

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN STRES
PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENYELESAIKAN SKRIPSI DI
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA**

TAUFIK SYAHPUTRA PURBA

11.860.134

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan teman sebaya dengan stres pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Hipotesis yang dikemukakan peneliti adalah adanya hubungan negatif antara dukungan teman sebaya dengan stres pada mahasiswa, artinya semakin tinggi dukungan teman sebaya akan semakin rendah stres dalam menyelesaikan skripsi, sebaliknya semakin rendah dukungan teman sebaya semakin tinggi stres dalam menyelesaikan skripsi. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala likert dengan menggunakan skala stres menurut Sarafino (dalam Shaleh, 2013) terdiri dari dua aspek yaitu biologis yang berarti gejala fisik dan psikologis yang berupa gejala kognisi, gejala emosi, dan gejala tingkah laku. Skala dukungan teman sebaya menurut House (dalam Smet, 1994) ada empat aspek, yaitu emosional, penghargaan, instrumental, dan informatif. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 47 orang mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area. Teknik analisis yang digunakan adalah korelasi product moment. Berdasarkan hasil analisis diperoleh hasil (1) ada hubungan negatif yang signifikan antara dukungan teman sebaya dengan stres dalam menyelesaikan skripsi, yang ditunjukkan oleh koefisien korelasi $r_{xy} = -0,663$, $p = 0,000$ ($p < 0,05$), (2) sumbangan dukungan teman sebaya terhadap stress menyelesaikan skripsi adalah sebesar 43,9 % diketahui $r^2 = 0,439$. Stres mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area tergolong rendah dan dukungan teman sebaya tergolong tinggi.

Kata Kunci : Dukungan Teman Sebaya, Stres, Mahasiswa.