

**KECEMASAN ORANG TUA MERAWAT BAYI PERTAMA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area  
Guna Memenuhi Persyaratan Untuk  
Menjadi Sarjana Psikologi Universitas Medan Area**

**Oleh:**

**LISA  
05 860 0073**



**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MEDAN AREA  
2010**

**JUDUL SKRIPSI** : **KECEMASAN ORANG TUA MERAWAT BAYI  
PERTAMA**  
**NAMA MAHASISWA** : **LISA**  
**NIM** : **05 860 0073**  
**BAGIAN** : **PSIKOLOGI PERKEMBANGAN**

Menyetujui  
Komisi Pembimbing

Pembimbing I

(Dra. Mustika Tarigan)

Pembimbing II

(Rahmi Lubis, S. Psi, M. Psi)

Mengetahui

Kepala Bagian



(Aisah Wardah Lubis, S. Psi, M. Si)

Dekan

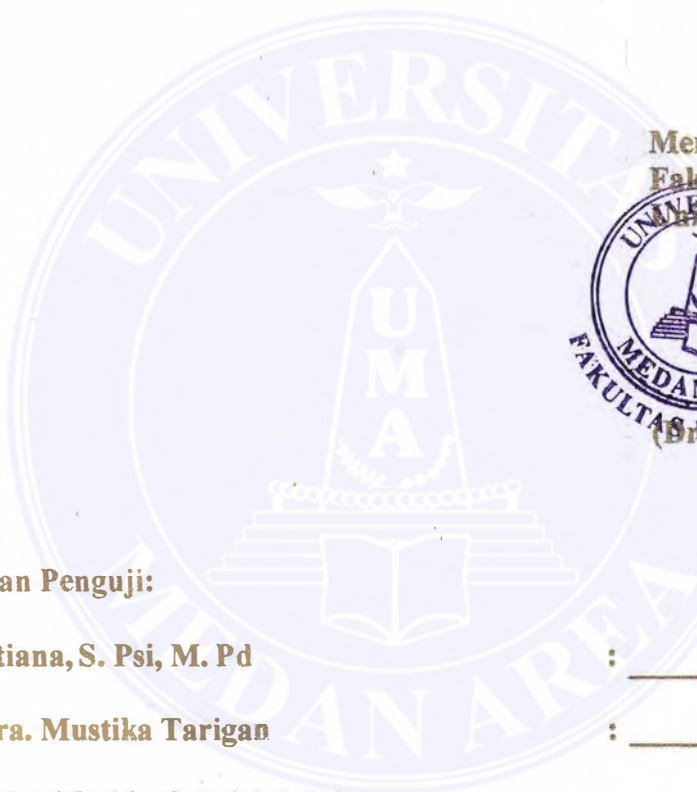


(Sina Minauli, M. Si)

22 April 2010

**DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA DAN DITERIMA  
UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN DARI SYARAT-SYARAT GUNA  
MEMPEROLEH DERAJAT SARJANA (S-1) PSIKOLOGI**

**Pada Tanggal 22 April 2010**


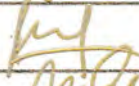


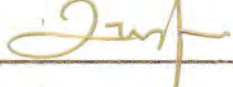


Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area  
Dekan  
(Dra. Ina Minauli, M. Si)

**Dewan Penguji:**

- 1. Istiana, S. Psi, M. Pd
- 2. Dra. Mustika Tarigan
- 3. Rahmi Lubis, S. Psi, M. Psi
- 4. Andy Chandra, S. Psi, M. Psi
- 5. Zuhdi Budiman, S. Psi

**Tanda Tangan**

:   
:   
:   
:   
: 

