

2. Saran Bagi Instansi Terkait

Melihat ada hubungan yang signifikan antar tuntutan tugas dengan stres kerja diharapkan pada instansi agar dapat mengambil langkah-langkah kebijakan agar kondisi stres kerja yang dirasakan karyawan dapat diturunkan, seperti melakukan *breafing* pada awal minggu dalam rangka mengevaluasi pekerjaan yang telah dilakukan diminggu sebelumnya dan memberikan *reward* (hadiah) jika mampu mencapai target berupa uang, pujian dan penghargaan sebagai merketing terbaik selama periode waktu tertentu. Mengadakan senam pagi bersama agar dapat melepaskan ketegangan dan menjalin kebersamaan.

3. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Menyadari bahwa penelitian ini memiliki kekurangan, maka disarankan kepada peneliti selanjutnya yang ingin melanjutkan penelitian ini untuk mengkaji faktor-faktor lain yang berhubungan dengan stres kerja, serta menyempurnakan skala agar dapat mengukur apa yang hendak diukur.

Daftar Pustaka

- Ardana, K., Mujiati N. W., Sriathi. A. A. A. 2008. *Perilaku Keorganisasian*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Arikunto, S. 2002. *Manajemen Pelatihan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Azwar, S. 2012. *Reliabilitas dan Validitas (Edisi 4)*. Yogyakarta: Pustaka Belajar

- Febrida, M. 2015. *Stres Bekerja Dorong Karyawan Cepat Meninggal Sisihkan 10* . Berita Televisi. Jakarta. Tanggal akses 13 Febuari 2015 pukul 13:00 WIB
- Fraser, T.M. 1995. *Stres dan Kepuasan Kerja*. Jakarta: PT. Pustaka Binaman Presindo
- Gibson, J.L., Ivancevich, J. M., Donnely, J. H. 2013. *Perilaku dan Manajemen Organisasi*. Jilid 1. Jakarta: Eralangga.
- Hadi, P. 2000. *Manual SPSS*. Yogyakarta. Badan Penerbitan Fakultas UGM
- Hasibuan, M.S.P. 2008. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Bumi Aksara
- Hasmayni, B. 2008. “Perbedaan Persepsi Terhadap Stres Kerja ditinjau dari Jenis Kelamin dan Tingkat Pendidikan Karyawan PT. PLN Wilayah II Sumatera Utara”. *Intelektual Jurnal Ilmiah Psikologi No.1 Vol. 3*. Medan: Universitas Medan Area.
- Kartono, K. 1994. *Psikologi Sosial untuk Manajemen Perusahaan dan Industri*. Jakarta: Rajawi Pers.
- Koesmono, H. T. 2007. “Pengaruh Kepemimpinan dan Tuntutan Tugas Terhadap Komitmen Organisasi Dengan Variabel Moderasi Motivasi Perawat Rumah Sakit Swasta Surabaya”. *Jurnal Manajemen dan Kewirausahaan, Vol.9, No.1*. Surabaya:Universitas Kristen Petra.
- Lubis, R, 2009. “Stress Kerja pada Karyawan Restoran Siap Saji dan Restoran Padang di Kota Medan”.*Analitika Jurnal Magister Psikologi UMA*. Vol. 1. No. 1. Medan: Universitas Medan Area.
- Mangkunegara, A.A. P. 2005. *Perilaku dan Budaya Organisasi*. Bandung: Aditama.
- Munandar, A S. 2008. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia Press.
- Noor, J. 2010. *Metodologi Penelitian*. Jakarta:Kencana
- Nurazlah, S. 2014. “*Stress Kerja Ditinjau dari Jenis Pekerjaan Perawat Dirumah Sakit Takengon*”. Skripsi. Universitas Medan Area.
- Robbins, S. P,. 2006. *Perilaku Organisasi*. Edisi Indonesia. Jakarta: Gramedia

- Solomon, M. R. 2012. *Consumer Behavior*. Edisi Global: Perason.
- Wahjono, S. I. 2010. *Perilaku Organisasi*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Wijono, S. 2010. *Psikologi Industri dan Organisasi: Dalam suatu bidang gerak psikologi sumber daya manusia*. Jakarta. Kencana.
- Yasri, D. 2010. *Hubungan antara Kecerdasan Emosi dengan Stress Kerja Karyawan di PT. Citra Robin Sarana Diski-Binjai*. Skripsi. Universitas Medan Area.



Lampiran



Lampiran Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Stres Kerja



DATASET ACTIVATE DataSet0.

RELIABILITY

/SCALE('STRESS KERJA') ALL

/MODEL=ALPHA

/STATISTICS=SCALE

/SUMMARY=TOTAL.

