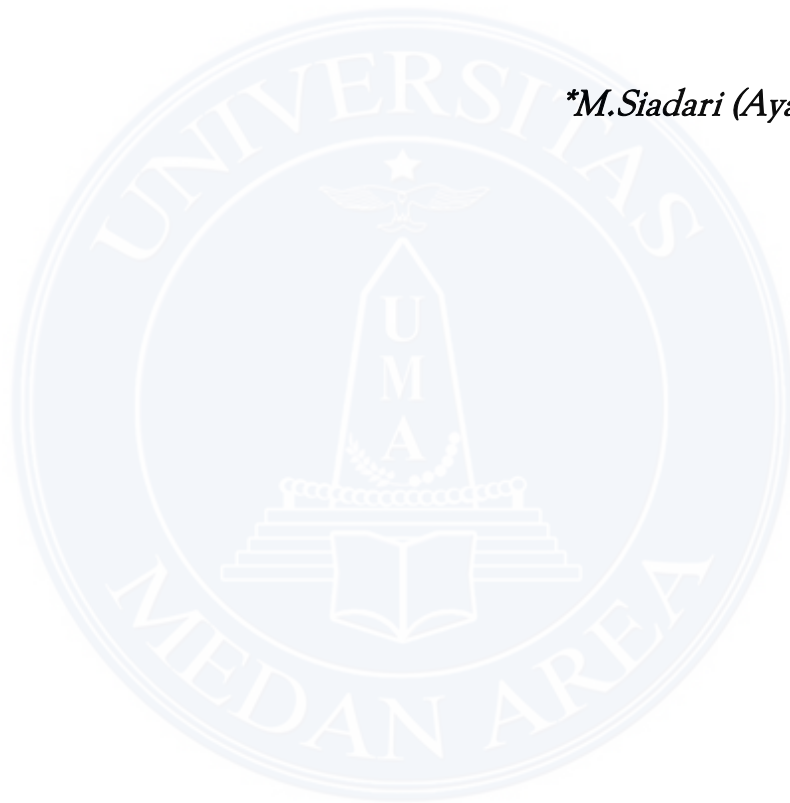


## MOTTO

*“Agar sempurna, kamu harus masuk dan menjiwai setiap bidang yang kamu Geluti”*

*\*M.Siadari (Ayah Penulis)\**



## PERSEMBAHAN

*Saya persembahkan karya sederhana ini kepada papa tercinta Manginar Siadari dan mama tersayang Emma br. Lingga yang telah bersabar dalam mendidik saya, yang selalu mendoakan dan mendukung setiap cita-cita saya. Kepada ketiga adik-adik saya Fribet Domingo Siadari, Sari Julianti br. Siadari dan si kecil Hardinata Siadari yang telah menginspirasi saya untuk menjadi teladan bagi mereka. Tidak lupa juga kepada saudara-saudara, sahabat, teman, yang selalu mengingatkan dan mendukung proses pengerjaan skripsi ini. Karya ini saya persembahkan kepada kalian semua, terimakasih telah menjadi pendamping saya sehingga terselesaikannya skripsi ini.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa karena atas kasih dan Rahmatnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul "Hubungan antara Regulasi Diri dengan perilaku Prokrastinasi Akademik pada mahasiswa tugas akhir Fakultas Psikologi Medan Area". Kelancaran proses penulisan skripsi ini berkat bimbingan, arahan, dan pretunjuk serta kerja sama dari berbagai pihak, baik pada tahap persiapan, penyusunan hingga selesainya skripsi ini. Penulis dalam kesempatan ini menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya khususnya kepada kedua orang tua penulis cintai yang senantiasa memberikan dukungan berupa motivasi, materi, waktu sehingga dapat terselesaikannya skripsi ini.

Penulis juga menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan untuk itu penulis terbuka untuk kritik dan saran yang sifatnya mendidik agar penulisan ini menjadi lebih sempurna lagi.

Dalam hal ini penulis, dengan kerendahan hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya didalam memberi pengarahan serta mengarahkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini serta mohon maaf atas segala kekurangan di dalam penulisan skripsi ini kepada:

1. Drs. M. Erwin Siregar, MBA selaku ketua Yayasan Pendidikan Haji Agus Salim.
2. Prof. Dr. H. A. Ya'kub Matondang, MA selaku Rektor Universitas Medan Area.

