

Motto

“Sebuah tantangan akan selalu menjadi beban, jika itu hanya dipikirkan. Sebuah cita-cita juga adalah beban, jika itu hanya angan-angan”.

Teruslah bergerak hingga kelelahan itu lelah mengikutimu.
Teruslah berlari hingga kebosanan itu bosan mengejarmu.
Teruslah berjalan hingga keletihan itu letih bersamamu.
Teruslah bertahan hingga kefuturan itu futur menyertaimu
Teruslah bertahan hingga kelesuan itu lesu menemanimu.

(Alm. Ust. Rahmat Abdullah)

Persembahan

Dengan mengucapkan alhamdulillah serta rasa sayang, saya persembahkan skripsi ini kepada kedua orang tua yang selama ini bersusah payah untuk membesarkan dan menyekolahkan saya hingga saat ini saya berhasil untuk mendapatkan gelar sarjana. Semoga ini menjadi amal dan tabungan akhirat buat ibu dan bapak tercinta.



KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'amin, puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala, yang senantiasa melimpahkan cinta dan kasih sayang-Nya kepada penulis, dan memberikan kejernihan hati dan fikiran serta kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Rosullullah Muhammad Shalallahu'Alaihi Wassalam.

Penulis menyadari sepenuhnya, dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bimbingan serta dorongan dari semua pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Syukur penulis haturkan kepada Sang Pemberi Nikmat, Sang Pemilik Waktu dan Masa karena hanya dengan kekuatan dan petunjuk dariNya lah karya tulis ini akhirnya selesai.
2. Kepada ibunda terayang Sri Wahyuni, Ayahanda Alwi yang selalu mencurahkan kasih sayang tanpa pamrih, selalu berjuang untuk pendidikan putri-putri tercintanya. Adikku Khalfia Airin dibalik diam mu terselip kasih sayang untukku. Semoga kelak Allah akan mengumpulkan kita semua di surga-Nya. Amiin.

3. Kepada Nenek Suhara terima kasih untuk curahan doa yang selalu kau haturkan, sungguh peneliti tidak dapat membalasnya. Semoga Allah selalu menyertai setiap langkah nenek dan selalu dalam lindungannya.
4. Yayasan H. Agus Salim Universitas Medan Area dan seluruh civitas akademik Fakultas Psikologi, Biro Psikologi UMA dan para dosen yang tidak pernah lelah memberikan inspirasi kepada kami.
5. Bapak Prof. DR. H. Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
6. Bapak Drs. Mulia Siregar, M.psi selaku Pembimbing I skripsi yang telah berkenan meluangkan waktunya dengan ikhlas serta kesabarannya dalam membimbing dan memberiarahan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih atas bimbingan yang tulus dari bapak semoga Allah selalu memberikan nikmat kesehatan sehingga terus bisa berbagi ilmu pengetahuan dan menebar manfaat kapanpun dan dimanapun.
7. Ibu Nafessa S.psi. M.psi selaku Pembimbing II skripsi yang telah berkenan meluangkan waktunya dengan ikhlas serta kesabarannya dalam membimbing dan memberiarahan kepada penulis dalam menyusun skripsi ini. Terima kasih atas bimbingan yang tulus dari bapak semoga Allah selalu memberikan nikmat kesehatan sehingga terus bisa berbagi ilmu pengetahuan dan menebar manfaat kapanpun dan dimanapun.
8. Kepada ibu Istiana, S.Psi, M.Pd selaku ketua siding meja hijau, dan bapak Syafrizaldi, S.Psi, M.Psi selaku sekretaris siding meja hijau yang telah

menyediakan waktunya untuk dapat hadir dan saran-sarannya untuk penulis agar karya tulis ini menjadi lebih baik.

