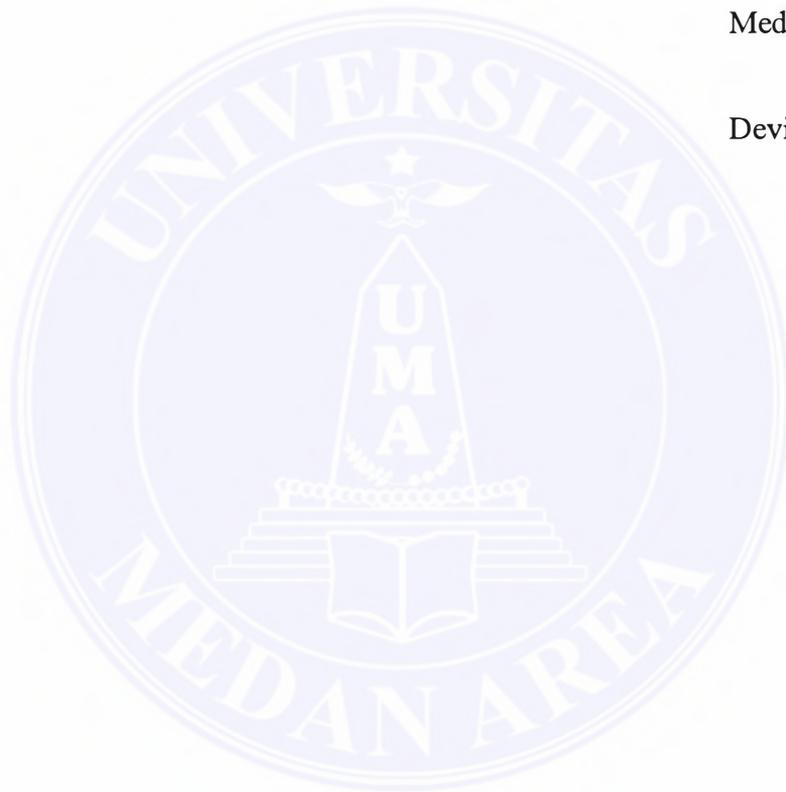
1. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Ibu Istiana, S.Psi, M.Pd. Selaku Dosen Pembimbing Satu yang selalu meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dari penulisan proposal seminar hingga selesainya penulisan skripsi ini disela-sela waktunya yang padat.

3. Ibu Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Dua yang sangat sabar membimbing peneliti, memberikan bimbingan dan arahan serta semangat kepada peneliti untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Kepada seluruh Dosen yang tercinta, untuk setiap ilmu yang kuperoleh, untuk menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari jasa-jasa mu.
5. Buat Bapak (J. Tarigan) dan Mamak (N. Br. Barus) yang selalu mendoakan dan mendukung Peneliti secara moral maupun materi.
6. Untuk kakak (Nurhelmi Br Tarigan), dan adik (Meilisa Br. Tarigan) tersayang mereka adalah Motivator bagi Penulis.
7. Buat sahabat-sahabatku, bu Puspa, Rosita, Suriani, Lima Putri, Isnina, Fara, Denhas.
8. Buat teman-teman IMKA (Ikatan Mahasiswa Karo) Arie Ersada UMA, perjuangan kita belum selesai!!!
9. Kepada kedua responden yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Buat Bapak dan Ibu yang di Tata Usaha, yang selama ini banyak membantu peneliti dalam mengurus Administrasi.
11. Buat seluruh teman-teman stambuk 2007 yang sama-sama berjuang.
12. Seluruh pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu namanya.

Semoga Allah SWT, membalas segala budi baik semua pihak yang telah berperan dalam proses penyelesaian skripsi ini. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Medan, Oktober 2011

Devinta Br. Tarigan



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRAKSI.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORITIS	
A. Kecemasan	
1. Pengertian Kecemasan	7
2. Jenis-jenis Kecemasan	9
3. Faktor Penyebab Kecemasan.....	11
4. Ciri-ciri Kecemasan	12

5. Kecemasan Hubungan Jarak Jauh	15
B .Pernikahan	
1. Pengertian Pernikahan	17
2. Tujuan Pernikahan	18
3. Motivasi Pernikahan	21
4. Kondisi yang Mempengaruhi Stabilitas Pernikahan	22
C.Hubungan Jarak Jauh	
1. Pengertian Hubungan Jarak Jauh	25
2. Faktor Penyebab Terjadinya Hubungan Jarak Jauh	26
3. Masalah Hubungan Jarak Jauh Dalam Pernikahan.....	27
D. Masa Dewasa Awal	
1. Tahap Usia Dewasa Awal	28
2. Tugas Perkembangan Masa Dewasa	29
E.Paradigma Penelitian	33

