

DAFTAR PUSTAKA

- Abramson, L.Y. Seligman, M.E.P dan Teusdale, J.D.1989. *Hopelessness Depression. A Theory-Based Subtype of Depression*. Psychological Review.Bobak. 2006. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Edisi 4. Jakarta EGC.
- Azwar, S. 1997. Validitas dan Reliabilitas. Yogyakarta : Sigma Alpha.
- Bobak, 2006. Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Edisi 4, Jakarta : EGC.
- Brunner & Suddarth. 2001. Textbook of Medical Surgical Nursing (A. Hartono, H.Y.Kuncara, Elyna S. Laura S.A. Waluyo). Jakarta : EGC. Buku asli Diterbitkan 1996.
- Carver, C.S. and Scheier, M.F. 1999. *Stress, Coping and Self-Regulatory Processes*. In L.A. Pervin and D.P.John (Eds). Handbook of Personality. New York : Guildford Press.
- Davidson, C. Gerald. John M. Neale Ann M. Kring. 2006. *Psikologi Abnormal*. Jakarta atau Rajawali Pers.
- Erna, 2007. *Stress Turunkan Daya Ingat*. CHIC.
- Erna, 2007. *Pekerjaan Shift Rawan Kanker*. CHIC.
- Gawler, Ian. 1997. *Anda Dapat Mengatasi Kanker*. Jakarta : Pusaka Sinar Harapan.
- Geer, J.H.Davidson, G.C.& Gatchel, R.I. 1970. *Reduction of Stress in Humans Gthrough Nonveridical Perceived Control of Aversive Stimulation Journal of Personality and Social Psychology*.
- Hadi, S. 2000. Statistik, Jilid II. Yogyakarta : Liberty.
- Happy Setiawan, Woelan Handadari. 2004. *Studi Kasus Depresi pada pasien Karsinoma Servix dengan Keluhan Utama Nyeri di Poli Paliatif-Paliatif Bebas Nyeri RSUD dr. Soetomo Surabaya*. Jurnal. Universitas Airlangga. Sudah diterbitkan.
- Kozier, B. & Erb, G. 1983. *Fundamental of Nursing : Concept & Procedure*. California : Addison – Wesley Publishing Company.
- National Safety Council. 2003. *Manajemen Stress*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran.
- Nevid Jeffrey S dkk. 2003. *Psikologi Abnormal*. Jakarta : Erlangga.
- Nyoto, Koesnadi dkk. 2000. *Terapi Biologi Untuk Kanker*. Surabaya : Airlangga University Pers.
- Sarwono, Solita. 1997. *Sosiologi Kesehatan*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Pers.
- Taylor, C. Lilis. C. Lemone, 2006. *Fundamentals of Nursing. The Art and Sciene of Nursing Care*. Lippincot : Williams & Willkinds.
- Tjindarbumi, 2003. *Penemuan Dini Kanker Payudara dan Penanggulangannya dalam : Diagnosis Dini Keganasan Serta Penanggulangannya*. Jakarta: FKUI.

Soemanto, W. 1987. Psikologi Pendidikan Jakarta : Bina Aksara

Surya Subrata, H. 1990. Beberapa Aspek Dasar-Dasar Kependidikan. Jakarta : Rineka Cipta.

Yoesoef. S.1990. Konsep Dasar Pendidikan Luar Sekolah. Jakarta : Bumi Aksara.





LAMPIRAN A

Skala Coping Stress

Skala Coping Stress

DATA IDENTITAS DIRI

Isilah data-data berikut sesuai dengan keadaan diri anda

1. Nama (inisial) :
2. Usia :
3. Tingkat Pendidikan :

PETUNJUK PENGISIAN SKALA

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan. Saudara diminta untuk memberikan pendapatnya terhadap pernyataan-pernyataan yang terdapat dalam skala ukur tersebut dengan cara memilih:

SS = Bila merasa SANGAT SESUAI dengan pernyataan yang diajukan

S = Bila merasa SESUAI dengan pernyataan yang diajukan

TS = Bila merasa TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang diajukan

STS = Bila merasa SANGAT TIDAK SESUAI dengan pernyataan yang diajukan

Saudara hanya diperbolehkan memilih satu pilihan jawaban pada setiap pernyataan dengan cara memberikan tanda checklist(√).

Contoh :

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Saya selalu cemas dengan penyakit yang saya derita.	√			

Tanda checklist (√) menunjukkan seseorang itu SANGAT SESUAI terhadap pernyataan yang diajukan

