

Daftar pustaka

- Arikunto .(2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta
- Burka, Yuan. (1983). *Procrastination : why you do it, what to do about it now*.Cambridge: A Mamber Of Perseus Books Group
- Daditono, (1982).*Psikologi Perkembangan*,Yogyakarta : Gadjah Mada Universtiy Press
- Dinda.(2010). *Hubungan antara self efficacy dengan prokrastinasi pada mahasiswa psikologi universitas medan area*.(Skripsi, tidak diterbitkan). Universitas Medan Area
- Evita.(2014).*Hubungan antara regulasi diri dengan prokrastinasi menyelesaikan tugas pada asisten mata kuliah praktikum*.(naskah publikasi, Universitas Muhamadiyah Surakarta)
- Gunarsa. (1989). *Psikologi Perkembangan: Anak dan Remaja*. Jakarta: BPK. Gunung Mulia.
- Ghufron.(2003). *Hubungan Kontrol Diri dan Persepsi Remaja Terhadap Penerapan Disiplin Orang Tua dengan Prokrastinasi Akademik*. Yogyakarta: Program Pasca Sarjana UGM Yogyakarta.
- Hurlock, (1980). *Psikologi perkembangan*,Jakarta: Erlangga
- Khairudin. (2007). *Regulasi diri ditinjau dari keikutsertaan dalam organisasi kemahasiswaan*. (Skripsi, tidak diterbitkan)
- Kuntjojo.(2010).*Perkembangan Peserta Didik*. Kediri. Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Neolaka. (2014). *Metode Penelitian dan Statistik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Rahmadani. (2008).*Hubungan antara kepercayaan diri dengan prokrastinasi akademik*. (Skripsi, tidak diterbitkan).

Rakes and Dunn, *The impact of Online Graduate Student's Motivation and Self Regulated on Academic Procrastination*. (*Journal of Interactive Online Learning*, 2010 no1)

Rizvi, Afiant. (*Pusat kendali dan efikasi diri sebagai predictor terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa*, (*Jurnal Psikologika*, 1997 no 3)

Rozana (2008). *Hubungan regulasi diri dengan prestasi belajar pada siswa SMA 29 Jakarta*. (Skripsi, Naskah Publikasi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta)

Scott dkk. (1998). *The SAGE Handbook of Learning*. London; British Library.


Sugiyono. (1997). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.

Santrock. (2002). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta : Kencana.

Undang Undang Republik Indonesia No 20 Tahun 2003

<https://id.wikipedia.org/wiki/Prokrastinasi> diakses pukul 20:09 10/10/2015

<http://kbbi.web.id/mahasiswa> diakses pukul 18:55 24/11/2015



Lampiran 1
**Skala Prokrastinasi Akademik Sebelum
Uji Coba**

Skala Variabel Prokrastinasi Akademik

Data Identitas Diri

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin:

Sedang Mengerjakan Skripsi: Ya Tidak

Petunjuk Pengisian Skala

Bacalah petunjuk dibawah ini sebelum mengisi skala

1. Bacalah soal terlebih dahulu dengan teliti
2. Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan diri anda sendiri
3. Berilah Tanda Centang didalam kotak yang menurut anda benar, apabila anda salah dalam memberikan tanda dan ingin mengganti dengan pilihan jawaban baru berikan tanda coret dan kemudian centang dengan pilihan jawaban yang baru