**Abstrak**  
Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area  
2010

**Lisa: 05 860 0073**

**Kecemasan Orang Tua Merawat Bayi Pertama**

**( xiv + 148 halaman + 15 tabel + 6 lampiran)**

**Daftar Bacaan : 30 (1982-2009)**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan orang tua merawat bayi pertama, penyebab dan dampak kecemasan tersebut, cara penanganan kecemasan, serta faktor yang mempengaruhi penanganan kecemasan tersebut.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Responden penelitian ini adalah dua pasang orang tua yang memiliki bayi pertama dibawah satu tahun. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan metode wawancara dan observasi.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa pasangan pertama merasakan kecemasan saat mereka menggendong, memandikan, menghadapi tangisan bayi dan pola makan bayi yang belum teratur, sedangkan pasangan kedua merasakan kecemasan saat mengganti pakaian bayi, memandikan, menggendong, menghadapi tangisan bayi, dan pola tidur bayi yang tidak teratur. Kedua pasangan merasakan kecemasan secara psikologis berupa perubahan emosi dan tingkat konsentrasi, serta kecemasan secara fisiologis berupa penegangan otot dan berkeringat banyak. Kecemasan kedua pasangan terwujud dalam manifestasi kognitif. Penyebab kecemasan para istri adalah faktor internal dimana mereka tidak mempunyai pengalaman merawat bayi, sedangkan para suami adalah faktor eksternal dimana mereka melakukan perbandingan dengan lingkungan luar. Kecemasan merawat bayi memberi dampak positif bagi kedua pasangan dimana mereka menjadi lebih giat berusaha untuk merawat bayi dengan lebih baik. Namun sebelumnya, mereka menjalani tahap keresahan hingga keputusan juga. Kedua pasangan menanggapi kecemasan mereka dengan mencari pertolongan melalui media cetak dan elektronik serta bertanya pada orang yang berpengalaman. Mereka memiliki kepercayaan diri, berpikiran positif, dan beriman pada Tuhan. Faktor yang mempengaruhi keberhasilan usaha penanganan kecemasan adalah ketersediaan fasilitas dan adanya orang yang senantiasa siap membantu, serta adanya usaha dan kerja keras sendiri. Menurut suami pasangan kedua, terjadi ketidakberhasilan usaha penanganan kecemasan karena adanya perbedaan setiap bayi.

Kata Kunci : *kecemasan, merawat, bayi pertama*

**Abstract**  
Faculty of Psychology  
University of Medan Area  
2010

**Lisa: 05 860 0073**

**The Anxiety of Parents in Caring First Baby**

**(xiv + 148 pages + 15 tables + 6 additions)**

**Literature : 30 (1982-2009)**

This research aims to reveal the anxiety of parents in caring first baby, the causes and the effects of the anxiety, ways of handling the anxiety, and the factor that influencing the handling of this anxiety.

This research uses a qualitative approach. Respondents of this research are two couples of parents who have first baby under one year. The methods of collecting data used in this research are interview and observation.

The research concludes that the first couple feels anxiety when they are carrying, bathing, face a crying baby and the baby's feeding pattern is not regular, while the second couple feels anxiety when changing the baby clothes, bathing, carrying, facing a crying baby, and the baby's sleep pattern is irregular. Both of the couples feel the anxiety in the form of psychological like emotional changes and concentration levels changes, the physiological anxiety is tension in the muscles and sweat a lot. Their anxiety embodied in the cognitive manifestations. The cause of the anxiety from the wives are internal factors which they do not have experience in caring baby, while the husbands are the external factors which they made comparisons with the external environment. The anxiety is positive for both of them too, they become more active in trying to care the baby better. But before that, they go through stages of unrest until desperation too. Both of the couples deal with their anxiety by seeking help through print and electronic media or ask someone who is experienced. They have confidence, positive thinking, and faith in God. The factors those affecting the success of the treatment of anxiety are the availability of facilities and the people who can help always stand by, and the existence of their own efforts and hard work too. According to the husband of the second couple, there was a failure of the treatment because every baby is different.

Keywords: *anxiety, care, first baby.*

## KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat kasih dan karunia-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada ayahanda dan ibunda yang senantiasa melimpahkan kasih sayang dan mendukung penulis dalam segala keadaan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area.
2. Prof. Dr. H. Ali Yakub Matondang, M. A, selaku Rektor Universitas Medan Area.
3. Ibu Dra. Irna Minauli, M. Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah membimbing dan memotivasi penulis.
4. Ibu Afisah Wardah Lubis, S. Psi, M. Si, selaku Kepala Bagian Psikologi Perkembangan yang senantiasa memberi pengarahan dan membimbing penulis.
5. Ibu Dra. Mustika Tarigan, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai.