9. Segenap Dosen Fakultas yang telah memberikan ilmu hingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini. Para pegawai Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu dalam pengurusan administrasi.
10. Responden dan informan penelitian yang memberikan banyak pengalaman dan waktu kepada penulis dan mendukung dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teristimewa adik semata wayang Khalfia Airin, semoga kita bisa selalu membahagiakan ibu dan bapak.
12. Kepada Keluarga Besar FORMASI AR-RUUH terkasih. Terima kasih atas rasa cinta, sayang, dan persaudaraan yang telah kita bangun selama ini. Semoga Allah selalu menyatukan hati-hati kita di manapun kita nantinya dengan ikatan yang di Ridhoi-Nya atas AsmaNya yang Agung. Terima kasih juga untuk bantuan, dukungan dan semangat yang selalu diberikan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
13. Kepada saudara seiman IRTIA NAZIHA, tiada kesan tanpa hadirnya kalian dalam hidup peneliti. Terima kasih kepada Junika Purwanti S.psi, Aisyah S.psi, Fatya Ulfa S.psi, Dinda Nurul Iqlima S.psi, Melfa Winda S.psi, Tiara Ningtyas S.psi.
14. Buat teman-teman seperjuangan, Eka Fadillah Siregar S.psi, Fina Indira S.psi, Desi suryani S.psi, Ulfa Handayani S.psi, Ridho Ramdhan

Matondang S,psi, Yuli Suprpty S,psi, Rizkya Zulita Rambe S,psi, Suiayin Maghfira Agsa S,psi, Agistha Fanessya dan Azmi Daulay semoga disegerakan menyusul gelar S,psi, diringankan langkahnya dalam menyelesaikan segala tugas.

15. Adik-adik tersayang yang selalu memberi semangat dikala hati mulai lelah berjuang, terima kasih Indah Arafah Tarigan, Angelica Dwisarah Pakpahan semoga disegerakan gelar S,psi nya. Kebersamaan dan pertemuan kita luar biasa. Tetap bersilaturahmi meski waktu memisahkan kita.

16. Teman-teman angkatan 2012 kelas B yang memberikan keceriaan. Terimakasih atas persahabatan yang terjalin selama ini.

17. Teruntuk M. Riswan Hasibuan terima kasih untuk kebaikan dan bantuan yang sudah diberikan kepada peneliti. Semoga Allah senantiasa menemani setiap langkah dan disegerakan menyelesaikan kuliahnya.

18. Kepada sahabat terkasih, Retno Fitriainingsih Amd.Kep, Reza Puspita Br. Sitompul Amd.Keb, Mariana S,pdi, Wahida Triani, Ridha Afdilla, Yusi Windari, Wahyu Wibowo, M. Agus Khoir, Fazar Andriansyah Sembiring, semoga Allah meringankan langkah, gerak hati, tangan, dan meluruskan niat untuk menyelesaikan SKRIPSI. Semoga persahabatan kita takkan pernah lekang oleh waktu.

19. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih atas dukungan yang diberikan.

20. Terima kasih kepada seluruh pembaca. Jika ada kebenaran yang tersirat, itu semata karena Allah. Namun jika ada kesalahan didalamnya, penulis mohon kritik dan saran dari pembaca semua. Semoga karya tulis ini dapat berguna dan bermanfaat.