SS→ Sangat Setuju

S→ Setuju

TS→Tidak Setuju

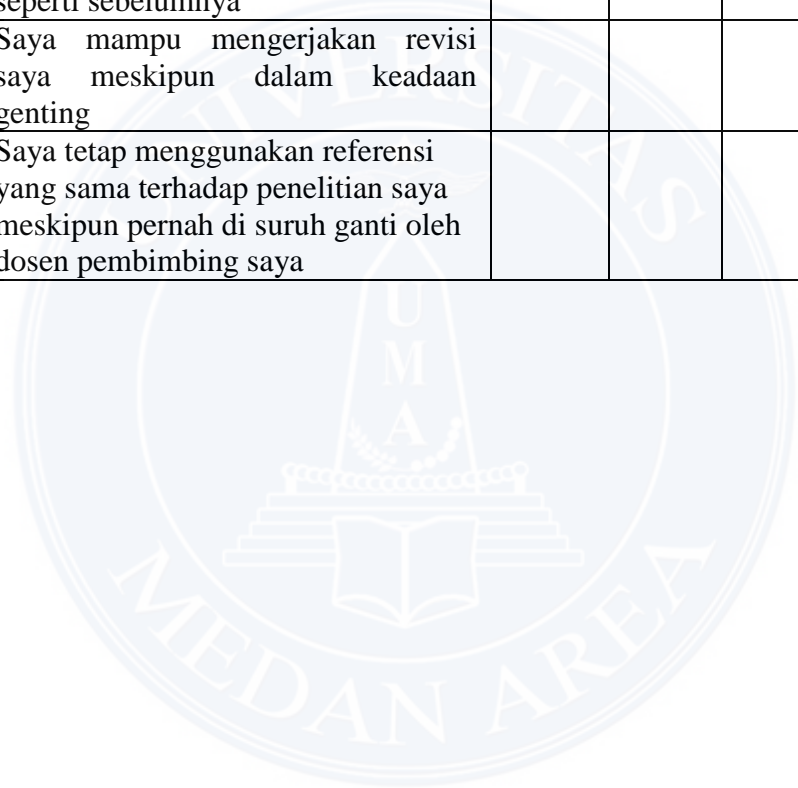
STS→Sanga Tidak Setuju


Selamat Bekerja

| No | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|----|--|----|---|----|-----|
| 1 | Saya menunda mengerjakan revisi penelitian saya karena saya masih memiliki banyak waktu. | | | | |
| 2 | Saya menunda mencari referensi penelitian sebab belum dapat membagi waktu saya dengan kegiatan saya yang lain | | | | |
| 3 | Saya merasa tidak nyaman saat saya menunda mengerjakan t.akhir saya | | | | |
| 4 | Saya menunda mencari jurnal bahasa inggris sebab saya kurang memahami bahasa inggris | | | | |
| 5 | Saya menunda menyerahkan hasil revisi saya kepada doping sebab saya ingin berdiskusi terlebih dahulu kepada teman saya | | | | |
| 6 | Saya menyelesaikan seluruh revisi skripsi saya meskipun saya masih memiliki beberapa hari kedepan | | | | |
| 7 | Saya tidak menyediakan waktu untuk menyelesaikan t.akhir saya dibandingkan kegiatan saya yang lainnya. | | | | |
| 8 | Saya merasa biasa saja bila revisi saya sudah dalam waktu lama tidak saya kerjakan | | | | |
| 9 | Saya mampu mengaplikasikan perangkat analisis statiska namun saya tidak yakin benar | | | | |
| 10 | Saya menunda mencari jurnal penelitian saya sebab jadwal bimbingan saya masih lama lagi | | | | |
| 11 | Saya lebih banyak membagi waktu saya kepada kegiatan diluar dibanding t.akhir saya | | | | |
| 12 | Saya merasa tidak tenang saat referensi penelitian saya belum kunjung saya kerjakan | | | | |
| 13 | Saya tidak langsung menyelesaikan tugas skripsi saya saat waktu sudah terdesak | | | | |
| 14 | Saya menunda mengerjakan revisi saya sebab saya tidak yakin apa yang | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| | saya kerjakan benar menurut dosen | | | | |
| 15 | Saya menunda menyelesaikan revisi sebab pernah di tegur oleh dosen pembimbing sebab selalu salah | | | | |
| 16 | Saya tidak mengalami kendala menyelesaikan revisi penelitian saya walaupun diberi waktu yang singkat oleh dosen saya | | | | |
| 17 | Saya tidak memiliki jadwal yang tetap sehingga revisi saya belum selesai | | | | |
| 18 | Saya merasa tenang bertemu dosen saya walaupun revisi saya belum juga saya kerjakan | | | | |
| 19 | Saya mengalami keterlambatan menyelesaikan revisi saya sebab saya kurang mahir mengetik cepat di komputer | | | | |
| 20 | Saya lebih banyak menghabiskan waktu saya dengan kegiatan diluar skripsi | | | | |
| 21 | Saya mampu mengerjakan revisi dalam waktu singkat, namun saya menunggu jadwal bimbingan sudah dekat lalu saya kerjakan | | | | |
| 22 | Saya menunda menyelesaikan skripsi sebab pengalaman saya sebelumnya sulit bertemu dengan dosen pembimbing | | | | |
| 23 | Saya mampu menyelesaikan semua revisi saya dalam waktu 15 menit saja | | | | |
| 24 | Saya mengetahui saya memiliki revisi penelitian namun saya memilih berlibur terlebih dahulu untuk menumbuhkan semangat saya untuk menlanjutkannya kembali | | | | |
| 25 | Saya membagi waktu saya dalam beberapa kegiatan sehingga tugas skripsi saya tidak selesai tepat waktu | | | | |
| 26 | Saya merasa tidak ada masalah bila skripsi saya tidak selesai tepat waktu | | | | |
| 27 | Saya tetap menggunakan sistem kebut semalam setiap mengerjakan revisi saya meskipun hasilnya tidak maksimal | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| 28 | Saya merasa tidak khawatir bila terlambat bimbingan dibanding teman saya | | | | |
| 29 | Saya merasa biasa saja bila tidak menambah referensi pada penelitian saya | | | | |
| 30 | Saya menyerahkan revisi saya meskipun pada akhirnya masih salah seperti sebelumnya | | | | |
| 31 | Saya mampu mengerjakan revisi saya meskipun dalam keadaan genting | | | | |
| 32 | Saya tetap menggunakan referensi yang sama terhadap penelitian saya meskipun pernah di suruh ganti oleh dosen pembimbing saya | | | | |



The image features a large, light blue watermark of the Universitas Medan Area logo in the background. The logo is circular and contains the text 'UNIVERSITAS' at the top and 'MEDAN AREA' at the bottom. In the center, there is a stylized emblem with a star at the top, a bird-like figure, and an open book at the bottom.


Lampiran 2
Data Mentah Butir Hasil sebaran variabel
Prokrastinasi Akademi setelah uji coba

Darta Mentah Butir Try Out Variabel Prokrastinasi Akademik

| No/No soal | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 1 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | |
| 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | |
| 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | |
| 4 | 3 | 4 | 4 | 1 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 1 | 4 | 3 | 4 | 3 | 4 | 1 | 4 | 2 | |
| 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| 6 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 4 | |
| 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | |
| 8 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 1 | 4 | 2 | |
| 9 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | |
| 10 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | |
| 11 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 4 | |
| 12 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | |
| 13 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 1 | 4 | 3 | |
| 14 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 |
| 15 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | |
| 16 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 1 | 3 | 2 | |
| 17 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 3 | 1 | 4 | 2 | |
| 18 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | |
| 19 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | |
| 20 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 |
| 21 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 22 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 4 | 3 | |
| 23 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | |
| 24 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | |
| 25 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | |
| 26 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | |
| 27 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | |
| 28 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 1 | 4 | 2 | |
| 29 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 1 | 4 | 2 | |
| 30 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 4 | 4 | 1 | 2 | 3 |