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Metode Penelitian Kualitatif.....	34
B. Karakteristik Responden	36
1. Jumlah Responden	37
2. Teknik Pengambilan Responden.....	38
C. Teknik Pengumpulan Data	39
1. Wawancara	39
2. Kredibilitas Validitas Penelitian	41
3. Prosedur Penelitian.....	41

4. Tahap Persiapan Penelitian	41
5. Tahap Pelaksanaan Penelitian.	42
6. Prosedur Analisis Data	43

BAB IV. ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA

A. Analisis Data	45
B. Analisis Intrapersonal	46
1. Analisis Intrapersonal Responden I	46
2. Analisis Intrapersonal Responden II	58
C. Analisis Antarpersonal	67
D. Pembahasan	71

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	81
B. Saran	84

DAFTAR PUSTAKA.....	86
----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Identitas Responden.....	45
Tabel 2 Identitas Informan.....	45
Tabel 3 Jadwal observasi, dan wawancara responden I dan informan I.....	46
Tabel 4 Kesimpulan analisis intrapersonal responden I.....	53
Tabel 5 Jadwal observasi, dan wawancara responden II dan Informan II.....	58
Tabel 6 Kesimpulan analisis intrapersonal responden II.....	63
Tabel 7 Analisis antarpersonal responden I dan responden II.....	68

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dengan adanya tuntutan pekerjaan, seseorang harus selalu berupaya untuk mengutamakan keputusan atau peraturan-peraturan yang telah dikeluarkan oleh pihak atau perusahaan tempat dimana orang tersebut bekerja, dimana keputusan atau peraturan-peraturan tersebut sudah disepakati oleh kedua belah pihak, dengan demikian apabila ada pihak yang tidak mematuhi atau melanggar peraturan-peraturan yang telah disepakati sebelumnya, maka pihak yang terkait akan mendapatkan sanksi yang sesuai yang telah disepakati juga sebelumnya antara kedua belah pihak tersebut.

Hal tersebut dapat terwujud dengan mengikuti atau menyetujui untuk tinggal sesuai dengan tempat ia bekerja. Namun terkadang status juga akan mempengaruhi seseorang untuk tetap bersedia tinggal berjauhan dengan pasangannya. Khususnya pada pasangan yang telah berumah tangga, sangatlah banyak pertimbangan untuk tetap bertahan dengan peraturan-peraturan atau keputusan dari tempat ia bekerja. Yang menjadi pokok permasalahannya bukan hanya karena materi, melainkan jarak tempat tinggal pasangannya dengan tempat pekerjaannya, jika jaraknya tidak jauh ataupun masih dalam satu kota dengan keluarganya, mungkin tidak akan menjadi permasalahan yang besar bagi pasangan tersebut untuk tetap berjauhan karena adanya tuntutan pekerjaan dari salah satu pasangannya. Namun lain halnya jika jarak pekerjaan yang dituju dengan

keluarganya berjauhan ataupun lain kota akan menimbulkan kecemasan bagi pasangan yang sudah berumah tangga.

Berbagai alasan kecemasan akan muncul, jika keputusan tersebut tetap dijalankan, salah satu alasannya tidak siap untuk jauh dari pasangannya. Meskipun pasangannya berjanji untuk tetap menjaga hubungan mereka meskipun dengan hubungan jarak jauh. Kebanyakan dari pasangan yang sudah menikah tidak siap dengan hubungan jarak jauh tersebut. Tentunya setiap pasangan yang sudah berumah tangga menginginkan mereka selalu bersama-sama setiap saat, dengan kata lain tinggal bersama agar hubungan mereka selalu dekat. Hubungan jarak jauh menjadi momok yang sangat menakutkan bagi setiap pasangan (<http://ruangpsikologi.com/menghadapi-long-distance-relationship>), khususnya bagi pasangan yang sudah menjalani pernikahan.

Bagaimana fenomena ini bisa terjadi? Darimana dapat dipastikan apabila selalu dekat hubungan juga akan dekat. Tidak menutup kemungkinan meskipun jarak jauh dengan pasangan yang mengakibatkan harus menjalani hubungan dengan hubungan jarak jauh, bukan berarti hubungan yang dialami ataupun yang dijalani juga terasa jauh.