6. Ibu Rahmi Lubis, S. Psi, M. Psi, selaku dosen pembimbing II dan sekaligus dosen wali penulis selama mengikuti perkuliahan, terima kasih atas segala bimbingan dan didikannya dari awal perkuliahan hingga selesainya skripsi ini.
7. Ibu Istiana S. Psi, M. Pd, selaku ketua penguji sidang meja hijau yang telah menyediakan waktunya bagi penulis.
8. Bapak Zuhdi Budiman, S. Psi, selaku dosen tamu seminar dan sidang meja hijau yang telah memberikan masukan kepada penulis.
9. Bapak Andy Chandra, S. Psi, M. Psi, selaku sekretaris sidang meja hijau yang senantiasa menyediakan waktu dan memotivasi penulis.
10. Seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan.
11. Seluruh staf tata usaha yang telah banyak membantu dan memperlancar urusan akademik yang dibutuhkan penulis dan staf biro laboratorium Fakultas Psikologi Universitas Medan Area serta karyawan lain yang mengabdikan di Universitas Medan Area yang telah membantu penulis selama perkuliahan hingga skripsi ini selesai.
12. Seluruh keluarga terkasih (Luii, Min, Ann, Mei, Sen, Dex, Jo) yang telah menyemangati, membantu, dan mendukung serta menjadi bagian terpenting dalam hidup penulis. Tuhan senantiasa memberkati kita semua!

13. Sahabat seperjuangan di UMA, khususnya Novira, Suster Brigita, Siska, Hasni, Gita, Maya cs dan Ita cs, serta teman-teman lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu, Kiranya segala suka duka kita menjadi kenangan terindah dan sukses untuk kita semua.
14. Para responden yang telah menyediakan waktu dan membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, Tuhan memberkati keluarga kalian!
15. Para informan yang telah memberikan informasi kepada penulis untuk melengkapi penelitian ini.
16. Sahabat-sahabat alumni SMP. 01/02 dan SMA 04/05 Methodist Pematangsiantar serta jemaat GMI Betlehem Pematangsiantar yang senantiasa mendukung dan mendoakan studi penulis selama ini melalui berbagai media elektronik karena jarak kota, pulau, dan negara yang memisahkan. Keep in touch, God bless our friendship!

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penelitian ini, baik dari segi isi maupun penulisannya. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, penulis mengharapkan skripsi ini bermanfaat bagi setiap orang yang membacanya.

Medan, April 2010

Penulis,

Lisa



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Masa Bayi.....	6
1. Definisi Bayi.....	6
2. Ciri-ciri Masa Bayi.....	7

3. Tugas Perkembangan Bayi Tahun Pertama .....	9
B. Merawat Bayi .....	30
C. Kecemasan .....	38
1. Definisi Kecemasan .....	38
2. Jenis-jenis Kecemasan .....	40
3. Faktor Penyebab Kecemasan .....	41
4. Tingkatan Kecemasan .....	42
5. Gejala Kecemasan .....	43
6. Dampak Kecemasan .....	45
7. Penanganan Kecemasan .....	46
D. Kecemasan Orang Tua Merawat Bayi Pertama .....	50
E. Paradigma Penelitian .....	52
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
A. Metode Penelitian Kualitatif .....	53
B. Subjek Penelitian .....	57
1. Karakteristik Subjek .....	57
2. Jumlah Subjek .....	57
3. Teknik Pengambilan Subjek .....	57
C. Teknik Pengambilan Data .....	58
1. Wawancara .....	58
2. Observasi .....	59
D. Prosedur Penelitian .....	60
1. Tahap Persiapan Penelitian .....	60

2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	61
E. Metode Analisis Data.....	61
F. Keabsahan dan Keajegan Penelitian .....	66
<b>BAB IV ANALISIS DATA DAN HASIL ANALISIS DATA .....</b>	<b>69</b>
A. Analisis Data.....	69
B. Analisis Intrapersonal .....	71
1. Pasangan I.....	71
a. Hasil Observasi .....	71
b. Hasil Wawancara .....	84
1) Responden I .....	84
2) Responden II .....	94
2. Pasangan II	
a. Hasil Observasi .....	103
b. Hasil Wawancara .....	113
1) Responden III .....	113
2) Responden IV .....	124
C. Analisis Antarpersonal.....	131
D. Pembahasan.....	137
<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN' .....</b>	<b>142</b>
A. Kesimpulan .....	142
B. Saran.....	144
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>146</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