Reliability

Scale: STRESS KERJA

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.966	62

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	184.1667	457.385	.543	.965

VAR00002	184.1000	460.024	.639	.965
VAR00003	184.3667	462.723	.528	.966
VAR00004	184.2000	450.372	.804	.965
VAR00005	184.3667	455.895	.679	.965
VAR00006	184.3667	455.895	.622	.965
VAR00007	184.2000	458.303	.488	.966
VAR00008	184.1000	460.783	.532	.965
VAR00009	184.7000	459.114	.439	.966
VAR00010	184.1333	454.189	.751	.965
VAR00011	184.3000	465.528	.394	.966
VAR00012	184.2667	459.375	.575	.965
VAR00013	184.3667	455.895	.679	.965
VAR00014	184.8000	460.786	.407	.966
VAR00015	184.3000	465.528	.394	.966
VAR00016	184.1333	454.189	.751	.965
VAR00017	184.3667	474.378	-.025	.967
VAR00018	184.2667	459.375	.575	.965
VAR00019	184.3667	455.895	.679	.965
VAR00020	184.4667	452.809	.718	.965
VAR00021	184.3667	455.895	.679	.965
VAR00022	184.1000	460.783	.532	.965
VAR00023	184.1667	457.385	.543	.965
VAR00024	184.2000	458.303	.488	.966
VAR00025	184.3667	455.895	.679	.965

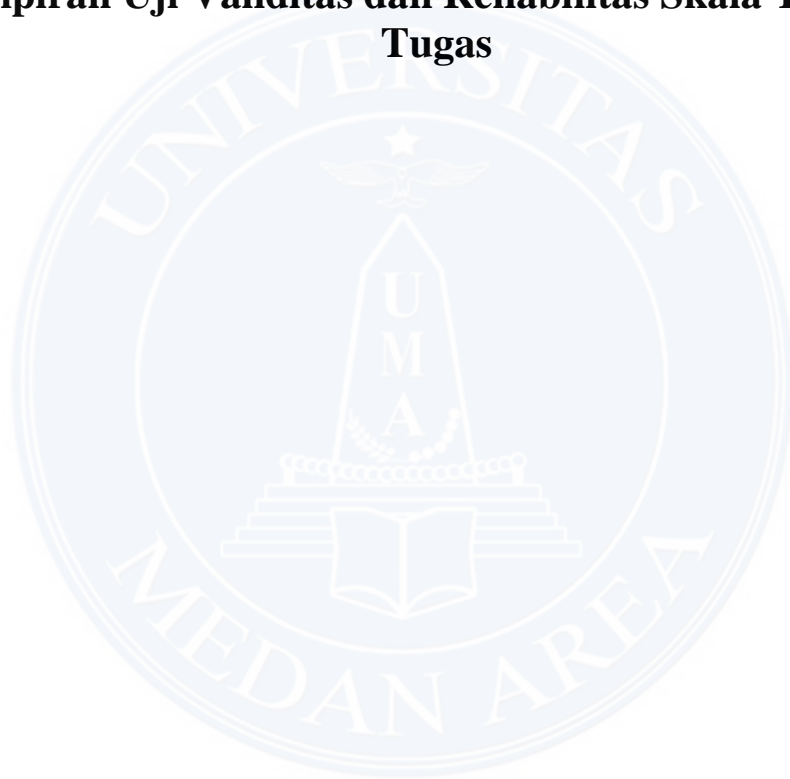
VAR00026	184.2000	450.372	.804	.965
VAR00027	185.0333	483.413	-.340	.968
VAR00028	184.3667	455.895	.622	.965
VAR00029	184.3667	462.723	.528	.966
VAR00030	184.1000	460.024	.639	.965
VAR00031	184.8000	460.786	.407	.966
VAR00032	184.3000	465.528	.394	.966
VAR00033	184.1333	454.189	.751	.965
VAR00034	184.4667	452.809	.718	.965
VAR00035	185.0667	485.306	-.450	.968
VAR00036	184.3667	455.895	.679	.965
VAR00037	184.3667	455.895	.679	.965
VAR00038	184.3667	455.895	.679	.965
VAR00039	184.1000	460.783	.532	.965
VAR00040	184.1667	457.385	.543	.965
VAR00041	184.2000	458.303	.488	.966
VAR00042	184.3667	455.895	.679	.965
VAR00043	184.2000	450.372	.804	.965
VAR00044	184.1000	465.610	.447	.966
VAR00045	184.3667	455.895	.622	.965
VAR00046	184.3667	462.723	.528	.966
VAR00047	184.1000	460.024	.639	.965
VAR00048	184.3667	455.895	.679	.965
VAR00049	184.1333	454.189	.751	.965

VAR00050	184.3000	465.528	.394	.966
VAR00051	184.1000	460.783	.532	.965
VAR00052	184.1667	457.385	.543	.965
VAR00053	184.1000	460.024	.639	.965
VAR00054	184.3667	462.723	.528	.966
VAR00055	184.2000	450.372	.804	.965
VAR00056	184.3667	455.895	.679	.965
VAR00057	184.3667	455.895	.622	.965
VAR00058	184.2000	458.303	.488	.966
VAR00059	184.1000	460.783	.532	.965
VAR00060	184.7000	459.114	.439	.966
VAR00061	184.1333	454.189	.751	.965
VAR00062	184.3000	465.528	.394	.966

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
187.3333	474.092	21.77365	62

Lampiran Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Tuntutan Tugas



DATASET ACTIVATE DataSet1.

RELIABILITY

/SCALE('TUNTUTAN TUGAS') ALL

/MODEL=ALPHA

/STATISTICS=SCALE

/SUMMARY=TOTAL.