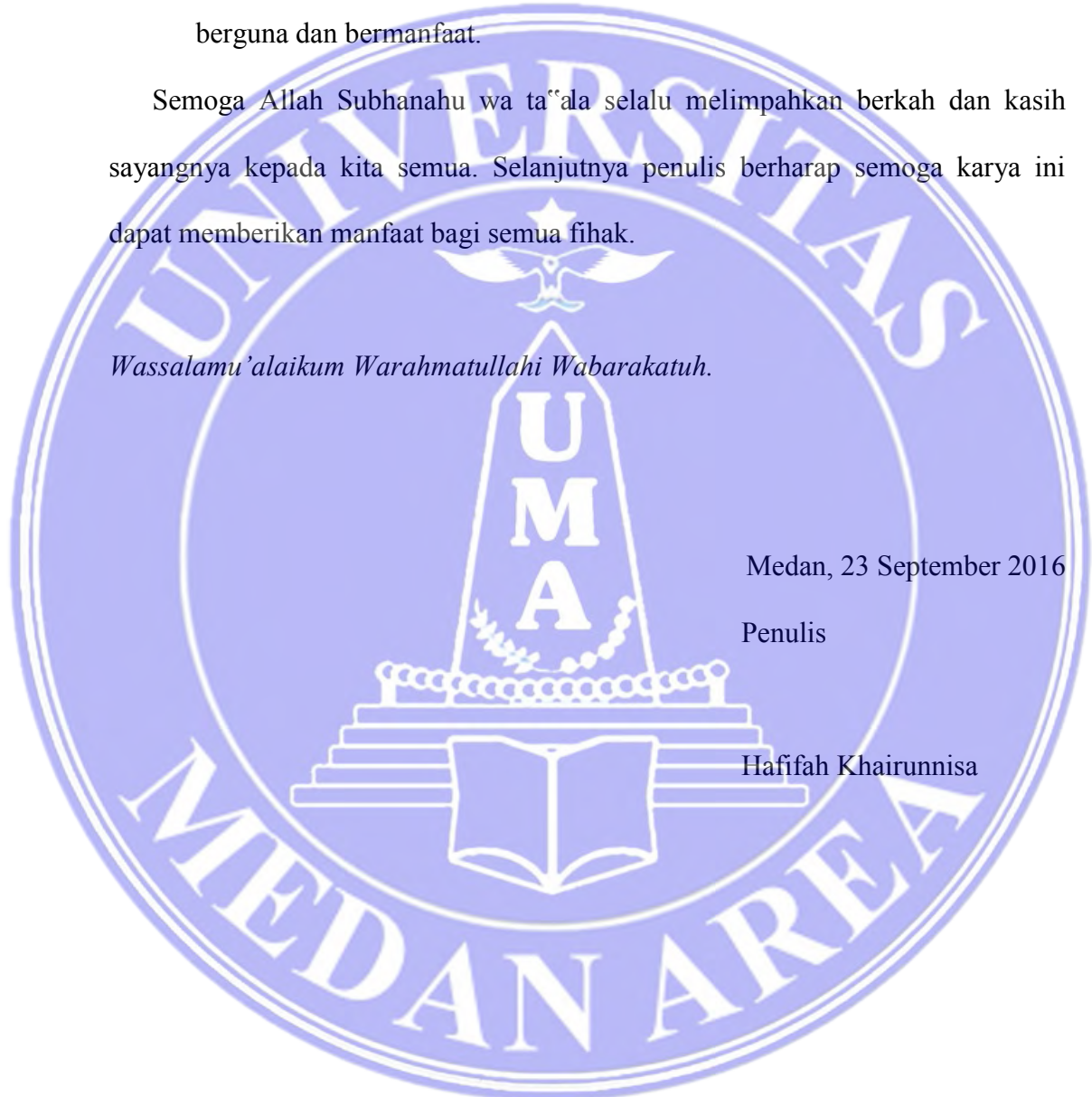
Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala selalu melimpahkan berkah dan kasih sayang kepada kita semua. Selanjutnya penulis berharap semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi semua fihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Medan, 23 September 2016