Lampiran 3

**Validitas dan Reliabilitas Skala
Prokrastinasi Akademik setelah Uji coba**

Hasil Uji Validitas Reliabilitas Prokrastinasi Akademik

Scale: Prokrastinasi Akademik

Case Processing Summary

| | | N | % |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid | 30 | 100.0 |
| | Excluded ^a | 0 | .0 |
| | Total | 30 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Case Processing Summary

| | | N | % |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid | 30 | 100.0 |
| | Excluded ^a | 0 | .0 |
| | Total | 30 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item Statistics

| | Mean | Std. Deviation | N |
|----------|--------|----------------|----|
| VAR00001 | 2.6333 | .66868 | 30 |
| VAR00002 | 2.6667 | .84418 | 30 |
| VAR00003 | 2.9000 | .88474 | 30 |
| VAR00004 | 2.5000 | 1.07479 | 30 |
| VAR00005 | 2.7667 | .72793 | 30 |
| VAR00006 | 2.6333 | .92786 | 30 |
| VAR00007 | 2.7333 | .94443 | 30 |
| VAR00008 | 2.9667 | .99943 | 30 |
| VAR00009 | 3.1000 | .88474 | 30 |
| VAR00010 | 3.2333 | .81720 | 30 |
| VAR00011 | 3.3667 | .71840 | 30 |
| VAR00012 | 3.4333 | .72793 | 30 |
| VAR00013 | 3.7333 | .44978 | 30 |
| VAR00014 | 3.4000 | .72397 | 30 |

| | | | |
|----------|--------|---------|----|
| VAR00015 | 3.1667 | .69893 | 30 |
| VAR00016 | 3.4000 | .67466 | 30 |
| VAR00017 | 2.6333 | .92786 | 30 |
| VAR00018 | 2.5333 | .77608 | 30 |
| VAR00019 | 3.1667 | .94989 | 30 |
| VAR00020 | 3.5333 | .57135 | 30 |
| VAR00021 | 2.6667 | .80230 | 30 |
| VAR00022 | 2.8000 | .80516 | 30 |
| VAR00023 | 3.4000 | .62146 | 30 |
| VAR00024 | 2.6000 | 1.00344 | 30 |
| VAR00025 | 2.9000 | .92289 | 30 |
| VAR00026 | 3.0667 | .82768 | 30 |
| VAR00027 | 3.5333 | .57135 | 30 |
| VAR00028 | 3.6667 | .54667 | 30 |
| VAR00029 | 3.7000 | .46609 | 30 |
| VAR00030 | 2.2333 | 1.07265 | 30 |
| VAR00031 | 3.4000 | .67466 | 30 |
| VAR00032 | 2.7000 | .79438 | 30 |


Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Squared Multiple Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----------|-------------------------------|-----------------------------------|--|------------------------------------|--|
| VAR00001 | 94.5333 | 120.671 | .671 | . | .861 |
| VAR00002 | 94.5000 | 117.500 | .697 | . | .859 |
| VAR00003 | 94.2667 | 121.099 | .467 | . | .865 |
| VAR00004 | 94.6667 | 120.644 | .388 | . | .867 |
| VAR00005 | 94.4000 | 121.214 | .576 | . | .863 |
| VAR00006 | 94.5333 | 119.775 | .509 | . | .864 |
| VAR00007 | 94.4333 | 121.082 | .433 | . | .866 |
| VAR00008 | 94.2000 | 119.683 | .471 | . | .865 |
| VAR00009 | 94.0667 | 121.995 | .419 | . | .866 |
| VAR00010 | 93.9333 | 123.030 | .401 | . | .866 |
| VAR00011 | 93.8000 | 124.579 | .366 | . | .867 |
| VAR00012 | 93.7333 | 124.616 | .358 | . | .867 |
| VAR00013 | 93.4333 | 127.840 | .288 | . | .869 |
| VAR00014 | 93.7667 | 124.599 | .362 | . | .867 |
| VAR00015 | 94.0000 | 122.345 | .526 | . | .864 |
| VAR00016 | 93.7667 | 123.771 | .449 | . | .866 |
| VAR00017 | 94.5333 | 117.844 | .609 | . | .861 |
| VAR00018 | 94.6333 | 120.723 | .566 | . | .863 |
| VAR00019 | 94.0000 | 123.241 | .324 | . | .869 |
| VAR00020 | 93.6333 | 135.620 | -.374 | . | .879 |
| VAR00021 | 94.5000 | 117.707 | .725 | . | .859 |
| VAR00022 | 94.3667 | 120.033 | .583 | . | .862 |
| VAR00023 | 93.7667 | 127.289 | .235 | . | .870 |
| VAR00024 | 94.5667 | 119.220 | .490 | . | .864 |
| VAR00025 | 94.2667 | 120.616 | .469 | . | .865 |
| VAR00026 | 94.1000 | 123.334 | .378 | . | .867 |
| VAR00027 | 93.6333 | 137.137 | -.485 | . | .881 |
| VAR00028 | 93.5000 | 130.741 | -.006 | . | .873 |
| VAR00029 | 93.4667 | 130.602 | .014 | . | .873 |
| VAR00030 | 94.9333 | 121.099 | .369 | . | .868 |
| VAR00031 | 93.7667 | 129.426 | .071 | . | .873 |
| VAR00032 | 94.4667 | 120.602 | .558 | . | .863 |

Scale Statistics

| Mean | Variance | Std. Deviation | N of Items |
|---------|----------|----------------|------------|
| 97.1667 | 130.971 | 11.44427 | 32 |





Lampiran 4

**Skala Prokrastinasi Akademik Setelah uji
coba**

Skala Variabel Prokrastinasi Akademik

Data Identitas Diri

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin:

Sedang Mengerjakan Skripsi: Ya Tidak

Petunjuk Pengisian Skala

Bacalah petunjuk dibawah ini sebelum mengisi skala

1. Bacalah soal terlebih dahulu dengan teliti
2. Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan diri anda sendiri
3. Berilah Tanda Centang didalam kotak yang menurut anda benar, apabila anda salah dalam memberikan tanda dan ingin mengganti dengan pilihan jawaban baru berikan tanda coret dan kemudian centang dengan pilihan jawaban yang baru

