

MOTTO

Untuk memenangkan sesuatu
Terlebih dahulu kalahkan rasa takut dalam diri

Pikirkan, lalu katakan
Setidaknya pada diri sendiri
Lalu mulailah lakukan
Persiapkan semua
Buat polanya, lalu jalankan
Jangan berhenti, tetaplah pada tujuan.
“SUKSES”

PERSEMBAHAN

Ya Allah Ya Rabb

Alhamdulillah.. Syukurku padaMu

Atas semua Nikmat dan Karunia yang Engkau berikan

Teruntuk yang tercinta,

Untuk Ibuku tersayang...

Terima kasih banyak untuk cinta, kasih sayang, dan perhatian Ibu

Terima kasih karena sudah menginspirasi untuk menjadi perempuan terbaik

Untuk Ayah terbaik...

Terima kasih banyak untuk cinta dan kasih sayang ayah

Terima kasih sudah menjadi pahlawanku

Terima kasih banyak untuk setiap do'a dan harapan yang menjadi kunci setiap

keberhasilan yang ku raih

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karuniaNya sehingga penulis diberi kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.

Penulis dalam kesempatan ini mengajukan judul “Hubungan antara *Self Esteem* dengan Resiliensi pada Wanita yang Berperan sebagai *Single Parent* di Kelurahan Medan Tenggara.”

Adapun penyusunan skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tentu tidak luput dari bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. A. Ya'kub Matondang, MA, selaku Rektor Universitas Medan Area.
2. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi, selaku Wakil Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Ibu Nini Sri Wahyuni, S.Psi, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan dan masukan dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Bapak Drs. Maryono, M.Psi, selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu memberi arahan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Rahmi Lubis, S.Psi, M.Psi selaku Ketua Sidang Meja Hijau yang telah menyediakan waktu untuk dapat hadir, memimpin sidang ini sehingga

dapat berjalan dengan baik, dan memberikan saran dalam penulisan skripsi ini.

7. Ibu Nurmaida Irawani Siregar, S.Psi, M.Si selaku Sekretaris Sidang Meja Hijau yang telah menyediakan waktu untuk dapat hadir dan memberikan saran-sarannya agar penulisan skripsi dapat lebih baik lagi.
8. Ibu Laili Alfita, S.Psi, MM, M.Psi selaku Kepala Bagian Psikologi Perkembangan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
9. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan beserta Staff, Kepala Camat Medan Denai beserta Staff, dan Kepala Lurah Medan Tenggara beserta Staff, yang telah memberi izin dan membantu proses pengumpulan data.
10. Ibu-ibu *single parent* di Kelurahan Medan Tenggara yang menjadi subjek penelitian ini, terima kasih telah meluangkan waktu menjadi subjek penelitian ini.
11. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah membantu dan memberikan bekal ilmu kepada penulis dari awal kuliah hingga selesainya skripsi ini.
12. Seluruh Staff Pegawai Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah membantu kelancaran urusan administrasi dan lain-lain.
13. Ibunda Ernalisawati, S.Ag, dan Ayahanda Muhammad Nazir Manday (Alm), motivasi terbesar setiap keberhasilan yang kuapai, doa, harapan, dan dukungan mereka sangat bernilai bagiku.
14. Saudara-saudaraku M. Robby MZ, M. Iqbal Assyura MZ, Rakhmatsyah MZ yang telah mendukung dan membantu selama proses penelitian.
15. Sahabatku Anggi Rahmaito Siregar, S.Ked, Rabiyanita, S.PdI, Silmi Khalisah S.Psi yang banyak membantu, mendukung, dan mendengar keluh kesahku, juga mengingatkanku untuk jadi yang terbaik.
16. Orang-orang terbaik dan ajaib: Geta Gabriella, Putri Sakinah Harahap, Yeny Elfiani, Betty Damayanty Manalu, Maryati Lumban Batu, Sri Rahmadani, dan Rani Anggraini, persamaan dan perbedaan yang kita punya justru menyatukan kita hingga saat ini. Terima kasih untuk rasa senang, rasa sedih, kesal, kecewa, dan haru yang kita lewatin sama-sama

empat tahun ini. Semoga kita bisa jaga hubungan kita ini meskipun harus terpisah dengan jarak dan waktu.

17. Seseorang yang sudah seperti adik sendiri, Atikah Syahlah, yang telah banyak mendukung selesainya skripsi ini, terima kasih atas do'a dan kepercayaannya.

18. Teman-teman seperjuangan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

19. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Saya sebagai penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menjadi sumbangan pikiran bagi pembaca, terutama rekan-rekan Mahasiswa/i Akademik Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Medan, Oktober 2016

Penulis

Rizky Hidayah MZ

NPM: 12.860.0175

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Batasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian.....	9
F. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Wanita.....	11
B. <i>Single Parent</i>	
1. Pengertian <i>Single Parent</i>	12
2. Penyebab Menjadi <i>Single Parent</i>	13
3. Masalah Umum <i>Single Parent</i>	15
C. Resiliensi	
1. Pengertian Resiliensi	18
2. Karakteristik Resiliensi	19
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Resiliensi.....	21
4. Aspek-aspek Resiliensi.....	28
D. <i>Self Esteem</i>	
1. Pengertian <i>Self Esteem</i>	30
2. Karakteristik <i>Self Esteem</i>	32
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	34
4. Aspek-aspek yang mempengaruhi <i>Self Esteem</i>	36
E. Hubungan antara <i>Self Esteem</i> dengan Resiliensi pada Wanita yang Berperan Sebagai <i>Single Parent</i>	39
F. Kerangka Berpikir	42
G. Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Tipe Penelitian.....	43

B. Identifikasi Variabel Penelitian	44
C. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	45
E. Metode Pengumpulan Data	47
F. Validitas dan Reabilitas Alat Ukur.....	49
G. Metode Analisis Data	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Operasi Kancan Penelitian.....	52
B. Persiapan Penelitian	
1. Persiapan Administrasi.....	53
2. Persiapan Alat Ukur	54
3. Uji Coba Alat Ukur Penelitian.....	58
C. Pelaksanaan Penelitian	62
D. Analisis Data	63
E. Pembahasan	71
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Distribusi Butir Skala <i>Self Esteem</i> sebelum Uji Coba	55
Tabel 2 Distribusi Butir Skala Resiliensi sebelum Uji Coba	57
Tabel 3 Distribusi Butiran-butiran Skala <i>Self Esteem</i> setelah Uji Coba	59
Tabel 4 Distribusi Butiran-butiran Skala Resiliensi setelah Uji Coba	60
Tabel 5 Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran	64
Tabel 6 Rangkuman Hasil Uji Linearitas Hubungan	66
Tabel 7 Rangkuman Perhitungan Analisis <i>r Product Moment</i>	67
Tabel 8 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Empirik	69
Tabel 9 Norma Kategorisasi <i>Self Esteem</i>	69
Tabel 10 Kategorisasi <i>Self Esteem</i>	70
Tabel 11 Norma Kategorisasi Resiliensi	70
Tabel 12 Kategorisasi Resiliensi	71

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A Data Penelitian.....	83
Lampiran B Uji Validitas dan Uji Reabilitas Skala	88
Lampiran C Uji Normalitas, Uji Linearitas, dan Uji Hipotesis.....	94
Lampiran D Skala Penelitian	100
Lampiran E Surat Keterangan Penelitian.....	109