1. Tabel 1 Identitas Pasangan I .....	69
2. Tabel 2 Identitas Pasangan II .....	69
3. Tabel 3 Identitas Informan Pasangan I .....	70
4. Tabel 4 Identitas Informan Pasangan II .....	70
5. Tabel 5 Jadwal Observasi Pasangan I .....	71
6. Tabel 6 Jadwal Wawancara Pasangan I .....	84
7. Tabel 7 Jadwal Wawancara Informan Pasangan I .....	84
8. Tabel 8 Kesimpulan Analisis Intrapersonal Responden I .....	81
9. Tabel 9 Kesimpulan Analisis Intrapersonal Responden II .....	100
10. Tabel 10 Jadwal Observasi Pasangan II .....	103
11. Tabel 11 Jadwal Wawancara Pasangan II .....	113
12. Tabel 12 Jadwal Wawancara Informan Pasangan II .....	113
13. Tabel 13 Kesimpulan Analisis Intrapersonal Responden III .....	121
14. Tabel 14 Kesimpulan Analisis Intrapersonal Responden IV .....	129
15. Tabel 15 Analisis Antarpersonal Pasangan I dan Pasangan II .....	132

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Data Responden

Lampiran 2 Lembar Data Informan

Lampiran 3 *Informed Consent*

Lampiran 4 Pedoman Wawancara

Lampiran 5 Surat Pengantar Pengambilan Data Penelitian dari Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area

Lampiran 6 Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian dari Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area

## PENDAHJULUAN

### A. Latar Belakang

Kehadiran seorang bayi umumnya merupakan sesuatu yang dinantikan pasangan suami dan istri. Sang bayi tak hanya menggembirakan kedua orang tuanya tetapi juga seluruh keluarga kedua belah pihak. Saat bayi telah hadir dalam dunia, maka otomatis suami dan istri tersebut akan menjadi ayah dan ibu atau orang tua bagi bayi tersebut.

Menjadi orang tua bukanlah tugas yang mudah. Diperlukan kesabaran, ketelatenan, kepekaan, dan kecerdikan, selain tentu saja kesiapan untuk melakukannya. Tidak ada sekolah untuk menjadi orang tua yang baik. Tiada pula rumusan yang berlaku umum dan baku, seperti layaknya hukum gravitasi (<http://tempatdiskusi.com/index.php?action=printpage;topic=13.0>).

Menjadi orang tua berarti masuk ke dalam sebuah kenyataan yang penuh dengan berbagai pengalaman yang belum pernah dirasakan sebelumnya, tak kenal waktu. Kesibukan merawat anak membuat hari-hari terasa lebih panjang, apalagi dalam satu tahun pertama kehidupan bayi (<http://keluargaberencana.wordpress.com/2008/09/14/selamat-menjadi-orangtua-baru/>). Orang tua harus merawat bayi, mulai dari menggendong sang bayi, menjaga segala kebersihan fisiknya, memberikan ASI atau susu formula, memahami tangisan sang bayi, bagaimana pola tidurnya, kebersihan fisik dan menjaga kesehatan bayi, hingga segala peralatan dan kebutuhan yang tentunya membutuhkan biaya ekstra.

Pasangan yang baru menjadi ayah dan ibu dituntut dapat merawat dan memenuhi kebutuhan sang bayi agar bayi dapat tumbuh dan berkembang menjadi individu yang sehat secara fisik dan psikis. Orang tua turut berperan dalam cepat lambatnya pertumbuhan dan perkembangan sang bayi (Atkinson, 1983). Dalam merawat bayi pertama mereka, para orang tua akan dihadapkan pada situasi dan kondisi yang dapat menimbulkan kecemasan dalam diri mereka.

