

MOTTO

Hidup adalah proses. Hidup adalah belajar.
Tanpa ada batas umur. Tanpa ada kata tua.

Jatuh, berdiri lagi

Kalah, mencoba lagi

Gagal, bangkit lagi

“Never give up”

(Mario Teguh).

Life is a one time offer. Use it well.

Because our life is a matter of choice.

Live well and it will never go wrong

“Banyak orang-orang yang kelihatannya bermoral sebenarnya
berjuang dengan susah payah melawan ketidakbermoralan
mereka sendiri”

(Sigmund Freud)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa terus memberikan segala nikmat dan rahmat-Nya sehingga karena-Nya pula penulis dapat menyelesaikan Penelitian Ilmiah guna memenuhi persyaratan pada Jurusan Psikologi Universitas Medan Area yang berjudul “Studi Identifikasi Faktor-Faktor Kecemasan Pada Wanita yang akan Menghadapi *Menopause* Di Pengajian AN-NISSA”.

Skripsi ini dibuat dengan penelitian dalam jangka waktu tertentu sehingga menghasilkan sebuah karya yang dapat dipertanggungjawabkan hasilnya. Kami ucapkan terima kasih kepada pihak terkait yang telah membantu kami dalam menghadapi berbagai tantangan dalam penyusunan skripsi ini. Kami menyadari bahwa masih sangat banyak kekurangan yang mendasar pada skripsi ini. Oleh karena itu kami mengundang pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kemajuan ilmu pengetahuan ini. Terima kasih dan semoga makalah ini dapat memberikan sumbangsih positif bagi kita semua.

Medan, Juni 2015

Utami Kurnia Lestari Harahap

UCAPAN TERIMA KASIH

Bismillahirrohmanirrohim

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Dengan mengucapkan rasa syukur Alhamdulillah, segala puja dan puji kami panjatkan kehadirat Allah SWT Yang telah memberikan taufiq dan hidayah-Nya, sehingga menumbuhkan semangat pada diri kami untuk menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Studi Identifikasi Faktor-Faktor Kecemasan Pada Wanita yang akan Menghadapi *Menopause* Di Pengajian AN-NISSA”.

Bersamaan dengan ini penulis menghanturkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Penelitian Ilmiah ini dengan baik. Banyak hambatan dan kesulitan dalam menyelesaikannya penelitian ilmiah ini, namun semuanya tidak terlepas dari peran berbagai pihak yang membantu secara langsung maupun tidak langsung sehingga semua terasa lebih mudah. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ayahku (Drs. Sayuti Harahap) dan Ibuku tersayang (Dra. Sulasikin), terima kasih atas kasih sayang, kesabaran, nasihat, doa dan dukungan kepada penulis selama kuliah.
2. Bapak Prof. Dr. H.A Ya'kub Matondang, MA., Rektor Universitas Medan Area.
3. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi Medan Area.
4. Ibu Hj. Anna WD. Purba, S.Psi, M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan keluangan waktu, kesempatan, saran, nasehat dan sabar membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga ibu sehat selalu dan Allah membalas ketulusan dan kebaikan hati ibu. Amin.

5. Ibu Babby Hasmayni, S.Psi, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak mencurahkan waktu untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dra. Mustika Tarigan, M.Psi., selaku Ketua Sidang Skripsi. Terima kasih ibu atas kesediaan waktunya.
7. Bapak Drs. Mulia Siregar, M.Psi., selaku Sekretaris Sidang Skripsi. Terima kasih bapak atas kesediaan waktunya.
8. Ibu Laili Alfita, S.Psi, MM, M.Psi., selaku Kepala Bagian Psikologi Perkembangan.
9. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi., selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik yang telah membantu penulis.
10. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberi ilmu yang berharga selama penulis menempuh pendidikan Ilmu Psikologi di UMA.
11. Awais Fayyaz, *“my love”*. *Thank’s for the support, prayer, love, advice, laughter, tears, and patience is endless and always accompany me everytime I need.*
12. *Thank’s for my mom (Wahedda Fayyaz) and my sister (Alina Fayyaz), Thank you so much for the love, prayer, advice and support to the author during lecture.*
13. Amit Sharma, *“my bule”*. *Thank you so much for your time, your support whenever and wherever I need you always with me.*
14. Mbakku tersayang (Tika Wahyuni Siregar, S.Kom), Mamaku tercinta (Sulistiawati), Adikku tersayang (Rahmi Yulia Pratiwi) terima kasih atas doa dan dukungannya kepada penulis.

15. Teman-temanku seperjuangan: Dara Anggitha (10), Meyzalisa Puspita Anggraini (10), Putri Annisari (10), Agustina Melinda Simamora (10) terima kasih buat dukungan, semangat dan kebersamaannya dalam suka maupun duka.
16. Seluruh responden ibu-ibu pengajian An-Nissa yang mau meluangkan waktunya dan terganggu aktivitasnya.
17. Pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah ikut berpartisipasi dan berperan dalam penyusunan skripsi ini.