Reliability

Scale: TUNTUTAN TUGAS

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.957	40

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	119.6667	268.161	.546	.956

VAR00002	119.6667	265.540	.625	.956
VAR00003	119.6667	264.989	.586	.956
VAR00004	119.6333	261.137	.649	.956
VAR00005	120.0000	264.138	.492	.957
VAR00006	120.0667	260.340	.561	.956
VAR00007	119.9000	257.748	.725	.955
VAR00008	119.8333	262.420	.662	.956
VAR00009	119.7667	264.047	.585	.956
VAR00010	119.7000	268.769	.457	.957
VAR00011	119.7333	255.237	.809	.955
VAR00012	119.4667	261.568	.626	.956
VAR00013	119.9000	260.231	.664	.956
VAR00014	119.7667	260.185	.716	.955
VAR00015	119.6333	261.137	.649	.956
VAR00016	119.6667	267.678	.370	.957
VAR00017	119.6667	265.540	.625	.956
VAR00018	119.6333	261.137	.649	.956
VAR00019	119.7333	259.375	.682	.955
VAR00020	119.4000	263.834	.559	.956
VAR00021	120.5000	271.638	.191	.958
VAR00022	119.4333	261.564	.669	.956
VAR00023	119.9000	260.231	.664	.956
VAR00024	119.4000	264.248	.468	.957
VAR00025	119.6667	268.161	.546	.956

VAR00026	119.6667	265.540	.625	.956
VAR00027	119.6667	264.989	.586	.956
VAR00028	119.6333	261.137	.649	.956
VAR00029	120.0000	264.138	.492	.957
VAR00030	120.0667	260.340	.561	.956
VAR00031	120.8000	273.407	.223	.958
VAR00032	119.8333	262.420	.662	.956
VAR00033	119.7667	264.047	.585	.956
VAR00034	119.7000	268.769	.457	.957
VAR00035	119.7333	255.237	.809	.955
VAR00036	119.4667	261.568	.626	.956
VAR00037	119.9000	260.231	.664	.956
VAR00038	119.7667	260.185	.716	.955
VAR00039	119.4333	261.564	.669	.956
VAR00040	119.6667	267.678	.370	.957

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
122.8333	276.626	16.63209	40

Lampiran Hasil Data Mentah



No	A1	A2	A3	A4	A5	A6	A7	A8	A9	A10	A11	A12	A13	A14	A15	A16	A18	A19	A20	A21	A22	A23	A24	A25	A26	A28	A29	A30	A31	A32	A33	A34	A36		
1	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3			
2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3			
3	3	3	4	3	4	3	2	4	4	3	2	3	4	2	2	3	3	4	3	4	4	3	2	4	3	3	4	3	2	2	3	3	4		
4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4		
5	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3		
6	3	4	3	4	2	2	4	4	4	3	3	4	2	2	3	3	4	2	2	2	4	3	4	2	4	2	3	4	2	3	3	2	2		
7	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	
8	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	
9	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	2	3	4	4	3	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	
10	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3		
11	2	4	3	3	2	2	4	4	1	4	3	3	2	2	3	4	3	2	3	2	4	2	4	2	3	2	3	4	2	3	4	3	2		
12	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	
13	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	
14	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
16	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
17	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	
19	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	
20	2	3	3	2	2	4	3	4	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	1	2	4	2	3	2	2	4	3	3	2	3	2	3	2	1	2
21	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	
22	2	4	3	3	3	4	4	3	2	3	3	2	3	1	3	3	2	3	2	3	3	2	4	3	3	4	3	4	1	3	3	2	3		
23	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	3		
24	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
25	4	4	4	4	3	4	3	3	2	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	
26	3	3	2	4	4	3	4	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	3	3	3	4	4	4	4	
27	3	2	2	1	2	2	1	2	1	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	1	2	2	2	3	3	2	2	2	
28	4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	
29	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	2	3	4	3	3		
30	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	

No Sampel Stres Kerja

A37	A38	A39	A40	A41	A42	A43	A44	A45	A46	A47	A48	A49	A50	A51	A52	A53	A54	A55	A56	A57	A58	A59	A60	A61	A62	TOTAL
3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	185
3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	187
4	4	4	3	2	4	3	3	3	4	3	4	3	2	4	3	3	4	3	4	3	2	4	4	3	2	191
4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	212
3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	184
2	2	4	3	4	2	4	3	2	3	4	2	3	3	4	3	4	3	4	2	2	4	4	4	3	3	185
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	234
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	187
2	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	186
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	187
2	2	4	2	4	2	3	3	2	3	4	2	4	3	4	2	4	3	3	2	2	4	4	1	4	3	181
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	196
4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	241
2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	174
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	190
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	191
3	3	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	161
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	193
3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	184
2	2	4	2	3	2	2	4	4	3	3	2	2	3	4	2	3	3	2	2	4	3	4	2	2	3	175
3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	186
3	3	3	2	4	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	2	4	3	3	3	4	4	3	2	3	3	198
3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	2	3	2	181
3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	205
3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	2	4	4	237
4	4	4	3	4	4	4	3	3	2	3	4	4	3	4	3	3	2	4	4	3	4	4	3	4	3	232
2	2	2	3	1	2	1	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	1	2	1	2	3	147
3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	4	3	212
3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	219
3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	218