SS → Sangat Setuju

S → Setuju

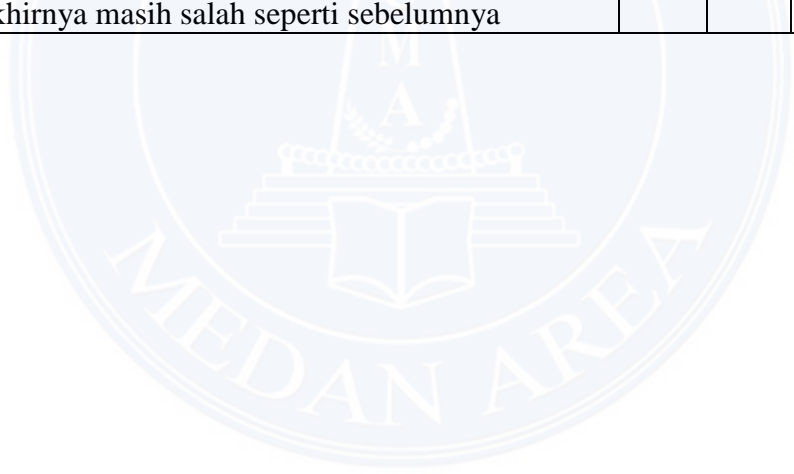
TS → Tidak Setuju


STS → Sanga Tidak Setuju

Selamat Bekerja

| No | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|----|--|----|---|----|-----|
| 1 | Saya menunda mengerjakan revisi penelitian saya karena saya masih memiliki banyak waktu. | | | | |
| 2 | Saya menunda mencari jurnal penelitian saya sebab jadwal bimbingan saya masih lama lagi | | | | |
| 3 | Saya mengetahui saya memiliki revisi penelitian namun saya memilih berlibur terlebih dahulu untuk menumbuhkan semangat saya untuk melanjutkannya kembali | | | | |
| 4 | Saya menyelesaikan seluruh revisi skripsi saya meskipun saya masih memiliki waktu beberapa hari kedepan | | | | |
| 5 | Saya tidak mengalami kendala menyelesaikan revisi penelitian saya walaupun diberi waktu yang singkat oleh dosen saya | | | | |
| 6 | Saya menunda mencari referensi penelitian sebab belum dapat membagi waktu saya dengan kegiatan saya yang lain | | | | |
| 7 | Saya tidak memiliki jadwal yang tetap sehingga revisi saya belum selesai | | | | |
| 8 | Saya membagi waktu saya dalam beberapa kegiatan sehingga tugas skripsi saya tidak selesai tepat waktu | | | | |
| 9 | Saya tidak menyediakan waktu untuk menyelesaikan t.akhir saya dibandingkan kegiatan saya yang lainnya. | | | | |
| 10 | Saya lebih banyak membagi waktu saya kepada kegiatan diluar dibanding t.akhir saya | | | | |
| 11 | Saya merasa tidak nyaman saat saya menunda mengerjakan t.akhir saya | | | | |
| 12 | Saya merasa tidak tenang saat referensi penelitian saya belum kunjung saya kerjakan | | | | |
| 13 | Saya merasa bersalah kepada orang tua saya sebab saya melakukan penundaan mengerjakan tugas akhir saya | | | | |
| 14 | Saya merasa biasa saja bila revisi saya sudah dalam waktu lama tidak saya kerjakan | | | | |
| 15 | Saya merasa tenang bertemu doping saya walaupun revisi saya belum juga saya kerjakan | | | | |
| 16 | Saya merasa tidak ada masalah bila skripsi saya tidak selesai tepat waktu | | | | |
| 17 | Saya menunda mencari jurnal bahasa inggris sebab saya kurang memahami bahasa inggris | | | | |
| 18 | Saya menunda mengerjakan revisi saya sebab saya tidak yakin apa yang saya kerjakan benar | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| | menurut dosen | | | | |
| 19 | Saya mengalami keterlambatan menyelesaikan revisi saya sebab saya kurang mahir mengetik cepat di komputer | | | | |
| 20 | Saya mampu mengaplikasikan perangkat analisis statiska namun saya tidak yakin mendapatkan hasil yang benar | | | | |
| 21 | Saya mampu mengerjakan revisi dalam waktu singkat, namun saya menunggu jadwal bimbingan sudah dekat kemudian dikerjakan | | | | |
| 22 | Saya menunda menyerahkan hasil revisi saya kepada doping sebab saya ingin berdiskusi terlebih dahulu kepada teman saya | | | | |
| 23 | Saya menunda menyelesaikan revisi sebab pernah di tegur oleh dosen pembimbing sebab selalu salah | | | | |
| 24 | Saya menunda menyelesaikan skripsi sebab pengalaman saya sebelumnya sulit bertemu dengan dosen pembimbing | | | | |
| 25 | Saya menyerahkan revisi saya meskipun pada akhirnya masih salah seperti sebelumnya | | | | |



The image features a large, light blue watermark of the Universitas Medan Area logo in the background. The logo is circular and contains the text 'UNIVERSITAS' at the top and 'MEDAN AREA' at the bottom. In the center, there is a stylized emblem with a star above it and an open book below it, flanked by architectural elements.

Lampiran 5

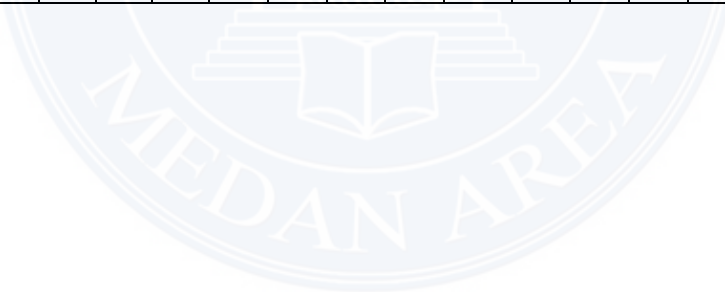
**Data Mentah Butir hasil sebaran Penelitian
skala prokrastinasi akademik**