SELAMAT BEKERJA

SKALA COPING-STRESS

No	PERNYATAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya menemui dokter untuk membicarakan penyakit yang sedang saya alami.				
2	Saya lebih suka bercengkrama dengan anak-anak saya.				
3	Saya melakukan pengobatan penyakit kanker payudara yang saya derita				
4	Ketika ada masalah saya berusaha menghindari untuk menyelesaikan masalah tersebut.				
5	Saya berkumpul dengan teman dan melupakan penyakit yang sedang saya derita.				
6	Saya melakukan terapi dengan rutin sesuai dengan anjuran dokter.				
7	Dengan berjiwa besar, saya dapat menerima penderitaan yang saya alami.				
8	Saya tidak yakin penyakit kanker payudara yang saya derita, dapat disembuhkan.				
9	Saya tidak akan berbicara tentang perasaan saya(curhat) kepada teman saya.				
10	Saya tidak ingin oranglain tahu mengenai penyakit yang sedang saya derita ini.				
11	Saya melakukan pengobatan tanpa bertanya pada oranglain, yang lebih berpengalaman mengenai penyakit yang saya derita.				
12	Saya mendapat ketenangan jiwa bila saya pasrahkan semua kepada Tuhan.				
13	Saya memerlukan saran dari orang-orang yang pernah mengalami penyakit kanker payudara.				
14	Saya melakukan semua kegiatan karena saya merasa sehat dan baik-baik saja.				
15	Saya memilih checkup ke rumah sakit daripada melakukan kegiatan lain.				
16	Ketika saya mengalami penderitaan, saya memohon kepada Tuhan untuk membantu saya memecahkan masalah yang sedang saya hadapi.				
17	Saya mencari pengobatan paling baik agar dapat meringankan penyakit saya ini.				
18	Saya ingin mengetahui lebih jauh tentang penyakit				

	saya.				
19	Saya berbesar hati dengan penyakit kanker payudara yang sedang saya alami.				
20	Saya berhati-hati dalam mengambil tindakan pengobatan untuk memastikan bahwa segala sesuatunya tidak bertambah buruk.				
21	Saya melakukan kegiatan lain walaupun saya menderita penyakit kanker payudara.				
22	Saya sangat kesal dengan penyakit ini karena ,membuat saya tersiksa.				
23	Saya memilih untuk tidak ikut pergi dalam kegiatan senam yang diadakan dipuskesmas.				
24	Saya kurang berhati-hati dalam memilih alternatif pengobatan				
25	Saya berjuang untuk mencari cara agar dapat mengobati penyakit saya.				
26	Saya berbicara tentang perasaan saya(curhat) dengan seseorang yang dapat saya percaya.				
27	Saya yakin sembuh dari penyakit kanker payudara.				
28	Saran dari oranglain tidak penting buat saya.				
29	Saya sangat memikirkan penyakit kanker yang saya derita.				
30	Banyak penderita kanker payudara yang dapat disembuhkan sehingga saya yakin penyakit saya dapat disembuhkan juga.				
31	Saya menyerahkan segala sesuatunya hanya kepada Tuhan.				
32	Banyak penderita kanker payudara yang putus asa ketika ia mendengar vonis dokter.				
33	Ketika saya menghadapi persoalan, saya meminta kepada Tuhan agar masalah saya dapat selesai.				
34	Saya tidak percaya bahwa saya sedang menderita penyakit kanker payudara.				
35	Saya menjalani pengobatan yang dianjurkan dokter secara rutin.				
36	Saya akan membatasi kesibukan diluar rumah mencari pengobatan yang tepat untuk dilakukan				
37	Saya tidak pernah melakukan terapi sesuai anjuran dokter.				
38	Saya bercerita pada orang yang pernah mengalami penyakit seperti yang saya derita.				
39	Saya emosi ketika menceritakan tentang penyakit kanker payudara yang sedang saya derita..				
40	Saya tidak mau mendengar nasehat yang diberikan oleh oranglain.				
41	Saya sangat stres terhadap penyakit dan melupakan semua kegiatan yang biasa saya lakukan.				
42	Saya lebih senang bercerita dengan teman				

	daripada hanya berdoa.				
43	Saya tidak peduli akan penyakit kanker payudara yang sedang saya derita.				
44	Saya lebih baik menangis sendiri daripada mendekati diri/berdoa kepada Tuhan.				
45	Saya berusaha membicarakan penyakit yang sedang saya derita, kepada keluarga ketika suasana sedang membaik.				
46	Saya berbicara dengan orang lain yang pasti akan memberikan cara pencegahan terhadap penyakit yang saya hadapi.				
47	Saya mengabaikan penyakit yang saya derita dan menjalani aktivitas seperti biasa				
48	Saya sangat bosan terhadap penyakit yang saya alami.				
49	Saya memilih mencari artikel tentang penyakit kanker payudara daripada berkumpul dengan teman.				
50	Saya menganggap tidak ada sesuatu yang terjadi terhadap saya walaupun kenyataannya saya menderita sakit.				
51	Saya yakin bahwa semua penyakit ada obatnya.				
52	Saya bertindak dengan emosi, tanpa harus berfikir panjang.				
53	Saya lebih sering marah-marah tanpa alasan daripada berdoa kepada Tuhan.				
54	Saya beranggapan bahwa penyakit saya sulit disembuhkan.				
55	Saya melakukan pengobatan agar penyakit saya segera sembuh.				
56	Saran dan pendapat dari orang lain yang bermanfaat bagi saya.				
57	Saya tegesa-gesa dalam mengambil tindakan pengobatan.				
58	Saya mengesampingkan pengobatan yang saya jalani, dan lebih memilih aktivitas diluar rumah.				
59	Saya bimbang dalam mengambil keputusan terhadap penyakit saya, sehingga saya tidak melakukan apapun.				
60	Saya sering menyalahkan Tuhan dengan keadaan saya saat ini.				
61	Saya berdiam diri terlebih dahulu sampai ada waktu yang tepat untuk mengambil tindakan pengobatan.				
62	Saya tidak memerlukan oranglain dalam menyelesaikan penyakit kanker payudara karena saya merasa dapat mengatasinya sendiri.				
63	Saya mengabaikan segala pikiran yang mengganggu mengenai penyaki yang saya derita.				
64	Saya sangat tertekan ketika menjalani pengobatan secara rutin.				