No	A 1	A 2	A 3	A 4	A 5	A 6	A 7	A 8	A 9	A 10	A 11	A 12	A 13	A 14	A 15	A 16	A 17	A 18	A 19	A 20	A 22	A 23	A 24	A 25	A 26	A 27	A 28	A 29	A 30	A 32	A 33	A 34	A 35	A 36	A 37	A 38	A 39	A 40	
	1	2	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	3	4
2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4
3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
4	3	3	4	4	2	2	2	3	4	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	4	3	4	3
5	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
6	3	3	2	4	4	2	3	4	4	4	3	4	2	4	4	3	3	4	2	4	4	2	4	3	3	2	4	4	2	4	4	4	3	4	4	2	4	4	3
7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
8	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3
9	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	2
11	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3
13	4	4	4	4	1	1	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	1	1	3	4	4	4	4	4	3	4	4	
14	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
16	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	
17	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	3	3	3	3	2	2	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	4	2	3	
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	2	4	3	
19	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4	3	3	4	3	4	3	2	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	
20	3	4	3	2	3	2	2	4	2	2	2	3	2	3	2	3	4	2	1	4	2	2	2	3	4	3	2	3	2	4	2	2	2	3	2	3	2	3	

No Sampel Tuntutan Tugas



Lampiran Uji Normalitas

Uji Normalitas

NPar Tests

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
TUNTUTAN TUGAS	30	118.4667	16.38067	82.00	152.00
STRES KERJA	30	173.3000	22.05815	147.00	241.00

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		TUNTUTAN TUGAS	STRES KERJA
N		30	30
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	118.4667	173.3000
	Std. Deviation	16.38067	22.05815
Most Extreme Differences	Absolute	.105	.177
	Positive	.105	.177
	Negative	-.073	-.125
Kolmogorov-Smirnov Z		.576	.971
Asymp. Sig. (2-tailed)		.894	.302

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Explore

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
TUNTUTAN TUGAS	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%
STRES KERJA	30	100.0%	0	.0%	30	100.0%

Extreme Values

			Case Number	Value
TUNTUTAN TUGAS	Highest	1	7	152.00
		2	16	149.00
		3	25	143.00
		4	26	140.00
		5	11	135.00
	Lowest	1	21	82.00
		2	27	88.00
		3	20	99.00
		4	23	100.00
		5	22	104.00 ^a
STRES KERJA	Highest	1	13	241.00
		2	25	237.00
		3	7	234.00

	4	26	232.00
	5	29	219.00
Lowest	1	27	147.00
	2	17	161.00
	3	14	174.00
	4	20	175.00
	5	23	181.00 ^b

a. Only a partial list of cases with the value 104.00 are shown in the table of lower extremes.

b. Only a partial list of cases with the value 181.00 are shown in the table of lower extremes.

TUNTUTAN TUGAS

TUNTUTAN TUGAS Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

2.00 8 . 28

1.00 9 . 9

4.00 10 . 0447

11.00 11 . 01226667789

4.00 12 . 0166

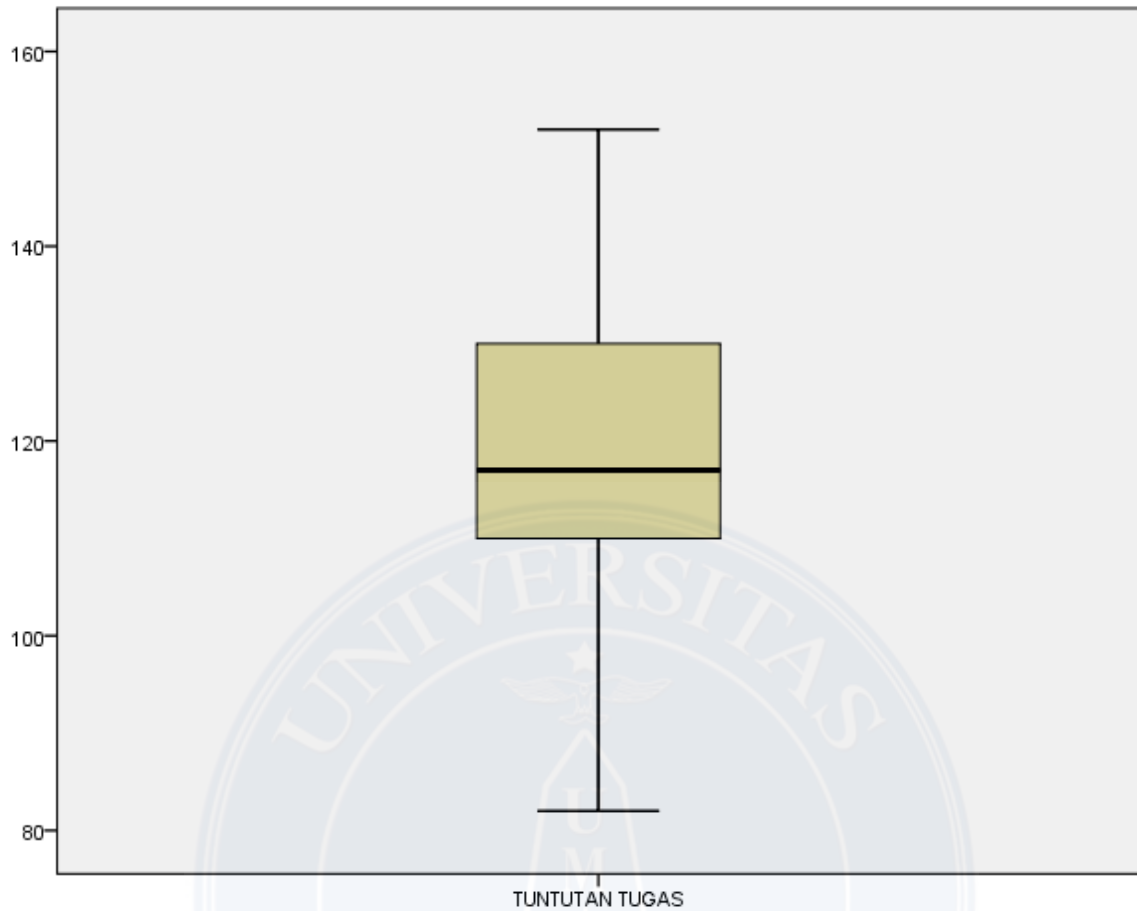
4.00 13 . 0135

3.00 14 . 039

1.00 15 . 2

Stem width: 10.00

Each leaf: 1 case(s)



