

SELF-CONFIDENCE PADA WANITA PENDERITA KANKER PAYUDARA PASCA OPERASI MASTEKTOMI

Miftahul Fitri Nasution

11.860.0217

ABSTRAK

Self-Confidence menurut Anthony (1992) adalah sikap pada diri seseorang yang dapat menerima kenyataan, dapat mengembangkan kesadaran diri, berfikir positif, memiliki kemandirian dan mempunyai kemampuan untuk memiliki segala sesuatu yang di inginkan, sedangkan menurut Hambly (1992) kepercayaan diri diartikan sebagai keyakinan terhadap diri sendiri sehingga mampu menagani segala situasi dengan tenang, kepercayaan diri lebih banyak berkaitan dengan hubungan seseorang dengan orang lain. Tidak merasa inferior di hadapan siapapun dan tidak merasa canggung apabila berhadapan dengan banyak orang. Ormrod (2008) juga menjabarkan bahwa menjabarkan *Self-Confidence* adalah penilaian seseorang tentang kemampuannya sendiri untuk menjalankan perilaku tertentu atau mencapai tujuan tertentu.

Maka berdasarkan penjabaran di atas dapat disimpulkan bahwa *Self-Confidence* adalah sikap pada diri seseorang yang dapat menerima kenyataan, dapat mengembangkan kesadaran diri, berfikir positif, memiliki kemandirian dan mempunyai kemampuan untuk memiliki segala sesuatu yang di inginkan, serta dapat pula diartikan sebagai keyakinan terhadap diri sendiri sehingga mampu menagani segala situasi dengan tenang, kepercayaan diri lebih banyak berkaitan dengan hubungan seseorang dengan orang lain.

Self-confidence mencakup tiga aspek utama yaitu aspek tingkah laku, aspek emosi, dan aspek spiritual ketiga aspek tersebut muncul karena adanya beberapa faktor pendukung yaitu konsep diri yang baik, rasa aman yang di dapat dari lingkungan sekitarnya, kesuksesan yang telah dia raih, harga diri yang dimiliki, penampilan fisik dan bakat. penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor serta aspek-aspek *Self-confidence* pada wanita penderita kanker payudara pasca operasi mastektomi. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 3 orang wanita yang tengah menderita kanker payudara dan telah melakukan operasi mastektomi dalam kurun waktu kurang lebih 5 bulan. Para informan merupakan sistem pendukung terdekat dari tiap responden. Pengumpulan data menggunakan metode wawancara dan observasi, hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor konsep diri, rasa aman, kesuksesan, harga diri, penampilan fisik, dan bakat berpengaruh dalam memunculkan *Self-confidence* pada setiap responden.

Kata Kunci : *Self-confidence*, wanita penderita kanker payudara pasca operasi mastektomi.