

**STUDI IDENTIFIKASI FAKTOR-FAKTOR KECEMASAN
PADA WANITA YANG AKAN MENGHADAPI *MENOPAUSE*
DI PENGAJIAN AN-NISSA**

ABSTRAK

Utami Kurnia Lestari Harahap

10.860.0220

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor kecemasan pada wanita yang akan menghadapi *Menopause* di pengajian An-Nissa di Kelurahan Padang Bulan Selayang I Kota Medan, Menurut Marmi dan Margiyati (2013) *Menopause* merupakan suatu gejala dalam kehidupan wanita yang ditandai dengan berhentinya siklus menstruasi. *Menopause* adalah fase alami dalam kehidupan setiap wanita yang menandai berakhirnya masa subur dan salah satu tanda ketuaan yang ditakuti para wanita. Dimana akan memunculkan perubahan-perubahan fisik yang menyebabkan permasalahan psikologis. Perubahan fisik tersebut antara lain hambatan fungsi ingatan, mudah marah, cemas dan mudah tersinggung. Dimana diketahui terdapat 7 (tujuh) faktor-faktor yang menimbulkan kecemasan dalam menghadapi *Menopause*, yakni 1. Faktor Lingkungan, 2.Emosi yang di tekan, 3.Sebab-sebab fisik, 4.Dorongan-dorongan seksual yang tidak mendapatkan kepuasan dan terhambat, 5.Usia senja, 6.Kehidupan tua dan 7.Hilangnya daya tarik seksual. Dalam penelitian ini, sampel yang digunakan adalah Wanita Usia Madya yakni berusia 45-50 tahun yang mengalami kecemasan menghadapi *Menopause* di wilayah Kelurahan Padang Bulan Selayang I Kota Medan dan berjumlah 50 orang yang diambil dengan teknik *Purposive Sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala kecemasan menghadapi *Menopause* berdasarkan teori yang dikemukakan oleh Safaria dan Saputra (2005), Mermi dan Margiyati (2013), Yatim (2001) yang terdiri dari 30 aitem ($\alpha = 0,891$). Analisis data yang digunakan adalah analisis data deskriptif yang menggunakan tabel dan grafis serta proses pembuatan norma yang menggunakan *Empirical rules* dengan dasar Mean dan SD. Berdasarkan hasil analisis diketahui bahwa faktor kecemasan menghadapi *Menopause* di kaitakan dengan emosi yang ditekan yaitu (96%) menempati urutan pertama sebagai faktor yang paling dominan mempengaruhi kecemasan dalam menghadapi *Menopause*.

Kata Kunci : Kecemasan, *Menopause*