STRES KERJA

STRES KERJA Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem & Leaf
1.00	14 . 7
.00	15 .
1.00	16 . 1
2.00	17 . 45
11.00	18 . 11445566777
6.00	19 . 011368
1.00	20 . 5
4.00	21 . 2289

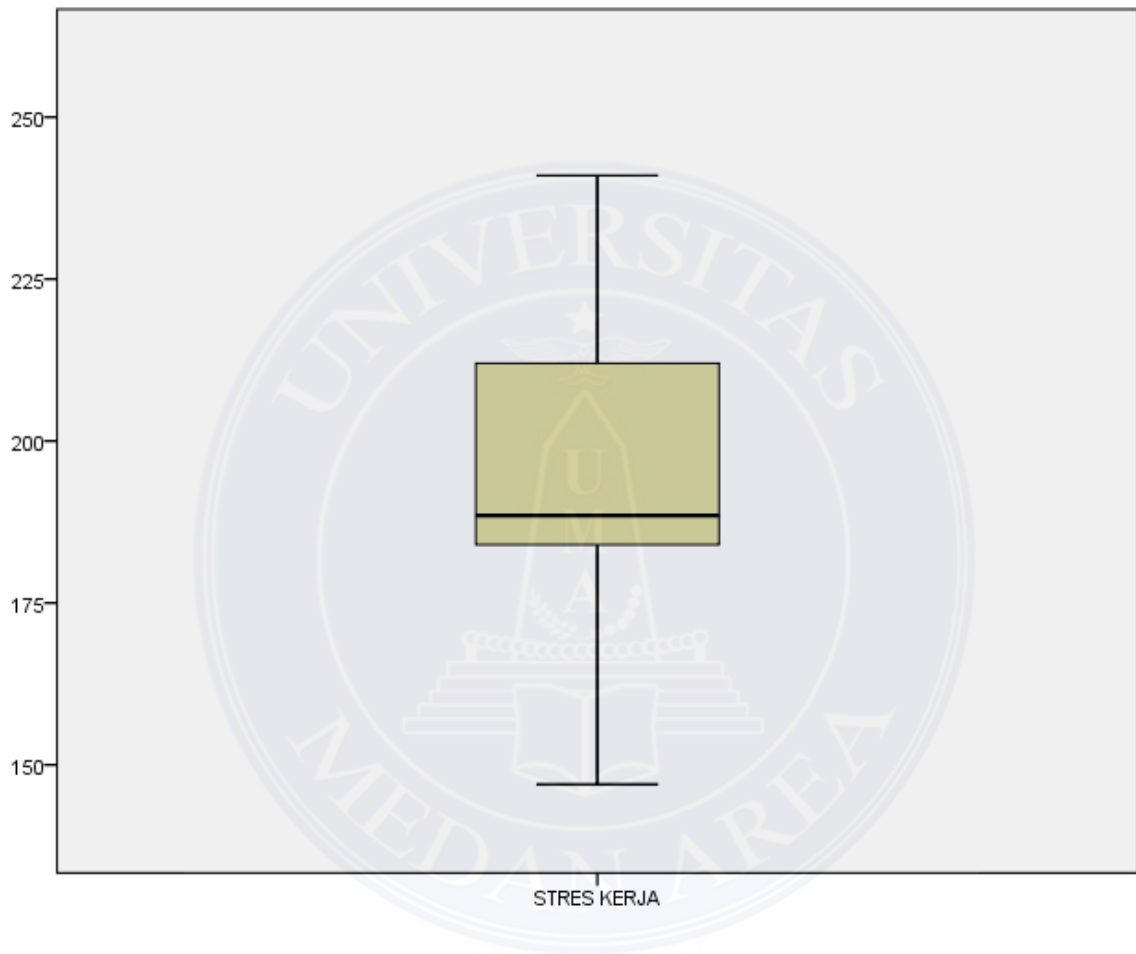
.00 22 .