Kecemasan atau *anxiety* dalam Atkinson Edisi Kesebelas, adalah keadaan takut, tegang, dan khawatir. Bird (1986) mendefinisikan *Anxiety* sebagai aktivasi dan peningkatan kondisi emosi. Peningkatan dan aktivasi ini didahului oleh sebuah kekhawatiran dan kegelisahan atas apa yang akan terjadi (<http://psikologiolahraga.wordpress.com/2008/04/28/>).

Dr. Martini Edward dalam [http://www.sidoarjokab.go.id/?content=07-lemb-pem/perpus/index.php&link=daftar\\_buku/buku\\_2005/penyakit\\_anak.htm](http://www.sidoarjokab.go.id/?content=07-lemb-pem/perpus/index.php&link=daftar_buku/buku_2005/penyakit_anak.htm), menyatakan cegukan pertama bayi, sakit perut yang membuat bayi baru lahir menderita dapat menyebabkan orang tua cemas. Orang tua tidak hanya ingin membebaskan anak dari keadaan yang tidak menyenangkan, tetapi juga memastikan bahwa penyakit tersebut, bukan merupakan penyakit yang serius. Mari kita simak kasus berikut ini:

#### Kasus 1

*Ibu Ayu dari Denpasar, dalam suratnya kepada Bali Post pada rubrik Cermin mengenai bayinya, menyatakan bahwa ia cemas jika bayi pertamanya yang pada saat itu berumur dua bulan menangis tiba-tiba, rewel tanpa sebab ataupun muntah. (<http://www.balipost.co.id/balipostcetaK/2004/2/15/ce4.html>)*

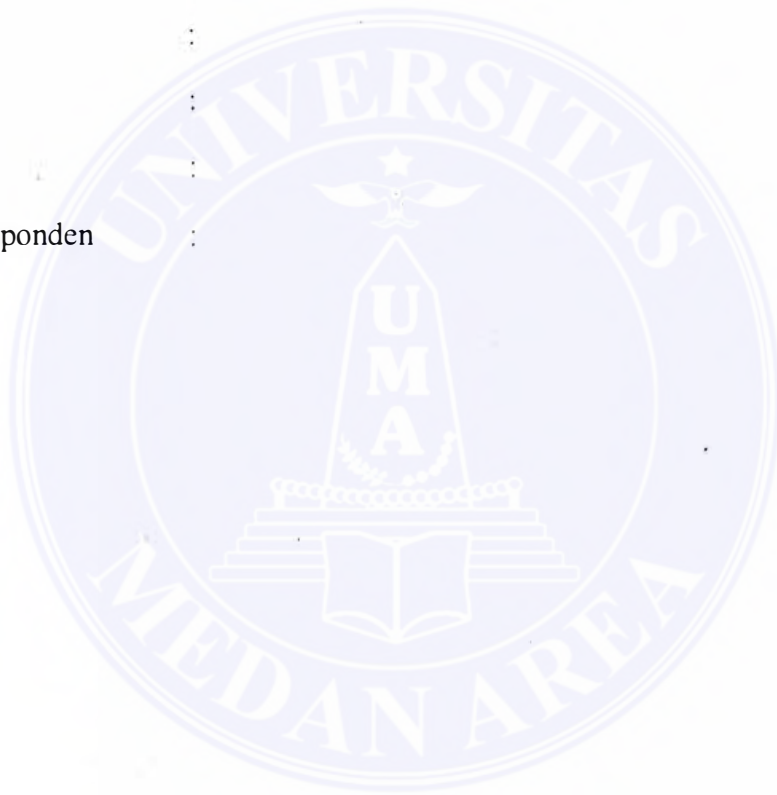
- Kusumo Retno. 2004. *Merangsang Kecerdasan Emosi Sejak Bayi*  
<http://www.balipost.co.id/balipostcetak/2004/2/15/ce4.html> 15 Februari 2004.  
 Tanggal pengutipan 19 Desember 2008
  
- Martini Edward. 2008. *Penyakit Anak Sehari-hari dan Tindakan Darurat*.  
<http://www.sidoarjo.kab.go.id/?content=07-lemb-pem/perpus/> 27 November  
 2008. Tanggal pengutipan 18 Desember 2008
  
