

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

Penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif. Penelitian kuantitatif diartikan sebagai suatu penelitian yang menggunakan alat bantu statistik paling utama dalam memberikan gambaran atas suatu peristiwa atau gejala, baik statistik deskriptif maupun statistik inferensial. Menurut Sugiyono (2010), penelitian kuantitatif adalah metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, teknik pengambilan yang secara umum dilakukan secara random, pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian, analisis data bersifat kuantitatif/statistik dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan. Penelitian kuantitatif adalah penelitian yang banyak menggunakan angka-angka, mulai dari pengumpulan data, penafsiran terhadap data serta penampilan dari hasilnya (Arikunto, 2006). Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif korelasional.

#### **A. Identifikasi Variabel Penelitian**

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, obyek, atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulan (Sugiyono, 2010). Oleh karena itu, peneliti telah menetapkan dua variabel dalam penelitian.

Variabel-variabel tersebut adalah :

1. Variabel bebas : Dukungan teman sebaya
2. Variabel terikat : stres dalam menyelesaikan skripsi

## **B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian**

Setelah mengidentifikasi variabel-variabel penelitian, langkah selanjutnya yang harus dilakukan seorang peneliti adalah merumuskan definisi operasional dari variabel-variabel dalam penelitian inidirumuskan sebagai berikut:

### **1. Stres dalam menyelesaikan skripsi**

Stres dalam menyusun skripsi adalah suatu tanggapan fisiologi atau psikologis mahasiswa terhadap lingkungan sehingga mengganggu fungsi emosi, proses berpikir, dan kondisi fisik yang merupakan akibat dari ketidakmampuan dalam menghadapi sumber stres dalam menghadapi skripsi. Data diungkap menggunakan skala yang terdiri dari aspek-aspek stres pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi yaitu aspek biologis yang berarti gejala fisik dan aspek psikologis yang berarti gejala kognisi, gejala emosi, dan gejala tingkah laku.

Apabila perolehan skor semakin tinggi berarti tingkat stres pada mahasiswa tersebut semakin tinggi. Sebaliknya, apabila perolehan skor semakin rendah maka tingkat stres pada mahasiswa semakin rendah.

### **2. Dukungan teman sebaya**

Dukungan teman sebaya merupakan pemberian bantuan yang diberikan oleh teman sebaya baik berupa verbal maupun non verbal dalam bentuk dukungan

emosional, penghargaan, instrumental, dan informatif. Dukungan sosial yang diterima dapat membuat individu lebih tenang, diperhatikan, dicintai, timbul rasa percaya diri.

Data diungkap menggunakan skala yang terdiri dari aspek-aspek dukungan dukungan teman sebaya. Apabila perolehan skor semakin tinggi berarti dukungan sosial yang di peroleh mahasiswa tersebut semakin tinggi. Sebaliknya, apabila perolehan skor semakin rendah maka dukungan teman sebaya yang di dapat mahasiswa tersebut semakin rendah.

### **C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Data**

#### **1. Populasi**

Populasi Menurut Azwar (1997), populasi adalah seluruh individu yang hendak dikenai generalisasi suatu penelitian. Kelompok ini harus memiliki ciri-ciri atau karakteristik yang membedakan dari subjek yang lain. Maka dari itu populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi di fakultas psikologi UNIVERSITAS MEDAN AREA yang berjumlah 235 mahasiswa.

#### **2. Sampel dan Teknik Pengambilan Data**

Menurut Arikunto (2006), sampel adalah wakil populasi yang akan diteliti. Dalam menentukan jumlah sampel Arikunto (2006), menjelaskan apabila subjek populasi jumlahnya kurang dari 100-150, sebaiknya digunakan sampel populasi (sampel total). Artinya semua populasi dijadikan sampel. tetapi apabila jumlah populasinya besar atau lebih lebih 150 digunakan rentang angka 10% - 15% dan

20% - 25% atau lebih. Pada penelitian ini, peneliti mengambil 20% dari jumlah populasi, sehingga didapatkan sampel sebanyak 47 mahasiswa.