Penulis

Hafifah Khairunnisa



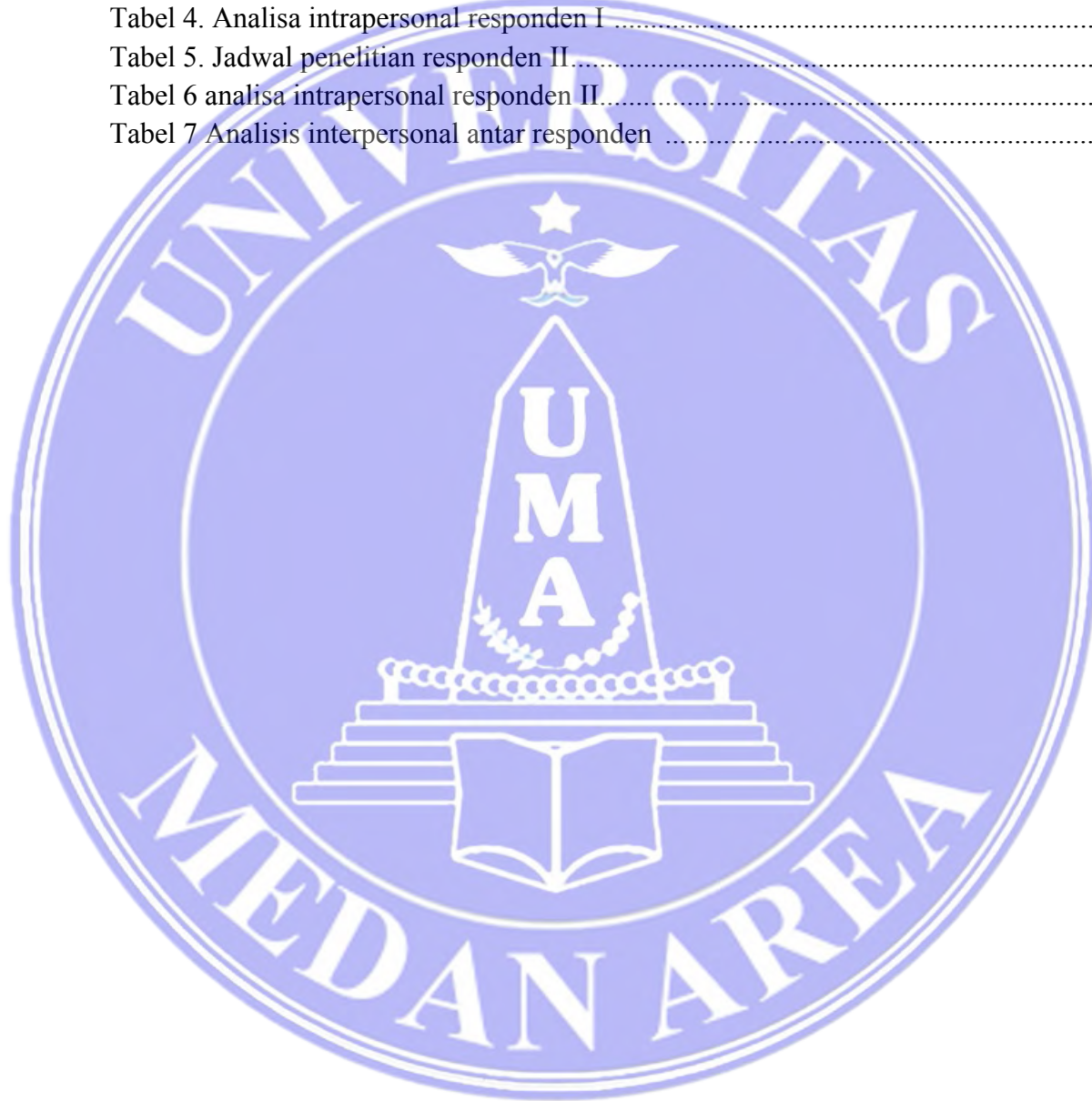
DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAKSI	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1	
PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	9
C. Signifikasi dan Keunikan Penelitian	10
D. Tujuan Penelitian	10
E. Manfaat Penelitian	11
BAB 2	
LANDASAN TEORI	
A. Pernikahan	
1. Defenisi Pernikahan	13
2. Tujuan Pernikahan	15
B. Poligami	
1. Defenisi Poligami	16
2. Dasar Hukum Mengenai Poligami Dalam Agama Islam	17
3. Syarat-syarat Poligami	18
4. Manfaat Poligami	21
5. Dampak Pernikahan Poligami	23
6. Sebab-sebab Sebagian Wanita Menerima di Poligami	26
C. Psychological Well-Being	
1. Pengertian Psychological Well-Being	27
2. Dimensi Psychological Well-Being	29
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Psychological Well-Being	33
D. Paradigma Penelitian	39
BAB 3	
METODE PENELITIAN	

A. Tipe Penelitian	40
B. Unit Analisis.....	41
C. Subjek Penelitian.....	42
D. Teknik Pengambilan Sample	44
E. Teknik Pengambilan Data	45
F. Alat Bantu Pengumpulan Data	48
G. Prosedur Penelitian	51
H. Tahap Pencatatan Data	53
I. Teknik dan Prosedur Pengolahan Data.....	53
J. Teknik Pemantapan Kredibilitas Penelitian.....	55
BAB 4	
Analisis dan Interpretasi Data	
A. Gambaran Data	57
1. Identitas responden I dan II.....	57
2. Identitas diri Informan	59
Analisis Data responden I	77
Analisis Data responden II.....	105
B. Pembahasan.....	116
BAB 5 Kesimpulan dan Saran	
A. Kesimpulan	134
B. Saran.....	138
DAFTAR PUSTAKA	140

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Identitas responden I dan II.....	57
Tabel 2. Identitas informan I dan II	58
Tabel 3. Jadwal penelitian responden I	59
Tabel 4. Analisa intrapersonal responden I	77
Tabel 5. Jadwal penelitian responden II.....	86
Tabel 6 analisa intrapersonal responden II.....	105
Tabel 7 Analisis interpersonal antar responden	120



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Informed consent dan Data responden	143
Lampiran B. Pedoman wawancara dan Pedoman observasi	149
Lampiran C. Verbatim wawancara responden dan informan	154
Lampiran D. Surat keterangan bukti penelitian	225

