

Motto

Tidak ada tindakan, tidak ada perubahan

Sedikit tindakan, sedikit perubahan

Banyak tindakan, banyak perubahan

(Chatherine Pulsifer)

Tugas kita bukanlah untuk berhasil,

Tugas kita adalah untuk mencoba,

Karena di dalam mencoba itulah kita menemukan

dan belajar membangun kesempatan untuk berhasil.

(Mario Teguh)

Keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi

Ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan

(Thomas A. Edison)

PERSEMBAHAN

Terkhusus untuk Ibu dan Ayah tercinta

Terima kasih untuk semua dukungan yang telah kalian berikan selama ini

Terima kasih untuk kalian yang tak pernah bosan untuk memberikan nasehat-nasehat kepada anakmu ini

Terima kasih karena kalian selalu berada di samping anakmu ini, selalu menjadi penyemangat yang sejati hingga akhirnya anakmu ini telah sampai pada akhir penyelesaian skripsi untuk memperoleh gelar S.Psi

Terima kasih yang tak akan pernah bosan anakmu ini ucapkan kepada Ibu dan Ayah atas pengorbanan dan jasa-jasa yang telah diberikan

Teruntuk MAM Ibu dan Ayah,

Anakmu sangat menyayangi Ibu dan Ayah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah, puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya berupa kelancaran, kemudahan, pengalaman, kekuatan, serta kesabaran bagi peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya dan mampu bertahan pada setiap kendala maupun cobaan yang dihadapi selama penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi ini tidak dapat berjalan dengan baik. Keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, serta kerja sama yang baik dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini dengan kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdul Munir, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Ibu Laili Alfita, S.Psi, M.Psi, selaku ketua jurusan Psikologi Perkembangan.
3. Ibu Rahmi Lubis, S.Psi, M.Psi, selaku dosen pembimbing penulisan skripsi yang selalu memberikan arahan, saran, dan kritikan dari awal penyusunan hingga akhir penyelesaian skripsi ini. Terimakasih Bu, telah mengantarkan saya pada akhir studi S1.

4. Bapak Syafrizaldi, S.Psi, M.Psi, selaku dosen pembimbing penulisan skripsi yang selalu memberikan arahan, saran, dan kritikan dari awal penyusunan hingga akhir penyelesaian skripsi ini. Terimakasih Pak, telah mengantarkan saya pada akhir studi S1.
5. Ibu Ummu Khuzaimah, S.Psi, M.Psi sebagai dosen penguji. Terima kasih atas segala kritik, masukan, bimbingan dan saran yang telah diberikan kepada peneliti guna membuat penelitian ini menjadi lebih baik.
6. Ibu Hj. Anna Wati D. Purba, S.Psi, M.Si sebagai dosen penguji. Terima kasih atas segala kritik, masukan, bimbingan dan saran yang telah diberikan kepada peneliti guna membuat penelitian ini menjadi lebih baik.
7. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah mengajarkan peneliti banyak hal tentang ilmu psikologi sehingga turut berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh Staf Tata Usaha dan Biro Laboratorium Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, saya ucapkan terima kasih atas kemudahan dan kelancaran administrasi yang diberikan serta kesabarannya dalam melayani.
9. Terima kasih kepada Plt. Ketua Bagian Taman Madya (SMA) Tamansiswa Cabang Pematangsiantar Drs. Muhammad Bayu Purba yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian hingga selesai.
10. Terima kasih kepada Ayahanda Ruslan dan Ibunda Septinah Nasution yang selalu mendukung dan membantu dalam segala hal.

11. Terima kasih kepada Uwak Idani Nasution dan Siti Umami Nasution yang selalu mendukung dan membantu dalam segala hal.
12. Terima kasih kepada Abangda Fadli Ananda, adik Andrian Syah Putra, Arif Novriadi, dan Anisa Meilinda yang selalu mendukung dan membantu dalam segala hal.
13. Terima kasih kepada Abangda Edward Lubis dan Ricky Lubis serta kakak Julida Siregar yang selalu mendukung dan membantu dalam segala hal.
14. Terima kasih kepada sahabat-sahabat saya Tiara, Umi Heny, Kak Ayu, Putri, Abang Putra, Adib, Ade Rizky, Wanda, Abg Ryan, Emi, Afni, Fitri, Desi, Vinda dan Siti atas dukungan dan semangatnya yang tiada henti.
15. Terima kasih kepada teman-teman fakultas psikologi kelas sore/malam stambuk 2011 Riska, Kak Missy, Kak Ovy, Kak Chitra, Kak Risma, Dira, Abang Rudi, Abang Fariz, Abang Maju, Abang Tondy yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
16. Terima kasih kepada Bapak Heriwadi yang selalu mendukung, memberikan arahan, saran dan membantu dalam segala hal.
17. Terima kasih juga buat teman-teman se-Almamater yang tidak bisa saya uraikan satu persatu yang selalu memberikan informasi dan semangat kepada saya.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak disebut oleh peneliti, yang telah membantu dan memberikan perhatian lebih terhadap proses penyelesaian skripsi ini. Peneliti telah berupaya seoptimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, meskipun demikian peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, peneliti mengucapkan terima kasih bagi setiap pembaca dan berharap agar kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Wassalam