Data Mentah Butir Variabel Prokrastinasi Akademik

| no/no soal | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 1 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1 |
| 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 |
| 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 4 | 3 | 4 | 4 | 1 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 1 | 4 |
| 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 6 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 |
| 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 |
| 8 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 |
| 9 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| 10 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| 11 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| 12 | 2 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| 13 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 |
| 14 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 15 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| 16 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| 17 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 |
| 18 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 |
| 19 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 20 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 | |
| 21 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | |
| 22 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | |
| 23 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | |
| 24 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | |
| 25 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | |
| 26 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | |
| 27 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | |
| 28 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | |
| 29 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | |
| 30 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | |
| 31 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 1 | 4 | 4 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 2 | 1 | |
| 32 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | | |
| 33 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| 34 | 3 | 4 | 4 | 1 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 1 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 1 | 4 |
| 35 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| 36 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | |
| 37 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | |
| 38 | 2 | 2 | 3 | 4 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 4 | |
| 39 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | |
| 40 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | |
| 41 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 4 | 4 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 1 | 2 | |
| 42 | 2 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | |
| 43 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 3 | |
| 44 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 45 | 4 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| 46 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 |
| 47 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | |
| 48 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 |
| 49 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 1 | 3 | 2 | 3 |
| 50 | 2 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 3 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 2 | 4 | 4 | 2 | 4 |
| 51 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 |
| 52 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 1 | 1 | 3 | 3 | 4 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 |
| 53 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 |
| 54 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 4 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 4 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 |
| 55 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 4 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 |
| 56 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 4 |
| 57 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 3 | 2 |
| 58 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 4 | 3 | 3 | 3 | 4 | 2 | 3 |
| 59 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 1 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 4 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | |
| 60 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 4 | 2 | 2 | 4 | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 | 2 |



The background features a large, faint watermark of the Universitas Medan Area logo. The logo is circular and contains the text 'UNIVERSITAS' at the top and 'MEDAN AREA' at the bottom. In the center, there is a stylized emblem with a star at the top, a bird-like figure, and a book at the bottom.

Lampiran 6

Skala Regulasi Diri Sebelum Uji Coba

Skala Variabel Regulasi Diri

Data Identitas Diri

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin:

Sedang Mengerjakan Skripsi: Ya Tidak

Petunjuk Pengisian Skala

Bacalah petunjuk dibawah ini sebelum mengisi skala

1. Bacalah soal terlebih dahulu dengan teliti
2. Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan diri anda sendiri
3. Berilah Tanda Centang didalam kotak yang menurut anda benar, apabila anda salah dalam memberikan tanda dan ingin mengganti dengan pilihan jawaban baru berikan tanda coret dan kemudian centang dengan pilihan jawaban yang baru

SS→ Sangat Setuju

S→ Setuju

TS→Tidak Setuju

STS→Sanga Tidak Setuju

Selamat Bekerja

| No | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|----|--|----|---|----|-----|
| 1 | Saya pasti dapat lulus tepat waktu dari yang sudah saya perkirakan di awal masuk kuliah | | | | |
| 2 | Saya menyadari saya paling cepat menyelesaikan tugas skripsi saya dibanding teman-teman saya yang lain | | | | |
| 3 | Saya malas mengerjakan skripsi saya sebab belum ada tuntutan dari siapapun untuk cepat tamat | | | | |
| 4 | Saya sangat yakin dengan kemampuan saya dalam mengerjakan skripsi | | | | |
| 5 | Saya tetap mengerjakan revisi saya meskipun saya sedang memiliki masalah | | | | |
| 6 | .Saya sudah mengetahui diperusahaan mana saya bekerja setelah saya tamat kuliah | | | | |
| 7 | Saya mengerjakan skripsi saya karena akan tampak hebat didepan teman-teman yang belum selesai skripsi | | | | |
| 8 | Saya kurang mengerti tujuan sesungguhnya dilakukan pengerjaan skripsi dalam perkuliahan | | | | |
| 9 | Saya menyadari cara saya mengerjakan skripsi saya sudah seperti dosen pembimbing inginkan | | | | |
| 10 | Saya tidak mengerti di cantumkan nya daftar pustaka pada penelitian | | | | |
| 11 | Saya yakin pengerjaan skripsi saya sejauh ini sudah benar, tanpa diperiksa oleh dosen pembimbing | | | | |
| 12 | Saya terdorong menyelesaikan skripsi saya semata-mata untuk mengejar gelar saja | | | | |
| 13 | Saya termotivasi mengerjakan skripsi sebab tidak memiliki aktivitas lain | | | | |
| 14 | Saya dapat menganalisis data saya | | | | |

| | | | | | |
|----|--|--|--|--|--|
| | sendiri tanpa bantuan orang lain | | | | |
| 15 | Saya harus dalam ruangan yang sangat bersih agar dapat konsentrasi mengerjakan revisi saya | | | | |
| 16 | Saya mengerjakan revisi saya saat saya benar-benar dalam kondisi sangat sehat | | | | |
| 17 | Saya tetap mengerjakan t.akhir saya meskipun teman taman saya mengajak bepergian keluar rumah | | | | |
| 18 | Saya sudah mengetahui tujuan doping menyuruh saya pergi keperpustakaan selain yang ada dikampus saya | | | | |
| 19 | Saya tidak menghiraukan seberapa besar waktu saya luangkan untuk pengerjaan skripsi saya | | | | |
| 20 | Saya tidak yakin dengan kemampuan saya sehingga menggunakan rekaman suara saat bimbingan | | | | |
| 21 | Saya dapat melanjutkan revisi saya bila saya mendengarkan lagu kesukaan saya | | | | |
| 22 | Saya tidak mengingat sudah berapa banyak materi saya habiskan dalam memotocopy lembar skripsi saya | | | | |
| 23 | Saya menyelesaikan skripsi saya akibat desakan orang tua saya | | | | |
| 24 | Saya tidak dapat menyelesaikan skripsi saya tanpa bantuan teman-teman saya | | | | |
| 25 | Saya dapat mencari tambahan referensi penelitian saya, namun saya menunggu dosen pembimbing untuk menyuruh saya mencarinya | | | | |
| 26 | Saya menyelesaikan tugas akhir saya bila saya ditemanin pacar | | | | |
| 27 | saya dapat menemukan teori baru yang berhubungan dengan judul penelitian saya | | | | |
| 28 | Saya dapat membaca revisi saya meskipun dalam keadaan lampu penerangan yang sedikit redup | | | | |
| 29 | Saya tidak dapat mengingat daftar revisi saya tanpa menggunakan catatan kecil | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| 30 | Saya dapat mengerjakan revisi saya meskipun orang tua saya menyuruh saya mengerjakan sesuatu | | | | |
| 31 | Saya tidak memahami manfaat dibuatnya defenisi operasional dalam skripsi | | | | |
| 32 | Saya mengerjakan skripsi saya karena akan tempak hebat didepan teman-teman yang belum selesai skripsi | | | | |





