

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan rahmat dan karunia serta kesehatan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tulisan ini masih benar-benar jauh dari kesempurnaan disamping itu, masih banyak kekurangan serta kejanggalan disana-sini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menginginkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari para pembaca untuk kesempurnaan tulisan ini.

Dalam hal ini penulis, dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya di dalam memberi pengarahan serta mengarahkan penulis untuk menyelesaikan skripsi ini serta mohon maaf atas segala kekurangan didalam penulisan skirpsi ini kepada :

1. Bapak Prof.Dr.H.Ali Yakub matondang, M.A, selaku Rektor UNIVERSITAS Medan Area.
2. Bapak Prof.Dr.H.Abdul Munir, M.Pd selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
3. Ibu Hj. Annawati D Purba, S.Psi, M.Si, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, perhatian, saran dan bimbingan kepada saya untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Bapak Zuhdi Budiman, S.Psi, M.Psi, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk saya bahkan dukungan serta arahan untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

5. Ibu Ummu Khuzaimah, S.Psi, M.Psi, yang telah bersedia menjadi ketua siding meja hijau.
6. Ibu Laili Alfita, S.Psi, MM, M.Psi, yang telah meluangkan waktunya sebagai sekretaris pada siding meja hijau serta sebagai kepala jurusan yang telah memberikan waktu, perhatian dan saran.
7. Seluruh Dosen di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak memberikan ilmunya kepada penulis selama perkuliahan sehingga penulis bisa menyelesaikan tugas akhir ini dengan menggunakan ilmu yang telah diberikan.
8. Seluruh Staff dan tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang selalu bersedia membantu segala administrasi yang dibutuhkan penulis selama berada di Fakultas Psikologi.
9. Bapak Drs. Wilson Siagian, M.Si, Bapak Mangasi Sitanggang, M.Si, selaku Kasek dan Wakasek di SMA Perguruan Kristen Immanuel Medan yang telah membantu penulis dalam pengambilan data serta seluruh Staff yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.
10. Mami dan Papi ku tercinta R. Situmeang dan H. Purba, aku ucapkan terima kasih yang tak terhingga, yang tidak ada letihnya memberi support dan nasehat serta doa terbaik yang kalian berikan, kepercayaan dan pengertian yang telah berikan selama perkuliahan terutama masa-masa sulit dalam penyelesaian tugas akhir ini. Semoga kalian berdua selalu diberikan kebahagiaan serta kesehatan dan umur panjang dari Tuhan Yesus, Amin.
I Love both of you.

11. Abangku George Situmeang yang telah membiayai kuliah selama ini, memberiku semangat dan nasehat, serta kakakku Ratih Pratiwi dan Adikku Joshua Situmeang yang telah member dukungan dan warna di hidupku.
12. Ayah Prasetyo dan Bunda Senowati tercinta, terimakasih atas semua doa dan dukungannya.
13. Yang terkasih Gabriel Julius Siahaan atas semua dukungan dan doa yang tak pernah letih kamu ucapkan.
14. Sahabatku Irawaty Chisy Gultom, buat nasehat,dukungan, serta keceriaan yang telah dihadirkan.
15. Teman-teman seperjuangan AgnethaSitepu, Liesthya, Elsa, Desi, Sihar, Vincent, Fachri, Abonk dan semua teman-teman stambuk 2008.

Akhirnya penulis berharap skripsi ini dapat berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan dapat dijadikan acuan bagi penelitian selanjutnya. Semoga Tuhan memberikan berkat yang berlimpah kepada kita semua. Amin.

Medan, Mei 2015

Penulis

Melissya Elyana Situmeang

Secara umum hasil penelitian ini menggambarkan bahwa siswa memiliki kontrol diri yang tinggi dan perilaku seksual yang rendah.

Kata kunci :Kontrol Diri, Perilaku Seksual, Siswa SMA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTO	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAKSI	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I : PENDAHULUAN	
A. LatarBelakangPenelitian	1
B. IdentifikasiPenelitian	7
C. BatasanMasalah	8
D. RumusanMasalah	8
E. TujuanMasalah	9
F. ManfaatPenelitian	9
 BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja	10
1. Pengertian Remaja	10
2. Ciri-ciri Masa Remaja	11
3. Tugas Perkembangan Remaja.....	15
B. Perilaku Seksual	12
1. Pengertian Seks	12

2. Pengertian Perilaku Seksual	12
3. Faktor-faktor Penyebab Perilaku Seksual	13
4. Aspek-aspek terjadinya Perilaku Seksual.....	13
5. Ciri-ciri Perilaku Seksual	14
C. Kontrol Diri	18
1. Pengertian Kontrol Diri	18
2. Ciri-ciri Kontrol Diri	22
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	26
4. Aspek-aspek Dalam Kontrol Diri	29
D. Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku Seksual Pada Remaja	35
E. KerangkaPenelitian	38
F. HipotesisPenelitian	38

BAB III : METODE PENELITIAN

A. Identifikasi Variabel Penelitian	39
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian	39
C. Populasi, Sampel, dan Metode Pemilihan Sampel	40
D. Metode Pengumpulan Data	41
E. Validitas dan Reliabilitas	43
F. Metode Analisis Data	45

BAB IV : LAPORAN PENELITIAN

A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	47
1. Orientasi Kacah	47
2. Persiapan Penelitian	50
3. Uji Coba Alat ukur	53
B. Pelaksanaan Penelitian	56
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian	56
1. Uji Asumsi	57
2. Hasil Perhitungan Analisis Data	59

3. Hasil Perhitungan Mean Hipotetik dan Mean Empirik	60
D. Pembahasan	61
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan	64
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
DAFTAR LAMPIRAN	69



DAFTAR TABEL

TABEL	:	HALAMAN
1.	Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Perilaku Seksual Sebelum Uji Coba	51
2.	Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kontrol Diri Sebelum Uji Coba	52
3.	Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Perilaku Seksual Setelah Uji Coba.....	54
4.	Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Kontrol Diri Setelah Uji Coba.....	55
5.	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Normalitas Sebaran.....	57
6.	Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan.....	58
7.	Rangkuman Perhitungan Analisis Regresi Sederhana	59
8.	Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata Hipotetik dan Nilai Rata-rata Empirik	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A	Data Penelitian
Lampiran B	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Butir Skala Kontrol Diri
Lampiran C	Skala Perilaku Seksual
Lampiran D	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Butir Skala Perilaku Seksual
Lampiran E	Uji Normalitas Sebaran
Lampiran F	Uji Linieritas Sebaran