3. Prof. Dr. Abdul Munir, M. Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Ibu Dra. Mustika Tarigan M. Psi sebagai dosen pembimbing I, berkat bimbingan dan nasihatnya yang begitu banyak demi kelancaran terselesaikannya penelitian ini.
5. Bapak Zuhdi Budiman S.Psi M. Psi sebagai dosen pembimbing II, berkat bimbingan dan nasihatnya pada proses penyelesaian penelitian ini.
6. Bapak Drs. H. Mulia Siregar M.Psi selaku ketua sidang meja hijau. Terima kasih atas kesediaan waktu dan saran-sarannya atas penelitian ini.
7. Ibu Farida Hanum S. Psi M. Psi selaku sekretaris sidang meja hijau. Terima kasih atas kesediaan waktu dan saran-sarannya atas penelitian ini.
8. Ibu Laili Alfita S. Psi, M. M selaku ketua jurusan Psikologi Perkembangan yang telah memandu saya dan memberi kemudahan kepada saya dalam memenuhi syarat untuk menyelesaikan tugas akhir saya.
9. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area atas bekal ilmu yang diajarkan selama ini, serta memberikan nasehat dan motivasi kepada peneliti.
10. Seluruh staff tata usaha dan perpustakaan atas segala kemudahan dalam mengurus administrasi serta referensi buku dari awal kuliah sampai selesai.
11. Terima kasih kepada mahasiswa fakultas psikologi UMA khususnya stambuk 2012 atas kesediaannya menjadi populasi penelitian ini.

12. Terimakasih yang tidak terhingga kepada Tuhan Yesus telah memberikan orang tua yang sangat menyayangiKu. Kepada Bapak Manginar Siadari dan Mama Emma Br Lingga yang telah mendukungku, menuntunku , dan mendoakanku demi terselesaikannya skripsi ini. Tidak lupa juga kepada ketiga adikku Fribet Domingo Siadari, Sari Julianti Br Siadari, dan adikku si bungsu Hardinata Siadari yang telah mengingatkanku untuk menjadi seorang abang yang layak untuk mereka jadikan panutan.
13. Terima kasih kepada sahabat sahabatku semenjak SMA yakni Sutan, Ruvitsan, Helena, Tiarma, Nopri, Intan, Junita, Novelia, Rani yang telah membantu lewat doa sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai. Terkhusus pula kepada teman-teman di masa perkuliahan Dodi, Andi, Setia, Enkri, Bagus, Novi, Windah, Chintia, Debby, Niken, Nisa, Tiara dan masih banyak lainnya teman-teman Reguler B yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas dukungan dan bantuan teman-teman semua baik waktu, tenaga, ide demi kelancaran penulisan skripsi ini.
14. Terima kasih kepada Abang senior “GASTER” seperti Bg Guntur, Bg Tirta, Bg Prima, Bg Togar, Bg Adit dan masih banyak lagi terima kasih atas dukungan dan inspirasinya kepada saya sehingga menambah motivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Tuhan selalu menyertai kita semua dan menyertai setiap langkah kita. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Medan,Oktober 2016

Joel Deo Rejeki Siadari



## DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan.....	i
Lembar Pernyataan .....	iii
Motto .....	iv
Persembahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
Abstrak.....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang Masalah .....</b>	<b>1</b>
<b>B Identifikasi Masalah.....</b>	<b>5</b>
<b>C. Batasan Masalah .....</b>	<b>6</b>
<b>D. Rumusan Masalah .....</b>	<b>6</b>
<b>E .Tujuan Penelitian .....</b>	<b>6</b>
<b>F. Manfaat Penelitian.....</b>	<b>6</b>
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
<b>A. Mahasiswa .....</b>	<b>8</b>
<b>1. Defenisi Mahasiswa .....</b>	<b>8</b>
<b>2. Karakter Perkembangan Mahasiswa.....</b>	<b>9</b>
<b>B. Prokrastinasi Akademik .....</b>	<b>13</b>
<b>1. Pengertian .....</b>	<b>13</b>
<b>2. Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik .....</b>	<b>14</b>
<b>3. Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik .....</b>	<b>16</b>
<b>4. Jenis-jenis Prokrastinasi Akademik .....</b>	<b>18</b>
<b>C. Regulasi Diri .....</b>	<b>19</b>
<b>1. Pengertian Regulasi Diri.....</b>	<b>19</b>
<b>2. Proses Regulasi Diri .....</b>	<b>20</b>
<b>3. Faktor-faktor Regulasi Diri.....</b>	<b>22</b>
<b>4. Aspek-aspek Regulasi Diri.....</b>	<b>25</b>
<b>D. Hubungan Antara Regulasi Diri dengan Prokrastinasi Akademik .....</b>	<b>27</b>
<b>E. Paradigma Penelitian .....</b>	<b>29</b>
<b>F. Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>30</b>