- Masitah Widya. 2007. *Hubungan antara Kecemasan dalam Menghadapi  
 Perlombaan dengan Motif Berprestasi pada Atlet Lempas di Nangroe Aceh  
 Darussalam. (tidak diterbitkan)*. Medan. Fakultas Psikologi UMA
  
- Minauli Ina. 2008. *Metode Observasi*. Medan : USU PRESS
  
- Nayla Sarah. 2007. *Tumbuh Kembang Bayi Tahun Pertama*.  
<http://fordearest.wetpaint.com/> 14 Februari 2007. Tanggal pengutipan 14  
 Desember 2008
  
- Poerwandari. 2007. *Pendekatan Kualitatif untuk Penelitian Perilaku Manusia*.  
 Jakarta: PERFECTA
  
- Ramadani Nur. 2006. *Hubungan antara Kecemasan menghadapi Operasi dengan  
 Gangguan Tidur pada Pasien yang Menjalani Operasi Berat, Sedang, dan  
 Ringan di RS Siti Hajar Medan. (tidak diterbitkan)*. Medan. Fakultas Psikologi  
 UMA
  
- Suratman. 2009. *Kiat Menghadapi Kecemasan*. <http://id.shvoong.com/social-sciences/psychology/1893827/> 30 April 2009. Tanggal pengutipan 14 Mei  
 2009
  
- Simangunsong Inget. 2008. *Selamat Menjadi Orang Tua Baru*.  
<http://keluargaberencana.wordpress.com/2008/09/14/> 14 September 2008.  
 Tanggal pengutipan 14 Desember 2008
  
- Thya Salsabila. 2006. *Bulan-bulan Pertama sebagai Ayah*.  
<http://salsabila83.blogspot.com/2006/10/bulan-bulan-pertama-sebagai-ayah.html> 12 Oktober 2006. Tanggal pengutipan 2 Desember 2008
  
- Trismiati. 2004. *Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Pria dan Wanita Akseptor  
 Kontrasepsi Mantap di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta*.  
[http://psikologi.binadarma.ac.id/jurnal/jurnal\\_trismiati.pdf](http://psikologi.binadarma.ac.id/jurnal/jurnal_trismiati.pdf) Juli 2004. Tanggal  
 pengutipan 2 Desember 2008



- Troll, L.E. 1982. *Adult Development and Aging*. California USA : Brooks/Cole
- Utomo Guntur. 2008. *Cemas Bikin Lemas: Menghadapi Kecemasan dengan Lebih Berani*. <http://psikologiolahraga.wordpress.com/2008/04/28/> 28 April 2008. Tanggal pengutipan 2 Desember 2008
- Wahyu Leily. 2004. *Hubungan antara Kemampuan Penyesuaian Diri dengan Kecemasan pada Tentara yang akan Diberangkatkan ke Medan Perang di YON III/KB Langsa. (tidak diterbitkan)*. Medan. Fakultas Psikologi UMA
- Wardhanie Hannie. 2007. *Sepuluh Trik Mengatasi Cemas Berlebihan*. <http://reeks06.blogspot.com/2008/10/10-cara-mengatasi-cemasberlebihan.html> 7 Oktober 2008. Tanggal pengutipan 17 Mei 2009
- Wikipedia. 2009. *Bayi*. <http://id.wikipedia.org/wiki/Bayi>. 30 April 2009. Tanggal pengutipan 14 Mei 2009
- Yelland Anne. 2005. *18 Bulan Pertama Bayi Anda*. Jakarta: Dian Rakyat

## Lembar Data Informan

Nama :  
Usia :  
Jenis Kelamin :  
Etnis :  
Pendidikan Terakhir :  
Pekerjaan :  
Hubungan dengan Responden :



### *Informed Consent*

Saya, Lisa saat ini sedang melakukan penelitian mengenai kecemasan orang tua merawat bayi pertama. Penelitian ini direncanakan di mulai awal Agustus 2009 dan akan berlangsung selama beberapa kali pertemuan.

Pada setiap pertemuan, peneliti akan berkunjung ke rumah dan akan mewawancarai subjek mengenai hal-hal yang berkaitan dengan tujuan penelitian. Dengan izin dari subjek, ketika proses wawancara berlangsung, peneliti akan menggunakan alat perekam sebagai alat bantu pengumpulan data.