LAMPIRAN B

Hasil Data Excel

SKALA COPING STRESS

NO	Tingkat Pendidikan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	SMA	2	3	4	3	3	4	3	1	3	2	1	3	1	1	2	4	2	3	2	1	2
2	SMP	4	1	2	4	3	2	1	3	1	2	3	1	3	1	2	2	4	3	2	3	2
3	SMP	4	4	4	3	2	4	4	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4
4	SMA	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	1	2	2	4	4	2	2	1	4	2	4
5	SMP	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	4	3	3	2	2	3	2	2	3	2
6	SMP	4	3	2	2	1	2	3	2	3	3	4	3	2	1	3	2	3	4	3	3	3
7	SMA	3	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3
8	SMA	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	3	4	2	2	2	2	2	3	2
9	SMA	3	3	2	2	2	2	3	3	3	1	2	2	3	3	1	2	2	4	1	3	1
10	SMP	3	1	2	2	2	2	1	3	1	2	2	1	3	2	2	2	1	4	2	4	2
11	SMP	4	4	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	SMP	4	4	3	2	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4
13	SMP	3	3	2	2	2	2	3	3	3	2	1	3	3	2	2	2	3	2	2	3	2
14	SMA	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	4	4	4
15	SMP	4	3	3	2	1	3	3	2	3	2	4	2	2	4	2	3	3	3	2	3	2
16	SMA	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
17	SMP	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3
18	SMP	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3
19	SMA	1	4	4	3	1	4	4	3	4	3	1	4	3	1	3	4	4	4	3	3	3
20	SMA	3	1	4	4	2	4	1	3	1	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	4	3
21	SMA	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
22	SMP	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4
23	SMP	2	4	4	3	2	4	4	3	4	1	1	3	3	4	1	4	4	4	1	4	1
24	SMP	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
25	SMA	3	4	4	4	4	4	4	3	4	2	1	4	3	3	2	4	4	4	2	4	2
26	SMP	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3
27	SMA	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	3
28	SMA	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
29	SMP	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	4	2	2	2	2	2	4	2	3	2
30	SMP	2	4	1	1	3	1	4	3	4	1	4	4	3	4	1	1	3	3	1	1	1
31	SMA	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3
32	SMP	3	2	4	1	2	4	2	3	2	3	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3
33	SMP	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	2	3	3	4	3	3	3	3
34	SMA	3	1	1	3	1	1	1	1	1	2	1	3	1	3	2	1	2	3	2	3	2
35	SMA	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	4	3	2	2	2	3	2	2	3	2
36	SMA	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	4	2	3	2	2	3	2	2	3	2
37	SMA	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	4	4	1	4	1	1	3	4	1	3	1

38	SMP	3	3	2	2	4	2	3	3	3	3	1	4	3	2	3	2	3	4	3	4	3
39	SMP	3	3	3	2	2	3	3	2	3	2	3	4	2	2	2	3	3	3	2	2	2
40	SMA	3	4	3	1	2	3	4	3	4	2	4	4	3	1	2	3	3	3	2	4	2
41	SMP	2	3	2	4	3	2	3	4	3	3	2	3	4	4	3	2	2	3	3	1	3
42	SMP	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3
43	SMA	3	4	4	4	2	4	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	4	4	4	3	4

22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
3	2	2	3	3	2	4	3	3	2	1	3	4	3	1	2	3	4	2	3	4	4	3	3	1	1	4	3	4	
1	2	1	1	3	2	2	3	2	2	1	1	2	1	3	3	1	1	2	1	3	3	1	1	1	1	2	1	2	
4	4	4	4	4	4	4	2	3	4	3	4	4	4	3	3	4	2	4	4	2	3	3	4	3	3	4	4	4	
2	4	2	2	1	3	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
3	3	3	3	3	2	2	1	3	3	2	3	2	3	2	3	3	1	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	2	
3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	2	3	3	4	4	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	1	2	1	3	2	2	2	3	2	
3	1	4	3	3	3	2	1	4	1	3	3	2	3	3	1	3	2	1	3	2	1	1	3	3	1	2	3	2	
1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	1	3	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	3	2	1	2	
4	3	3	4	2	3	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	2	3	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	
4	4	3	4	4	4	3	2	4	4	3	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	3	2	3	4	3	
3	2	2	3	3	3	2	1	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	
3	4	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	3	3	
3	2	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	
4	4	3	4	4	3	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	
3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
4	3	3	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	1	2	3	4	3	1	4	4	4	
1	3	3	1	4	4	4	2	4	3	4	1	4	1	3	1	1	2	3	1	3	2	1	1	4	3	4	1	4	
4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	3	2	4	2	2	4	4	4	
3	4	2	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	
4	1	4	4	3	4	4	2	4	1	3	4	4	4	3	1	4	2	1	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
4	2	4	4	4	4	4	4	3	2	3	4	4	4	3	4	4	3	2	4	1	4	2	4	3	3	4	4	4	
3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	
4	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	3	2	2	4	3	3	4	4	4	
3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	2	3	2	
4	1	3	4	4	4	1	1	3	1	3	4	1	4	3	3	4	4	1	4	2	3	1	4	3	4	1	4	1	
3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	
2	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	2	4	2	3	3	2	1	3	2	4	3	4	2	3	2	4	2	4	
4	3	3	4	3	2	3	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	2	3	4	3	
1	2	3	1	2	3	1	2	3	2	4	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	3	1	4	3	1	1	1	
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2
2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	