Berdasarkan pengamatan sederhana terhadap beberapa wanita yang mengalami hubungan jarak jauh terhadap pasangannya (suami), kelihatannya mereka selalu dicemasi dengan perasaan yang belum pasti terjadi dengan pasangannya tersebut. Ada rasa kecemasan dalam diri mereka untuk menjalani hidup terpisah dengan pasangannya. Menurut seorang wanita yang mengalami hubungan jarak jauh terhadap pasangannya buk Yuni (bukan nama sebenarnya),

DAFTAR PUSTAKA



- Al-Hanafy. 2009. *Jangan Takut Menikah*. Yogyakarta: Mutiara Media.
- Alsa, Asmadi. 2003. *Pendekatan Kuantitatif Dan kualitatif*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Atkinson,Rita,L,Atkinson. 1980. *Pengantar Psikologi*. Jakarta: Erlangga.
- Dariyo,Agus. 2003. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Grasindo.
- Hurlock,Elizabeth,B. 1990. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.
- Knox,D,Zusman, M.E,Brantley, A. 2002. Absense Makes the Heart Grow Fonder?: Long Distance Relationship among College Student.
- Mietzer,S,Lin,L. 2005. Would You Do It Again? Relationship Gained in a Long Distance Relationship.
- Nevid,Jeffrey,S,Rathus. 1990. *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Erlangga.
- Poewandari,E,K. 2007. *Pendekatan Kualitatif Untuk Penelitian Prilaku Manusia*. Jakarta: Lembaga Pengembangan Suasana Pengukuran dan Pendidikan Psikologi Universitas Indonesia.
- (<http://nurmanto.blogspot.com/makna-ldr.html>). Tanggal akses 06 Januari 2011.
- (<http://ruang psikologi.com/tips-menghadapi LDR>). Tanggal akses 06 Januari 2011.

Pedoman Wawancara

- Penyebab Terjadinya Hubungan Jarak Jauh
 - a) Tinggal Terpisah
 - 1) Bagaimana responden menjalani hari-harinya tanpa pasangannya
Yang tinggal terpisah?
 - 2) Apakah responden senang menjalani hari-harinya tanpa tinggal bersama dengan pasangannya?
 - 3) Bagaimana responden menilai arti sebuah pernikahan yang tidak tinggal bersama dengan pasangannya?
 - b) Bekerja
 - 1) Apakah dalam pekerjaan pasangan responden melarang untuk membawa keluarga?
 - 2) Bekerja di bidang apakah pasangan responden?
 - c) Sekolah
 - 1) Berapa lama waktu yang dibutuhkan untuk menyelesaikan sekolah yang sedang dijalani?
 - 2) Apakah responden memanfaatkan waktu libur sekolah untuk bertemu dengan pasangannya?
 - d) Mengurus keluarga yang sakit
 - 1) Apakah responden bersedia untuk mengurus keluarga yang sedang sakit?

- Dampak hubungan jarak jauh
 - a) Pupusnya rasa cinta sedikit
 - 1) Bagaimana cara responden menyikapi pasangan yang kurang perhatian?
 - b) Pengalaman traumatis salah satu pasangan
 - 1) Apakah responden pernah mengalami pengalaman yang tidak menyenangkan dalam menjalani hubungan jarak jauh terhadap pasangannya?
 - 2) Bagaimana cara responden menghilangkan traumatis terhadap pasangannya?
 - c) Ketidakstabilan kehidupan
 - 1) Bagaimana kehidupan sehari-hari responden?
 - 2) Bagaimana responden dalam menjalani kehidupannya yang jauh dengan pasangannya?

- Masalah hubungan jarak jauh
 - a) Masalah perbedaan waktu
 - 1) Berapa lama responden baru bias bertemu dengan pasangannya?
 - 2) Bagaimana responden menyikapi adanya perbedaan waktu tempat tinggalnya dengan pasangannya?
 - b) Masalah perbedaan tempat
 - 1) Apakah responden masih satu Negara, Provinsi, atau masih satu Pulau dengan pasangannya?