Untuk terlibat dalam penelitian ini, diharapkan kerjasama yang baik antara peneliti dengan subjek untuk mendukung keberhasilan penelitian ini sehingga subjek mendapatkan manfaat dari penelitian ini. Adapun kerugian yang mungkin muncul selama proses penelitian ini adalah harus menyediakan waktu dan tenaga, serta harus berkonsentrasi terhadap penelitian.

Peneliti bersedia bertanggung jawab terhadap efek samping yang merugikan, memperberat serta menimbulkan permasalahan baru yang tidak dikehendaki serta bersedia memberikan ganti rugi terhadap subjek penelitian.

Peneliti berkewajiban menjaga kerahasiaan subjek penelitian, baik mengenai informasi data pribadi subjek, keluarga subjek ataupun alamat subjek kepada pihak manapun tanpa seizin subjek. Peneliti bersedia dihubungi sewaktu-waktu mengenai hal-hal yang berhubungan dengan proses penelitian.

Apabila setelah membaca dan memahami pernyataan ini, dimohon kesediaan subjek penelitian untuk menandatangani surat pernyataan persetujuan yang telah disediakan oleh peneliti. Terima kasih atas segala kerjasamanya.



## Pernyataan Persetujuan

Saya yang tertera di bawah ini:

Nama  
Alamat  
Usia  
Jenis Kelamin

dengan ini memberikan persetujuan untuk diteliti dalam rangka penelitian untuk skripsi atas nama:

Nama : Lisa  
Nim : 05 860 0073  
Fakultas : Psikologi  
Universitas : Universitas Medan Area  
Judul Skripsi : Kecemasan Crang Tua Merawat Bayi Pertama

Demikian pernyataan persetujuan ini saya perbuat agar dapat dipergunakan sebaik-baiknya. Terima kasih.

(.....)

## Pedoman Wawancara

### A. Gambaran Kecemasan Orang Tua dalam Merawat Bayi Pertama

- Berapa lama persiapan pernikahan Anda?
- Apa yang mendorong Anda menikah?
- Berapa lama jarak pernikahan dan kehamilan?
- Apakah ada kendala berat saat kehamilan?
- Metode apa yang digunakan untuk melahirkan?
- Apakah Anda dan keluarga dekat mengharapkan bayi dengan jenis kelamin tertentu? Jika ada, apakah sesuai? Jika tidak sesuai, respon apa saja yang ditimbulkan?
- Bagaimana perasaan Anda saat mengetahui bayi Anda telah lahir, dan Anda telah menjadi seorang ayah/ibu?
- Bagaimana perasaan Anda saat dihadapkan pada situasi harus merawat bayi Anda?
- Bagaimana hubungan Anda dengan suami Anda sebelum dan sesudah memiliki bayi?
- Apa yang pernah terlintas dalam pikiran Anda mengenai peran Anda untuk merawat bayi Anda?
- Bagaimana kualitas dan frekuensi tidur Anda sejak kehadiran bayi Anda?
- Apakah ada perubahan tingkat konsentrasi dan emosi Anda?
- Apakah Anda merasa gemetar saat memandikan atau tidak dapat mengendalikan situasi bayi Anda seperti saat bayi Anda menangis? Apakah disertai keringat dingin, perut mual, dan jantung berdebar?
- Apakah sejak merawat bayi, Anda sering merasakan keadaan seperti mulut lebih kering, tangan dan kaki dingin, diare, sering buang air kecil, otot lebih tegang, ataupun tekanan darah meningkat?
- Apakah sering timbul kegelisahan dalam diri Anda?
- Apakah juga timbul perasaan tidak menentu atau kebingungan?