1	1	4	1	1	2	1	2	4	1	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	4	4	1	4	2	1	1	1
3	3	4	3	3	4	2	3	4	3	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	4	4	2	3	2
3	2	2	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
4	2	2	4	3	4	3	1	3	2	2	4	3	4	3	3	4	1	2	4	2	4	1	4	2	2	3	4	3
3	3	3	3	2	2	2	4	4	3	3	3	2	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2
3	3	4	3	4	2	4	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	2	3	4	3	4
4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	4	2	4	3	4	2	2	4	4	4

51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	TOTAL
4	1	4	4	1	4	3	1	1	1	1	1	4	4	164
2	1	2	2	1	2	2	1	3	1	1	1	2	2	122
4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	225
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	140
2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	142
2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	164
3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	187
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	151
2	3	2	2	3	2	3	1	3	1	1	3	2	2	145
2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	124
3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	210
3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	3	3	222
2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	151
3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	207
3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	3	172
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	250
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	193
3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	187
4	3	4	4	3	4	1	1	1	1	1	3	4	4	200
4	4	4	4	4	4	2	3	1	3	3	4	4	4	186
4	2	4	4	2	4	3	2	3	2	2	2	4	4	222
4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	232
4	3	4	4	3	4	3	3	2	3	3	3	4	4	200
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	190
4	3	4	4	3	4	4	3	1	3	3	3	4	4	215
3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	185
4	3	4	4	3	4	3	3	3	3	3	3	4	4	229
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	192
2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	154
1	3	1	1	3	1	2	4	3	4	4	3	1	1	162
3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	202
4	3	4	4	3	4	3	2	2	2	2	3	4	4	186
3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	2	3	3	3	201
1	4	1	1	4	1	1	3	2	3	3	4	1	1	121
2	3	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	2	146

2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	144
1	4	1	1	4	1	4	2	2	2	2	4	1	1	122
2	4	2	2	4	2	1	4	2	4	4	4	2	2	185
3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	175
3	2	3	3	2	3	2	2	1	2	2	2	3	3	176
2	3	2	2	3	2	4	2	2	2	2	3	2	2	175
4	2	4	4	2	4	4	3	4	3	3	2	4	4	198
4	2	4	4	2	4	3	2	3	2	2	2	4	4	220
														7774





LAMPIRAN C
Uji Validitas dan Reliabilitas
Coping Stress

RELIABILITY

/VARIABLES=VAR00001 VAR00002 VAR00003 VAR00004 VAR00005 VAR00006 VAR00007
VAR00008 VAR00009 VAR00010 VAR00011 VAR00012 VAR00013 VAR00014 VAR00015 VAR00016
VAR00017 VAR00018 VAR00019 VAR00020 VAR00021 VAR00022 VAR00023 VAR00024 VAR00025
VAR00026 VAR00027

VAR00028 VAR00029 VAR00030 VAR00031 VAR00032 VAR00033 VAR00034 VAR00035 VAR00036
VAR00037 VAR00038 VAR00039 VAR00040 VAR00041 VAR00042 VAR00043 VAR00044 VAR00045
VAR00046 VAR00047 VAR00048 VAR00049 VAR00050 VAR00051 VAR00052 VAR00053 VAR00054
VAR00055