<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
<b>A. Identifikasi Variabel Penelitian.....</b>	<b>31</b>
<b>B. Definisi Operasional Variabel .....</b>	<b>31</b>
<b>C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....</b>	<b>32</b>
1. Populasi .....	32
2. Sample dan Teknik Sampling .....	33
<b>D. Metode Pengumpulan Data .....</b>	<b>34</b>
<b>E. Validitas dan Reliabilitas .....</b>	<b>35</b>
a. Validitas.....	35
b. Reliabilitas .....	36
 <b>BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	 <b>37</b>
<b>A. Orientasi Kancan.....</b>	<b>37</b>
1. Sejarah Universitas Medan Area .....	37
2. Azas dan Visi UMA .....	39
<b>B. Persiapan Penelitian.....</b>	<b>41</b>
1. Persiapan Administrasi.....	41
2. Persiapan Alat Ukur.....	42
a. Sebaran Skala Prokrastinasi Akademik Sebelum <i>Try out</i> .....	43
b. Sebaran Skala Regulasi Diri sebelum <i>Try out</i> .....	44
c. Sebaran Skala Prokrastinasi Akademik Setelah <i>Try out</i> .....	45
d. Sebaran Skala Regulasi Diri setelah <i>Try out</i> .....	46
<b>C. Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>47</b>
1. Pelaksanaan Penelitian.....	47
<b>D. Analisa Data dan Teknik Pengujian.....</b>	<b>49</b>
1. Uji Asumsi .....	49
a. Uji Normalitas .....	49
b. Uji Homogenitas.....	51
c. Uji Linearitas .....	51
2. Hasil Perhitungan Analisa Data <i>Pearson Product Moment</i> .....	52
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik .....	54
a. Mean Hipotetik.....	54
b. Mean Empirik .....	54
c. Kriteria.....	54
<b>E. Pembahasan .....</b>	<b>57</b>
 <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	 <b>61</b>
a. Simpulan.....	61
b. Saran.....	62
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 <b>xvi</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Distribusi Penyebaran Aitem Skala Prokrastinasi Akademi Sebelum Uji Coba (43)
Tabel 2	Distribusi Penyebaran Aitem Skala Regulasi Diri Sebelum Uji Coba (44)
Tabel 3	Distribusi Butir dari Skala Prokrastinasi Akademik Setelah Uji Coba (45)
Tabel 4	Distribusi Butir dari Skala Regulasi Diri Setelah Uji Coba (46)
Tabel 5	Hasil Perhitungan Uji Normalitas (50)
Tabel 6	Hasil Uji Homogenitas (51)
Tabel 7	Hasil Perhitungan Uji Linearitas (52)
Tabel 8	Perhitungan <i>r Pearson Product Moment</i> (53)
Tabel 9	Hasil Perhitungan Statistik Induk (54)
Tabel 10	Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik (57)

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Skala Prokrastinasi Akademik Sebelum Uji Coba (63)
- Lampiran 2 Data Mentah Butir Hasil sebaran variabel Prokrastinasi Akademi setelah uji coba (68)
- Lampiran 3 Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik setelah Uji coba (71)
- Lampiran 4 Skala Prokrastinasi Akademik Setelah uji coba (76)
- Lampiran 5 Data Mentah Butir hasil sebaran Penelitian skala prokrastinasi akademik (80)
- Lampiran 6 Skala Regulasi Diri Sebelum Uji Coba (84)
- Lampiran 7 Data Mentah Butir Hasil sebaran variabel Regulasi Diri setelah uji coba (89)
- Lampiran 8 Validitas dan Reliabilitas Skala Prokrastinasi Akademik setelah Uji coba (92)
- Lampiran 9 Skala Regulasi Diri Setelah Uji coba (97)
- Lampiran 10 Data Mentah Butiran hasil sebaran Penelitian skala Regulasi Diri (101)
- Lampiran 11 Uji Normalitas, Uji Linearitas, dan Analisis Korelasi *r Product Moment* (105)
- Lampiran 12 Surat Izin Pengambilan Data (109)
- Lampiran 13 Surat Pengambilan Data (110)
- Lampiran 14 Surat Balasan Benar Telah Selesai Pengambilan Data (111)