

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan benar. Selanjutnya peneliti menyadari tanpa dukungan dari berbagai pihak penyusunan skripsi tidak dapat berjalan dengan baik. Dalam hal ini peneliti telah banyak menerima bantuan-bantuan dan bimbingan moril dan materil. Maka pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Yayasan Pendidikan Haji Agus Halim
2. Bapak Prof. Dr. H. ALI YAKUB MATONDANG MA. Selaku rektor Universitas Medan Area
3. Bapak Prof. Dr. H. ABDUL MUNIR Mpd. Selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
4. Bapak ZUHDI BUDIMAN, Spsi, Mpsi. Selaku wakil dekan bidang akademik Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
5. Bapak H. ISMET JUNUS, LMP, SDE. Selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan motivasi untuk mendapatkan IP yang baik.
6. Ibu LAILI ALFITA, S.Psi, MM. Selaku ketua jurusan perkembangan dan dosen pembimbing kedua yang selalu membantu dalam menyelesaikan berkas-berkas selama skripsi ini berlangsung dan meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan serta menjadi tempat dalam mencari jalan keluar ketika mendapat rintangan dalam pengerjaan skripsi ini.
7. Ibu Hj. ANNA WATI D PURBA, S.Psi, M.Si. Selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan banyak masukan bagi penulis dan yang selalu meluangkan waktunya dan selalu sabar membimbing selama pengerjaan skripsi ini.

8. Ibu Hj. CUT MEUTIA S.Psi, M.Psi. Selaku ketua sidang yang sudah berkenan hadir dalam sidang meja hijau.
9. Bapak SYAFRIZALDI, S.Psi, M.Psi. Selaku sekretaris yang sudah berkenan menjadi notulen dalam sidang meja hijau.
10. Para dosen yang telah membagi ilmunya selama penulis menjadi mahasiswa Universitas Medan Area
11. Seluruh staff tata usaha Universitas dan Fakultas Universitas Medan Area yang telah membantu menyelesaikan pengaturan berkas selama ini.
12. Kepada sekolah SMP N 1 SIMPANG EMPAT yang sudah memberikan izin dan memberikan banyak bantuan dalam pengambilan data dan pelaksanaan penelitian.
13. Siswa-siswi SMP N 1 SIMPANG EMPAT yang sudah berkenan menjadi sampel penelitian.
14. Papa dan Mama, RAJORMAN SINAGA DAN EVI HARIANI TAMPUBOLON. terimakasih telah memberikan banyak dukungan secara moril dan materil, yang telah memberikan banyak motivasi selama ini, yang selalu memberikan doa dan restunya, yang selalu tempat berbagi untuk meluruhkan lelah, yang selalu memberikan segenap kesabarannya dalam menghadapi putri mu ini. Guru terbaik dalam kehidupan yang tak pernah ada duanya. Makasi papa dan mama.
15. Abang dan adikku, Jhon Ervin Sinaga dan Dearn Jelita Sinaga. Terimakasih atas dukungan dan semangatnya. Yang suka ngangenin, yang sudah menjadi motivasi buat aku, untuk menjadi contoh yang baik, yang membantu mewujudkan sepele impian kita untuk kedua orang tua yang kita sayangi, tetap semangat untuk bekerja dan studinya.
16. Sahabat-sahabat terbaikku Ruth Clara yang telah banyak membantu dan menemaniku dalam proses penelitian. Dan buat sahabat-sahabatku Chery, Yukie,

Deric, Rini, Reza, Wulan yang telah memberikan banyak semangat, bantuan ketika penulis butuhkan yang ada setiap waktu, yang selalu sabar mendengarkan keluh kesah selama bimbingan, yang selalu menolong sepenuh hati. Semoga kita bisa menjadi orang yang berguna bagi yang lainnya.

17. Teman-teman kelas A dan B stambuk 2010 terimakasih telah menjadi orang terbaik selama perkuliahan ini berlangsung.

18. Semua pihak yang tidak disebutkan namun selalu berkenang dihati.

Saya menyadari bahwa masih banyak terdapat kelemahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini baik tata tulis maupun isinya. Oleh karena itu saya mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan skripsi ini, semoga amal budi baik semuanya yang diberikan kepada peneliti mendapat pahala ganda dari Tuhan. Akhir kata peneliti berharap semoga skripsi ini dapat berguna bagi perkembangan ilmu psikologi.

Hormat Saya

Desriahni Sinaga

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Batasan Masalah .....	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian .....	9
F. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis .....	9

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Remaja .....	10
1. Pengertian Remaja .....	10
2. Batasan Usia Remaja .....	11
B. Resiliensi .....	12
1. Pengertian Resiliensi.....	12
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Resiliensi.....	14
3. Aspek-aspek yang mempengaruhi Resiliensi .....	17
4. Ciri-ciri individu yang Resilien .....	24
5. Sumber-sumber Resiliensi .....	27
C. Dukungan Sosial .....	30
1. Pengertian Dukungan Sosial.....	30
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial .....	32
3. Faktor-faktor Dukungan Sosial.....	34
D. Hubungan Dukungan Sosial dengan Resiliensi .....	35
E. Kerangka Konseptual.....	37

F. Hipotesis .....	37
--------------------	----

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Identifikasi Variabel Resiliensi .....	38
B. Defenisi Operasional .....	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	39
D. Metode Pengumpulan Data.....	40
E. Validitas dan Reliabilitas .....	46
F. Metode Analisis Data.....	49

### **BAB IV PELAKSANAAN, ANALISIS DATA, HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Subjek Penelitian.....	50
B. Pelaksanaan Penelitian .....	51
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	57
D. Pembahasan .....	62

### **BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan .....	64
B. Saran .....	65

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>67</b>
----------------------------	-----------