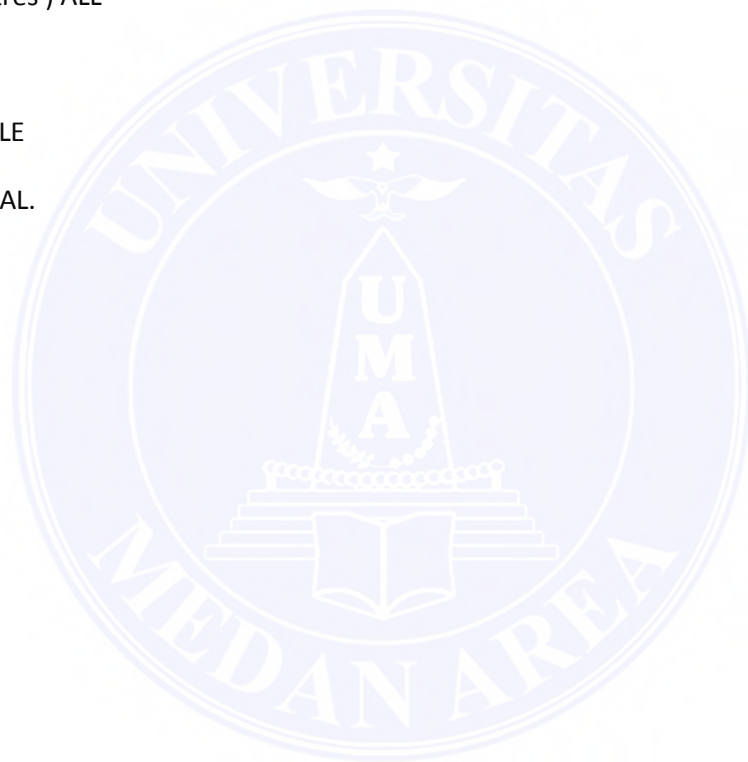
VAR00056 VAR00057 VAR00058 VAR00059 VAR00060 VAR00061 VAR00062 VAR00063 VAR00064

/SCALE('coping stres') ALL

/MODEL=ALPHA

/STATISTICS=SCALE

/SUMMARY=TOTAL.



Reliability

Notes

Output Created		25-Agu-2015 20:37:03
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	43
	Matrix Input	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data for all variables in the procedure.

Syntax

RELIABILITY

```
/VARIABLES=VAR00001 VAR00002  
VAR00003 VAR00004 VAR00005  
VAR00006 VAR00007 VAR00008  
VAR00009 VAR00010 VAR00011  
VAR00012 VAR00013 VAR00014  
VAR00015 VAR00016 VAR00017  
VAR00018 VAR00019 VAR00020  
VAR00021 VAR00022 VAR00023  
VAR00024 VAR00025 VAR00026  
VAR00027
```

```
VAR00028 VAR00029 VAR00030  
VAR00031 VAR00032 VAR00033  
VAR00034 VAR00035 VAR00036  
VAR00037 VAR00038 VAR00039  
VAR00040 VAR00041 VAR00042  
VAR00043 VAR00044 VAR00045  
VAR00046 VAR00047 VAR00048  
VAR00049 VAR00050 VAR00051  
VAR00052 VAR00053 VAR00054  
VAR00055
```

```
VAR00056 VAR00057 VAR00058  
VAR00059 VAR00060 VAR00061  
VAR00062 VAR00063 VAR00064
```

```
/SCALE('coping stres') ALL
```

```
/MODEL=ALPHA
```

```
/STATISTICS=SCALE
```

```
/SUMMARY=TOTAL.
```

Resources

Processor Time

00:00:00,046

Elapsed Time

00:00:00,062

[DataSet0]

Scale: coping stres

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	43	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	43	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.784	64

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	177,7209	1081,396	,318	,969
VAR00002	177,8372	1050,568	,733	,968
VAR00003	177,9302	1047,066	,799	,968

VAR00004	178,0000	1077,095	,332	,969
VAR00005	178,5116	1082,208	,262	,970
VAR00006	177,9302	1047,066	,799	,968
VAR00007	177,8372	1050,568	,733	,968
VAR00008	177,9535	1066,998	,590	,969
VAR00009	177,8372	1050,568	,733	,968
VAR00010	178,1163	1057,677	,657	,969
VAR00011	178,0698	1078,543	,224	,970
VAR00012	177,4651	1075,302	,375	,969
VAR00013	177,9535	1066,998	,590	,969
VAR00014	177,9070	1079,944	,225	,970
VAR00015	178,1163	1057,677	,657	,969
VAR00016	177,9302	1047,066	,799	,968
VAR00017	177,6744	1065,606	,611	,969
VAR00018	177,5581	1077,872	,368	,969
VAR00019	178,1163	1057,677	,657	,969
VAR00020	177,6744	1076,749	,355	,969
VAR00021	178,1163	1057,677	,657	,969
VAR00022	177,8372	1050,568	,733	,968
VAR00023	178,1163	1057,677	,657	,969
VAR00024	177,9767	1073,595	,399	,969
VAR00025	177,8372	1050,568	,733	,968
VAR00026	177,8837	1067,248	,541	,969
VAR00027	177,7907	1070,788	,471	,969
VAR00028	177,9302	1047,066	,799	,968
VAR00029	178,4419	1069,157	,454	,969