Lampiran 7

**Data Mentah Butir Hasil sebaran variabel
Regulasi Diri setelah uji coba**

Darta Mentah Butiran Try Out Variabel Regulasi Diri

| No/No soal | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | |
| 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | |
| 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 5 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | |
| 6 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 |
| 8 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 9 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | |
| 10 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 |
| 11 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 12 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 |
| 13 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 14 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 15 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 16 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 |
| 17 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 18 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 19 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 |
| 20 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 21 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 |

The background features a large, light blue watermark of the Universitas Medan Area logo. The logo is circular and contains the text 'UNIVERSITAS' at the top and 'MEDAN AREA' at the bottom. In the center, there is a crest with a star at the top, a book at the bottom, and a building-like structure in the middle.

Lampiran 8
Validitas dan Reliabilitas Skala
Prokrastinasi Akademik setelah Uji coba

Hasil Uji Validitas Reliabilitas Prokrastinasi Akademik

Scale: Prokrastinasi Akademik

Case Processing Summary

| | | N | % |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid | 30 | 100.0 |
| | Excluded ^a | 0 | .0 |
| | Total | 30 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Case Processing Summary

| | | N | % |
|-------|-----------------------|----|-------|
| Cases | Valid | 30 | 100.0 |
| | Excluded ^a | 0 | .0 |
| | Total | 30 | 100.0 |

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item Statistics

| | Mean | Std. Deviation | N |
|----------|--------|----------------|----|
| VAR00001 | 2.6333 | .66868 | 30 |
| VAR00002 | 2.6667 | .84418 | 30 |
| VAR00003 | 2.9000 | .88474 | 30 |
| VAR00004 | 2.5000 | 1.07479 | 30 |
| VAR00005 | 2.7667 | .72793 | 30 |
| VAR00006 | 2.6333 | .92786 | 30 |
| VAR00007 | 2.7333 | .94443 | 30 |
| VAR00008 | 2.9667 | .99943 | 30 |
| VAR00009 | 3.1000 | .88474 | 30 |
| VAR00010 | 3.2333 | .81720 | 30 |
| VAR00011 | 3.3667 | .71840 | 30 |
| VAR00012 | 3.4333 | .72793 | 30 |
| VAR00013 | 3.7333 | .44978 | 30 |

| | | | |
|----------|--------|---------|----|
| VAR00014 | 3.4000 | .72397 | 30 |
| VAR00015 | 3.1667 | .69893 | 30 |
| VAR00016 | 3.4000 | .67466 | 30 |
| VAR00017 | 2.6333 | .92786 | 30 |
| VAR00018 | 2.5333 | .77608 | 30 |
| VAR00019 | 3.1667 | .94989 | 30 |
| VAR00020 | 3.5333 | .57135 | 30 |
| VAR00021 | 2.6667 | .80230 | 30 |
| VAR00022 | 2.8000 | .80516 | 30 |
| VAR00023 | 3.4000 | .62146 | 30 |
| VAR00024 | 2.6000 | 1.00344 | 30 |
| VAR00025 | 2.9000 | .92289 | 30 |
| VAR00026 | 3.0667 | .82768 | 30 |
| VAR00027 | 3.5333 | .57135 | 30 |
| VAR00028 | 3.6667 | .54667 | 30 |
| VAR00029 | 3.7000 | .46609 | 30 |
| VAR00030 | 2.2333 | 1.07265 | 30 |
| VAR00031 | 3.4000 | .67466 | 30 |
| VAR00032 | 2.7000 | .79438 | 30 |

Item-Total Statistics

| | Scale Mean if Item Deleted | Scale Variance if Item Deleted | Corrected Item-Total Correlation | Squared Multiple Correlation | Cronbach's Alpha if Item Deleted |
|----------|-------------------------------|-----------------------------------|--|------------------------------------|--|
| VAR00001 | 94.5333 | 120.671 | .671 | . | .861 |
| VAR00002 | 94.5000 | 117.500 | .697 | . | .859 |
| VAR00003 | 94.2667 | 121.099 | .467 | . | .865 |
| VAR00004 | 94.6667 | 120.644 | .388 | . | .867 |
| VAR00005 | 94.4000 | 121.214 | .576 | . | .863 |
| VAR00006 | 94.5333 | 119.775 | .509 | . | .864 |
| VAR00007 | 94.4333 | 121.082 | .433 | . | .866 |
| VAR00008 | 94.2000 | 119.683 | .471 | . | .865 |
| VAR00009 | 94.0667 | 121.995 | .419 | . | .866 |
| VAR00010 | 93.9333 | 123.030 | .401 | . | .866 |
| VAR00011 | 93.8000 | 124.579 | .366 | . | .867 |
| VAR00012 | 93.7333 | 124.616 | .358 | . | .867 |
| VAR00013 | 93.4333 | 127.840 | .288 | . | .869 |
| VAR00014 | 93.7667 | 124.599 | .362 | . | .867 |
| VAR00015 | 94.0000 | 122.345 | .526 | . | .864 |
| VAR00016 | 93.7667 | 123.771 | .449 | . | .866 |
| VAR00017 | 94.5333 | 117.844 | .609 | . | .861 |
| VAR00018 | 94.6333 | 120.723 | .566 | . | .863 |
| VAR00019 | 94.0000 | 123.241 | .324 | . | .869 |
| VAR00020 | 93.6333 | 135.620 | -.374 | . | .879 |
| VAR00021 | 94.5000 | 117.707 | .725 | . | .859 |
| VAR00022 | 94.3667 | 120.033 | .583 | . | .862 |
| VAR00023 | 93.7667 | 127.289 | .235 | . | .870 |
| VAR00024 | 94.5667 | 119.220 | .490 | . | .864 |
| VAR00025 | 94.2667 | 120.616 | .469 | . | .865 |
| VAR00026 | 94.1000 | 123.334 | .378 | . | .867 |
| VAR00027 | 93.6333 | 137.137 | -.485 | . | .881 |
| VAR00028 | 93.5000 | 130.741 | -.006 | . | .873 |
| VAR00029 | 93.4667 | 130.602 | .014 | . | .873 |
| VAR00030 | 94.9333 | 121.099 | .369 | . | .868 |
| VAR00031 | 93.7667 | 129.426 | .071 | . | .873 |
| VAR00032 | 94.4667 | 120.602 | .558 | . | .863 |

