

Motto

Salahku sedalam lautan

Dosaku sluasr samudra

Aku yakin kita semua sama

Hanya buatlah satu pulau disanar, kecil saja tapi indah.

(Taufik Syahputra purba)

Jika ternyata dunia ini jahat kepadamu, maka hadapilah

Karena tak ada seorangpun yang akan membantumu

Jika kamu tidak berusaha. (Taufik Syahputra Purba)

Uang tidak bisa membeli kebahagiaan, jika sedikit jumlahnya

(Taufik Syahputra Purba)

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menyelesaikan pembuatan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyusun skripsi ini tidak terlepas dari orang-orang tersayang. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada :

1. Yayasan Haji Agus Salim yang telah mendirikan Universitas Medan Area.
2. Prof. Dr. H. Yakub Matondang, MA., selaku Rektor Universitas Medan Area.
3. Prof. Dr. H. Abdul Munir, M. pd., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. H. Zuhdi Budiman, S. Psi., M. Psi., selaku Pembantu Dekan I dan Khairul Anwar Dalimunte, S. Psi., M. Psi., selaku Pembantu Dekan III Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
5. Laili Alfita, S. Psi., M. Psi., selaku Ketua Jurusan bagian Psikologi Perkembangan.
6. Prof. Dr. H. Abdul Munir, M. pd., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan serta saran dalam penyusunan skripsi.
7. Salamiah Sari Dewi, S. Psi., M. Psi., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengarahan serta saran dalam penyusunan skripsi.
8. Kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak memberikan ilmu dan bekal di kemudian hari.

9. Kepada seluruh pegawai Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah membantu proses penelitian dalam penyusunan skripsi.
10. Terkhusus ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada orang tua saya tercinta Safaruddin Purba dan Ummi Mariani Aritonang yang telah memberikan semangat dan dukungan dari segi moril dan materi dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Kepada adik saya Madina Fitri Hanim Purba, yang telah memberikan saya semangat dan motivasi selam ini.
12. Kepada semua teman-teman yang selalu memberikan semangat dan berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Dan semua pihak yang turut berpartisipasi dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Akhir kata, skripsi diharapkan sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca dan sebagai penambah pengetahuan serta pemikiran. Selalu Tuhan Yang Maha Esa selalu memberi rahmat dan berkatNya kepada kita semua. Amin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat dan karuniaNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini, yang berjudul “Hubungan antara Dukungan Teman Sebaya dengan Stres pada Mahasiswa yang sedang Menyelesaikan Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area” yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Psikologi Universitas Medan Area. Semoga penelitian ini nantinya dapat bermanfaat bagi pembaca dan masyarakat luas.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan berbagai kritik dan saran bagi siapa saja yang membaca skripsi ini, dan tentunya yang bersifat membangun dalam skripsi ini.

Medan, 26 November 2016

Taufik Syahputra Purba

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8

BAB II LANDASAN TEORI

A. Mahasiswa	9
1. Pengertian Mahasiswa	9
B. Stres	10
1. Pengertian Stres dalam Menyelesaikan Skripsi	10
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres	11
3. Aspek-aspek Stres	17
4. Ciri-ciri Stres	19
C. Dukungan Teman Sebaya	23
1. Pengertian Dukungan Teman Sebaya	23
2. Faktor-faktor Dukungan Teman Sebaya	25
3. Aspek-aspek Dukungan Teman Sebaya	26
4. Ciri-ciri Individu yang Memiliki Dukungan Sosial	28
5. Fungsi Teman Sebaya	28
6. Efek Dukungan Teman Sebaya	30
7. Manfaat Dukungan Teman Sebaya	31
D. Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Stres	31
E. Kerangka Konseptual	34
F. Hipotesis	34

BAB III METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	35
---	----

B. Devenisi Operasional Variabel Penelitian	36
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Data	37
1. Populasi	37
2. Sample dan Teknik Pengambilan Data	37
D. Metode Pengumpulan Data	38
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	40
1. Validitas	40
2. Reliabilitas	40
F. Metode Analisis Data	41

BAB IV PELAKSANAAN ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN

A. Orientasi kancah dan persiapan Penelitian	43
B. Persiapan Penelitian	45
1. Persiapan Administrasi	45
2. Persiapan Alat Ukur Penelitian	46
3. Uji Coba Alat Ukur	48
C. Pelaksanaan Penelitian	51
D. Analisis Data dan Hasil Penelitian	52
E. Pembahasan	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	60
B. Saran	61



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Stres Sebelum Dianalisis	47
Tabel 2. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Dukungan Teman Sebaya Sebelum Dianalisis	48
Tabel 3. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Stres Setelah Uji Coba	50
Tabel 4. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Dukungan Teman Sebaya Setelah Uji Coba	51
Tabel 5. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	53
Tabel 6. Rangkuman Hasil Uji Linieritas Hubungan.....	54
Tabel 7. Hasil Perhitungan <i>r Product Moment</i>	54
Tabel 8. Statistik Induk	55
Tabel 9. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	66
A. Lampiran Validitas dan Reliabilitas	67
A-1 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Stres	68
A-2 Uji Validitas dan reliabilitas Skala Dukungan Teman Sebaya	71
B. Lampiran Uji Asumsi Normalitas Sebaran Data Skala Stres.....	74
C. Lampiran Uji Linieritas Hubungan	80
D. Lampiran Uji Korelasir <i>Product Moment</i>	82
E. Lampiran Skala Ukur Penelitian	84
F. Data Try Out (Terpakai) Skala Ukur Penelitian	93
G. Surat Izin Penelitian	98