VAR00030	177,7209	1080,254	,312	,969
VAR00031	178,1163	1057,677	,657	,969
VAR00032	177,9767	1080,976	,299	,969
VAR00033	177,8372	1050,568	,733	,968
VAR00034	177,9302	1047,066	,799	,968
VAR00035	177,8372	1050,568	,733	,968
VAR00036	177,9535	1066,998	,590	,969
VAR00037	177,9535	1064,569	,550	,969
VAR00038	177,8372	1050,568	,733	,968
VAR00039	178,3721	1069,382	,446	,969
VAR00040	178,1163	1057,677	,657	,969
VAR00041	177,8372	1050,568	,733	,968
VAR00042	178,1628	1074,520	,372	,969
VAR00043	177,8837	1075,915	,376	,969
VAR00044	178,1860	1068,917	,407	,969
VAR00045	177,8372	1050,568	,733	,968
VAR00046	177,9767	1080,976	,299	,969
VAR00047	178,2093	1074,788	,378	,969
VAR00048	177,9302	1047,066	,799	,968
VAR00049	177,8372	1050,568	,733	,968
VAR00050	177,9302	1047,066	,799	,968
VAR00051	177,9302	1047,066	,799	,968
VAR00052	177,9767	1080,976	,299	,969
VAR00053	177,9302	1047,066	,799	,968
VAR00054	177,9302	1047,066	,799	,968
VAR00055	177,9767	1080,976	,299	,969

VAR00056	177,9302	1047,066	,799	,968
VAR00057	177,9767	1075,928	,370	,969
VAR00058	178,2093	1074,788	,378	,969
VAR00059	178,1860	1077,441	,320	,969
VAR00060	178,2093	1074,788	,378	,969
VAR00061	178,2093	1074,788	,378	,969
VAR00062	177,9767	1080,976	,299	,969
VAR00063	177,9302	1047,066	,799	,968
VAR00064	177,9302	1047,066	,799	,968

Scale Statistics

Mean	Variance	Std. Deviation	N of Items
175.8605	207.932	14.41986	64



LAMPIRAN D

Uji Normalitas Coping Stress

NEW FILE.

DATASET NAME DataSet1 WINDOW=FRONT.

NPAR TESTS

/K-S(NORMAL)=y

/STATISTICS DESCRIPTIVES

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

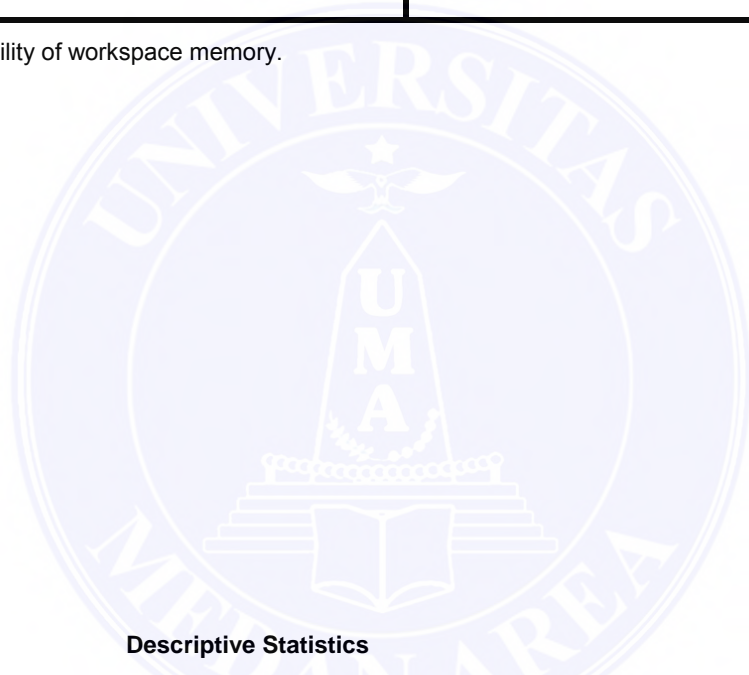
Notes

Output Created		25-Agu-2015 20:45:31
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	43
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable(s) used in that test.

Syntax	NPAR TESTS		
	/K-S(NORMAL)=y		
	/STATISTICS DESCRIPTIVES		
	/MISSING ANALYSIS.		
Resources	Processor Time		00:00:00,031
	Elapsed Time		00:00:00,031
	Number of Cases Allowed ^a		196608

a. Based on availability of workspace memory.

[DataSet1]



Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
coping stres	43	158,8372	31,43166	92,00	220,00

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		coping stres
N		43
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	158,8372

	Std. Deviation	31,43166
Most Extreme Differences	Absolute	,069
	Positive	,069
	Negative	-,063
Kolmogorov-Smirnov Z		,450
Asymp. Sig. (2-tailed)		,988

