

## **MOTTO**

**AKHIR SUATU HAL LEBIH BAIK DARIPADA AWALNYA.  
PANJANG SABAR LEBIH BAIK DARI PADA TINGGI  
HATI (PENGKHOTBAH 7:8)**

**SEGALA SESUATU YANG DIJUMPAI TANGANMU UNTUK  
DIKERJAKAN, KERJAKANLAH ITU SEKUAT TENAGA,  
KARENA TAK ADA PEKERJAAN, PERTIMBANGAN,  
PENGETAHUAN DAN HIKMAT DALAM DUNIA ORANG  
MATI, KEMANA ENKKAU AKAN PERGI...**

**(PENGKHOTBAH 9 : 10)**

## *PERSEMBAHAN*

**KUPERSEMBAHKAN ....,**

**KARYA SEDERHANA INI KEPADA YANG SENANTIASA  
MENDOAKANKU, MENDUKUNGKU, MENYAYANGIKU,  
MENCINTAIKU, DAN TAK PERNAH LELAH  
MEMBIMBINGKU....**

**BUAT YANG PALING KUSAYANGI .....,**

**BAPAKKU PELDA. P.SIMANJUNTAK DAN MAMA KU  
L.BR. NADEAK**

**SERTA ABANG DAN KAKAKKU TERCINTA...**

**1. DANIEL SIMANJUNTAK S.PD DAN SÆFOR LINA  
SILALAH S.PD**

**2. MARIA NOVA NITA SIMANJUNTAK DAN MANAHAN  
MANURUNG**

**3. IVENNY WISDA WATI SIMANJUNTAK**

**SERTA PONAKANKU YANG LUCU LULU CALLISTA  
ZYLVANIA SIMANJUNTAK.**

**MEREKA ADALAH HARTA YANG PALING TERINDAH  
DIHIDUPKU DAN TIDAK AKAN PERNAH PUDAR DARI  
HIDUPKU.....**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat, rahmat dan karuniaNya yang telah memberikan pengetahuan, pengalaman, kekuatan dan kesempatan kepada peneliti sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini akan tetapi sesungguhnya penelnti menyadari bahwa tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi ini telah banyak meerima bantuan waktu,tenaga da pikiran dari banyak pihak. Sehubungan dengan hal tersebut, maka pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti menyampaikan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Yang paling utama peneliti ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus, dimana karena kuasaNya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Dimana ketika peneliti menemukan kesulitan dan hambata Ia lah tempat yang paling terindah untuk mengadu dan meminta jalan keluar bagi peneliti.
2. Kepada kedua Orang tua saya serta Abang, Kakak-Kakak dan ponakan saya, yang telah memberikan dukungann moril dan materil sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Prof. DR. H. Ali Ya'kub Matondang M.A selaku Rektor Universitas Medan Area.
4. Bapak Prof. DR. Abdul Munir M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
5. Bapak Zuhdi Budiman S.Psi, M.Psi selaku wakil dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, yang memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Hj. Anna Wati D.Purba, S.Psi, M.si selaku Dosen Pembimbing I telah banyak meluangkan waktu untuk membantu memberikan yang terbaik bagi penulis. Dengan

kecerdasannya memberikan saran-saran, kritik, bimbingan, serta kemudahan untuk menyelesaikan skripsi ini sehingga skripsi ini lebih berarti.

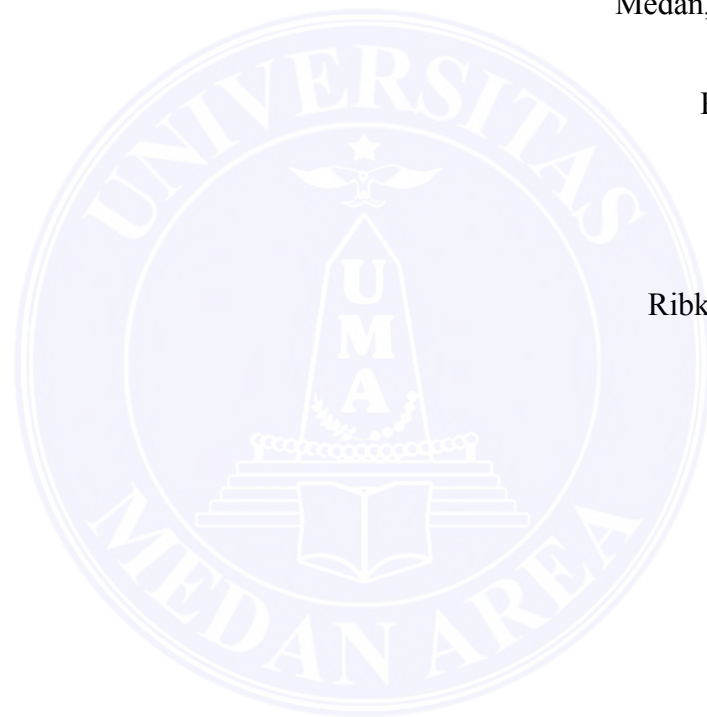
7. Ibu Nurmaida Irawani Siregar S.Psi, M.Si. selaku dosen pembimbing II yang telah senantiasa memberikan waktu luangnya demi kelancaran penyelesaian skripsi ini.
8. Ibu Hj. Cut Meitia. S.Psi, M.Si. selaku ketua sidang meja hijau yang akan memimpin sidang meja hijau saya terimakasih banyak atas waktunya.
9. Ibu Farida Hanum, S.Psi, M.Psi selaku sekretari di sidang meja hijau saya, terimakasih banyak buat waktunya.
10. Seluruh staf dosen dan staf administrasi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan Ilmu pengetahuan serta memberikan kelancaran administrasi bagi peneliti.
11. Kepada mahasiswa stambuk 2013 Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, terimakasih banyak sudah bersedia untuk menjadi Subjek penelitian Saya.
12. Kepada bapak Perpus Universitas Medan Area dan Bapak perpus Fakultas Psikologi terimakasih atas kerjasamanya, bimbingannya, saran yang begitu membangun peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Buat Ibu Minal Hayati, Isna Sari, Dewi Ratih yang saling memberikan semangat untuk perjuangan kita ini dan solusi yang sangat baik. Semoga apa yang kita harapkan untuk masa depan kita tercapai. Amin.
14. Buat sahabat ku GENG GOBEL ( Yuni, tiur, roma, febr, fiona, yohana, dan adolf) dan GENG DREL (Dewi, Erin, dan Leni). Trimakasih banyak buat motivasi yang selalu membangun dan memberikan semangat untuk aku berjuang sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Akhir kata, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah turut membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 22 November 2015