Dalam penelitian ini dilakukan secara *random*, subjek dipilih secara acak yang memiliki ciri dan karakteristik yang telah ditentukan memiliki kesempatan untuk menjadi sampel penelitian.

#### **D. Metode Pengumpulan Data**

Alat ukur merupakan metode pengumpulan data dalam kegiatan penelitian yang mempunyai tujuan mengungkap fakta mengenai variabel yang diteliti (Hadi, 2000). Adapun teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala.

Skala adalah salah satu metode penelitian dengan menggunakan daftar pertanyaan yang berisi aspek yang hendak diukur, yang harus dijawab atau dikerjakan oleh subjek penelitian, berdasarkan atas jawaban itu peneliti mengambil kesimpulan mengenai subjek yang diteliti (Hadi, 2000). Penggunaan metode skala, menurut Hadi (2000) didasari oleh beberapa anggapan, yaitu:

- a. Subjek adalah orang yang paling tahu tentang dirinya sendiri.
- b. Apa yang dinyatakan subjek kepada peneliti adalah benar-benar dapat dipercaya.
- c. Interpretasi subjek tentang pernyataan-pernyataan yang diajukan kepada subjek adalah sama dengan yang dimaksud peneliti.

Bentuk skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah bersifat langsung dan tertutup. Artinya skala yang merupakan daftar pertanyaan diberikan langsung

kepada mahasiswa sebagai subjek penelitian, dan dalam mengisi skala, mahasiswa diharuskan memilih karena jawaban telah disediakan. Adapun skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah:

### **1. Skala Stres Menyelesaikan Skripsi**

Skala stres dalam menyusun skripsi ini disusun berdasarkan aspek-aspek dari stres dalam menyusun skripsi yang dikemukakan oleh Sarafino (dalam Shaleh, 2013) yakni aspek biologis dan aspek psikologis.

### **2. Skala Dukungan Teman Sebaya**

Skala dukungan teman sebaya ini berisi pernyataan yang bertujuan untuk mengukur dukungan sosial teman sebaya yang terdiri dari aitem yang merupakan penjabaran dari empat aspek-aspek dukungan teman sebaya menurut House (dalam Smet, 1994) yaitu emosional, penghargaan, instrumental dan informatif.

Kedua skala diatas, disusun dengan menggunakan skala Likert. Nilai skala setiap pernyataan diperoleh dari jawaban subjek yang menyatakan mendukung (*favourable*) atau yang tidak mendukung (*unfavourable*). Skala penelitian ini berbentuk tipe pilihan dan tiap bulir diberi empat pilihan jawaban. Penilaian yang diberikan untuk jawaban *favourable*, yakni “Sangat Sesuai” (SS) diberi nilai 4, jawaban “Sesuai” (S) diberi nilai 3, jawaban “Tidak Sesuai” (TS) diberi nilai 2, jawaban “Sangat Tidak Sesuai” (STS) diberi nilai 1. Sedangkan untuk item yang *unfavourable*, penilaian yang diberikan untuk jawaban “Sangat Sesuai” (SS) diberi nilai 1, jawaban “Sesuai” (S) diberi nilai 2, jawaban “Tidak Sesuai” (TS) diberi nilai 3, jawaban “Sangat Tidak Sesuai” (STS) diberi nilai 4.

## **E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur**

Sebelum sampai pada pengolahan data yang akan diolah nanti haruslah berasal dari alat ukur yang mencerminkan fenomena apa yang diukur. Untuk itu perlu dilakukan analisis butir (validitas dan reliabilitas).

### **1. Validitas**

Menurut Azwar (2010) validitas adalah sejauh mana ketepatan dan kecermatan alat ukur dalam melakukan fungsinya. Suatu tes atau instrumen pengukuran dapat dikatakan mempunyai validitas yang tinggi, apabila alat tersebut menjalankan fungsi ukurnya atau memberikan hasil ukur yang sesuai dengan maksud dilakukannya pengukuran tersebut. Adapun validitas yang digunakan adalah validitas isi yang diestimasi melalui pengujian terhadap isi tes dengan analisis rasional dari *Professional Judgment*. Dalam penelitian ini, peneliti akan meminta pendapat dari dosen pembimbing.