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

EXAMINE VARIABLES=y

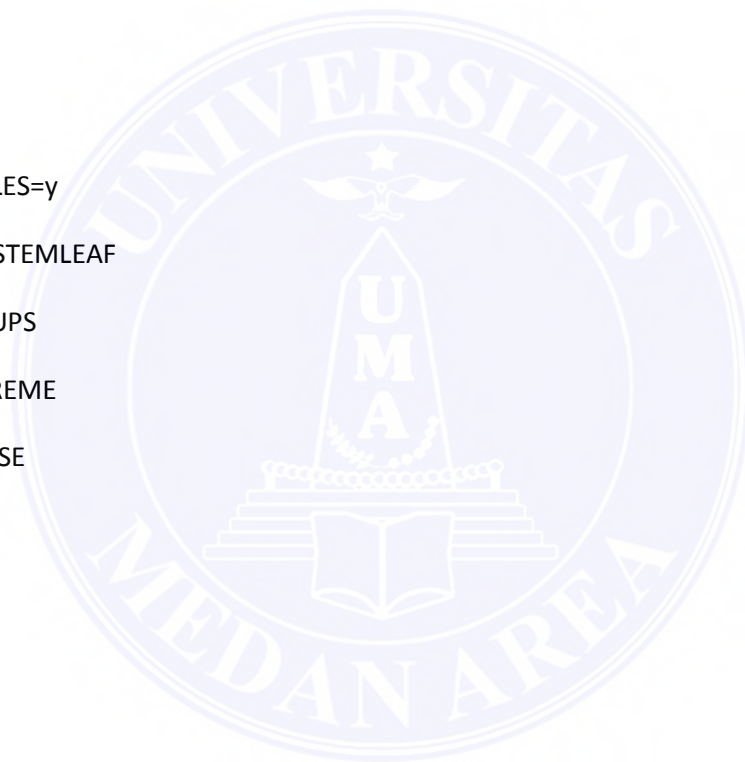
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF

/COMPARE GROUPS

/STATISTICS EXTREME

/MISSING LISTWISE

/NOTOTAL.



Explore

Notes

Output Created		25-Agu-2015 20:46:21
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>
	N of Rows in Working Data File	43
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.
Syntax		<pre> EXAMINE VARIABLES=y /PLOT BOXPLOT STEMLEAF /COMPARE GROUPS /STATISTICS EXTREME /MISSING LISTWISE /NOTOTAL. </pre>
Resources	Processor Time	00:00:02,371
	Elapsed Time	00:00:02,465

[DataSet1]

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
coping stres	43	100,0%	0	,0%	43	100,0%

Extreme Values

			Case Number	Value
coping stres	Highest	1	16	220,00
		2	43	206,00
		3	21	202,00
		4	27	202,00
		5	3	201,00 ^a
	Lowest	1	37	92,00
		2	34	96,00
		3	10	108,00
		4	2	110,00

5	9	123,00 ^b
---	---	---------------------

a. Only a partial list of cases with the value 201,00 are shown in the table of upper extremes.

b. Only a partial list of cases with the value 123,00 are shown in the table of lower extremes.