3.00 23 . 247

1.00 24 . 1

Stem width: 10.00

Each leaf: 1 case(s)





Lampiran Uji Linieritas

Uji Linieritas

Curve Fit

Variable Processing Summary

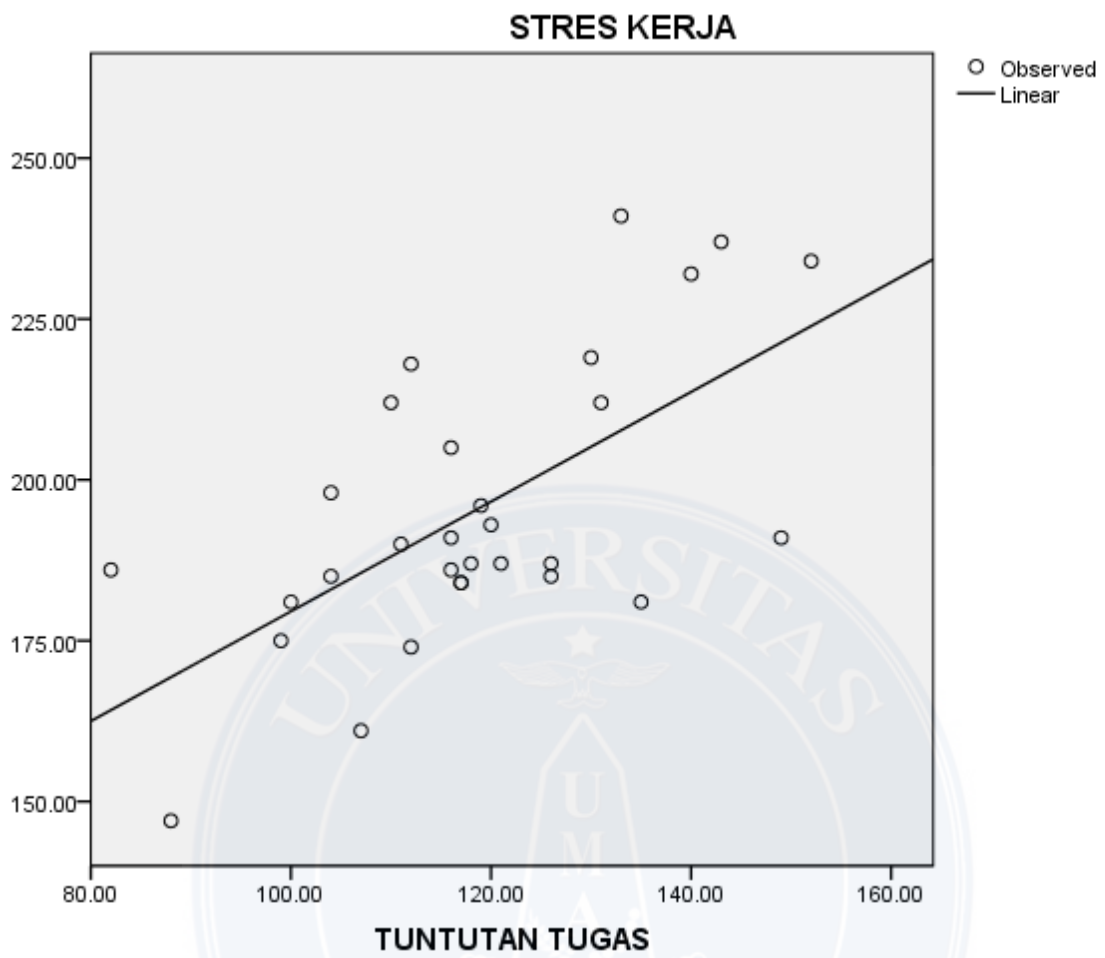
	Variables	
	Dependent	Independent
	STRES KERJA	TUNTUTAN TUGAS
Number of Positive Values	30	30
Number of Zeros	0	0
Number of Negative Values	0	0
Number of Missing Values		
User-Missing	0	0
System-Missing	0	0

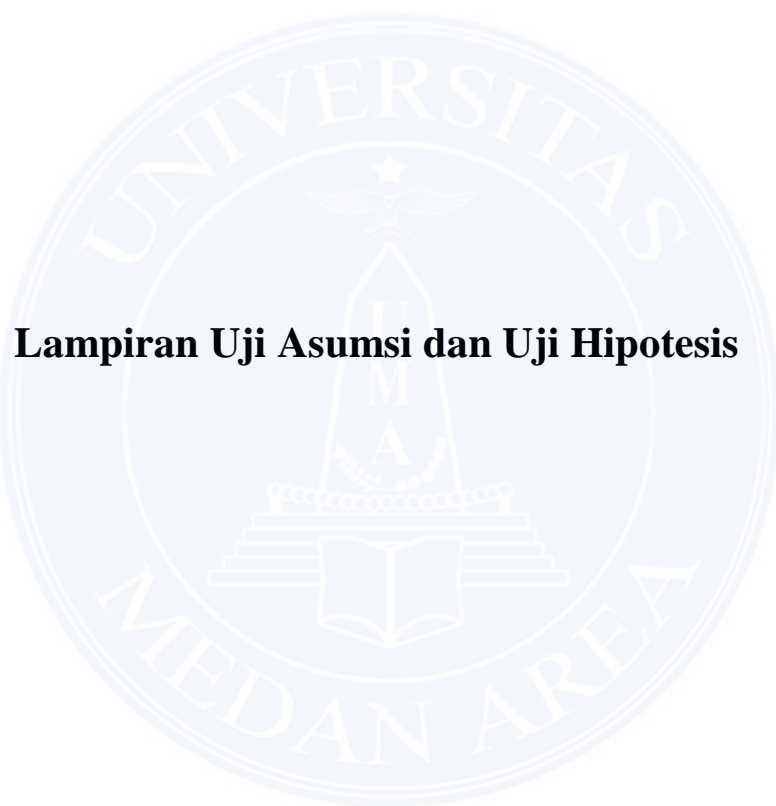
Model Summary and Parameter Estimates

Dependent Variable: STRES KERJA

Equation	Model Summary					Parameter Estimates	
	R Square	F	df1	df2	Sig.	Constant	b1
_ Linear	.401	18.738	1	28	.000	94.290	.853

The independent variable is TUNTUTAN TUGAS.