### **2. Reliabilitas**

Azwar (2009) memberikan pengertian reliabilitas adalah sejauh mana hasil suatu pengukuran dapat dipercaya secara empirik. Reliabilitas mengacu pada konsistensi atau kepercayaan hasil ukur dan mengandung makna kecermatan pengukuran (Azwar, 2010). Reliabilitas menunjuk pada satu pengertian bahwa suatu instrument cukup dapat dipercaya untuk digunakan sebagai alat pengumpul data karena instrument tersebut sudah baik (Suharsimi Arikunto, 2006). Instrument yang sudah dipercaya, yang reliabel akan menghasilkan data yang dapat dipercaya juga. Apabila datanya memang benar sesuai dengan

kenyataannya, maka berapa kali pun diambil, tetap akan sama, reliabilitas menunjuk pada tingkat keterandalan sesuatu. Reliabel artinya, dapat dipercaya, jadi dapat diandalkan (Arikunto, 2006).

Dalam menghitung reliabilitas instrument, peneliti menggunakan rumus *Cronbach`s Alpha* dengan rumus sebagai berikut :

$$\alpha = \frac{n}{n-1} \left( 1 - \frac{\sum \sigma_i^2}{\sigma \tau^2} \right)$$

**keterangan :**

$\alpha$  : Koefisien Reliabilitas *Cronbach`s Alpha*  
 $n$  : Banyak Item  
 $\sum \sigma_i^2$  : Jumlah Varian Butir  
 $\sigma \tau^2$  : Varian Total

Tinggi rendahnya reliabilitas ditentukan oleh suatu angka yang disebut koefisien suatu reliabilitas yang angkanya berada dalam rentang 0 sampai 1,00, semakin tinggi koefisien reliabilitas mendekati 1,00 berarti semakin tinggi reliabilitasnya, sebaliknya semakin rendah mendekati angka 0 berarti semakin rendah reliabilitasnya (Azwar, 2010).

## **F. Metode Analisis Data**

Dalam penelitian kuantitatif, analisa data merupakan suatu kegiatan setelah data dari seluruh sumber data terkumpul. Penelitian ini menggunakan analisis data statistik yang akan digunakan sesuai dengan susunan penelitian yang berdasarkan hipotesis yang diajukan, tujuan penelitian dan variabel penelitian.

Dalam penelitian ini metode analisis yang digunakan adalah *Product Moment* karena akan meneliti hubungan antara dua variabel. Variabel bebas yaitu

dukungan teman sebaya (X) dengan stres skripsi sebagai variabel terikat (Y). Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik computer dengan program SPSS.

Rumus *Product Moment* :

$$r_{xy} = \frac{\sum XY - \frac{(\sum X)(\sum Y)}{N}}{\sqrt{\left\{(\sum X^2) - \frac{(\sum X)^2}{N}\right\} \left\{(\sum Y^2) - \frac{(\sum Y)^2}{N}\right\}}}$$

**Keterangan:**

- $r_{xy}$  = koefisien korelasi antara variabel x dengan Variabel y  
 $\sum xy$  = Jumlah dari hasil perkalian antara variabel x dengan variabel y  
 $\sum x$  = Jumlah skor pada seluruh pernyataan  
 $\sum x^2$  = Jumlah kuadrat skor x  
 $\sum y^2$  = Jumlah kuadrat skor y  
N = Jumlah Subjek

Sebelum dilakukan analisis data dengan menggunakan teknik analisis korelasi *product moment*, maka terlebih dahulu dilakukan uji asumsi terhadap data-data penelitian yaitu:

1. Uji normalitas sebaran, yaitu untuk mengetahui apakah data penelitian berdistribusi atau menyebar berdasarkan prinsip kurva normal.
2. Uji linieritas, yaitu untuk melihat apakah data dari variabel bebas memiliki hubungan dengan data dari variabel terikat.