coping stres

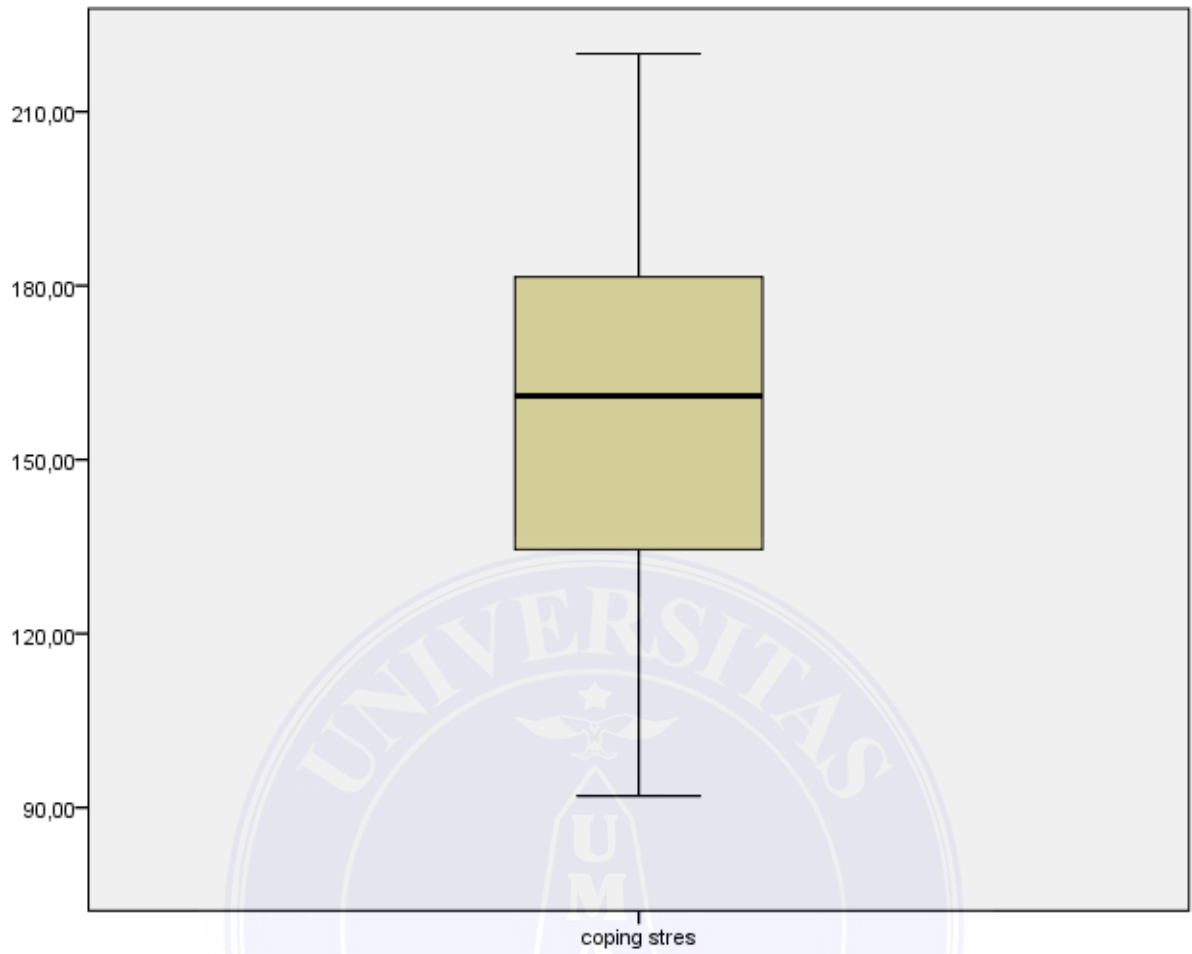
coping stres Stem-and-Leaf Plot

Frequency Stem & Leaf

2,00	0 . 99
13,00	1 . 0122222333344
22,00	1 . 5555556666667777888899
6,00	2 . 000002

Stem width: 100,00

Each leaf: 1 case(s)





LAMPIRAN E

Uji Asumsi

Your trial period for PASW Statistics will expire in 20 days.

GET

FILE='F:\analysis_data\Untitled2.sav'.

DATASET NAME DataSet1 WINDOW=FRONT.

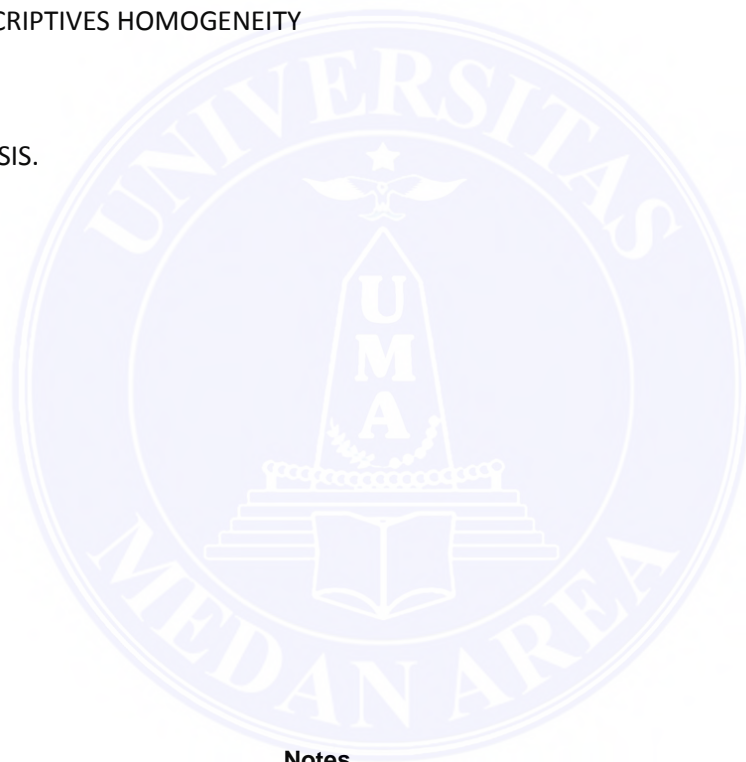
ONEWAY y BY x

/STATISTICS DESCRIPTIVES HOMOGENEITY

/PLOT MEANS

/MISSING ANALYSIS.

Oneway



Notes

Output Created		22-Sep-2015 06:09:22
Comments		
Input	Data	F:\analysis_data\Untitled2.sav
	Active Dataset	DataSet1
	Filter	<none>
	Weight	<none>
	Split File	<none>

	N of Rows in Working Data File	43
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each analysis are based on cases with no missing data for any variable in the analysis.
Syntax		<p>ONEWAY y BY x</p> <p>/STATISTICS DESCRIPTIVES HOMOGENEITY</p> <p>/PLOT MEANS</p> <p>/MISSING ANALYSIS.</p>
Resources	Processor Time	00:00:00.624
	Elapsed Time	00:00:00.609

[DataSet1] F:\analysis_data\Untitled2.sav

Descriptives

coping stres

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean	
					Lower Bound	Upper Bound
SMA	20	159.0500	37.08238	8.29187	141.6949	176.4051
SMP	23	158.6522	26.42762	5.51054	147.2240	170.0803

Descriptives

coping stres

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error	95% Confidence Interval for Mean	
					Lower Bound	Upper Bound
SMA	20	159.0500	37.08238	8.29187	141.6949	176.4051
SMP	23	158.6522	26.42762	5.51054	147.2240	170.0803
Total	43	158.8372	31.43166	4.79328	149.1640	168.5104

Descriptives

coping stres

	Minimum	Maximum
SMA	92.00	220.00
SMP	108.00	201.00
Total	92.00	220.00

Test of Homogeneity of Variances

coping stres

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
2.852	1	41	.099

ANOVA

coping stres

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.

Between Groups	1.693	1	1.693	.002	.968
Within Groups	41492.167	41	1012.004		
Total	41493.860	42			

Means Plots