Lampiran Uji Asumsi dan Uji Hipotesis

Uji Hipotesis

Regression

Correlations

		STRES KERJA	TUNTUTAN TUGAS
Pearson Correlation	STRES KERJA	1.000	.633
	TUNTUTAN TUGAS	.633	1.000
Sig. (1-tailed)	STRES KERJA	.	.000
	TUNTUTAN TUGAS	.000	.
N	STRES KERJA	30	30
	TUNTUTAN TUGAS	30	30

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	TUNTUTAN TUGAS ^a	.	Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: STRES KERJA

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics		
					R Square Change	F Change	df1
1	.633 ^a	.401	.380	17.37527	.401	18.738	1

a. Predictors: (Constant), TUNTUTAN TUGAS

Model Summary

Model	Change Statistics	
	df2	Sig. F Change
1	28	.000

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	Df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	5657.105	1	5657.105	18.738	.000 ^a
	Residual	8453.195	28	301.900		
	Total	14110.300	29			

a. Predictors: (Constant), TUNTUTAN TUGAS

b. Dependent Variable: STRES KERJA

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	94.290	23.549		4.004	.000
	TUNTUTAN TUGAS	.853	.197	.633	4.329	.000

a. Dependent Variable: STRES KERJA



Lampiran Skala Stres Kerja

DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data berikut ini sesuai dengan keadaan diri saudara

Nama :

Jenis Kelamin :

Usia :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

1. Baca dan pahami pernyataan-pernyataan pada skala tersebut.
2. Anda diminta untuk menjawab dengan jujur, sesuai dengan kondisi diri anda sendiri.
Tidak ada jawaban yang salah, semua jawaban yang diberikan adalah benar.
3. Pilihlah satu dari jawaban yang tersedia yang paling sesuai dengan diri anda dengan memberi tanda (✓) pada jawaban yang anda pilih, yaitu:

SS = Sangat Sesuai

S = Sesuai

TS = Tidak Sesuai

STS = Sangat Tidak Sesuai

4. Apabila anda ingin mengubah jawaban, anda dapat memberikan tanda check list yang baru pada jawaban yang anda kehendaki, dan jawaban sebelumnya dicoret.

Contoh : Saya yakin dapat mencapai target.

SS	S	TS	STS
	✓		✗

5. Bila anda telah selesai mengerjakan, dimohon kesediannya untuk memeriksa kembali agar tidak ada pernyataan yang terlewat.

Selamat Mengerjakan

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saat mendapatkan target dari perusahaan saya merasa tidak dapat mencapainya.				
2.	Tangan saya akan berkeringat jika akan kembali ke kantor.				
3.	Saya malas pulang jika belum berhasil menjual produk				
4.	Jika pulang kerja saya merasa sangat lelah.				
5.	Saya tidak dapat bekerja dengan fokus.				
6.	Saya dapat menerima kritikan dengan lapang dada.				
7.	Saya mampu mengingat semua alamat para pelanggan saya.				
8.	Saya dapat tidur dengan nyenyak walau tidak ada penjualan.				
9.	Saya merasa sehat tanpa keluhan apapun.				
10.	Saya tidak pernah merasa gugup.				
11.	Saya merasa lemas jika menghadapi penolakan.				
12.	Saat menghadapi orang yang belum dikenal tangan dan kaki saya langsung dingin				
13.	Jantung saya berdegup kencang ketika mengingat target yang belum tercapai.				
14.	Akhir-akhir ini saya lebih senang menyendiri.				
15.	Saya akan menggunakan segala cara untuk mencapai target.				
16.	Saya sangat yakin jika saya mampu menjual sesuai target.				
17.	Perasaan saya biasa saja meski belum mencapai target.				
18.	Saya tetap santai jika belum mencapai target				
19.	Saya merasa tersinggung bila ada rekan yang mengkritik.				
20.	Saya mudah lupa dengan tagihan pelanggan saya.				
21.	Saya kerap kali merasa gugup.				
22.	Jika akhir bulan saya belum mencapai target saya sering bermimpi buruk.				
23.	Saya kerap terserang sakit kepala tiba-tiba.				
24.	Saya membersihkan rumah yang berantakan sepulang kerja				
25.	Saya dapat berkonsentrasi dengan baik				
26.	Saya ragu dapat mencapai target bulanan.				
27.	Akhir-akhir ini saya merasa cemas.				
28.	Target perusahaan membuat saya takut.				
29.	Saya malas beraktifitas lain sepulang kerja.				