Scale Statistics

| Mean | Variance | Std. Deviation | N of Items |
|---------|----------|----------------|------------|
| 97.1667 | 130.971 | 11.44427 | 32 |





Lampiran 9
Skala Regulasi Diri Setelah Uji Coba

Skala Variabel Regulasi Diri

Data Identitas Diri

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Sedang Mengerjakan Skripsi: Ya Tidak

Petunjuk Pengisian Skala

Bacalah petunjuk dibawah ini sebelum mengisi skala

1. Bacalah soal terlebih dahulu dengan teliti
2. Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai dengan diri anda sendiri
3. Berilah Tanda Centang didalam kotak yang menurut anda benar, apabila anda salah dalam memberikan tanda dan ingin mengganti dengan pilihan jawaban baru berikan tanda coret dan kemudian centang dengan pilihan jawaban yang baru

SS → Sangat Setuju

S → Setuju

TS → Tidak Setuju


STS → Sanga Tidak Setuju

Selamat Bekerja

| No | Pernyataan | SS | S | TS | STS |
|----|---|----|---|----|-----|
| 1 | Saya pasti dapat lulus tepat waktu dari yang sudah saya perkirakan di awal masuk kuliah | | | | |
| 2 | Saya sudah mengetahui diperusahaan mana saya bekerja setelah saya tamat kuliah | | | | |
| 3 | Saya sudah mengetahui tujuan doping menyuruh saya pergi ke perpustakaan selain yang ada dikampus saya | | | | |
| 4 | Saya kurang mengerti tujuan sesungguhnya dilakukan pengerjaan skripsi dalam perkuliahan | | | | |
| 5 | Saya tidak memahami manfaat dibuatnya definisi operasional dalam skripsi | | | | |
| 6 | Saya menyadari saya paling cepat menyelesaikan tugas skripsi saya dibanding teman-teman saya yang lain | | | | |
| 7 | Saya menyadari cara saya mengerjakan skripsi saya sudah seperti dosen pembimbing inginkan | | | | |
| 8 | Saya yakin pengerjaan skripsi saya sejauh ini sudah benar, tanpa diperiksa oleh dosen pembimbing | | | | |
| 9 | Saya tidak menghiraukan seberapa besar waktu saya luangkan untuk pengerjaan skripsi saya | | | | |
| 10 | Saya tidak mengingat sudah berapa banyak materi saya habiskan dalam memotocopy lembar skripsi saya | | | | |
| 11 | Saya terdorong menyelesaikan skripsi saya semata-mata untuk mengejar gelar saja | | | | |
| 12 | Saya menyelesaikan skripsi saya akibat desakan orang tua saya | | | | |
| 13 | Saya mengerjakan skripsi saya karena akan tempak hebat didepan teman-teman yang belum selesai skripsi | | | | |
| 14 | Saya malas mengerjakan skripsi saya sebab belum ada tuntutan dari siapapun untuk cepat tamat | | | | |
| 15 | Saya menunda menyelesaikan skripsi saya sebab pekerjaan yang saya inginkan masih lama lagi untuk membuka lowongan pekerjaan | | | | |
| 16 | Saya sangat yakin dengan kemampuan saya dalam mengerjakan skripsi | | | | |
| 17 | Saya dapat menganalisis data saya sendiri tanpa bantuan orang lain | | | | |
| 18 | Saya dapat mencari tambahan referensi penelitian saya, namun saya menunggu dosen pembimbing untuk menyuruh saya mencarinya | | | | |

| | | | | | |
|----|---|--|--|--|--|
| 19 | Saya tidak dapat menyelesaikan skripsi saya tanpa bantuan teman-teman saya | | | | |
| 20 | Saya tidak dapat mengingat daftar revisi saya tanpa menggunakan catatan kecil | | | | |
| 21 | Saya harus dalam ruangan yang sangat bersih agar dapat konsentrasi mengerjakan revisi saya | | | | |
| 22 | Saya mengerjakan revisi saya saat saya benar-benar dalam kondisi sangat sehat | | | | |
| 23 | Saya dapat melanjutkan revisi saya bila saya mendengarkan lagu kesukaan saya | | | | |
| 24 | Saya tetap mengerjakan revisi saya meskipun saya sedang memiliki masalah | | | | |
| 25 | Saya dapat membaca revisi saya meskipun dalam keadaan lampu penerangan yang sedikit redup | | | | |
| 26 | Saya tetap mengerjakan t.akhir saya meskipun teman taman saya mengajak bepergian keluar rumah | | | | |





Lampiran 10
Data Mentah Butiran hasil sebaran
Penelitian skala Regulasi Diri


Data Mentah Variabel Regulasi Diri

| no/no soal | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | |
|------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|
| 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | |
| 5 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | |
| 6 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | |
| 7 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | |
| 8 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | |
| 9 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | |
| 10 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 |
| 11 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 12 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 13 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 14 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | |
| 15 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | |
| 16 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 17 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 18 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 19 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 20 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 |
| 21 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| 22 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 23 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 |
| 24 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 |
| 25 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 26 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 27 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 28 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 29 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 30 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 |
| 31 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 32 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 33 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 34 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 |
| 35 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 36 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 37 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| 38 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 39 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 |
| 40 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 2 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 |
| 41 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 42 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 43 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 44 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 |
| 45 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 46 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 |
| 47 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 48 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 4 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 49 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 4 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| 50 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 |
| 51 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 |
| 52 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| 53 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 3 |
| 54 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 55 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 |
| 56 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 |
| 57 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 58 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 |
| 59 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 |
| 60 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 |



The image features a large, light blue watermark of the Universitas Medan Area logo in the background. The logo is circular and contains the text 'UNIVERSITAS' at the top and 'MEDAN AREA' at the bottom. In the center, there is a stylized emblem with a star at the top, a bird-like figure, and an open book at the bottom.