- 2) Berapa jauh tempat kediaman responden dengan pasangannya?
- c) Masalah dalam komunikasi
- 1) Apakah responden menghubungi pasangannya setiap hari?
 - 2) Dalam waktu-waktu yang seperti apa sajakah komunikasi dilakukan oleh responden?
 - 3) Berapa kali responden menghubungi pasangannya setiap hari?
- d) Masalah hubungan fisik
- 1) Bagaimana cara responden menyikapi masalah hubungan fisik dengan pasangannya?
 - 2) Bagaimana responden menyikapi kebutuhan biologisnya?
- e) Masalah tingkat kejenuhan
- 1) Apakah responden mengalami kejenuhan dengan pasangannya?
 - 2) Bagaimana cara responden untuk menghilangkan rasa jenuh terhadap pasangannya?
- f) Masalah kasih sayang
- 1) Apakah perasaan kasih sayang responden berkurang terhadap pasangannya?
 - 2) Apa yang dilakukan responden agar tetap sayang terhadap pasangannya?
- g) Masalah perbedaan karakter
- 1) Bagaimana responden menyikapi karakter pasangannya?

- 2) Apa upaya responden untuk bisa menerima karakter dari pasangannya?
- h) Masalah biaya (keuangan)
- 1) Apakah kebutuhan kehidupan responden ditanggung oleh pasangannya?
 - 2) Apakah responden menerima uang setiap bulannya dari pasangannya?
 - 3) Apa yang dilakukan responden, apabila pasangannya terlambat mengirim uang?





UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7368012 MEDAN 20223

Email::univ-_medanarea@umaac.id Website:: www.uma.ac.id

Nomor : 0725 /FO/PK/2011

26 Agustus 2011

Lampiran :

Hal : Pengambilan Data

Kepada Yth
Bapak/Ibu/Sdr/i.....
di
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Sdr/i untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Devinta Br. Tarigan
NPM : 07.860.0234
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Bapak/Ibu/Sdr/i guna penyusunan skripsi yang berjudul "*Kecemasan Istri yang Mengalami Hubungan Jarak Jauh.*"

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr/i memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diberikan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan yang Bapak/Ibu/Sdr/i berikan kami ucapkan terima kasih.



Tembusan :

1. Mahasiswa Ybs.
2. Pertiinggal



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

Jalan Kolam Nomor 1 Medan Estate Medan 20223

SURAT KETERANGAN

SELESAI MELAKSANAKAN PENGAMBILAN DATA

(Menggunakan Metode Penelitian Kualitatif)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Dosen Pembimbing I : Istiana, S.Psi, M.Pd.
Dosen Pembimbing II : Afisah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si.

Dengan ini menerangkan

Nama : Devinta Br. Tarigan
NPM : 07.860.0234
Fakultas : Psikologi
Judul Skripsi : *"Kecemasan Istri yang Mengalami Hubungan Jarak Jauh."*

benar telah melaksanakan penelitian / pengambilan data (Kualitatif) kepada respondennya sesuai dengan kebutuhan penelitian.

Demikian surat keterangan selesai penelitian/pengambilan data ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, September 2011

Pembimbing I

Pembimbing II


Istiana, S.Psi, M.Pd.


Afishah Wardah Lubis, S.Psi, M.Si.

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini:

Nama : *Wahyuningsih Tampubolon*

Usia : *42 thn*

Jenis kelamin : *Wanita*

Dengan ini memberikan persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini guna memberikan informasi yang dibutuhkan dalam rangka penelitian skripsi peneliti. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta tujuan dan manfaatnya. Dengan demikian, saya menyatakan menyetujui untuk berperan serta sebagai responden. Peneliti menjamin dan menjaga kerahasiaan identitas diri dari responden dan informan yang bersangkutan. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Medan, September 2011

Responden

Wahyuningsih T
Ir. Wahyuningsih T

Peneliti

Devinta Br. Tarigan
Devinta Br. Tarigan

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari siapapun, bersedia berperan serta dalam penelitian ini:

Nama : Sukarnik

Usia : 34 tahun

Jenis kelamin : wanita

Dengan ini memberikan persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian ini guna memberikan informasi yang dibutuhkan dalam rangka penelitian skripsi peneliti. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta tujuan dan manfaatnya. Dengan demikian, saya menyatakan menyetujui untuk berperan serta sebagai responden. Peneliti menjamin dan menjaga kerahasiaan identitas diri dari responden dan informan yang bersangkutan. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Medan, September 2011

Responden


Sukarnik

Peneliti


Devinta Br. Taligan