Besar harapan peneliti kepada pembaca untuk memaklumi laporan yang penulis susun ini, karena masih banyak kekurangan dalam penyusunannya. Kritik dan saran yang bersifat membangun diri pembaca akan penulis terima dengan senang hati.

Medan, Juni 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR DIAGRAM	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Wanita	
1. Defenisi Wanita.....	8
2. Karakteristik Wanita	8
B. Kecemasan menghadapi <i>Menopause</i>	
1. Definisi Kecemasan	9
2. Definisi <i>Menopause</i>	10
3. Definisi Kecemasan Menghadapi <i>Menopause</i>	13
4. Aspek-aspek Kecemasan Menghadapi <i>Menopause</i>	14
5. Faktor-faktor yang menimbulkan Kecemasan Menghadapi <i>Menopause</i>	15
C. Kerangka Konseptual	18

BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Tipe Penelitian	19
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	20
C. Defenisi Operasional Penelitian.....	20
D. Popuasi dan Teknik Pengambilan Sampel	21
E. Metode Pengambilan Data	22
F. Validitas dan Reliabilitas alat ukur	24
G. Metode Analisis Data.....	27
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Subjek Penelitian	29
B. Persiapan Penelitian	29
1. Persiapan Administrasi.....	29
2. Persiapan Alat Ukur Penelitian	23
C. Pelaksanaan Penelitian	30
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	32
E. Pembahasan.....	45
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51

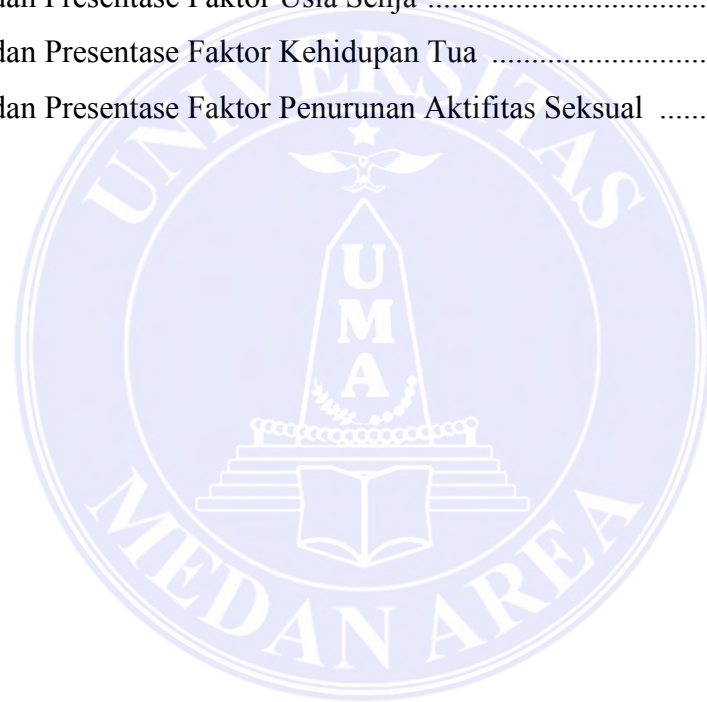
DAFTAR TABEL

Tabel :	Halaman
1. Distribusi Aitem Skala Kecemasan Menghadapi <i>Menopause</i>	31
2. Skala Kecemasan Menghadapi <i>Menopause</i> yang valid dan gugur	34
3. Hasil Uji Reabilitas Skala Kecemasan Menghadapi <i>Menopause</i>	35
4. Hasil Analisis Faktor Lingkungan	37
5. Hasil Analisis Faktor Emosi yang di Tekan	38
6. Hasil Analisis Faktor Sebab-sebab Fisik	39
7. Hasil Analisis Faktor Dorongan-dorongan seksual yang tidak mendapatkan kepuasan dan terhambat	40
8. Hasil Analisis Faktor Usia Senja.....	41
9. Hasil Analisis Faktor Kehidupan Tua	42
10. Hasil Analisis Faktor Penurunan Aktifitas Seksual	43

DAFTAR DIAGRAM

Diagram : Halaman

1. Frekuensi dan Presentase Faktor Lingkungan.....	37
2. Frekuensi dan Presentase Faktor Emosi yang di Tekan	38
3. Frekuensi dan Presentase Faktor Sebab-sebab Fisik	39
4. Frekuensi dan Presentase Faktor Dorongan-dorongan seksual yang tidak Mendapatkan kepuasan dan terhambat	40
5. Frekuensi dan Presentase Faktor Usia Senja	41
6. Frekuensi dan Presentase Faktor Kehidupan Tua	43
7. Frekuensi dan Presentase Faktor Penurunan Aktifitas Seksual	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

A. Alat Ukur Penelitian

1. Skala Kecemasan Menghadapi *Menopause*

B. Data Penelitian

1. Data Penelitian Kecemasan Menghadapi *Menopause*

C. Uji Validitas dan Reliabilitas Data

1. Uji Validitas dan Reabilitas

D. Analisis Data Penelitian

1. Frekuensi dan Presentase

E. Surat Keterangan Bukti Penelitian