Peneliti

Ribka sulastri.S

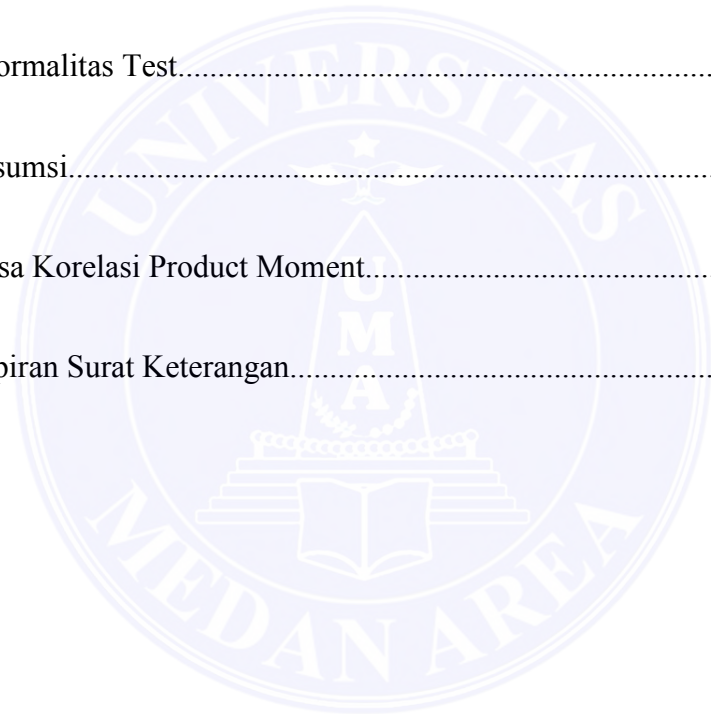


## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi penyebaran butir-butir pernyataan Skala <i>Self-Efficacy</i> .....	49
Tabel 2. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kecemasan .....	51
Tabel 3. Distribusi Penyebaran skala <i>Self-Efficacy</i> setelah uji coba.....	53
Tabel 4. Sebaran nomor baru item skala <i>Self-Efficacy</i> .....	54
Tabel 5. Distribusi skala kecemasan .....	55
Tabel 6. Sebaran nomor baru item skala kecemasan.....	56
Tabel 7. Rangkuman hasil perhitungan uji normalitas sebaran.....	67
Tabel 8. Rangkuman hasil perhitungan uji linearitas hubungan .....	68
Tabel 9. Rangkuman perhitungan r Product Moment .....	70
Tabel 10. Perhitungan rata-rata hipotetik dan empirik.....	72

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Uji Coba.....	81
Lampiran B Hasil uji coba reliabilitas dan validitas .....	82
Lampiran C Skala Self-Efficacy dan Kecemasan .....	83
Lampiran D Uji Reliabilitas dan Validitas.....	84
Lampiran E Uji Normalitas Test.....	85
Lampiran F Uji Asumsi.....	86
Lampiran G Analisa Korelasi Product Moment.....	87
Lampiran H Lampiran Surat Keterangan.....	88



## DAFTAR ISI

BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	11
C. Batasan Masalah.....	12
D. Rumusan Masalah.....	12
E. Tujuan Penelitian.....	12
F. Manfaat Penelitian.....	12
BAB II.....	14
LANDASAN TEORI .....	14
A. Mahasiswa .....	14
1. Pengertian Mahasiswa.....	14
B. Kecemasan .....	16
1. Pengertian Kecemasan.....	16
2. Proses terjadinya kecemasan .....	20
3. Aspek-aspek yang mempengaruhi kecemasan.....	22
4. Bentuk-bentuk kecemasan .....	23
5. Ciri-ciri kecemasan berbicara didepan umum .....	25
6. Faktor-faktor yang mempengaruhi .....	27
7. Reaksi yang timbul.....	30
C. SELF-EFFICACY .....	31
1. Pengertian Self-efficacy .....	31
2. Klasifikasi Self-efficacy.....	33
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Self-Efficacy .....	36
4. Aspek-aspek Self-efficacy.....	38
D. Hubungan antara Self-efficacy dengan kecemasan berbicara didepan umum pada mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.....	39
E. Hipotesis.....	42
F. Kerangka Konseptual.....	43



BAB III .....	44
METODE.....	44
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	44
B. Defenisi Operasional .....	44
C. Populasi, Sampel dan Teknik pengambilan sampel .....	46
D. Metode Pengumpulan data .....	47
E. Validitas dan Reliabilitas alat ukur .....	50
F. Metode Analisa Data .....	54
BAB IV .....	55
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	55
A. Orientasi kancah dan persiapan penelitian .....	55
B. Persiapan alat ukur penelitian.....	57
C. Pelaksanaan penelitian .....	64
D. Analisis data dan hasil penelitian .....	65
E. Pembahasan .....	71
BAB V .....	74
PENUTUP .....	74
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	78