Lampiran 11
Uji Normalitas, Uji Linearitas, dan
Analisis Korelasi *r Product Moment*

Uji Normlitas, Uji Linieritas, dan Analisa Uji *r Product Moment*

Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

| | | ProkrastinasiAkademik | RegulasiDiri |
|----------------------------------|----------------|-----------------------|--------------|
| N | | 60 | 60 |
| Normal Parameters ^{a,b} | Mean | 71.50 | 55.62 |
| | Std. Deviation | 6.393 | 5.295 |
| Most Extreme Differences | Absolute | .143 | .088 |
| | Positive | .143 | .088 |
| | Negative | -.071 | -.063 |
| Kolmogorov-Smirnov Z | | 1.106 | .680 |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | | .173 | .744 |

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Uji Linieritas

Case Processing Summary

| | Cases | | | | | |
|-------------------------|----------|---------|----------|---------|-------|---------|
| | Included | | Excluded | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| ProkrastinasiAkademik * | 60 | 100.0% | 0 | .0% | 60 | 100.0% |
| RegulasiDiri | | | | | | |

Report

ProkrastinasiAkademik

| RegulasiDiri | Mean | N | Std. Deviation |
|--------------|-------|---|----------------|
| 45 | 81.00 | 1 | . |
| 46 | 78.00 | 2 | 4.243 |
| 48 | 74.50 | 2 | 6.364 |

| | | | |
|-------|-------|----|--------|
| 49 | 71.75 | 4 | 5.795 |
| 51 | 69.50 | 4 | 4.123 |
| 52 | 72.33 | 3 | 6.351 |
| 53 | 77.14 | 7 | 4.018 |
| 54 | 77.60 | 5 | 6.348 |
| 55 | 67.75 | 4 | 6.131 |
| 56 | 71.60 | 5 | 6.427 |
| 57 | 70.50 | 2 | .707 |
| 58 | 70.00 | 3 | 12.490 |
| 59 | 63.00 | 2 | 2.828 |
| 60 | 73.00 | 3 | 7.810 |
| 61 | 65.67 | 3 | 1.155 |
| 62 | 66.50 | 2 | 2.121 |
| 63 | 67.67 | 3 | 1.528 |
| 64 | 66.50 | 2 | .707 |
| 65 | 67.00 | 1 | . |
| 66 | 68.00 | 2 | 1.414 |
| Total | 71.50 | 60 | 6.393 |

Measures of Association

| | R | R Squared | Eta | Eta Squared |
|---|-------|-----------|------|-------------|
| Prokrastinasi Akademik * Regulasi Diri | -.444 | .197 | .684 | .468 |

ANOVA Table

| | | Sum of Squares | df | Mean Square | F | Sig. |
|---|---------------------------|----------------|----|-------------|--------|------|
| Prokrastinasi Akademik * Regulasi Diri | Between Groups (Combined) | 1127.243 | 19 | 59.329 | 1.849 | .051 |
| | Linearity | 475.088 | 1 | 475.088 | 14.803 | .000 |
| | Deviation from Linearity | 652.155 | 18 | 36.231 | 1.129 | .362 |

| | | | | | |
|---------------|----------|----|--------|--|--|
| Within Groups | 1283.757 | 40 | 32.094 | | |
| Total | 2411.000 | 59 | | | |

Uji *r* Product Moment

Correlations

| | | ProkrastinasiAkademik | Regulasidiri |
|-----------------------|---------------------|-----------------------|--------------|
| ProkrastinasiAkademik | Pearson Correlation | 1 | -.444** |
| | Sig. (2-tailed) | | .000 |
| | N | 60 | 60 |
| Regulasidiri | Pearson Correlation | -.444** | 1 |
| | Sig. (2-tailed) | .000 | |
| | N | 60 | 60 |

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 12
Surat Izin Pengambilan Data





Lampiran 13

Surat Pengambilan Data



UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

Kampus I: Jl. Kolam No. 1 Medan Estate, Telp. (061)7366878, 7360168, 7364848, 7366781. Fax. (061)7366998
Kampus II: Jl. Sei Serayu No. 70 A / Jl. Setia Budi No. 70 B Telp. (061) 8201994, Fax. (061)8226331
Email : univ_medanarea@uma.ac.id Website: uma.ac.id

Nomor : 874 /FPSI/01.10/VIII/2016
Tanggal :
Judul : Pengambilan Data

Medan, 1 Agustus 2016

Yth, Wakil Rektor Bidang Administrasi Dan Keuangan Universitas Medan Area
di Tempat

Dengan hormat, bersama ini kami mohon kesediaan Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Joel Deo Rejeki Siadari
NPM : 12 860 0070
Program Studi : Ilmu Psikologi
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data di *Fakultas Psikologi Universitas Medan Area* guna penyusunan skripsi yang berjudul: "*Hubungan Regulasi Diri Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Tugas Akhir Fakultas Psikologi Universitas Medan Area*"

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Untuk keperluan hal tersebut kami mohon kiranya Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data di Kampus yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.


Wakil Dekan Bidang Akademik,
Luhur Budiman, S.Psi M.Psi

Pembusan
Mahasiswa Ybs



Lampiran 14

**Surat Balasan Benar Telah Selesai
Pengambilan Data**