30.	Belakangan ini saya sulit berkonsentrasi				
31.	Saat bertemu dengan anggota keluarga saya merasa lebih baik.				
32.	Saya memiliki ingatan yang cukup baik				
33.	Saya bermimpi dapat mencapai target bulanan.				
34.	Saya jarang meminum obat penghilang rasa sakit.				
35.	Saya merasa tenang pada akhir bulan				
36.	Saya kesal jika ada rekan kerja yang berbisik-bisik.				
37.	Akhir-akhir ini saya lupa dengan apa yang akan dikerjakan.				
38.	Saya bermimpi tidak dapat mencapai target				
39.	Saya merasa tegang jika akhir bulan.				
40.	Saya langsung tidak semangat jika ditolak beberapa kali.				
41.	Tangan saya dingin jika memulai berkomunikasi.				
42.	Saya akan merasa <i>deg-degan</i> ketika akan menghadapi calon pembeli				
43.	Belakangan ini saya kurang tertarik berkumpul dengan tim.				
44.	Saya tidak mau memikirkan rekan kerja				
45.	Saya tetap merasa segar saat pulang kerja.				
46.	Saya percaya jika saya akan mencapai target				
47.	Saat bertemu dengan anggota keluarga saya merasa lebih baik.				
48.	Saya akan ikut mencari solusi permasalahan perusahaan atau rekan kerja.				
49.	Saya akan bergabung dengan rekan yang lain				
50.	Perasaan saya biasa biasa saja ketika akan menerima komisi.				
51.	Tangan saya tetap hangat walaupun saya gugup.				
52.	Saya senang jika akan kembali ke kantor meski belum ada penjualan.				
53.	Saya merasa tenang walaupun belum menjual apapun.				
54.	Saya tetap meluangkan waktu untuk keluarga atau pasangan.				
55.	Saya dapat menyimak dengan baik pembicaraan rekan kerja.				
56.	Saya tetap berpikiran positif walaupun banyak penolakan.				
57.	Saya tidak merasa lemas walau komisi saya sedikit.				

58.	Saya membiarkan rumah berantakan karena terlalu lelah bekerja.				
59.	Saya mencoba membantu rekan kerja.				
60.	Saya suka jika bersama dengan tim saya.				
61.	Tangan dan kaki saya tidak merasa dingin ketika memulai berkomunikasi.				
62.	Saya tidak pernah merasa <i>deg-degan</i> saat baru bekerja.				






Lampiran Skala Tuntutan Tugas

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya merasa cuaca ekstrim (panas, hujan) mempengaruhi kinerja.				
2.	Saya melihat kurangnya penghargaan terhadap prestasi				
3.	Saya merasa pekerjaan yang dikerjakan tidak sesuai dengan kemampuan yang dimiliki.				
4.	Saya terganggu dengan persaingan rekan kerja				
5.	Produk yang harus dijual sangat banyak.				
6.	Saya selalu merasa cukup dengan apa yang saya dapatkan.				
7.	Saya senang walau komisi yang diterima kurang sebanding dengan pekerjaan.				
8.	Saya berusaha untuk memanfaatkan waktu sebaik mungkin.				
9.	Saya malas memikirkan cara mencapai target.				
10.	Saya menikmati perjalanan keluar kota.				
11.	Saya merasa perusahaan kurang dalam membayar sesuai dengan apa yang saya kerjakan.				
12.	Saya merasa perjanjian komisi tidak adil				
13.	Saya merasa waktu yang diberikan tidak cukup untuk mencapai target.				
14.	Mencapai target menjual produk dalam satu bulan terasa sangat sulit.				
15.	Saya sedih jika meninggalkan keluarga/pasangan saya saat bekerja				
16.	Saya merasa kurang baiknya kerja tim				
17.	Saya mengalami kesulitan setiap menyelesaikan pekerjaan.				
18.	Saya merasa terlalu banyak model produk yang harus dijual.				
19.	Saya lebih suka jika berada di kantor.				
20.	Saya masih merasa kurang dengan komisi yang didapat				
21.	Saya menyukai pekerjaan di luar ruangan				
22.	Saya mendapatkan penghargaan lain jika mencapai target.				
23.	Saya mampu mengerjakan pekerjaan dengan baik.				
24.	Saya dapat menjual produk dengan lancar.				
25.	Saya merasa perusahaan sudah membayar dengan sesuai				
26.	Dalam bekerja, saya selalu dikejar waktu				

	untuk mencapai target.				
27.	Saya kurang sependapat dengan perjanjian pemberian komisi				
28.	Saya selalu menyusun rencana kerja bulan depan guna mencapai target.				
29.	Permintaan perusahaan terlalu tinggi namun gajinya tidak sesuai				
30.	Saya dapat menjual produk tanpa kesulitan.				
31.	Bagi saya produk apa saja mudah untuk dijual.				
32.	Saya merasa biasa saja dengan tingkat persaingan yang ketat				
33.	Saya ingin mengabdikan waktu dengan bekerja.				
34.	Saya kesal jika belum mencapai target maka tidak akan mendapat komisi				
35.	Saya tetap senang walau jarang mendapat komisi				
36.	Saya memiliki waktu istirahat yang cukup saat bekerja				
37.	Perjanjian kerja mengenai komisi sudah adil.				
38.	Saya dapat mencapai target dengan sangat mudah				
39.	Saya mendapatkan dukungan dari rekan kerja.				
40.	Menurut saya antara tuntutan tugas dan upah sudah sesuai.				

The image features a large, faint watermark of the Universitas Medan Area logo in the background. The logo is circular, with the words "UNIVERSITAS" at the top and "MEDAN AREA" at the bottom. In the center, there is a stylized emblem consisting of a star at the top, a bird with wings spread, and a shield containing the letters "U", "M", and "A" stacked vertically. Below the shield is an open book.

**Lampiran Surat Pengambilan Data dan Surat Selesai
Penelitian**