

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-EFFICACY* DENGAN KECEMASAN BERBICARA  
DIDEPAN UMUM PADA MAHASISWA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
MEDAN AREA**

**RIBKA SULASTRI SIMANJUNTAK**

**11.860.0214**

**Jurusan Ilmu Psikologi**

**Fakultas Psikologi Universitas Medan Area**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *Self-efficacy* dengan Kecemasan Berbicara Didepan Umum pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Dengan asumsi bahwa semakin tinggi *Self-efficacy* mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area maka semakin rendah Kecemasan Berbicara Didepan Umum. Sebaliknya semakin rendah *Self-efficacy* pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area maka semakin tinggi pulalah Kecemasan Berbicara didepan Umum. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah para mahasiswa yang berjumlah 63 orang. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan dua skala, yaitu *Self-efficacy* dan Kecemasan Berbicara Didepan Umum Pada Mahasiswa. Bentuk skala dalam penelitian menggunakan skala Likert dengan koefisien  $r$  product moment ( $r_{xy} = -0,460$  dengan  $p = 0,000 < 0,050$ ) artinya terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara *Self-efficacy* dengan kecemasan berbicara didepan umum pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang menunjukkan bahwa semakin tinggi *self-efficacy* mahasiswa maka semakin rendah kecemasan berbicara didepan umumnya, sebaliknya semakin rendah *self-efficacy* mahasiswa maka semakin tinggi pula kecemasan berbicara didepan umumnya.  $r^2 = 0,212$  hal ini menunjukkan *self-efficacy* memberikan andil sebesar 21,2% terhadap kecemasan berbicara didepan umum pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Secara umum hasil penelitian ini menyatakan bahwa *self-efficacy* Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area adalah Tinggi dimana nilai-nilai mean empirik lebih besar dari mean hipotetik sedangkan kecemasan berbicara didepan umum pada mahasiswa tergolong rendah dimana nilai nilai mean hipotetik lebih besar dari mean empirik dan selisihnya melebihi nilai SD. Nilai rata-rata empirik *Self-efficacy* = 73,3452 sedangkan nilai rata-rata hipotetiknya sebesar 60 kemudian nilai rata-rata empirik kecemasan berbicara didepan umum = 74,3810 dan nilai hipotetiknya = 87,5.

**Kata Kunci : *Self-efficacy*, Kecemasan Berbicara Didepan Umum**