Medan, Juni 2015

Penulis

Silvia Damayanti

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL SAMPUL DEPAN

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Batasan Masalah	11
D. Rumusan Masalah	12

E. Tujuan Penelitian	12
F. Manfaat Penelitian	12

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Remaja

1. Definisi Remaja	14
2. Batasan Usia Masa Remaja	15
3. Ciri-ciri Masa Remaja	17
4. Tugas Perkembangan Remaja	22
5. Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	24
6. Tingkah Laku Menetap pada Remaja	29

B. Perilaku Agresif

1. Definisi Perilaku Agresif	30
2. Tujuan Perilaku Agresif	31
3. Faktor-faktor Penyebab Agresif	33
4. Jenis-jenis Agresi	37
5. Bentuk-bentuk Perilaku Agresif	39
6. Teori-teori tentang Agresi	41
7. Pengendalian Agresi	45
8. Teknik dalam Mengontrol Agresi	46

C. Frustrasi

1. Definisi Frustrasi	48
2. Faktor-faktor Frustrasi	49
3. Reaksi Frustrasi	51

D. Hubungan Frustrasi dengan Perilaku Agresif pada Remaja	56
E. Kerangka Konseptual	58
F. Hipotesis	59

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	60
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	60
1. Frustasi	61
2. Perilaku Agresif	61
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	62
1. Populasi	62
2. Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	63
D. Metode Pengumpulan Data	66
E. Validitas, Reliabilitas dan Uji Daya Beda	69
1. Validitas	69
2. Reliabilitas	70
3. Uji Daya Beda	72
F. Metode Analisis Data	73

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Orientasi Penelitian dan Gambaran Subjek Penelitian.....	75
1. Orientasi Penelitian.....	75
2. Gambaran Subjek Penelitian.....	76

B. Persiapan Penelitian.....	77
1. Persiapan Administrasi	77
2. Persiapan Alat Ukur Penelitian	78
3. Uji Coba Alat Ukur.....	81
4. Uji Daya Beda dan Reliabilitas.....	82
C. Pelaksanaan Penelitian.....	83
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	84
1. Uji Asumsi.....	84
a. Uji Normalitas Sebaran	84
b. Uji Linearitas Hubungan	85
2. Hasil Perhitungan Korelasi r <i>Product Moment</i>	86
3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	87
a. Mean Hipotetik	87
b. Mean Empirik	88
c. Kriteria	88
E. Pembahasan	90
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	95
B. Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	103

DAFTAR TABEL

Tabel :

1. Kelompok sampel	65
2. Komposisi sampel berdasarkan kelas	65
3. Penyebaran subjek berdasarkan kelas	76
4. Penyebaran subjek berdasarkan jenis kelamin	76
5. Pedoman observasi perilaku agresif	78
6. Distribusi penyebaran butir-butir pernyataan skala frustrasi sebelum uji coba	80
7. Distribusi penyebaran butir-butir pernyataan skala frustrasi setelah uji coba	82
8. Rangkuman hasil perhitungan uji normalitas sebaran	84
9. Rangkuman hasil perhitungan uji linearitas hubungan	85
10. Rangkuman analisa korelasi <i>r product moment</i>	87
11. Hasil perhitungan nilai mean hipotetik dan nilai mean empirik	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :

A. Alat Ukur Penelitian	103
A-1 Skala Frustrasi	104
A-2 Pedoman Observasi Perilaku Agresif	113
B. Data Penelitian	116
B-1 Frustrasi	117
B-2 Perilaku Agresif	125
C. Analisis Uji Coba Skala	134
C-1 Analisis Uji Reliabilitas Skala Frustrasi	135
D. Analisis Uji Normalitas Sebaran	139
E. Analisis Uji Linearitas	142
F. Analisis Uji Hipotesis	146
G. Surat Keterangan Bukti Penelitian	148
I-1 Surat Pengambilan Data	149
I-2 Surat Selesai Penelitian	150