#### D. Cara Penanganan Kecemasan Orang Tua dalam Merawat Bayi Pertama

- Usaha apa yang Anda lakukan agar perawatan bayi Anda maksimal sehingga Anda tidak cemas lagi?
- Seberapa yakinkah Anda merasa sanggup dalam menangani kecemasan Anda untuk merawat bayi?
- Apakah Anda memiliki kesiapan diri untuk menghadapi keadaan terburuk bayi Anda?
- Apakah Anda ada berpikir positif pada saat Anda menghadapi kecemasan dalam merawat bayi Anda?
- Apakah Anda menuangkan dalam buku harian mengenai segala pengalaman kecemasan Anda dalam merawat bayi serta keberhasilan Anda menghadapi semuanya itu?
- Apakah Anda belajar mengenai perawatan bayi dari orang lain atau media tertentu untuk menangani kecemasan Anda tersebut?
- Adakah Anda meluangkan waktu dengan kesibukan lain disamping merawat bayi Anda?
- Apakah Anda selalu mempunyai motivasi untuk menangani kecemasan Anda dalam merawat bayi?
- Bagaimana peran kehidupan religi Anda dalam menangani kecemasan Anda merawat bayi?
- Apakah prioritas tujuan hidup Anda saat ini?
- Apakah Anda membuat jadwal pelaksanaannya dalam jangka waktu tertentu?

#### E. Faktor yang Mempengaruhi Penanganan Kecemasan Orang Tua dalam Merawat Bayi Pertama

- Apakah usaha-usaha Anda untuk menangani kecemasan tersebut berhasil?
- Menurut Anda, mengapa usaha tersebut berhasil/tidak berhasil?



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JL. KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7360168, 7364348 PSWT 107 FAX. (061) 7366999 MEDAN 20223

Email:uma 001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : 1040 /FO/PK/2009  
Tempiran :  
Hal : Pengambilan Data

5/ Juli 2009

Kepada Yth  
Bapak/Tbu/Sdr/i.....  
di  
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Tbu/Sdr/i untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Lisa  
NPM : 05.860.0073  
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Bapak/Tbu/Sdr/i guna penyusunan skripsi yang berjudul "*Kecemasan Orang Tua Merawat Bayi Pertama.*"

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Tbu/Sdr/i memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diberikan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan yang Bapak/Tbu/Sdr/i berikan kami ucapkan terima kasih.

Dekan,  
  
Dra. Irma Minauli, M.Sil

- Tembusan :
1. Mahasiswa Ybs.
  2. Peringgal





# UNIVERSITAS MEDAN AREA

## FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366098 MEDAN 20223

Email: uma001@indosat.net.id Website: uma.ac.id

### SURAT KETERANGAN

Nomor : 0343 / FO/PP/2010

Dengan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dengan ini menerangkan, bahwa :

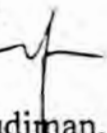
N. ma : Lisa  
NPM : 05.860.0073  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

adalah benar telah melakukan penelitian/pengambilan data dengan judul: ***Kecemasan Orang Tua Merawat Bayi Pertama.***

Perlu kami jelaskan bahwa pengambilan data mahasiswa tersebut menggunakan Metode Penelitian Kualitatif.

Berikut kami lampirkan lembar persetujuan responden dan surat keterangan dari Pembimbing I dan Pembimbing II.

Demikian surat keterangan ini diperbuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 4 Maret 2010  
Wakil Dekan  
Bidang Akademik,  
  
Zuhdi Budiman, S.Psi.



**UNIVERSITAS MEDAN AREA**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**

Jalan Kolam Nomor 1 Medan Estate Medan 20223

**SURAT KETERANGAN**  
**SELESAI MELAKUKAN PENGAMBILAN DATA**  
(Menggunakan Metode Penelitian Kualitatif)

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Dosen Pembimbing I : Dra. Mustika Tarigan  
Dosen Pembimbing II : Rahmi Lubis, S.Psi, M.Psi.

Dengan ini menerangkan

Nama : Lisa  
NPM : 05.860.0073  
Fakultas : Psikologi  
Judul T.A. : *Kecemasan Orang Tua Merawat Bayi Pertama.*

Peneliti telah melakukan penelitian / pengambilan data (Kualitatif) kepada respondennya sesuai dengan kebutuhan penelitian.

Dengan surat keterangan selesai penelitian/pengambilan data ini diperbuat untuk dapat digunakan seperlunya.

Medan, September 2009

Pembimbing I

Pembimbing II

Dra. Mustika Tarigan

Rahmi Lubis, S.Psi, M.Psi.